

NELLY COADIC - CLÉMENCE GAY
de Vis Medicatrix Naturae

MA BIBLE

DES SOINS NATURELS

POUR LE CHAT

PUCES, TIQUES,
VERS, HYGIÈNE
BUCCO-DENTAIRE,
PROBLÈMES
DIGESTIFS,
INSUFFISANCE
URINAIRE, CORYZA,
DERMATITE, SIDA
DU CHAT...



101 recettes et solutions naturelles
pour un animal en pleine forme...

THIERRY
SOUCAR

ÉDITIONS

NELLY COADIC - CLÉMENCE GAY
de Vis Medicatrix Naturae

MA BIBLE
DES SOINS NATURELS
POUR LE CHAT

PUCES, TIQUES,
VERS, HYGIÈNE
BUCCO-DENTAIRE,
PROBLÈMES
DIGESTIFS,
INSUFFISANCE
URINAIRE, CORYZA,
DERMATITE, SIDA
DU CHAT...



101 recettes et solutions naturelles
pour un animal en pleine forme...

THIERRY
SOUCCAR

ÉDITIONS

MA BIBLE
DES SOINS NATURELS
POUR LE CHAT

La totalité des droits d'auteur de ce livre sera reversée à des associations de protection animale:

- Agni Animal Welfare Fund
- Association SOS Chats Errants de Laon (02)
- Refuge SPA de Laon - Des prés de Longuevalle

Édition: Lise Deschamps

Conception graphique: Émilie Boismoreau

Mise en pages: Noémie Cesarone

Infographies: © Idée Graphic (Toulouse) p. 161 et

© Noémie Cesarone p. 19, 72 et 197

Crédits photos: © Shutterstock sauf p. 8 © Nelly Coadic, p. 9, 10, 13, 102, 103 et 222 © Clémence Gay, p. 95 © Mélanie Bouaffad, p. 175 © Angélique

Gerbou, p. 195 © Aurélie Noël et p. 213 © Natascha Deneiko

Crédit illustration de couverture: © Shutterstock

ISBN: 978-2-36549-587-5

ISBN ebook: 978-2-36549-588-2

Dépôt légal: 3^e trimestre 2022

© Thierry Souccar Éditions, Vergèze, 2022

www.thierrysouccar.com

Tous droits réservés

NELLY COADIC - CLÉMENCE GAY

MA BIBLE
DES SOINS NATURELS
POUR LE CHAT

PRÉFACE

Avec près de 15 millions de chats domestiques en France, l'espèce féline a la cote. Le nombre de chats a largement dépassé celui des chiens au sein de nos familles. Dans nos foyers, le chat a pris du galon: de simple «chat de ferme, chasseur de souris», il s'est progressivement hissé au rang de membre à part entière de la famille. Fini le mythe du chat indépendant, jamais malade, et satisfaisant seul ses besoins!

Pourtant, malgré cet engouement, le chat reste moins bien médicalisé que le chien, et les ouvrages portant sur les soins naturels à prodiguer au chat sont quasi inexistants.

Mais désormais, avec cet ouvrage, c'est du passé! Lecteurs, vous tenez entre vos mains un guide pratique fort intéressant, qui vous donnera les principales clés de la bonne santé de vos chats. C'est ainsi avec plaisir que j'accepte de renouveler mon soutien à Nelly en rédigeant la préface de ce nouvel opus, un an après la publication du premier: *Ma bible des soins naturels pour le chien*^a.

Au fil de mon travail quotidien de vétérinaire, je me suis rendu compte qu'un mode de vie plus sain était le meilleur garant de la bonne santé de nos animaux.

Qu'est-ce qu'un mode de vie plus sain pour un chat?

C'est avant tout une alimentation qualitative, un respect de ses besoins sociaux et territoriaux, une limitation des différentes toxines accumulées au cours de sa vie, un soutien de son immunité innée, une lutte efficace mais

raisonnée contre les différents parasites qui peuvent l'infecter et un drainage régulier de ses émonctoires. Tout ceci est abordé dans ce livre. Écrit par deux femmes passionnées, il est le fruit d'importantes recherches bibliographiques et d'une solide expérience de terrain.

Ce livre, une fois édité, rejoindra ma bibliothèque professionnelle. Je suis certaine que je ne manquerai pas d'aller régulièrement y puiser des astuces pour mes clients, comme je le fais déjà avec le premier opus, consacré aux soins naturels du chien.

J'espère que les propriétaires de chats seront tout autant intéressés par les soins naturels que les propriétaires de chiens. En effet, les chats, résistants par nature, le seront encore plus après une optimisation éclairée de leurs défenses naturelles. Pour le moment, mes consultations de naturopathie concernent bien plus souvent les chiens, et c'est bien dommage. Les chats ont tant à y gagner! Ce livre permettra certainement d'ouvrir la voie et d'accroître l'intérêt des propriétaires de chats pour les soins naturels.

Enfin, j'espère également que la médecine vétérinaire continuera de s'intéresser aux médecines complémentaires et que, petit à petit, une vraie coopération se mettra en place entre les différents professionnels du bien-être animal, car nos chats et nos chiens méritent qu'on leur donne le meilleur!

Inès d'Amphernet

Docteure vétérinaire diplômée de l'école vétérinaire de Nantes Oniris (2015) Naturopathe et réflexologue, certifiée par ADNR formations (2021) Membre du Syndicat des professionnels de la naturopathie Naturopathe chez Sant'Eveil naturopathie

[a.](#) Thierry Souccar Éditions, 2021.

SOMMAIRE

PRÉAMBULE

INTRODUCTION

Chapitre 1 MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR Un environnement sain, sans produits chimiques, base de la prévention

- ◆ Mobilier et tissus d'ameublement
- ◆ Eau, en bouteille ou du robinet
- ◆ No smoking
- ◆ Cosmétiques et parfums
- ◆ Produits ménagers
- ◆ La litière
- ◆ Gamelles et distributeurs automatiques
- ◆ Antiparasitaires et vermifuges

Chapitre 2 LA TROUSSE DES INDISPENSABLES De l'aloé vera au Thornit

- ◆ Les indispensables, en bref: principaux usages et vertus
- Le cas particulier des huiles essentielles

Chapitre 3 DU BON USAGE DES SUPPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Dosage et juste mesure

- ◆ Dosage des suppléments alimentaires
- ◆ Les EPS (extraits de plantes standardisés)

◆ L'excès est l'ennemi du bien

Chapitre 4 SANTÉ GÉNÉRALE

De l'hygiène bucco-dentaire au vieillissement

◆ L'hygiène et les affections bucco-dentaires

→ Le CBD ou CannaBiDiol

◆ Les problèmes digestifs

◆ La détox

◆ Les maladies des voies urinaires

◆ Les problèmes articulaires

→ Le stress des transports

◆ Le chat vieillissant: prévention et accompagnement

Chapitre 5 ANTIPARASITAIRES ET VERMIFUGES

Sus aux indésirables!

◆ Protéger votre chat des puces et des tiques

◆ Protéger votre chat des vers

Chapitre 6 LES PATHOLOGIES DE LA PEAU

Adieu plaies et démangeaisons

◆ Les dermatites allergiques

◆ Les pathologies parasitaires de la peau

◆ Les lésions cutanées

◆ Les tumeurs de la peau

Chapitre 7 MALADIES ET SYNDROMES FÉLINS

Prévention et gestion de 7 pathologies courantes

◆ Le coryza

◆ Le virus de l'immunodéficience féline (FIV).

◆ Le virus leucémogène félin ou la leucose féline (FeLV).

- ◆ Le complexe granulome éosinophilique félin (CGEF).
- ◆ Le calicivirus félin (FCV).
- ◆ Le complexe fibrosarcome félin post-injection

POUR CONCLURE

REMERCIEMENTS

ANNEXES

INDEX DES PATHOLOGIES

INDEX DES REMÈDES

RÉFÉRENCES

Histoire d'une rencontre...



Deux ans après la création du groupe Facebook du site Vis Medicatrix Naturae (VMN), nous étions déjà près de 10 000 membres pour seulement 5 «admins». Nous devons gérer les nombreuses publications, répondre à maintes questions tous les jours, et modérer le groupe. Cette dernière mission était très chronophage; nous avons donc recruté des «gendarmettes».

Clémence était l'une d'elles. Membre depuis la création du groupe, elle était passionnée de soins naturels, avide d'apprendre, et a vite assimilé toutes les bases. Ses chiens et ses chats, issus de refuges, souffraient tous des séquelles de leurs vies antérieures. Elle a donc appliqué nombre de

solutions que nous proposons sur le site et a fait simultanément un énorme travail de recherche, sans jamais perdre sa motivation malgré un emploi du temps chargé.

Notre estime mutuelle s'est peu à peu muée en amitié. Nous avons toutes deux une personnalité affirmée, nous allons droit au but et consacrons énormément de notre temps et de nos finances aux animaux; nous sommes toujours d'accord, avons une grande soif d'apprendre et l'envie de communiquer notre savoir.

Clémence a un grand cœur. Elle donne beaucoup d'elle-même, tant aux humains qu'aux animaux. Elle est tombée à pic dans le groupe, mais aussi dans ma vie, même si nous vivons à plus de 2 000 kilomètres l'une de l'autre.

Je lui dis souvent qu'elle est la fille que je n'ai jamais eue.

Nelly Coadic

... et d'une amitié fécondes!



Un jour, j'ai ramassé un chat très sociable, au point qu'il avait failli se faire écraser par une voiture en recherchant l'attention des passants. Ses propriétaires ne l'ont jamais réclamé. Alors, mon conjoint et moi avons décidé de l'adopter et de l'appeler Gribouille. Sa première visite vétérinaire avait révélé qu'il était positif au sida du chat (FIV), mais pas une seconde nous n'avons hésité.

C'est donc avec Gribouille qu'a commencé ma recherche d'informations. Comment prendre soin d'un chat, qui plus est fragile, le plus naturellement possible? J'ai d'abord dévoré le site Vis Medicatrix Naturae (VMN), je me suis

enrichie au contact du groupe Facebook, puis j'ai beaucoup lu en parallèle.

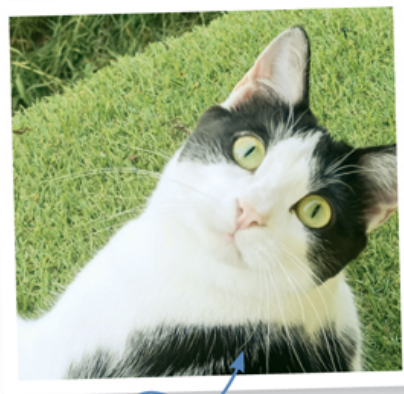
Durant l'été 2017, Nelly a cherché à recruter des modérateurs. J'ai postulé afin de «rendre» un peu de tout ce que VMN m'avait apporté. Très vite, Nelly m'a poussée à répondre aux demandes simples des membres. Et j'ai adoré! Ça m'a donné envie d'en apprendre encore plus, pour venir davantage en aide à mes nombreux animaux aux pathologies diverses, mais aussi ceux des membres du groupe. Nous partageons avec Nelly cette soif d'apprendre, de comprendre et d'aider les animaux. Elle est une véritable inspiration et un soutien sans faille. Je lui dois tout le savoir acquis ces dernières années.

La gestion des maux quotidiens de chats immunodéprimés (FIV) m'a permis d'acquérir certains réflexes, certaines connaissances que vous trouverez dans ce livre. J'espère qu'il pourra vous aider à accompagner naturellement votre chat s'il venait à en souffrir.

Clémence Gay



Gribouille



Scarole



INTRODUCTION

Nelly prend soin de temps à autre de quelques chats errants. Clémence partage son foyer avec Minette, Gribouille, Happy, Gaston et Scarole, dont vous ferez la connaissance de chapitre en chapitre. Quatre d'entre eux viennent d'un refuge et avaient peu de chance d'être adoptés en raison de leurs pathologies respectives.

Au fil des années, les connaissances et l'expérience que nous avons acquises nous permettent de gérer de nombreuses situations pour ce qui concerne les «hôtes de passage» de Nelly et le «club des cinq» de Clémence. Mais, dans le doute, nous consultons toujours notre vétérinaire, même si nous nous réservons le choix du traitement. En effet, pratiquer l'automédication à la légère peut avoir des conséquences sérieuses: il est donc essentiel de connaître ses limites. Nous vous encourageons à faire de même: échangez avec votre vétérinaire, car il est important qu'il ou elle collabore avec vous, vous présente un éventail de solutions, respecte votre décision finale et vous accompagne dans cette démarche.

Cette «bible» est le fruit d'un long travail de recherche et de fructueux échanges. Les références des informations glanées en ligne ou dans des ouvrages vétérinaires se trouvent en fin d'ouvrage, dans la bibliographie. Ces informations ont été condensées de manière à limiter les considérations chimiques, techniques et médicales.

Nous avons croisé et testé bon nombre des conseils recueillis, et certaines recettes sont nos propres

concoctions. Ces conseils et ces recettes s'adressent à ceux et celles qui, comme vous, sont désireux de découvrir et de mettre en pratique des solutions naturelles pour améliorer ou préserver la santé de leur chat.

Une santé éclatante repose sur un équilibre associant:

- ◆ une alimentation saine, naturelle et équilibrée;
- ◆ l'absorption du moins de molécules chimiques possible;
- ◆ une activité physique adaptée à chaque animal.

Les chats de Clémence mangent cru depuis leur adoption. Cette forme d'alimentation (Prey Model) convient à la plupart des chats, mais pas nécessairement à tous les «parents» humains: documentez-vous donc pour savoir ce que cette nourriture implique. Certains d'entre vous se sentiront prêts à sauter le pas; d'autres s'orienteront plutôt vers la ration ménagère. Quoi qu'il en soit, évitez les aliments transformés! Nous vous conseillons la lecture du livre *Toxic croquettes*^a pour commencer.

Il existe de nombreuses alternatives aux médicaments en médecine douce: phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie et homéopathie. Mais le secret est bien gardé! C'est pourquoi il y a encore très peu de livres en français sur ce sujet. La finalité de celui-ci est de vous aider à sélectionner les remèdes naturels les plus adaptés à votre chat, pour que sa vie soit longue, et sa santé... la meilleure possible!



Les remèdes naturels aussi peuvent provoquer des effets secondaires, même s'ils sont moins nombreux et moins graves que ceux produits par la majeure partie des remèdes allopathiques; ils

peuvent aussi interférer avec des traitements en cours. Les solutions offertes dans ce livre s'adressent donc à des animaux en bonne santé. Si votre chat est déjà sous traitement, une consultation chez un vétérinaire naturopathe s'impose pour vérifier s'il peut bénéficier de ces solutions naturelles.

[a.](#) Dre Jutta Ziegler, Thierry Souccar Éditions, 2014.

Gaston



Minette



Happy






Chapitre 1

MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR

UN ENVIRONNEMENT SAIN,
SANS PRODUITS CHIMIQUES,
BASE DE LA PRÉVENTION



Nos animaux domestiques n'ont jamais autant été confrontés à des pathologies dont on n'entendait jamais parler il y a quelques décennies: allergies, cancers, insuffisance hépatique ou rénale, problèmes neurologiques, dermatoses atopiques et autres pathologies cutanées, affections de la thyroïde, etc.

Tout comme leurs cousins sauvages, les chats sont pourvus d'un système ancestral d'élimination des toxines naturelles auxquelles ils sont soumis dans leur environnement; la plupart sont imprimées dans leur patrimoine génétique. Malheureusement, les molécules synthétiques auxquelles ils sont exposés de nos jours n'ont rien de naturel, et l'évolution ne leur a pas laissé le temps de s'y adapter, si tant est que cela soit possible. Ces toxines s'accumulent donc dans leur organisme, qui peut se défendre en déclenchant un processus d'inflammation, une allergie ou une réaction immunitaire pour s'en débarrasser; elles peuvent, plus tard, être à l'origine de tumeurs ou de kystes, ou empêcher le bon fonctionnement de certains organes.

Pour nos chats, ces toxines sont partout: leur alimentation (ultra) transformée, les adjuvants des nombreux vaccins reçus année après année, les doses fréquentes de corticoïdes et d'antibiotiques, les antiparasites chimiques, les vermifuges, les produits d'entretien de votre maison, les pesticides répandus dans votre jardin ou dans les zones de promenade, etc. contiennent tous des substances nocives. Toutes ces molécules constituent un effet cocktail, si bien que

l'organisme de votre chat est constamment sollicité pour les évacuer!

Il est donc important d'identifier les sources de ces toxines et d'en éliminer le plus possible. Mais où se cachent-elles?

MOBILIER ET TISSUS D'AMEUBLEMENT

Inutile de vous leurrer: vous ne parviendrez pas à tout éliminer. Outre le fait que nous ne pouvons pas tout contrôler dans notre environnement, certains toxiques se cachent là où on ne les attend pas; et même quand on sait où les traquer, il n'est pas toujours possible de s'en débarrasser.

Saviez-vous que votre mobilier, vos tapis, vos rideaux, vos tentures et vos moquettes peuvent contenir des composés organiques volatils (COV) comme les retardateurs de flamme, le formaldéhyde, le toluène, le xylène, l'éthylbenzène, le styrène, les perfluorés (PFAS), etc.¹ ² Ces molécules n'ont pas nécessairement d'odeur, et pourtant, tout comme vous et votre famille, votre chat les inhale et subit les effets toxiques, cancérigènes, de ces perturbateurs endocriniens.

Pour limiter les effets de ceux que vous ne pourrez pas éliminer de votre maison, songez à investir dans un purificateur d'air. Humains comme quatre-pattes en bénéficieront. En revanche, les diffuseurs d'insecticides et les parfums d'ambiance chimiques sont à proscrire.



EAU, EN BOUTEILLE OU DU ROBINET

On en entend de plus en plus parler, l'eau du robinet contient des polluants: résidus de pesticides, métaux lourds, chlore, bactéries, voire parasites. L'eau en bouteille ne vaut guère mieux, car celle de nombreuses marques contient des microparticules de plastique comme le PET (polytéréphtalate d'éthylène).

La solution idéale est donc d'installer un système de filtration de l'eau du robinet.

NO SMOKING!

S'il y a des fumeurs dans votre entourage immédiat et qu'ils fument dans la maison, attention! D'après le docteur Ann Hohenhaus, vétérinaire oncologue à New York, les risques sont les mêmes que chez les humains, à savoir des

pathologies respiratoires comme l'asthme, la bronchite et autres maladies pulmonaires induites par le tabagisme, et le cancer. Elle ajoute: «*Non seulement les chiens et les chats inhalent notre fumée de cigarette, mais ils reçoivent également une double dose de nicotine lorsqu'ils se nettoient, ingérant ainsi la nicotine présente sur et dans leur pelage. De plus, les animaux domestiques sont exposés à des résidus de fumée qui ont adhéré aux tapis, aux tissus d'ameublement et à la literie*³.»

Vous fumez dehors, donc tout va bien, pensez-vous? Faux! Elles y sont peut-être en moindre quantité, mais les mêmes molécules toxiques persistent sur vos vêtements!

Et n'allez pas vous imaginer que vapoter est moins mauvais pour votre chat. Il n'inhalera peut-être pas de cadmium (un cancérogène qui cible les systèmes cardiovasculaire, rénal, gastro-intestinal, neurologique, reproducteur et respiratoire), mais il aura quand même sa dose de nicotine et de propylène glycol.

COSMÉTIQUES ET PARFUMS

Vous avez du mal à vous en passer, mais l'usage de parfums, de sprays, etc. expose vos animaux de compagnie à d'autres types de particules toxiques. Si vous ne pouvez utiliser des produits naturels, aérez bien les pièces de votre maison, faites circuler l'air. En effet, ces particules peuvent provoquer une irritation des voies respiratoires, des réactions cutanées, des nausées, voire une léthargie chez votre chat.

Vous utilisez des parfums dits «naturels et sains» à base d'extraits de plantes, par exemple? Songez que ces produits peuvent contenir des phénols, terpènes, cétones... plus ou moins dosés, que l'organisme de votre chat ne sera pas en mesure d'éliminer.

Si un pschitt de parfum peut vous sembler agréable, c'est une dose énorme et souvent stressante pour un chat. N'oubliez pas que son odorat est particulièrement sensible: il possède entre 50 et 80 millions de récepteurs olfactifs, alors que nous en avons à peine 6 millions!

Souvenez-vous aussi que l'alcool isopropylique, contenu dans certaines solutions hydroalcooliques, peut avoir un effet toxique sur lui.

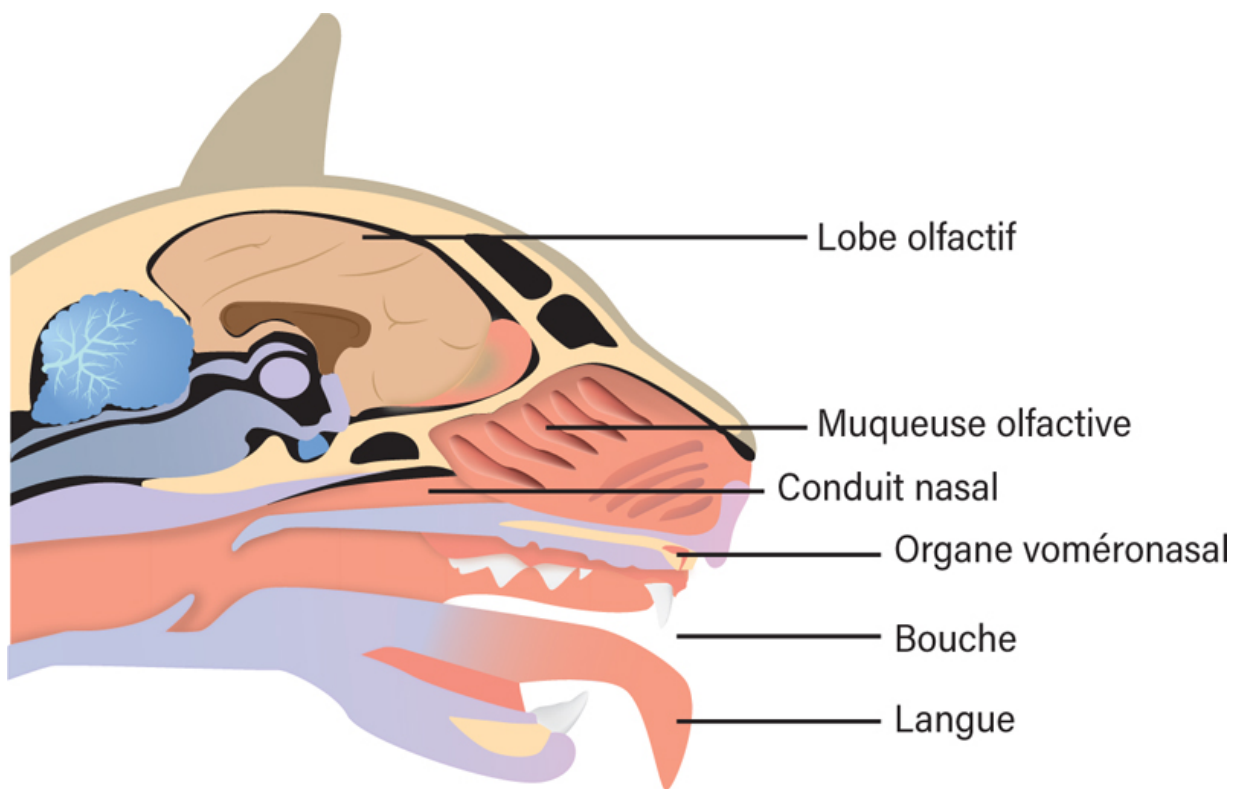


Figure 1 - L'appareil olfactif du chat

PRODUITS MÉNAGERS

Vous pouvez commencer par éliminer les détergents chimiques, qui peuvent avoir un impact négatif sur la flore intestinale⁴, ou au moins en réduire le nombre dans votre maison. Chez nous, les cinq produits de base sont: le

vinaigre blanc, le bicarbonate de soude, l'acide citrique, l'alcool à 70 ou 90°, et le savon noir. Vous trouverez de nombreuses recettes dans le livre *Famille (presque) zéro déchet* — *Ze guide*^b.

LA LITIÈRE

Votre chat s'y rend plusieurs fois par jour. Il convient donc de bien choisir sa litière — type, forme et nombre de bacs — et de la placer au bon endroit.

Commençons par le bac. S'il est fermé («maison de toilette»), il doit tout d'abord être suffisamment grand pour que votre chat puisse y entrer et s'y retourner entièrement. Autrement dit, votre chat doit être à son aise dans son lieu d'aisances. Sinon, il risque de ne pas vouloir utiliser cette litière.

Le témoignage de Clémence

MAISON DE TOILETTE OU BAC OUVERT?

Contrairement à ce qui est écrit régulièrement sur le sujet, le chat ne préfère pas forcément un bac ouvert. Chez moi, Gribouille ne va que dans les bacs fermés, Happy que dans les bacs ouverts; quant aux deux derniers, ils s'en fichent et vont dans celui qui leur convient le moment venu. Minette n'est pas concernée puisqu'elle fait ses besoins dehors.

Une étude menée sur 28 chats n'a montré aucune préférence significative pour un type de bac à litière en particulier chez la majorité d'entre eux⁵. Comme la conclusion de cette étude y invite, je suis donc

assez partisane de laisser le chat choisir ce qu'il préfère, et donc de lui proposer plusieurs modèles.

J'ai trois bacs ouverts, de taille et de forme différentes, et deux bacs fermés sans porte battante parce qu'autrement Gaston n'y entre pas. Ce qui fait cinq bacs pour quatre chats.

Le compte y est!

Pour savoir combien de bacs à litière avoir, la formule est simple:

nombre de chats dans la maison + 1 bac

Exemple : 4 chats + 1 bac = 5 bacs

Cette formule sert à calculer le nombre minimum de bacs à installer. Rien ne vous empêche d'en installer davantage si vous le souhaitez ou si votre maison est vraiment grande (voir L'astuce de Clémence ci-dessous).

L'astuce de Clémence

CHATON OU VIEUX CHAT: COMMENT ÉVITER LES «ACCIDENTS»?

Si votre maison est grande ou possède un étage, disposez des litières dans différentes pièces du rez-de-chaussée et de l'étage. Cela afin qu'un chaton ne sachant pas encore se retenir ou un vieux chat ne pouvant plus se retenir n'ait pas à parcourir une trop grande distance pour gagner sa litière. Vous éviterez ainsi les «accidents».

Si vous avez un chat unique, vous pouvez lui proposer deux types de bacs, et si l'un d'eux ne lui plaît vraiment pas, vous pourrez toujours en faire cadeau à un refuge; les agents animaliers en ont toujours besoin pour leurs rescapés.

Gare à la poussière!

Concernant la litière proprement dite, évitez autant que possible les litières minérales. Souvent bien trop poussiéreuses, elles agressent le système respiratoire fragile de nos petits félins. Privilégiez donc une litière végétale, peu poussiéreuse.

Quelques règles d'hygiène

Le nettoyage de la litière? C'est une fois par jour minimum! Même si votre chat accepte d'aller dans une litière non nettoyée depuis plus longtemps, nous ne concevons pas qu'on le fasse moins souvent. Imaginez que vous ne tiriez votre chasse d'eau qu'une fois par 24 heures!

Les chats sont très à cheval sur la propreté et l'hygiène, il est donc indispensable de leur offrir une litière propre très régulièrement.

Un changement complet de la litière et une désinfection du bac, au vinaigre blanc par exemple, seront effectués une fois par semaine.

Le témoignage de Clémence

LITIÈRE AGGLOMÉRANTE OU NON?

À vous de choisir. Personnellement, je préfère l'agglomérante, car je trouve qu'elle n'émet

quasiment aucune poussière, et avec plusieurs chats, le ménage est plus vite fait. Mais cela dépend sans doute des marques - les plus chères n'étant pas forcément les meilleures.

Après plusieurs tests, mon choix s'est porté sur une marque de distributeur, celle des «Mousquetaires», et j'en suis ravie depuis plusieurs années maintenant.

À savoir Concernant les odeurs, sachez que la litière d'un chat en bonne santé nourri exclusivement de viande crue ne sent rien. Mais vraiment rien! Peut-être 10 secondes au plus après un caca, le temps pour le chat de le recouvrir, et c'est tout. Aucun effluve dans la pièce ni dans la maison, même par temps de canicule.

Si vous ne souhaitez pas faire le choix de l'alimentation crue, il est possible que les odeurs de litière soient plus ou moins fortes selon ce que votre chat mange. Bannissez toutefois les litières parfumées et autres produits «zéro odeur» à vaporiser, qui sont cancérigènes et perturbent l'odorat de votre compagnon. Utilisez plutôt les micro-organismes efficaces activés, ou EMA (voir [chapitre 6, page 166](#)), à vaporiser dilués (de 5 à 10%) sur la litière une à deux fois par jour. Les odeurs seront ainsi supprimées et l'environnement assaini grâce aux bactéries et levures amies.



GAMELLES ET DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES

Ils doivent idéalement se trouver à distance des litières et des coins de repos. Vous ne mangeriez ni dans vos toilettes ni dans votre lit? Vos chats non plus!

Comme matière, privilégiez le verre ou à défaut l'inox, mais jetez toutes vos gamelles en plastique et évitez la céramique. En effet, ces deux derniers matériaux semblent être plus propices au développement de bactéries, notamment via le biofilm⁶. Ces bactéries adhérant aux parois des récipients peuvent nuire au système digestif, mais aussi à la peau de votre chat, qui peut développer une acné (voir [page 175](#)). Il faut cependant noter que ce biofilm ne se forme que si l'on ne lave pas les gamelles pendant plusieurs jours d'affilée. Veillez donc à laver

quotidiennement les gamelles d'eau et d'alimentation ainsi que les distributeurs avec un détergent doux.

ANTIPARASITAIRES ET VERMIFUGES

Quelle que soit leur forme (pipette, spray, poudre ou comprimé), les antiparasitaires chimiques sont des mélanges complexes, dont les principes actifs présentent une longue liste d'effets secondaires, sans compter les additifs: solvants, agents humectants, émulsifiants, etc. Malheureusement, les informations quant à leurs ingrédients actifs (pesticides) seuls ne sont pas suffisantes pour en évaluer la toxicité et les effets néfastes, d'autant qu'ils sont associés à des excipients qui peuvent renforcer leurs effets ou en générer d'autres. Alors que les produits concernés sont sur le marché depuis des années, ces informations restent très limitées et peu accessibles au public.

Lorsque l'on creuse un peu la question et que l'on consulte certaines études, il ne faut surtout pas se borner à en lire les conclusions. Prenons l'exemple d'une étude australienne⁷. «*La nouvelle formulation [...] administrée par voie topique à intervalles mensuels [...] a été bien tolérée et très efficace contre les infestations naturelles de puces [...]*», telles en sont les conclusions. Mais les détails de l'étude en question révèlent une autre réalité: «*Dans les études A et B, 55 + 49 chats respectivement ont été recrutés pour une évaluation de la sécurité. Au total, neuf événements indésirables dans l'étude A et deux dans l'étude B ont été enregistrés.*» OK, donc un total de 11 chats sur 104, à savoir presque 11%, n'est-ce pas déjà énorme? Continuons: «*La plupart des événements indésirables observés dans les deux études étaient de nature sporadique et typiques de ceux couramment*

observés dans la population générale des chats, tels que les infections cutanées et les troubles gastro-intestinaux et oculaires. Un chat (6 ans, femelle stérilisée) de l'étude A a présenté des vomissements 2 heures après la deuxième application de traitement mensuel, les vomissements ont duré 4 jours et le chat a été présenté à la clinique vétérinaire pour examen 4 jours après le traitement.»

Aucun détail quant aux infections cutanées et troubles oculaires. Curieux non?

Une autre étude⁸, réalisée en Europe cette fois, ne mentionne que 15 événements indésirables pour 250 chats. On y trouve un peu plus de deux pages de données sur l'efficacité, et un seul paragraphe sur les effets secondaires, sans trop de détails.

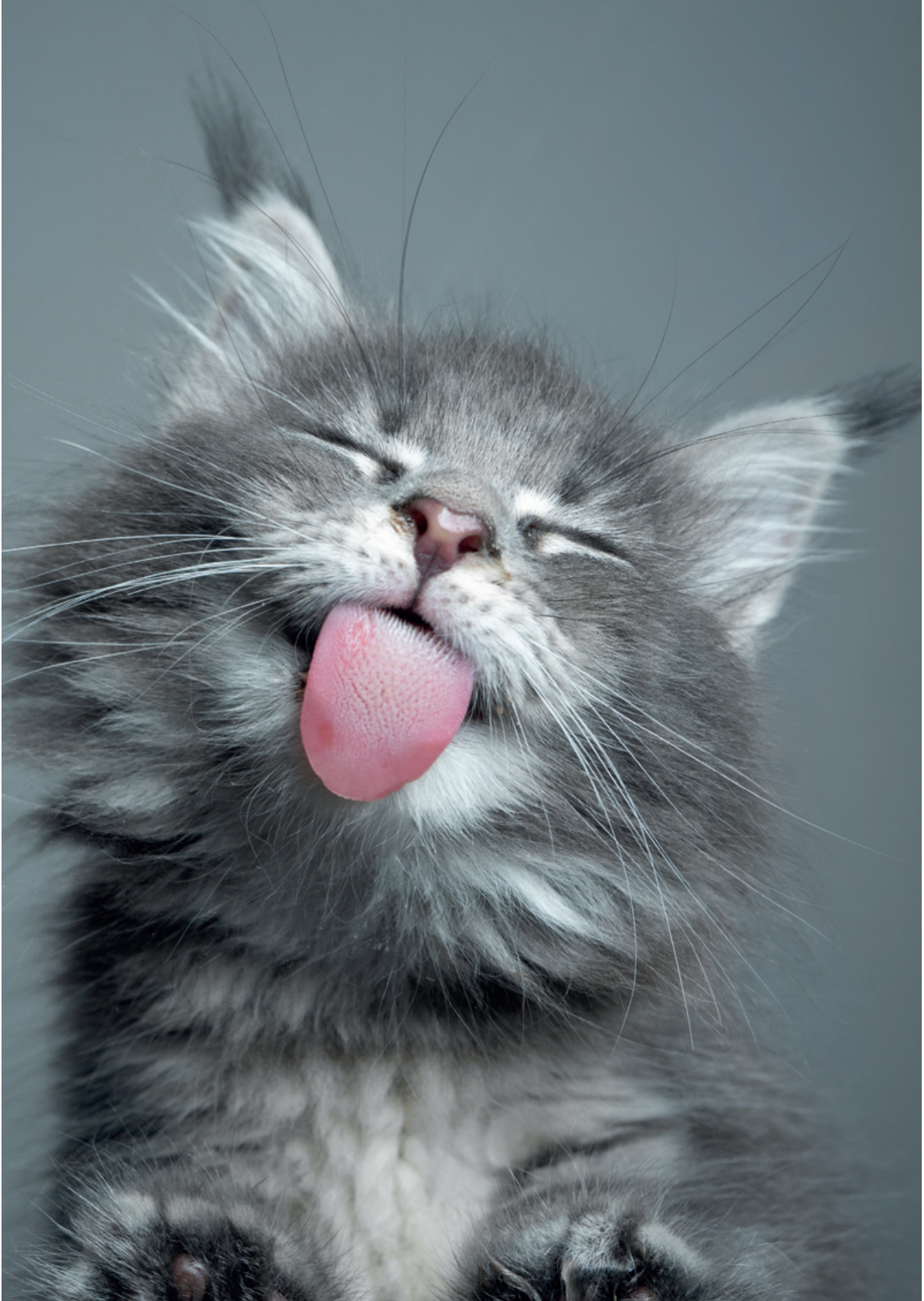
Encore faut-il avoir accès à ces études dans leur intégralité sans avoir à payer...

Le fait est que ces produits sont d'une telle innocuité qu'on peut notamment lire sur la notice de l'un d'eux: *«La manipulation des animaux traités doit être limitée jusqu'à ce que le site d'application soit sec. Les enfants ne doivent pas être autorisés à jouer avec les animaux traités pendant cette période. Les animaux récemment traités ne doivent pas dormir avec leurs propriétaires, en particulier les enfants⁹.»*

Quels que soient les antiparasitaires chimiques, les cas de toxicité rapportés sont certes peu nombreux, mais voulez-vous que votre chat nourrisse les statistiques, alors qu'il existe des méthodes plus sûres? Rendez-vous au [chapitre 5](#) (Antiparasitaires et vermifuges), [page 111](#), pour découvrir les alternatives naturelles.



[b.](#) De Jérémie Pichon et Bénédicte Moret, chez Thierry Souccar Éditions, 2016.






Chapitre 2

LA TROUSSE DES INDISPENSABLES

DE L'ALOE VERA
AU THORNIT





Dès lors que vous avez décidé de soigner votre chat de manière naturelle, il est bon d'avoir plusieurs produits sous la main. Certains se trouvent facilement en pharmacie ou en magasin bio; d'autres sont disponibles en ligne. Où que vous les achetiez, prenez le temps de lire les étiquettes et de sélectionner des produits sans additifs et bio, dans la mesure du possible^c.

LES INDISPENSABLES, EN BREF: PRINCIPAUX USAGES ET VERTUS

Aloe vera (gel)

En usage externe uniquement: pour traiter toutes les lésions cutanées et la majeure partie des problèmes de peau.

Aloe vera (jus ou gel buvable)

Par voie interne: pour traiter certains problèmes digestifs.

Argent colloïdal (voir [encadré page 219](#))

Peut-être utilisé en externe pour soigner les lésions cutanées en tout genre, sur les yeux et les oreilles, ainsi qu'en interne contre de nombreux pathogènes. Face à certaines pathologies, on peut lui associer d'autres «indispensables».

Argile verte

À utiliser en externe, sur les lésions cutanées, seule ou avec d'autres ingrédients et certains hydrolats.

S'utilise aussi en interne, principalement en cas de problèmes digestifs. On préférera alors l'argile verte ultra-ventilée ou l'argile montmorillonite.



Argile verte



Aloe vera



Huile de noix de coco





À noter Tout comme l'argent colloïdal, l'argile verte ne peut être vendue pour un usage interne, mais il n'existe aucune interdiction visant l'utilisateur.

Curcuma

En externe, sur les lésions cutanées et les tumeurs bénignes.

En interne, sous forme d'EPS (extrait de plante standardisé) pour traiter certains problèmes digestifs, mais surtout comme anti-inflammatoire pour les articulations.

Choisissez un produit certifié bio.

Huile de noix de coco

Peut-être utilisée en externe sur certaines lésions cutanées et comme antiparasitaire, éventuellement associée à d'autres «indispensables» ou à des hydrolats.

En interne, c'est principalement une source d'acides gras oméga-9, qui contribue à améliorer le pelage, mais elle est aussi très utile pour prévenir et traiter les blocages intestinaux dus aux boules de poils. Toujours acheter de l'huile bio, vierge/extra-vierge, et pressée à froid.

Kéfir de lait (voir [encadré page 65](#))

Restaure la flore intestinale, très utile pour traiter de nombreux problèmes digestifs.

Miel de thym ou de manuka bio

Peut-être utilisé en externe sur les lésions cutanées en tout genre. Excellent cicatrisant, le miel peut également servir de base pour certaines préparations.

Terre de diatomée (amorphe, non calcinée) (voir [encadré page 119](#))

Excellent antiparasitaire externe.

Circulation du sang		★		★	★				
Reminéralisant				★				★	
Détoxifiant		★		★	★			★	★
Parasites externes								★	
Parasites internes		★		★	★	★		★	
Système immunitaire		★		★	★	★		★	
Maladies gastro-intestinales					★			★	
Cicatrisant	★		★			★			
Hydratant	★			★	★	★		★	
Anti-inflammatoire	★	★			★	★		★	
Antiviral	★	★	★	★	★	★		★	
Antiseptique	★	★	★		★	★	★	★	★
Antifongique	★	★	★	★	★	★	★	★	★
Usage externe		★	★	★	★	★	★	★	
Usage interne		buvable)					lanuka	(amorphe)	

	Aloe vera (gel)
	Aloe vera (jus/gel)
	Argent colloïdal
	Argile verte
	Curcuma
	Huile de coco
	Kéfir de lait
	Miel de thym ou M
	Terre de diatomée
	Thornit

Tableau 1 - Les indispensables: leurs usages et leurs vertus

Thornit (voir encadré ci-dessous)

Remède miracle pour venir à bout de tous les problèmes d'oreille, dont les levures. Ce produit était vendu sur deux sites français qui ont fermé; vous devrez donc vous le procurer au Royaume-Uni. Le distributeur officiel est www.thornit.co.uk. Certes, les frais d'envoi et de douane peuvent en doubler le coût, mais il faut en utiliser si peu à la fois qu'un flacon de 20 g peut durer des années, et il est vraiment bien pratique d'en avoir sous la main. Vous pouvez aussi contacter régulièrement ce distributeur pour savoir s'il a de nouveaux revendeurs en France, ce qui ne vous reviendra pas nécessairement moins cher.

Il existe deux copies du Thornit, à la composition similaire: Clearit Canker Powder et Cleanine Canker Powder, disponibles aussi au Royaume-Uni, et pas nécessairement plus faciles à trouver.

THORNIT

Il s'agit d'une poudre fabriquée à l'ancienne, parfaitement sûre, et utilisée depuis longtemps pour traiter la gale auriculaire et éliminer ainsi la cause de l'infection. Elle contient notamment de

l'oxyde de zinc, du talc et de l'iodoforme (un composant à l'odeur caractéristique à base d'iode).

La majorité des problèmes d'oreille est due aux acariens logés en profondeur dans le canal auditif. L'oreille réagit en produisant plus de cire, qui devient alors brune et parfois malodorante. Puis les bactéries et les levures contaminent la cire, et c'est cette infection secondaire que les vétérinaires traitent.

Pour appliquer la poudre, mettez-en un peu sur le manche d'une cuillère à café et versez-la doucement dans l'oreille. Massez doucement pour bien faire pénétrer.

À noter : en se grattant l'oreille, votre chat peut y introduire des acariens. Pour y remédier, mettez un peu de poudre Thornit dans un sachet en plastique, plongez la patte du chat dedans et maintenez-la quelques secondes.

Le cas particulier des huiles essentielles

Nous n'avons volontairement pas inclus d'huiles essentielles (HE) dans le [tableau 1 \(page 31\)](#).

En effet, d'une part, le chat est doté de l'organe de Jacobson, ou voméronasal (VNO), qui est un organe olfactif «chimio-sensoriel» de forme tubulaire, situé entre le palais et les tissus mous de la cloison nasale (voir [fig. 1, page 19](#)). L'organe voméronasal est un système olfactif accessoire, mieux décrit comme un organe «goût-odeur». Le chat l'utilise pour identifier les composants non volatils, comme les phéromones d'autres chats principalement, mais aussi de proies et de prédateurs. Lorsque votre chat retrousses sa lèvre supérieure et lève légèrement la tête pour adopter une attitude que l'on appelle *flehmen* ou «moue de flairage», il fait ainsi pénétrer l'air dans l'organe voméronasal afin de détecter ces phéromones. Si cet organe est exposé à une trop grande quantité d'huile essentielle, cela peut perturber le chat et affecter son comportement.

D'autre part, alors que les humains et les chiens métabolisent les toxines par l'intermédiaire de leur foie et de leurs reins puis les évacuent dans leurs urines, pour les chats c'est une toute autre histoire... Nos petits félins sont particulièrement sensibles aux composés phénoliques et à certains autres composés contenant

des noyaux benzéniques. Cette sensibilité est due au fait qu'ils ne possèdent pas les enzymes nécessaires pour éliminer certaines substances par *glucuronidation hépatique* (enzymes glucuronosyltransférases). La glucuronidation est un mécanisme de détoxification présent chez tous les animaux, à l'exception notamment des chats. Les symptômes de l'accumulation de toxines peuvent mettre des semaines, des mois, voire des années à se manifester.



Il faut donc absolument éviter certains groupes de composants d'huiles essentielles, dont les hydrocarbures monoterpéniques que l'on trouve dans les HE d'agrumes (limonènes) et de conifères (pinènes):

- ◆ Citron (*Citrus limon*)
- ◆ Orange (*Citrus sinensis*)
- ◆ Mandarine (*Citrus reticulata*)
- ◆ Pamplemousse/Pomelo (*Citrus paradisi*)
- ◆ Citron vert (*Citrus aurantifolia*)
- ◆ Bergamote (*Citrus bergamia*)
- ◆ Pin (*Pinus sylvestris*)
- ◆ Épinette noire (*Picea mariana*)

◆ Sapin baumier (*Abies balsamea*)

Ces huiles essentielles contiennent 50 à 90% d'hydrocarbures monoterpéniques.

Mais ce ne sont pas les seules huiles essentielles dont l'utilisation sur un chat ou dans son environnement est dangereuse. Il en existe d'autres, présentes dans des complexes à inhaler à usage humain, qu'il convient tout autant d'éviter. En voici la liste:

- ◆ Cannelle vraie ou cannelle de Ceylan (*Cinnamomum verum*)
- ◆ Menthe poivrée (*Mentha x piperita*)
- ◆ Origan compact (*Origanum compactum*)
- ◆ Sarriette des montagnes (*Satureja montana*)
- ◆ Clou de girofle (*Eugenia caryophyllus*)
- ◆ Eucalyptus globulus
- ◆ Palmarosa (*Cymbopogon martini*)
- ◆ Lavande aspic (*Lavandula latifolia*)
- ◆ Les huiles essentielles contenant du thymol (*Thymus vulgaris*, *Thymus serpyllum*, *Origanum vulgare*, *Ocimum basilicum*...)

Cette liste est non exhaustive. Par précaution, renseignez-vous toujours auprès d'un professionnel formé à l'aromathérapie pour les chats avant d'utiliser une huile essentielle sur votre animal.

Réservez l'utilisation des huiles essentielles chez le chat à certaines pathologies dont nous parlerons plus tard (comme le coryza, [page 186](#)), et préférez les hydrolats (voir [encadré page 126](#)) pour le reste - bien

entendu en partenariat avec votre vétérinaire, naturopathe ou phytothérapeute, de préférence.

Nous suggérons quelques huiles essentielles dans les chapitres qui suivent, et pour des pathologies bien particulières, mais il est crucial de les choisir bio et de qualité, ce qui a un coût. Ensuite, même réservées à un usage externe, ces huiles renferment des molécules qui sont absorbées par la circulation sanguine via la peau, mais aussi via l'appareil olfactif du chat, particulièrement développé par rapport au nôtre (voir [pp. 18-19](#)).

À savoir Faites confiance à votre chat! Il possède le don de *zoopharmacognosie*. Autrement dit, il est capable de reconnaître certaines plantes, ou ceux de leurs composants qui peuvent lui être bénéfiques. C'est donc un expert de l'automédication.



[c.](#) Voir *Le nouveau guide des additifs* du Pr Jean-François Narbonne, Thierry Souccar Éditions, 2017.






Chapitre 3

DU BON USAGE DES SUPPLÉMENTS ALIMENTAIRES

DOSAGE ET JUSTE MESURE





De manière générale, nous préférons les suppléments destinés à la consommation humaine. D'une part, parce que la réglementation concernant la transparence du contenu et de l'étiquetage est bien plus stricte que celle applicable aux produits destinés aux animaux. D'autre part, parce que certains composants interdits dans les produits pour humains sont tolérés dans ceux destinés à nos animaux de compagnie – alors qu'ils ne sont pas moins potentiellement nocifs pour eux.

DOSAGE DES SUPPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Dans plusieurs chapitres de ce livre, certains suppléments sont suggérés en traitement ou en prévention de certaines pathologies, sans que le dosage soit précisé. En effet, outre le fait qu'il n'est pas toujours évident de trouver la posologie pour un animal, certains suppléments (en fonction de leur forme solide ou liquide, par exemple) ne présentent pas la même concentration d'ingrédients actifs ou d'extraits, ce qui change toute la donne. Pour de tels cas, nous vous proposons une grille ([tableau 2](#), ci-dessous) permettant de déterminer le juste pourcentage par rapport au dosage pour un humain, en fonction du poids du chat.

Poids du chat	% par rapport à la posologie humaine
Jusqu'à 2,5 kg	10 %
De 2,5 à 5 kg	15 %
De 5 à 9 kg	20 %
De 9 à 18 kg	30 %

Tableau 2 - Quelle dose selon le poids de mon chat?



Le cas particulier de la gemmothérapie

Les choses se compliquent un peu pour la gemmothérapie, car on trouve les produits en différentes concentrations.

LA GEMMOTHÉRAPIE

Il s'agit d'une branche de la phytothérapie qui utilise les tissus embryologiques des plantes (bourgeons ou radicelles) en vue d'améliorer le fonctionnement des organes et de faciliter la régénération des tissus. Cela en favorisant l'élimination des toxines et en les dirigeant vers les émonctoires.

Les tissus embryologiques des plantes contiennent une plus forte concentration de sève, mais aussi d'oligoéléments, de minéraux, de vitamines et d'hormones de croissance.

À noter Alors que certaines plantes - sous forme de poudre, de teinture mère ou d'EPS (extrait de plantes standardisé) - peuvent contenir des composants toxiques pour le chat, ce n'est pas le cas de l'embryothérapie végétale ou phyto-embryothérapie, autres noms de la gemmothérapie.

★ Quelle dilution choisir?

On trouve du macérat *glycériné* (D1) et du macérat *concentré*, mais différentes appellations peuvent prêter à confusion. Ainsi, le macérat concentré est 10 fois moins dilué que le macérat glycériné — pour un pourcentage d'alcool équivalent. La quantité nécessaire est donc moins importante avec le macérat concentré, et par conséquent la quantité d'alcool ingérée aussi, ce qui est très important pour nos chats, dont le foie ne métabolise pas l'alcool aussi bien que nous. Selon les marques, l'appellation peut varier, mais ce qui compte, c'est la présence ou non du qualificatif «concentré» sur l'emballage. Cependant, la popularité de ce type de remède aidant, on trouve à présent des concentrations à mi-chemin entre les deux précédentes et des formulations sans alcool. Certains considèrent que ces dernières sont moins efficaces et se conservent beaucoup moins longtemps.



L'astuce de Nelly

FORMULATION SANS ALCOOL MAISON (GEMMOTHÉRAPIE ET TEINTURES MÈRES)

Vous pouvez faire chauffer un peu d'eau jusqu'à approcher le plus près possible de 80 °C (sans dépasser cette température pour ne pas altérer les composants actifs) et y déposer le nombre de gouttes nécessaires d'un macérat alcoolisé. Le temps que l'eau tiédise, l'alcool sera évaporé.

★ À chaque marque sa posologie

Chez HerbalGem, par exemple, la dose pour humains est de 5 à 15 gouttes par jour maximum; chez Herbiolys c'est le double, soit jusqu'à 30 gouttes par jour, tandis que certaines autres marques recommandent jusqu'à 300 gouttes par jour.

Exemple avec HerbalGem: pour un chat, nous suggérons en général 1 goutte de macérat concentré par tranche de 10 kg de poids corporel et par jour, ce qui peut poser problème lorsqu'on a un chat de plus petit poids ou un chaton. Ainsi, pour les chatons et les chats pesant moins de 5 kg, on pourra déposer une goutte de macérat HerbalGem dans une cuillère à café d'eau. Il suffira ensuite de prélever la moitié de ce mélange à l'aide d'une seringue sans aiguille, puis de donner cette moitié au chat ou de la mettre dans sa gamelle. On peut augmenter cette dose sur une courte durée lors de pathologies aiguës.

LES EPS (EXTRAITS DE PLANTES STANDARDISÉS)

Nous privilégions toujours l'usage de la gemmothérapie chez les chats, car les macérats sont plus faciles à doser —

et surtout à donner! Mais il est parfois nécessaire d'avoir recours à des plantes n'existant pas sous forme de macérat phyto-embryonnaire. Nous utilisons alors le plus souvent des EPS.

L'EPS, L'AUTRE REMÈDE DE LA PHYTOTHÉRAPIE

L'extrait fluide de plantes fraîches standardisé est obtenu par broyage à froid des plantes (cryobroyage), puis extraction hydroalcoolique de leurs principes actifs. L'alcool s'évapore ensuite, et la préparation prend finalement la forme d'une solution glycéринée qui en assure la conservation.

→ Dosage

Dans son livre, *Guide pratique de phyto-aromathérapie pour les animaux de compagnie*, le docteur Pierre May recommande 1 ml d'EPS par jour pour un chat, sans autre précision. L'expérience montre cependant qu'avec des chats plus gros les résultats sont meilleurs en ajoutant 0,20 ml par kilo de poids corporel. Le docteur May ne mentionne pas de dosage particulier pour les chatons. Mais comme les EPS sont quand même relativement puissants, on évitera d'en donner à des chats de moins de 2 kg.

Patience et longueur de temps...

Faire prendre des EPS à un chat peut se révéler très compliqué... De très rares individus accepteront que la dose soit déposée directement dans leur gueule. L'immense majorité refusera de se laisser faire, et gare à vos doigts si vous essayez la force!





L'astuce de Clémence

FEINTER POUR MIEUX SOIGNER

Avec le temps, j'ai développé quelques astuces afin de cacher les EPS dans la nourriture de mes chats et ainsi les leur faire avaler «ni vu, ni connu».

L'astuce n° 1 consiste à cacher les EPS dans une préparation liquide ou crémeuse, afin qu'ils s'y mélangent parfaitement. Cette préparation peut être:

- ◆ **un œuf battu;**
- ◆ **un morceau de foie/rognon mixé;**
- ◆ **de la viande hachée;**
- ◆ **de la sardine/du hareng/maquereau mixé(e);**
- ◆ **du jus de décongélation de viande (très riche en taurine, acide aminé indispensable au chat, si bien que vous ferez ainsi d'une pierre deux coups).**

Cela fonctionne bien, mais je le reconnais, c'est parfois peu ragoûtant à préparer. Vous l'aurez compris, l'objectif est de cacher les EPS dans des aliments pouvant sentir fort, cela afin de tromper l'odorat très développé et souvent très délicat de nos félins.

Si votre chat fait encore le difficile, vous pouvez en outre saupoudrer le mélange obtenu de quelque chose qu'il aime vraiment beaucoup: kéfir de lait (voir [encadré page 65](#)), levure de bière, yaourt au lait de coco, huile de poisson...

L'ajout d'un soupçon de valériane (sous forme d'EPS, elle aussi) aide également (lire [page 44](#)). J'ai pu constater plus de succès après avoir eu connaissance de cette astuce.

Pour les chats nourris avec des croquettes ou de la pâtée, vous pouvez mélanger les EPS dans des croquettes préalablement ramollies à l'eau chaude ou directement dans la pâtée.

L'EXCÈS EST L'ENNEMI DU BIEN

Même si certaines synergies permettent d'augmenter l'action thérapeutique de certaines plantes, nous vous déconseillons d'associer plus de 5 plantes. Au-delà de ce nombre, non seulement chaque plante est un peu plus diluée, mais les effets cumulatifs ou, au contraire, les effets antidotes de certaines risquent de se produire.

À noter Il y a cependant une exception, comme vous le constaterez à plusieurs reprises au fil des chapitres de ce livre. Elle concerne la valériane, que vous pourrez ajouter en petite quantité (10% du mélange) dans des synergies à base d'EPS (extrait de plantes standardisé). Outre le fait qu'elle n'interfère pas avec les autres plantes suggérées, la valériane a un effet euphorisant et donc appétant sur le chat, qui facilite la prise du remède.



Si votre chat souffre de différentes pathologies, ou même lors d'un simple traitement antiparasitaire, lui administrer trop de suppléments à la fois peut contrarier les effets recherchés et/ou augmenter les risques d'effets secondaires. Cependant, si vous faites la liste des suppléments que vous jugez nécessaires pour votre chat, en cures ou en continu, et prenez le temps d'examiner leurs différentes propriétés, vous constaterez qu'un même produit permet de traiter plusieurs pathologies à la fois.

LA «FENÊTRE THÉRAPEUTIQUE»

Elle consiste en l'interruption provisoire d'un traitement, afin d'éviter une accoutumance de l'organisme du chat, laquelle aurait pour conséquence une moindre efficacité thérapeutique. Pour les prises à long terme, y compris des antiparasitaires, il est important d'en observer une d'une semaine entre chaque cure de 2 à 3 semaines.

Quel que soit le supplément naturel administré, il convient de commencer par une toute petite dose, non seulement pour habituer votre animal à son goût, mais aussi pour vérifier qu'il n'a aucun effet indésirable sur lui.







Chapitre 4

SANTÉ GÉNÉRALE
DE LA SANTÉ
BUCCO-DENTAIRE
AU VIEILLISSEMENT



L'HYGIÈNE ET LES AFFECTIONS BUCCO- DENTAIRES

L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Une bonne hygiène dentaire est tout aussi importante chez le chat que chez l'humain, afin de prévenir la gingivite, les caries, les abcès, la plaque dentaire et le tartre.

De bonnes habitudes, associées à une alimentation saine, permettront d'éviter un détartrage chez le vétérinaire, non seulement coûteux mais pratiqué sous anesthésie générale; or nous connaissons tous les effets secondaires et les risques de cette intervention. Il existe pourtant des méthodes naturelles permettant d'éviter la formation du tartre, voire de l'éliminer (lire [pp. 48-50](#)).

La *plaque dentaire* est le résultat de l'accumulation de débris de nourriture le long de la ligne des gencives (la base des dents).

Le *tartre*, quant à lui, est la conséquence de la précipitation, dans la salive et le fluide gingival, de minéraux qui durcissent. Si on ne l'ôte pas, ce tartre va continuer de s'accumuler non seulement à la lisière des dents et des gencives, mais aussi entre la gencive et la dent elle-même. Les bactéries vont s'y installer, et si l'on n'intervient toujours pas à ce stade, les gencives de

l'animal vont se détériorer, ses dents vont se déchausser puis tomber, et des abcès peuvent se développer.

Alimentation

Une alimentation crue, telle que Mère Nature l'a prévue, est le meilleur moyen de contrôler la formation de tartre. Les félins sauvages, cousins de nos chats domestiques, ont un régime alimentaire composé de viande crue, qu'ils doivent déchirer et mastiquer vigoureusement, et des os de leurs proies, qu'ils doivent broyer. La friction de la chair crue contre leurs dents leur permet de les garder propres tout en préservant leur santé buccale.

Enfin, les aliments crus ne collent pas aux dents comme les aliments transformés qui contiennent des féculents.

Suppléments alimentaires

La liste des suppléments «antitartre» est longue, mais qu'en est-il de leur efficacité? Elle dépend de chaque chat et de la cause du tartre: digestion difficile, vitesse à laquelle le chat mange, composition de sa salive, etc.

★ *L'Ascophyllum nodosum*

Cette algue, aussi connue sous le nom de goémon noir, est le composant principal de plusieurs produits du commerce: PlaqueOff (ProDen/Clenz-a-dent), Plaque off (Prozym), poudre dentaire Naturlys, poudre d'algues marines Grau. Il agirait «*au travers du système vasculaire en empêchant la plaque dentaire d'adhérer aux dents et en ramollissant les dépôts de tartre*». Seul bémol: les produits de marque sont plutôt coûteux et contiennent parfois des additifs, naturels ou pas. Vous pouvez donc acheter cette algue seule en herboristerie, à moindre coût.

La juste dose d'*Ascophyllum nodosum* pour un chat est de 1/16 à 1/8 de cuillère à café (= 1 à 2 pincées) par jour.



Cette algue contient de l'iode. Elle est donc à éviter chez les chats traités pour des problèmes de thyroïde et ne doit pas être utilisée en continu. De plus, elle absorbe facilement les métaux lourds contenus par les eaux dans lesquelles elle est récoltée. Assurez-vous donc de choisir une algue certifiée bio

★ **Le kéfir de lait** (voir [encadré page 65](#))

Le kéfir de lait est très bénéfique à la denture des chats et peut aider à lutter contre le développement du tartre.

Homéopathie

Fragaria vesca en 9 CH, à raison de 2 ou 3 granules par jour pendant 1 mois, puis 1 fois par semaine, permet de prévenir la formation de tartre et d'éliminer le tartre existant. Vous pouvez aussi dissoudre le même nombre de granules dans 100 ml d'eau et brosser les dents de votre animal avec.

LES AFFECTIONS BUCCO-DENTAIRES

Malgré toutes les précautions et méthodes de prévention évoquées précédemment, votre chat peut tout de même souffrir d'affections bucco-dentaires. Les inflammations de la bouche du chat peuvent concerner les gencives, mais également le palais, la langue, l'intérieur des joues, bref, l'ensemble de la cavité buccale.

Il est souvent compliqué de venir à bout des lésions provoquées par des bactéries, dont la virulence peut être renforcée par un virus immunosuppresseur (FIV, FeLV, Calicivirus), des traitements immuno-suppresseurs (corticoïdes, antibiotiques), et que l'organisme affaibli du chat ne peut combattre correctement.

Comment se manifestent-elles?

Les symptômes sont:

- ◆ des gencives enflammées, rouges, voire ulcérées, pouvant aller jusqu'à présenter une parodontite;
- ◆ des inflammations et des ulcères dans la bouche (palais, langue, intérieur de la joue...);
- ◆ une mauvaise haleine causée par les bactéries;
- ◆ une hypersalivation, voire des saignements.

L'appétit du chat est modifié. Parfois, il refuse même de manger à cause de la douleur et perd rapidement du poids. Il peut également cesser de se toiletter, toujours en raison de la douleur.

À savoir En cas de gingivite récidivante, il faudra rechercher un souci d'ordre rénal, hépatique, thyroïdien, voire un diabète, qui pourraient en être l'une des origines, mais également la présence d'un virus (FIV, FeLV, Calicivirus). En l'absence de ces pathologies, il convient de soulager la douleur et de traiter l'infection bactérienne.

Quel traitement administrer?

Pour la douleur, on pourra utiliser du macérat concentré de bourgeon de cassis, qui est un anti-inflammatoire majeur, aux effets similaires à ceux de la cortisone — mais sans les

effets secondaires. C'est également un puissant antiviral et immuno-régulateur. Il améliore les gingivostomatites¹⁰. La posologie est d'une goutte par jour.

Les bougeons de chêne et de sapin pectiné seront également des aides majeures en cas de problèmes buccaux, et particulièrement de gingivites. Le chêne a, comme le cassis, un effet cortisone-like. C'est en outre un puissant cicatrisant de la muqueuse gingivale.

À savoir Le chêne est un tonique physique et psychologique. Il stimule la production de testostérone¹¹. Il peut donc accroître des troubles du comportement de type agressivité. Si vous constatez cet effet secondaire, faites une pause ou passez au bourgeon de sapin. Le sapin pectiné favorise la cicatrisation des parodontoses, gingivites et gingivostomatites¹².

Le complexe Immunogem de chez HerbalGem est un mélange intéressant pour les problèmes buccaux. Il contient du sapin pectiné, du rosier sauvage, qui renforce le système immunitaire pour mieux combattre l'infection, et du cassis.

La mélisse et la réglisse (sous forme d'EPS, de gélules ou de poudre) sont également des atouts dans ces pathologies grâce à leur action anti-inflammatoire, antivirale, antibactérienne, antiulcéreuse, cicatrisante de la muqueuse et immunomodulatrice.



En raison de sa teneur en glycyrrhizine, la racine de réglisse ne devrait pas être donnée en continu, mais en cure(s) de 2 ou 3 semaines

(l'intoxication pouvant survenir à partir de 6 semaines de prise continue chez l'humain). Si une seconde cure s'avère nécessaire, il faudra observer une fenêtre thérapeutique de 2 à 3 semaines.

Elle a un effet hypertenseur, hypokaliémique (carence en potassium) et hypercortisolémique à long terme, et des interactions possibles avec les remèdes hypo- et hypertenseurs.

Ne pas utiliser chez la femelle gestante ou allaitante.

La propolis, par son action antivirale, antibactérienne et cicatrisante, est également intéressante. On pourra:

- ◆ la donner sous forme de poudre, à raison d'une demi-gélule de propolis ultra par jour saupoudrée sur la nourriture;
- ◆ si on y arrive, appliquer de la propolis liquide sans alcool sur les lésions buccales.

L'application locale de gel d'aloë vera semble également soulager la douleur et aider à cicatriser la muqueuse enflammée. Il en est de même avec l'extrait de pépins de pamplemousse, dont l'application locale aura une action antibactérienne et antivirale.



L'argent colloïdal (voir [encadré page 219](#)), en local comme en interne, sera utile grâce à son action antivirale et antibactérienne.

À noter Si le bourgeon de cassis ne suffit pas à soulager les douleurs, on pourra recourir au CBD (lire [pages 54 à 59](#)) à raison d'une goutte d'huile de CBD 3% (ou 2,75% si de marque Sensi Seeds) matin et soir sous la langue ou dans la gamelle.

Par ailleurs, nous avons découvert pendant l'écriture de ce livre que le CBD est également excellent pour lutter contre les bactéries à Gram positif et négatif présentes dans la plaque dentaire et pouvant être sources d'infections bucco-dentaires^{13, 14}. Clémence a pu le constater avant même d'avoir connaissance de ces propriétés en traitant une

gingivite récalcitrante chez Happy, l'un de ses chats FIV+.
Le CBD a réussi à lui seul à venir à bout de cette gingivite.
Il s'agit là d'une nouvelle alternative à l'usage des
antibiotiques chimiques en présence ce type de pathologie.

Le CBD ou CannaBiDiol



Le CBD est un produit extrêmement prometteur, raison pour laquelle nous avons décidé de vous en parler dans ce livre.

Cependant, il ne s'agit pas d'un produit à utiliser à la légère. Il n'est pas à utiliser en première intention mais plutôt lorsque les autres options de soin ont été épuisées ou ne sont plus suffisantes.

Son usage et sa posologie doivent être encadrés et définis pour chaque situation.

QUE DIT LA LOI?

Avant tout, nous vous invitons à vous renseigner sur la législation en vigueur au sein de votre pays concernant les produits au CBD. En France, à la date de cette publication, la loi n'interdit pas à proprement parler l'huile de CBD. C'est le chanvre et surtout sa teneur en THC (*delta-9-tétrahydrocannabinol*), considéré comme stupéfiant, qui sont réglementés (article R5131-86 du Code de la santé publique¹⁵). Cependant, «*sont autorisées la culture, l'importation, l'exportation et l'utilisation industrielle et commerciale des seules variétés de Cannabis sativa L. dont la teneur en delta-9-tétrahydrocannabinol n'est pas supérieure à 0,30%*»

(Article 1-1 de l'arrêté du 30 décembre 2021 portant application de l'article R5132-86 du Code de la santé publique¹⁶).

LE CBD, QU'EST-CE QUE C'EST? COMMENT AGIT-IL?

Le CBD est l'une des nombreuses molécules contenues dans le cannabis. Il s'agit du second composant majeur après le plus connu, à savoir le THC, qui, lui, est psychoactif.

À l'inverse du THC, le CBD n'a pas d'effet stupéfiant et n'entraîne ni modification de perception de la réalité ni dépendance^{17, 18}. Il est également non toxique. Il est donc tout à fait possible d'en donner à nos boules de poils.

Le CBD est issu d'une plante: le chanvre (*Cannabis sativa*). Ses vertus médicinales étaient déjà connues et utilisées par les hommes à l'époque du néolithique. Il fonctionne en activant le système endocannabinoïde que possède chaque vertébré. Ainsi, nous et nos chats possédons des récepteurs aux cannabinoïdes: les CB1 et CB2.

Les CB1 se trouvent dans le cerveau et le système nerveux, les poumons, les muscles, le système reproducteur, le système vasculaire, le tractus intestinal.

Les CB2 se trouvent dans la peau, les os et la rate.

Enfin, on trouve les CB1 et CB2 dans le foie, la moelle osseuse, le système immunitaire et le pancréas.

Le système endocannabinoïde intervient dans la gestion du stress et du sommeil, le contrôle de l'appétit et le fonctionnement du système digestif, le système

cardio-vasculaire, l'inflammation et la réponse du système immunitaire. Il est mobilisé dans le cadre des maladies auto-immunes, cardio-vasculaires, neurologiques, inflammatoires, et dans le cancer. Il permet d'activer localement les récepteurs du système nerveux central et du système immunitaire.

QUE NOUS ENSEIGNE L'EXPÉRIENCE?

Il n'existe que peu d'études portant sur le CBD administré aux chats; cependant, de nombreuses expériences de propriétaires et de vétérinaires montrent qu'il est vraiment bénéfique pour les animaux.

Principales vertus du CBD:

- ◆ antalgique, anti-inflammatoire, agit sur les douleurs neuropathiques sans les effets secondaires délétères des AINS (ulcères gastro-intestinaux, toxicité rénale et hépatique, entre autres);
- ◆ combat les nausées et les vomissements, aide à lutter contre l'anorexie et donc contre la cachexie dont souffre souvent le chat très malade;
- ◆ lutte contre les bactéries liées aux infections bucco-dentaires;
- ◆ soulage et soigne les problèmes de peau (eczéma, prurit, atopie, acné, cicatrisation des plaies, tumeurs...);
- ◆ ralentit, voire réduit, la dégénérescence neuronale (utilisé dans les maladies d'Alzheimer ou de Parkinson chez l'humain);
- ◆ diminue les troubles liés à l'épilepsie;
- ◆ apaisant, anxiolytique;

- ◆ myorelaxant (détend les muscles);
- ◆ combat les troubles du sommeil;
- ◆ améliore le système immunitaire, diminue le stress oxydatif;
- ◆ ralentit la progression de certains cancers.

QUEL CBD CHOISIR?

N'achetez que du CBD obtenu à partir de chanvre et non de marijuana.

Assurez-vous que l'extraction du CBD a été effectuée à l'aide de CO₂ et non avec des solvants chimiques et toxiques, qui pourraient avoir des effets néfastes sur la santé de votre animal.

Privilégiez les produits pour humains, plus sûrs et davantage contrôlés que ceux pour animaux. Exception: la ligne de produits SativaVet (SativaVet Zen et SativaVet Dolo), disponible uniquement sur prescription vétérinaire et conseillée par le Dr Pierre May.



Ne cherchez pas le moins cher: l'efficacité à un prix. Une huile de CBD bon marché ne contiendra probablement pas le pourcentage affiché sur son étiquette.

Prenez le temps de lire le certificat d'analyse du produit, qui précisera le taux de THC et de CBD par ml. Vous pourrez également y contrôler la présence ou l'absence de pesticides et autres polluants, de métaux lourds et solvants, ainsi que de bactéries.

COMMENT ÉVITER LES INTERACTIONS?

Il est recommandé de donner le CBD à distance (au minimum 2 heures) des traitements chimiques, notamment de ceux métabolisés par le foie, certaines

enzymes du CBD pouvant entrer en compétition avec les molécules du traitement, le rendant davantage ou moins efficace, voire plus toxique pour l'organe.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES DU CBD?

À haute dose, l'animal peut présenter des diarrhées et une augmentation des paramètres hépatiques.

D'autres effets secondaires, mineurs, peuvent cependant apparaître, tels que:

- ◆ somnolence, baisse d'activité (souvent, rapidement après la prise de CBD, l'animal s'endort profondément; pensez donc à adapter le moment de la prise à ses activités) ou au contraire forte agitation;
- ◆ augmentation de l'appétit;
- ◆ sécheresse buccale, augmentation de la prise de boisson;
- ◆ augmentation du léchage corporel;
- ◆ le chat secoue la tête.

POSOLOGIE

Il est recommandé de commencer doucement. En fonction de notre expérience et des recommandations du docteur Robert J. Silver, vétérinaire américain qui étudie les bienfaits du CBD sur les animaux de compagnie, nous vous suggérons de donner un milligramme jusqu'à 10 kg de poids corporel par jour (soit une goutte de CBD à 2,75 ou 3%), et une goutte pour 10 kg supplémentaire chez les grandes races. Observez votre animal; si la dose vous semble insuffisante au bout de 5 à 7 jours, augmentez-la d'un

milligramme par prise tous les deux jours jusqu'à atteindre la dose efficace pour le soulager.

Sachez qu'en augmentant ainsi progressivement la dose, on peut arriver, si nécessaire, à des dosages suffisamment élevés pour soulager de très fortes douleurs. Robert J. Silver précise que l'on peut donner jusqu'à 5 mg/kg de poids corporel deux fois par jour sans danger. Il s'agit là du dosage maximal, réservé aux cas vraiment graves, douloureux, dont les cancers de stade avancé. Une étude a montré qu'une dose maximale de 30,5 mg de CBD/kg/jour ne présente pas de risques pour le chat en bonne santé, en dehors d'effets secondaires passagers¹⁹. Il s'agit là d'une étude visant à rechercher le seuil de tolérance et l'innocuité de la prise de CBD, d'où l'usage de doses très élevées. Nous nous en tiendrons pour notre part aux recommandations du docteur Silver, qui utilise le CBD au quotidien dans sa clientèle.

La durée d'action du CBD dans l'organisme du chat est de 4 à 6 heures en moyenne²⁰. Il est donc recommandé, en cas de prise pour de fortes douleurs, d'en donner deux fois par jour, voire davantage si le besoin s'en fait sentir. Ce sera à vous d'observer votre compagnon et de voir s'il est nécessaire d'augmenter le nombre de prises.

Attention cependant à trouver le juste équilibre: donner les doses nécessaires, d'une part, et augmenter comme il convient le nombre de mg/jour, d'autre part. En effet, comme avec beaucoup de plantes, l'organisme peut s'habituer au CBD, et il peut devenir nécessaire d'augmenter la quantité prise pour en conserver les effets. C'est pourquoi il est important d'augmenter progressivement la dose afin de trouver celle qui

correspond précisément à votre compagnon, et ainsi éviter une accoutumance et d'éventuels effets secondaires.

À noter Les cannabinoïdes semblent mieux absorbés lorsqu'ils sont donnés à jeun dans un peu de matière grasse²¹. Pour le chat, vous pourrez donner le CBD dans un peu d'huile de coco ou d'huile de poisson.

LES PROBLÈMES DIGESTIFS

Tout comme nous, nos compagnons à quatre pattes peuvent souffrir de problèmes de digestion. Les manifestations peuvent être mineures à désagréables, voire sérieuses: selles molles ou diarrhée, vomissements, constipation, ballonnements, flatulences, borborygmes, ulcère peptique (ou gastro-duodéal), colite, entérite, MICI (maladie inflammatoire chronique de l'intestin) et IBS (syndrome de l'intestin irritable), etc.

Le système digestif du chat comprend l'estomac, le foie, le pancréas et les intestins, qui agissent de concert, avec l'aide des enzymes et des bactéries bénéfiques du microbiome, pour transformer les aliments. Lorsque son appareil gastro-intestinal fonctionne correctement, votre chat a un appétit normal, il n'a pas mauvaise haleine, ses selles sont fermes, il a peu ou pas de flatulences, et son niveau d'énergie est normal. En règle générale, les troubles digestifs sont temporaires et se résolvent en un jour ou deux. Mais pas toujours...

LES SIGNES MÉCONNUS DE TROUBLE DIGESTIF

Il existe par ailleurs d'autres signes de mauvaise digestion, bien plus fréquents que ceux évoqués plus haut et que l'on associe rarement à des troubles digestifs. Pourtant, ils leur sont souvent liés, directement ou indirectement. Voici ceux qui peuvent vous mettre sur la piste et ce qu'ils peuvent révéler.

- ◆ Coprophagie (tendance à manger des excréments): manque d'enzymes digestives et/ou de probiotiques ou de minéraux.
- ◆ Dermatite, allergie et mycose, pelage terne ou sec: hyperperméabilité intestinale, carence en vitamines et/ou minéraux, présence de toxines.
- ◆ Tartre, mauvaise haleine: carence en enzymes digestives, potentiellement due à une mauvaise absorption des nutriments.
- ◆ Toux chronique: signe de reflux gastrique.
- ◆ Démangeaisons, écoulements au coin des yeux, otites chroniques: accumulation de toxines.

Attention: nous ne disons pas que tous ces signes sont toujours révélateurs d'une mauvaise digestion. Mais souvent, celle-ci est associée à une mauvaise absorption des nutriments et/ou à une hyperperméabilité intestinale, lesquelles déclenchent une réaction en chaîne.

QUELLES SONT LES CAUSES DE CES PROBLÈMES DIGESTIFS?

Elles sont si nombreuses que nous ne pouvons les énumérer toutes. Outre la prédisposition génétique, le mode de vie de nos compagnons a, lui aussi, un très gros impact sur leur santé en général, et leur digestion en particulier.

Des générations de chats ont été nourries d'aliments transformés pas toujours de bonne qualité, composés d'ingrédients de synthèse; ces chats ont été gavés d'antibiotiques et de cortisone au moindre bobo, vaccinés *ad vitam aeternam*, sans parler des molécules chimiques auxquelles ils sont exposés dans leur vie de tous les jours.

Toutes ces substances toxiques satureront leur organisme, affecteront leur système endocrinien (hypothalamus, hypophyse, thyroïde, parathyroïdes, glandes surrénales, glande pinéale et organes reproducteurs), sans oublier le pancréas, qui fait également partie de ce système, ainsi que leur système exocrine (glandes sudoripares, salivaires, mammaires, cérumineuses, lacrymales, sébacées et muqueuses).

UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE

Bien que les causes et les symptômes des problèmes gastro-intestinaux soient variés, la plupart des chats peuvent bénéficier d'un régime alimentaire plus sain, incluant des nutriments qui favorisent la réparation de la paroi intestinale, la réduction de l'inflammation et le rétablissement du microbiote. Rétablir puis maintenir ainsi l'intégrité cellulaire de la paroi intestinale et le bon équilibre des bactéries bénéfiques aidera l'appareil digestif de votre chat à mieux fonctionner.

Même un chat qui jouit d'une alimentation et d'un mode de vie naturels peut souffrir de problèmes digestifs. Car naturel ne veut pas toujours dire équilibré. En effet, outre les vitamines et les minéraux, les enzymes, les fibres, les prébiotiques et les probiotiques, etc. sont essentiels à son équilibre alimentaire: ce sont des composants indispensables pour qu'il bénéficie d'une flore intestinale équilibrée et d'un appareil digestif performant. Le déséquilibre alimentaire est d'ailleurs certainement l'une des raisons pour lesquelles tant d'animaux souffrent de problèmes de malabsorption, de MICI et d'intolérances.

**QUE TA NOURRITURE SOIT TON
MÉDICAMENT...**

Selon la gravité du problème, votre chat peut bénéficier, quel que soit son type d'alimentation (croquettes, pâtés, portions crues...), de l'ajout d'aliments crus et frais, ou de suppléments plus concentrés en nutriments ou en substances actives; cela pour assister son appareil digestif dans ses fonctions, réparer la muqueuse de son intestin, et ainsi éliminer ou réduire certains des symptômes dont nous avons parlé plus haut ([page 60](#)).

Ces suppléments sont: les fibres, les prébiotiques, les probiotiques, la glucosamine et les enzymes digestives.

Les fibres alimentaires et les prébiotiques (inuline)

D'après l'ISAPP (International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics), il y a une légère différence entre les prébiotiques et les fibres. Même si ces dernières ne sont pas considérées comme un nutriment essentiel dans l'alimentation de votre chat puisqu'il n'en tire aucune énergie, il n'en reste pas moins que leur apport:

- ◆ améliore la santé du côlon;
- ◆ contribue à la gestion du poids;
- ◆ favorise des selles régulières, tant par leur fréquence que par leur consistance;
- ◆ réduit la formation de «boules de poils» (voir recette [page 64](#)).

Exemples d'aliments riches en fibres: graines germées (chia, orge, haricot mungo, brocoli, alfalfa, trèfle rouge), psyllium blond, levure de bière, fruits (banane, pomme...) et légumes cuits (artichaut, chou-fleur, potiron, brocoli, courgette — *si votre chat les accepte*), son de blé, orge, avoine, algues.

Les *prébiotiques* nourrissent les *probiotiques*, c'est-à-dire les bonnes bactéries et levures de la flore intestinale, et favorisent leur croissance.

Cependant, contrairement aux chiens, bon nombre de chats sont «difficiles» et peuvent refuser d'ingérer des aliments autres que ceux dont ils ont l'habitude. Par conséquent, on privilégiera le psyllium mélangé dans une bonne quantité de liquide (kéfir, jus de viande...), le son d'avoine ou la levure de bière saupoudrés sur le repas. Certains chats apprécient également la purée de potiron.

À noter Pour les chats, et particulièrement les chats à poils longs, l'ajout de fibres à l'alimentation est essentiel. Il favorise le transit intestinal et permet à l'animal d'évacuer les poils avalés lors du toilettage, limitant ainsi les risques de «boules de poils», qui peuvent dans certains cas provoquer une occlusion intestinale.



Billes anti-boules de poils

- ◆ ***4 cuillères à soupe d'huile de coco***
- ◆ ***4 cuillères à soupe de levure de bière maltée***
- ◆ ***4 cuillères à soupe de viande hachée maison ou une boîte de sardines à l'eau ou à l'huile d'olive bien égouttée.***

-
- ① **Mixer grossièrement l'ensemble des ingrédients.**

② **Former de petites boules d'environ 1 cm de diamètre.**

Vous pouvez en donner une par jour en période de boules de poils (c'est-à-dire de mue, ou toute l'année à un chat à poils longs).

Ces friandises se conservent au congélateur. Selon la température ambiante, vous pourrez les sortir 30 à 60 min avant de les donner.

Cette recette est très appréciée par mes chats!

Les probiotiques

Les probiotiques aident à repeupler l'intestin avec de bonnes bactéries essentielles, qui contribuent à convertir les aliments en nutriments. Ils rivalisent avec les bactéries nocives de l'intestin et permettent de contrôler leur population.

Exemples de probiotiques

- ◆ Sous forme d'aliments: yaourt, kéfir de lait (voir encadré ci-contre), levure de bière.
- ◆ Sous forme de suppléments alimentaires: l'Ultra levure (*Saccharomyces boulardii*), qui diminue la perméabilité intestinale, FortiFlora (Purina), Probiotic Miracle (Nusentia).



LE KÉFIR DE LAIT

Le kéfir de lait est une boisson ancestrale considérée comme une véritable mine de bienfaits. Originaire du Caucase et très prisé en Russie, il est obtenu par la fermentation de lait entier (chèvre, vache, brebis) avec des grains de kéfir, riche en enzymes et bactéries bénéfiques.

Les grains de kéfir ressemblent à des sommités de chou-fleur et sont constitués de bactéries lactiques, de levures et de polysaccharides.

Le kéfir de lait a une consistance crémeuse uniforme, un goût légèrement aigre, à mi-chemin entre le babeurre et la crème sure. Les bactéries et les levures qu'il contient varient selon le lait utilisé (vache, brebis ou chèvre; cru ou stérilisé), et selon les régions. Une étude a montré qu'après 24 heures de fermentation, le nombre de bactéries est 100 fois supérieur à celui des levures²². Grosso modo, dans 125 ml de kéfir de lait, on compte environ 40 milliards de bactéries. Le yaourt peut aller se rhabiller!

Dosage (pendant un minimum de 3 semaines):

- ◆ chaton: ½ cuillère à café par jour
- ◆ chat de taille moyenne: 1 à 3 cuillères à café par jour
- ◆ gros chat: 1 à 2 cuillères à soupe par jour

À noter Le kéfir de lait peut coloniser le tractus intestinal et contrôler la production d'aflatoxines par le champignon *Aspergillus*. C'est bon à savoir si votre chat mange des croquettes, lorsqu'on sait

que des tests y ont révélé la présence d'aflatoxines et que certains lots ont fait l'objet de rappels.

La glucosamine

La glucosamine^d est un glucide essentiel à la santé intestinale en raison de son rôle important dans celle du microbiome; elle aide aussi à réparer la muqueuse intestinale en favorisant la synthèse des glycoprotéines. Elle contribue enfin à soulager l'inflammation dans les différentes parties du tractus digestif [23](#), [24](#), [25](#).

Sources alimentaires de glucosamine (autres que les os charnus pour les chats qui mangent cru):

- ◆ bouillon d'os (recette [page 86](#)), à raison d'1 à 2 cuillères à soupe pour un chat adulte de taille moyenne;
- ◆ trachée d'agneau ou de porc (pour les chats qui mangent cru).

Suppléments alimentaires sources de glucosamine : extrait de moule verte (voir [page 82](#)), glucosamine *naturelle* (il existe de la glucosamine synthétique, que nous déconseillons).

Les enzymes digestives

Il existe trois principaux types d'enzymes digestives:

1. les protéases, qui facilitent la digestion et l'absorption des protéines;
2. les lipases, qui transforment les graisses en acides gras;
3. les amylases, qui transforment les glucides, tel l'amidon, en sucres simples.

On trouve ces enzymes digestives sous forme de compléments alimentaires, tels la bromélaïne et la papaine, sources de protéases, que vous pourrez saupoudrer sur le repas.

[d.](#) La glucosamine ne doit pas être confondue avec la glutamine, un acide aminé qui contribue également à réparer la paroi intestinale.

LA DÉTOX

En informatique, il arrive qu'un ordinateur ne fonctionne plus correctement parce qu'il est encombré par trop de programmes ou d'applications conflictuels et de fichiers; on entreprend alors de le réinitialiser (*resetting*), c'est-à-dire de le rétablir dans son état initial. Eh bien, il se passe la même chose dans le corps de votre chat! Toutes sortes de molécules s'y accumulent, qui l'empêchent de bien fonctionner et déclenchent souvent de petits problèmes en cascade, sur le mode de l'effet domino. Il aurait alors bien besoin d'être «réinitialisé»!

Nos chats, nous l'avons vu, sont exposés à toutes sortes de toxiques; même leur alimentation naturelle peut contenir des résidus de vermifuges ou d'antibiotiques, entre autres. Outre quelques mesures pour purifier un peu l'air de la maison (comme aérer régulièrement et acquérir un purificateur d'air), une petite cure de détox régulière s'impose donc, au minimum tous les 3 mois, ainsi qu'après chaque exposition à des traitements médicamenteux ou à des toxiques, ou après une anesthésie. *Quelle que soit la pathologie dont souffre votre chat, il est primordial que ses tissus et ses organes soient nettoyés avant de procéder à toute thérapie réparatrice.*

Certains tissus et organes contribuent à détoxifier le corps (c'est-à-dire le débarrasser de ses toxines), à en évacuer les poisons, les cellules mortes, les produits chimiques et les métaux lourds. La nature a bien fait les choses et, en principe, les émonctoires (voir page suivante) de votre chat devraient faire leur travail. Seulement voilà,

pour rester performants, ils ont besoin de certains nutriments, comme des vitamines, des minéraux, des antioxydants, etc. Or beaucoup d'entre eux, dans la nourriture transformée, sont synthétiques et donc moins bien absorbés par le corps ou en quantité insuffisante, quand ils n'en sont pas totalement absents.

Les rations ménagères et le Prey Model^e offrent une meilleure qualité nutritionnelle, mais il est difficile de trouver des ingrédients de qualité, de la viande d'animaux nourris naturellement et pas sur des sols appauvris. C'est pourquoi, même quand un chat bénéficie d'une alimentation crue, nous encourageons ses «chefs cuisiniers» à ajouter à sa ration des fruits et des légumes qui, en apportant vitamines, minéraux, enzymes, acides aminés, composants organosulfurés, etc., combleront certains déficits et maintiendront ses principaux émonctoires en bon état de fonctionnement.

Les émonctoires

La peau, les poumons, le foie, le tube digestif et les reins sont les principaux émonctoires. Ils travaillent constamment à nettoyer le corps de notre chat pour qu'il fonctionne mieux et témoigne de sa santé. Les muscles, les articulations, les os, l'appareil urinaire, l'appareil respiratoire, les muqueuses et le tractus gastro-intestinal sont des voies secondaires d'élimination, mais si elles sont obstruées, les toxines continueront de s'accumuler dans différentes parties du corps, entraînant des pathologies de plus en plus graves (le fameux effet domino).

QUELLES SOLUTIONS SONT À VOTRE DISPOSITION?

Outre le fait qu'il existe une grande variété de suppléments, ceux-ci sont disponibles sous différentes formes, ce qui rend la sélection difficile pour les novices. Celle-ci se fera donc en fonction de votre budget, de la facilité à trouver ou non certains ingrédients et aussi de celle à faire prendre la formule concoctée à votre chat. Voici donc notre sélection, en fonction du but recherché.

Détox préventive

Détox à pratiquer ponctuellement (1 à 4 fois par an) pour éliminer les toxines qui ne manquent pas de s'accumuler au fil des mois — surtout si votre chat est nourri d'aliments transformés. Vous avez le choix entre les deux formules à suivre.

Préparation magistrale sous forme d'EPS (extrait de plantes standardisé), à commander en pharmacie physique (rayon phytothérapie) ou en ligne (Soin et Nature, par exemple):

- ◆ 30% d'EPS de chardon-marie
- ◆ 30% d'EPS de radis noir
- ◆ 30% d'EPS de desmodium
- ◆ 10% d'EPS de valériane

→ Dosage: voir dosage des EPS [page 41](#).

→ Fréquence: en cure de 3 semaines. Si une seconde cure est nécessaire, toujours faire une pause d'une semaine entre les deux (voir encadré Fenêtre thérapeutique, [page 45](#)), pour reposer le foie et obtenir un meilleur effet thérapeutique.

Animalyon Détox (Catalyons)

Synergie d'oligoéléments au goût neutre, qui protège le foie et permet l'élimination des toxines, tout en fournissant à l'organisme des minéraux souvent déficitaires. Se référer à la posologie sur la bouteille. Aucune contre-indication ou interaction médicamenteuse. Parfaitement bioassimilable.

Détox complète des émonctoires

Sous forme d'EPS (extrait de plantes standardisé), faire préparer en pharmacie la synergie de plantes suivante:

- ◆ chardon-marie
- ◆ échinacée
- ◆ busserole
- ◆ pissenlit
- ◆ ortie

(à parts égales + si possible, 10% de valériane)

→ Dosage: 1 ml/5 kg de poids corporel, sauf instructions contraires de votre vétérinaire naturopathe.

→ Fréquence: en cure de 3 semaines. Si une seconde cure est nécessaire, toujours faire une pause d'une semaine entre les deux, pour reposer le foie et obtenir un meilleur effet thérapeutique.

Dépuragem (HerbalGem)

Composée de teintures mères de pissenlit et de feuilles d'artichaut, de jeunes pousses de romarin et de genévrier, cette synergie est parfaite pour drainer les reins et le foie, lutter contre les effets secondaires des médicaments et contre la fatigue²⁶.

Plus facile à donner que les EPS, elle s'utilise après avoir vermifugé le chat, après la prise de traitements

médicamenteux et après la convalescence postopératoire pour restaurer le bon fonctionnement de l'organisme.

→ Dosage: 1 goutte par jour pour un chat de plus de 5 kg.

Pour les plus petits gabarits, diluer une goutte dans 1 cuillère à café d'eau et donner la moitié.



Cette synergie est puissante, ne dépassez donc pas la dose prévue. Par ailleurs, la présence de romarin exclut d'en donner aux animaux souffrant d'épilepsie.

[e.](#) Le Prey Model consiste à reconstituer une proie, telle que le chat pourrait la trouver dans la nature.

LES MALADIES DES VOIES URINAIRES

LE SYNDROME UROLOGIQUE FÉLIN (SUF)

C'est la pathologie urinaire la plus fréquente chez le chat. Elle touche l'appareil urinaire bas, c'est-à-dire la vessie et l'urètre. Le chat passe alors beaucoup de temps dans sa litière, si bien que le SUF peut être confondu dans un premier temps avec une constipation en raison des efforts que fait le chat pour uriner.

Les principaux symptômes sont:

- ◆ la présence de sang dans les urines (hématurie);
- ◆ l'envie très fréquente d'uriner (pollakiurie);
- ◆ la difficulté à uriner, parfois goutte à goutte (dysurie), voire impossibilité totale d'uriner pouvant provoquer une insuffisance rénale. *Il s'agit alors d'une urgence vitale, qui nécessite de consulter un vétérinaire immédiatement;*
- ◆ une douleur lors de la miction (strangurie), avec possibles «vocalises»;
- ◆ le léchage des parties urogénitales;
- ◆ des mictions en dehors de la litière.

Les chats peu actifs, en surpoids (risque multiplié par [4²⁷](#)), nourris avec une alimentation sèche, ne s'abreuvant pas assez, dont la litière n'est pas adaptée ou pas nettoyée assez régulièrement (voir entretien de la litière [page 20](#)), et les chats d'intérieur pourraient présenter un plus grand

risque de développer un SUF, même si les causes exactes de cette pathologie demeurent inconnues.

Le SUF peut être causé par une cystite idiopathique féline (CIF, lire [page 72](#)), des calculs urinaires (lire [page 75](#)), et plus rarement par une tumeur de l'appareil urinaire, une infection urinaire, une malformation ou un traumatisme physique, une paralysie.

La présence de cristaux de struvite (voir [page 76](#)) est souvent associée au SUF.

Les chats mâles, ayant un urètre plus long et plus étroit que les femelles (voir [fig. 2](#), ci-dessous), semblent plus touchés par le SUF et le blocage lié aux calculs urinaires (voir [page 75](#)).

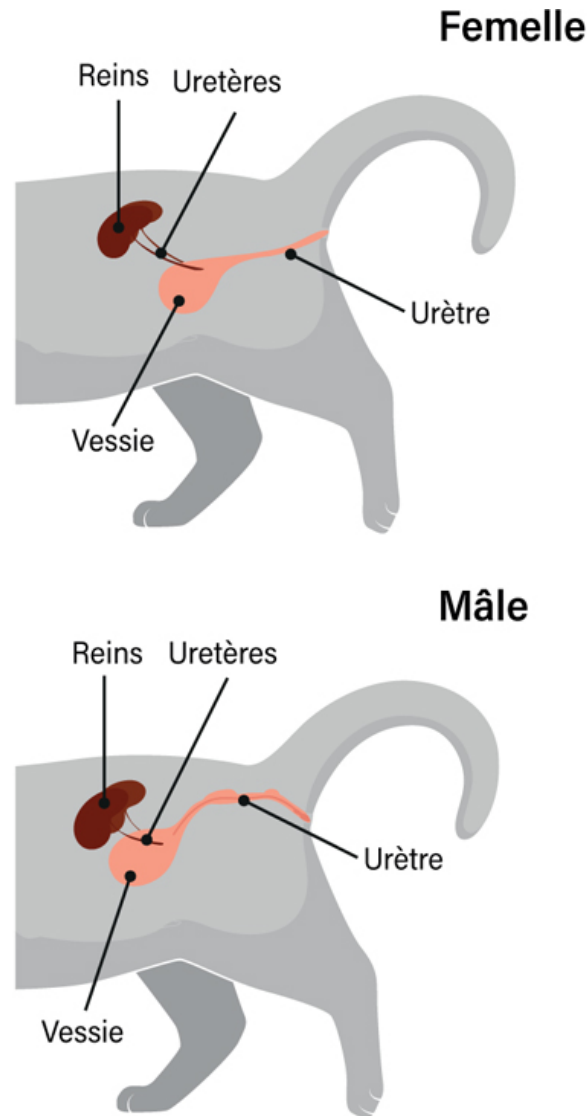


Figure 2 - L'appareil urinaire du chat

LA CYSTITTE IDIOPATHIQUE FÉLINE (CIF)

La cystite idiopathique féline est l'une des principales causes du syndrome urologique félin (SUF).

Comme son nom l'indique, aucune cause précise n'est connue concernant cette pathologie, ce qui peut rendre son diagnostic complexe. Il ne s'agit pas d'une infection urinaire causée par des bactéries, pathologie très rare chez

le chat et bien souvent uniquement liée à une litière mal ou pas assez souvent nettoyée.

Dans le cas de la cystite idiopathique, le chat présente donc une inflammation de la vessie, qui n'est liée ni à une infection, ni à des calculs, ni à une malformation, ni à toute autre cause pouvant expliquer le problème urinaire.

L'une des hypothèses est que l'inflammation de la vessie provoque des dommages sur la couche de glycosaminoglycanes (macromolécules présentes dans la matrice extracellulaire des tissus conjonctifs) qui recouvre la vessie. Des fragments de protéines se détachent de cette dernière et peuvent provoquer le blocage urinaire.

Une cause psychologique n'est pas à exclure. Ainsi, un déménagement, l'arrivée d'un nouveau chat, d'un nouveau membre dans la famille, l'ennui, un conflit avec un congénère avec lequel tout se passait bien jusqu'alors... peuvent déclencher une CIF, voire un blocage urinaire. Il ne faut en effet pas sous-estimer la somatisation du stress chez le chat, animal territorial peu enclin au changement dans son quotidien.

Le témoignage de Clémence

«AUTORISATIONS DE SORTIE» PRÉVENTIVES

Ma Minette est une chatte des rues qui nous a adoptés il y a quelques années déjà. Si elle rentre désormais dans la maison sans problème pour y manger ou y dormir, elle ne supporte pas d'y être «séquestrée». Si Minette est malade ou blessée, je dois donc être très attentive et lui accorder des «autorisations de sortie», sous peine de voir le stress

de l'enfermement déclencher chez elle un blocage urinaire.

La prise en charge de la CIF doit donc tenir compte à la fois de l'aspect physique de la pathologie lorsqu'elle se déclenche *et* de son aspect psychologique, afin d'éviter les récurrences.

Prise en charge physique (en dehors d'un blocage urinaire complet, qui requiert une consultation vétérinaire urgente)

- ◆ Gestion de la douleur et de l'inflammation à l'aide du bourgeon de cassis.

→ Dosage: 1 goutte par jour.

Cette dose peut être doublée, voire triplée, si nécessaire une ou deux journées durant.

- ◆ Incitation à la prise de boisson, via une alimentation humide, le bouillon d'os (voir recette [page 86](#)), etc.

- ◆ Gestion des spasmes de la vessie et/ou de l'urètre (s'il y a lieu) à l'aide de la mélisse, qui est un puissant antispasmodique et a une action anxiolytique bienvenue pour diminuer le stress. Cette plante a également une légère action antidouleur.

- ◆ Drainage et assainissement de la vessie et des voies urinaires à l'aide du bourgeon d'airelle, qui a également une action antispasmodique.

Prise en charge psychologique

- ◆ À long terme, pour une gestion en profondeur du stress, on peut donner des bourgeons de figuier et de tilleul (la synergie Noctigem d'HerbalGem est un mélange des deux).

Le tilleul agit sur le système nerveux central tandis que le figuier combat l'anxiété.

→ Dosage: 1 goutte par jour 5 jours sur 7.

◆ Le ginseng, sous forme d'EPS, est un puissant adaptogène permettant au chat de mieux appréhender les éventuels changements dans son univers familial et de faire face au stress qu'ils engendrent. On y ajoutera, comme lors de la prise de chaque mélange d'EPS, de la valériane, particulièrement appréciée des félins et excellent anxiolytique. Pour éviter la prise de multiples compléments, on pourra ajouter au ginseng et à la valériane le cassis et la mélisse pour soulager la douleur.

◆ Certaines fleurs de Bach pourront également aider à gérer l'aspect psychologique de la CIF.

◆ Walnut (noyer): pour les chats hypersensibles, qui peuvent être déstabilisés par le moindre changement.

◆ Beech (hêtre): pour les chats grincheux, tendus, irritables, intolérants, ne supportant pas le moindre changement dans leur routine.

◆ Gentian (gentiane): pour les chats dépressifs à la suite d'un changement qui leur est pénible.

◆ Red Chesnut (marronnier rouge): pour les chats très anxieux, inquiets pour leur famille.

◆ Holly (houx): pour les chats rejetant de manière agressive un nouveau membre du foyer, voire un membre de la famille déjà présent depuis longtemps, de peur soudain de perdre votre affection.

LES CALCULS URINAIRES

Il existe deux principaux types de calculs urinaires chez le chat: les struvites et les oxalates. Leur formation est grandement liée à la modification du pH urinaire et à la

saturation des urines par certains minéraux (voir [pp. 76-77](#)). Lorsque le pH est supérieur à 6,8, ce sont des calculs de struvite qui se forment; lorsqu'il est inférieur à 6,2, ce sont des calculs d'oxalate. Dans le premier cas, il convient d'acidifier les urines; dans le second cas, elles sont trop acides et il faut les alcaliniser.

À noter En cas de calculs, évitez de donner les compléments/ aliments suivants: la spiruline et la levure de bière (en raison de leur teneur en magnésium, qui favorise l'oxalate), le son de blé, les aliments secs et les céréales en particulier, ainsi que les produits à base de calcium.

Comme lors d'une cystite idiopathique, le stress, engendrant des troubles urinaires chez le chat, peut être l'un des facteurs stimulant la formation de calculs.

Les calculs de struvite

Ils sont composés de phosphate, d'ammonium et de magnésium, qui, en trop grande concentration dans les urines, finissent par former des cristaux.

Il convient en premier lieu d'augmenter l'hydratation et d'acidifier les urines pour dissoudre et évacuer ces cristaux par les voies urinaires. Cela suffit en général à les éradiquer.

Pour ce faire, on utilisera en premier lieu le bourgeon d'airielle, pour drainer, assainir la vessie, et soulager la douleur via ses propriétés antispasmodiques. Dosage: voir [page 39](#).

Si le bourgeon d'airielle ne suffit pas à se débarrasser des cristaux, on pourra également donner le mélange d'EPS (extraits de plantes standardisés) suivant, qui permet lui aussi d'assainir la vessie et de soulager les

douleurs que les cristaux provoquent en passant dans les voies urinaires:

- ◆ 22,5% de canneberge
- ◆ 22,5% de busserole
- ◆ 22,5% de mélisse
- ◆ 22,5% de réglisse (lire encadré ci-dessous)
- ◆ 10% de valériane

→ Dosage: voir [page 41](#).



Attention à l'effet hypertenseur de la réglisse chez les chats cardiaques et/ou souffrant de troubles de la tension ou de troubles rénaux.

Les calculs d'oxalate

Ils sont composés d'oxalate de calcium. Leur formation est liée à la sursaturation des urines en calcium et en oxalate. Suffisamment présents dans les urines, ces éléments lithogènes (qui produisent des pierres) finissent par s'agréger et former des calculs, qui vont grossir de plus en plus s'ils ne sont pas évacués rapidement.

Le principal facteur de risque est une urine trop acide et pas assez diluée. L'obésité, le manque d'activité physique, le stress et les prédispositions raciales (chat persan, Ragdoll ou Sacré de Birmanie)^f peuvent également favoriser les calculs d'oxalate.

★ Prévenir les calculs par l'alimentation...

Il est indispensable de veiller à ce que votre chat ait une hydratation suffisante. Cela afin de faire baisser la concentration urinaire, mais également d'inciter votre chat

à uriner fréquemment pour évacuer d'éventuels calculs en formation tant qu'ils peuvent encore passer par les voies urinaires.

L'alimentation joue donc un rôle primordial dans la prévention des calculs d'oxalate. En effet, beaucoup de chats ne disposent pas d'assez de sources d'hydratation — notamment lorsque leur alimentation est exclusivement sèche. Une alimentation humide est vraiment recommandée pour les chats, et ce pour prévenir tout type de trouble urinaire.



À noter Attention aux aliments industriels (secs ou humides) acidifiants, souvent donnés pour prévenir les

calculs de struvite — mais qui finissent par contribuer à la formation de calculs d'oxalate.

Nous l'avons déjà évoqué, de notre point de vue, une alimentation crue équilibrée est le régime le mieux adapté à nos petits félins carnivores.

★ ... les traiter quand ils sont là

Contrairement aux struvites, les oxalates sont rarement entièrement éliminés par la modification du pH des urines. Si votre chat y est sujet, il convient donc d'être attentif à la prévention des calculs d'oxalate; vous éviterez ainsi le recours à la chirurgie afin de retirer les calculs trop gros pour être évacués par les voies naturelles.

Hors blocage complet des voies urinaires, qui rappelons-le relève de l'urgence vétérinaire, on pourra utiliser la synergie Urigem (HerbalGem), composée de jeunes pousses d'airelle et de bruyère, de bourgeons de bouleau verruqueux et de jeunes feuilles de genévrier. Cette synergie aidera à assainir les voies urinaires, à les drainer et contribuera à dissoudre les petits calculs d'oxalate.

Comme EPS (extrait de plantes standardisé), on utilisera le mélange suivant pour assainir la vessie, augmenter la fréquence urinaire et soulager les douleurs que les calculs provoquent en passant dans les voies urinaires:

- ◆ 22,5% de canneberge
 - ◆ 22, 5% de piloselle
 - ◆ 22,5% de mélisse
 - ◆ 22,5% de réglisse (lire encadré [page 76](#))
 - ◆ 10% de valériane
- Dosage: voir [page 41](#).

Dans tous les cas et quel que soit le remède choisi, il est impératif de veiller à ce que votre chat s'hydrate suffisamment et surtout élimine correctement.

LES MALADIES RÉNALES (NÉPHRITE, NÉPHROSE, INSUFFISANCE RÉNALE)

Attention, il s'agit de maladies graves, nécessitant un diagnostic et un suivi vétérinaires impératifs avant la mise en place des traitements naturels.

En cas d'insuffisance rénale chronique, le mélange d'EPS composé d'orthosiphon, de piloselle et de desmodium pourra être donné 5 jours sur 7 ou 3 semaines sur 4 (voir dosage [page 41](#)).

À noter Cette synergie n'est pas compatible avec des traitements diurétiques chimiques prescrits par un vétérinaire. Consultez-le toujours avant d'y avoir recours.

Ce mélange d'EPS sera complété par du bourgeon de ginkgo (voir dosage [page 41](#)) afin d'assurer une bonne microcirculation au niveau des reins — sans oublier un régime alimentaire adapté, c'est-à-dire humide, avec un apport réduit en phosphore et riche en protéines de bonne qualité d'origine animale.

Aux antioxydants comme la chlorella, la coenzyme Q₁₀ et la taurine, qui peuvent aider à réduire la progression des maladies rénales, vous pourrez associer les champignons suivants:

- ◆ Reishi: 40 mg de poudre/kg de poids corporel 2 fois par jour

- ◆ Shitaké: 100 mg de poudre/kg de poids corporel 2 fois par jour
- ◆ Maïtaké: 50 mg de poudre/kg de poids corporel 2 fois par jour
- ◆ Cordyceps: 40 mg de poudre/kg de poids corporel 2 fois par jour

À la différence de la synergie d'EPS ci-dessus, les antioxydants et les champignons sont compatibles avec les traitements allopathiques. Informez cependant votre vétérinaire de leur prise par votre chat.



LES PROBLÈMES ARTICULAIRES

De nombreux chats souffrent de problèmes articulaires. Les causes sont variées: blessure, malformation (dysplasie, par exemple), déséquilibre alimentaire, usure, infection, certains vaccins (un sujet qui fâche), ou tout simplement l'âge. Il faut, bien entendu, d'abord s'occuper de cette cause (ou ces causes), en particulier lorsqu'il s'agit d'arthrose et que des douleurs s'ensuivent.

★ **Limites et inconvénients des traitements courants**

Les options médicamenteuses (corticoïdes et anti-inflammatoires) ne font effet qu'à court terme puisque le corps s'y accoutume, si bien qu'il faut continuellement augmenter la dose, ce qui a des conséquences néfastes sur l'organisme du chat.

Voici pêle-mêle quelques-uns des effets secondaires attribuables aux corticoïdes: dégradation du pelage, destruction de la flore intestinale, sang dans les selles, nausées, vomissements, augmentation de la soif et de la production d'urine, augmentation de l'appétit, obésité, augmentation du taux d'enzymes du foie, insuffisance rénale, infections urinaires, susceptibilité aux infections fongiques, démodécie, guérison difficile des plaies, diabète, maladie de Cushing, destruction des cartilages, etc.

Ce dernier point est particulièrement frappant. On prescrit des corticoïdes pour des problèmes d'arthrose, et

donc de cartilages endommagés, or ces mêmes traitements peuvent aggraver cette pathologie.

Passons maintenant à la jolie liste (abrégée, elle aussi) des effets secondaires attribuables aux anti-inflammatoires non stéroïdiens: ulcères gastro-intestinaux, hémorragies gastro-intestinales, insuffisance rénale et hépatique, anémie, convulsions, paralysie, troubles de l'équilibre, hyperactivité, etc.

QUELLES SOLUTIONS NATURELLES PEUVENT SOULAGER NOS CHATS?

Mode de vie et environnement

Il faut éviter que le chat ne saute trop haut, et donc disposer des «marches» pour lui permettre d'accéder facilement à son couchage ou à sa gamelle.

Les revêtements de sol tels que le carrelage sont très mauvais pour les animaux qui ont des problèmes d'articulations. Nous ne pouvons que vous encourager à installer des tapis — fixés au sol à l'aide d'un adhésif antidérapant — dans les couloirs et les pièces où votre animal fait de nombreuses allées et venues: outre le fait qu'ils absorberont les chocs, ces tapis éviteront aussi les dérapages et les glissades, qui sont particulièrement néfastes pour les articulations déjà fragilisées.

Coupez les griffes de votre chat régulièrement s'il est trop âgé ou malade pour les user lui-même. Des griffes trop longues peuvent avoir un impact sur sa démarche et affecter sa posture.

Enfin, n'oubliez pas de surveiller son poids, ce qui nous amène au paragraphe suivant.

Les aliments à éviter

Évitez les aliments transformés en général, qui contiennent des céréales, du gluten, des pommes de terre, et présentent un ratio trop élevé d'acides gras oméga-6/oméga-3.

Les suppléments naturels

Il existe de nombreux suppléments naturels pour soulager les problèmes articulaires de votre chat. Nous ne mentionnerons ici que les plus faciles à trouver en Europe ou en ligne.

Si aucun dosage n'est précisé, consultez la grille de calcul (Dose/poids) [page 38](#).

Les suppléments accompagnés d'un astérisque (*) ont des vertus anticoagulantes. Des précautions sont donc à prendre, notamment si vous voulez en donner plusieurs à la fois.

Il convient également d'interrompre la cure 14 jours avant toute intervention chirurgicale ou d'informer votre vétérinaire de la prise de ces suppléments.

★ L'extrait de moule verte

Poids du chat	Dosage en prévention ou en entretien/jour	Dosage thérapeutique/jour
5 kg	25 à 100 mg	150 à 200 mg
10 kg	50 à 200 mg	300 à 400 mg
> 10 kg	100 à 400 mg	600 à 800 mg

Dosage par jour, à diviser en deux prises

Tableau 3 – Quelle dose de moule verte selon le poids de mon chat?

Il existe trois espèces de moules aux orles verts. Celle qui nous intéresse est *Perna canaliculus*, que l'on ne trouve que dans un seul endroit au monde: la Nouvelle-Zélande. Elle est présente à l'état sauvage tout le long de la côte néo-zélandaise, mais plus particulièrement dans la partie nord du pays, et à environ 50 mètres de profondeur.

C'est dans les années soixante et soixante-dix, alors qu'ils étaient à la recherche de produits naturels anticancer, que des chercheurs anglais et américains ont découvert les puissantes vertus anti-inflammatoires de *Perna canaliculus* et ses bienfaits sur les articulations. Outre ces vertus, l'extrait de moule verte est riche en protéines, acides aminés, vitamines et minéraux, mucopolysaccharides (renfermant la glucosamine), acides gras oméga-3, enzymes et antioxydants. Il aide à lubrifier les articulations, à retarder l'apparition ou la progression de l'arthrose. Mais il a aussi été démontré qu'il pouvait influencer la biodiversité bactérienne intestinale et l'activité métabolique, et agissait comme immunomodulateur. Évitez les produits soi-disant conçus pour les animaux. Contrairement à ceux destinés à la consommation humaine, ils ne font pas l'objet d'un contrôle

qualité aussi rigoureux et vous n'avez aucun moyen d'en vérifier la composition. Beaucoup contiennent des additifs, présentés comme des suppléments censés soulager les articulations. Mais là encore, quid de leur origine, de leur qualité? Sont-ils naturels ou synthétiques?...



★ **Le curcuma (*)**

Le curcuma contient plus de deux douzaines de composants anti-inflammatoires, y compris les inhibiteurs COX-2 sélectifs. L'enzyme COX-2 provoquant la douleur et l'inflammation, ces inhibiteurs la bloquent sélectivement. Des études sur les effets de la curcumine ont montré un soulagement des symptômes arthritiques.

Si les chiens prennent facilement le curcuma sous la forme de la célèbre pâte, votre chat risque de ne pas s'en régaler du tout. Le plus simple sera donc d'avoir recours à l'EPS (extrait de plante standardisé) de curcuma, toujours

additionné de 10% de valériane pour le rendre plus attractif (voir [chapitre 3, page 44](#)).

★ **La chondroïtine et la glucosamine**

La chondroïtine et la glucosamine sont naturellement présentes dans de nombreux aliments d'origine animale.

La glucosamine est un dérivé de la chitine, que l'on trouve en très forte concentration dans la carapace des crustacés notamment, mais aussi dans les cartilages d'animaux (oreilles de porc, par exemple) et la moelle osseuse; la chondroïtine, quant à elle, se trouve dans le cartilage et les tissus conjonctifs des animaux: poulet et requin, pour ne citer que les plus connus.

La façon dont les suppléments fonctionnent est complexe. Donc, pour faire simple, nous dirons que la chondroïtine combat et neutralise les enzymes responsables de la destruction des cartilages, tandis que la glucosamine favorise la synthèse du nouveau cartilage. Un véritable travail d'équipe! (Séparément, ces deux suppléments ont un effet faible, voire inexistant.)

On trouve cette association dans de nombreux suppléments alimentaires, mais notre source préférée est le bouillon d'os fait maison (voir recette [pp. 86-87](#)): riche en glucosamine et chondroïtine, mais aussi en acide hyaluronique et collagène, les nutriments qu'il contient sont particulièrement bien assimilés. Les glycosaminoglycanes (composants glucidiques des tissus conjonctifs) résistent bien à la digestion et sont donc particulièrement bien absorbés par le corps d'après le docteur Cate Shanahan, médecin nutritionniste et auteur, qui a suivi un programme de biologie moléculaire à l'université de Cornell et consulte pour la célèbre équipe de

basket des Lakers de Los Angeles. Nous avons toujours du bouillon d'os dans nos congélateurs!





Bouillon d'os maison

- ◆ *os crus ou cuits (dans ce dernier cas, rincez-les pour éliminer la sauce, les épices et condiments), au cartilage abondant. Exemple: os de volailles, pattes de poulet, échine, cou et pieds de porc, etc.*
- ◆ *1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre ou de jus de citron par litre d'eau*
- ◆ *eau*

-
- ① **Mettre les os dans le récipient choisi (voir ci-dessous).**
 - ② **Couvrir les os d'eau.**
 - ③ **Ajouter le vinaigre de cidre ou le jus de citron.**

Cuisson dans une casserole, un faitout traditionnel ou une mijoteuse électrique

Cuire à feu moyen pendant une heure, puis laisser mijoter à feu doux pendant 24 heures (mijoter veut dire frémir, si ça fait de grosses bulles, réduire encore la chaleur). Si vous devez vous absenter, éteignez le feu et rallumez-le à votre retour.

On peut cuire à couvert les premières heures, puis à découvert vers la fin pour que le bouillon

réduise et soit plus concentré.

Cuisson à l'autocuiseur multifonction de type Instant Pot (mode basse pression)

Programmer sur 8 heures en mode manuel.

Cuisson à l'autocuiseur multifonction de type Instant Pot (mode haute pression)

Programmer sur 4 heures en mode manuel.

④ **Une fois le bouillon obtenu, vous pouvez récupérer les morceaux de viande qui adhèrent encore aux os pour un autre usage (ration ménagère, friandise, etc.).**

⑤ **Filtrez et jetez les os.**

⑥ **Laissez refroidir, puis réfrigérez.**

S'il y a du gras dans le bouillon, il va remonter à la surface et se solidifier en refroidissant. Vous pourrez alors l'enlever s'il y en a vraiment beaucoup.

Donnez à votre chat une cuillère à soupe de bouillon d'os matin et soir, avec son repas.

Les chats adorent ce bouillon, alors pourquoi ne pas leur faire ce petit plaisir?!

★ La bromélaïne (*)

La bromélaïne est un complexe d'enzymes digestives que l'on ne trouve que dans l'ananas sous sa forme naturelle, la plus forte concentration étant dans le cœur du fruit. Outre le fait que ces enzymes aident à digérer les protéines, elles ont la capacité de réduire l'activité enzymatique de la

cyclo-oxygénase (COX), une enzyme qui cause l'inflammation: on considère donc la bromélaïne comme analgésique.

Associée au curcuma, la bromélaïne en augmente la biodisponibilité. Mais, alors que pour ses vertus digestives elle doit être prise au repas, pour ses vertus analgésiques la bromélaïne doit être prise seule (ou avec du curcuma) au moins une heure avant le repas ou 2 heures après.



INTERACTIONS ET EFFETS SECONDAIRES:
outre son action anticoagulante, la bromélaïne permet à certains médicaments, en particulier les antibiotiques, d'agir davantage en favorisant leur absorption. Consultez donc votre vétérinaire si votre chat est sous traitement médicamenteux.

La bromélaïne peut aussi être la cause de troubles abdominaux.

→ Dosage: tout comme pour le curcuma, le dosage dépend davantage de l'intensité de la douleur que de la taille de l'animal. En moyenne, pour les pathologies articulaires, on compte environ 10 à 30 mg/kg de poids corporel, répartis en 2 prises par jour.

★ Les oméga-3

Les oméga-3 sont des acides gras qui se divisent en 3 groupes: l'EPA (acide eicosapentaénoïque), le DHA (acide docosahexaénoïque) et l'ALA (acide alpha-linolénique). L'EPA et le DHA sont d'origine animale, et c'est sur eux que nous nous concentrerons.

Pour les chats qui mangent des croquettes ou reçoivent une ration ménagère, les meilleures sources d'oméga-3 sont: l'huile de saumon (sauvage), de krill, de hoki (ou grenadier de Nouvelle-Zélande), de sardine, de maquereau, etc.

Nous en profitons pour vous présenter le grenadier, un poisson riche en oméga-3 et aussi en vitamine B12, dont la population n'est pas menacée et qui vit dans les eaux pures de la Nouvelle-Zélande, leader mondial de la protection environnementale. D'autres pays du Pacifique sud pratiquent la pêche au hoki, mais (attention!) dans des eaux pas toujours très pures, et dans des conditions pas toujours respectueuses de l'environnement. Vérifiez donc que l'huile de hoki que vous achetez vient bien de Nouvelle-Zélande.

De manière générale, évitez les huiles de poissons d'élevage, nourris de farines de poisson, de farines végétales (dont le soja), voire de non-ruminants (porc et volaille) puisque, depuis 2013, l'UE (Union européenne) autorise l'aquaculture à utiliser ces farines pour nourrir les poissons. À ces farines sont ajoutés des stimulateurs de croissance (hormones), des vitamines, des minéraux, des additifs médicamenteux et des colorants chimiques, dont on retrouvera bien entendu des résidus dans l'huile qui sera extraite de ces poissons.

Si votre chat mange cru, vous pouvez lui donner davantage de poisson riche en oméga-3, mais il vous sera difficile de savoir combien d'oméga-3 vous lui donnez, d'où l'avantage de préférer l'huile de poisson.

→ Dosage: 50 à 70 mg du total EPA + DHA (exemple: 30 mg d'EPA + 40 mg de DHA) par kg de poids corporel et par jour. Ne pas dépasser 100 mg/kg. Pour éviter la baisse des réserves en vitamine E causée par cette supplémentation, il

conviendra de donner à votre animal 100 UI de vitamine E tous les jours ou tous les 2 jours.

Ce dosage d'EPA + DHA vaut uniquement en cas de problèmes articulaires. Pour un animal bien portant, le dosage en oméga-3 serait 10 fois moindre, soit 5 à 7 mg/kg de poids corporel.

★ L'harpagophytum (*)

Aussi appelé «griffe du diable», l'harpagophytum est une plante africaine dont on utilise les racines pour leurs vertus anti-inflammatoires et analgésiques, mais aussi digestives (leur amertume augmente la sécrétion d'acide, favorisant ainsi la digestion des protéines). Idéal pour un traitement de courte durée, *en période de crise uniquement!*

Mais attention à la qualité: les tubercules des plantes immatures ne contiennent pas une concentration suffisante en iridoïde (Le principe actif), si bien qu'une grande partie de l'harpagophytum commercialisé (en particulier dans les suppléments pour animaux) est sans effet. Sélectionnez donc un supplément contenant au moins 3% d'iridoïde (ou d'harpagoside, molécule naturelle de la famille des iridoïdes).



L'harpagophytum est contre-indiqué si votre chat souffre d'ulcères duodénaux ou gastriques (ou d'autres pathologies de l'estomac), de diabète, de calculs biliaires, de troubles

cardiaques ou de la circulation sanguine. Il est également contre-indiqué aux femelles gestantes ou allaitantes.

L'harpagophytum peut augmenter les effets secondaires des médicaments décomposés par le foie. Étant donné qu'il augmente la sécrétion gastrique, il n'est pas conseillé à long terme mais en cures. Il peut aussi interagir avec certains traitements hypo- et hypertensifs. Ne pas l'utiliser en même temps qu'un hépato-stimulant ou un anticoagulant (c'est un puissant anticoagulant, qui peut causer des hémorragies internes).

La forme la mieux adaptée au chat est l'EPS (référez-vous au [tableau 2, page 38](#), et à la [page 41](#)).

L'harpagophytum doit être pris seul (ou avec du curcuma) au moins une heure avant le repas ou 2 heures après.

★ **La racine de réglisse** (*Glycyrrhiza glabra*)

La réglisse est un puissant anti-inflammatoire, qui agit rapidement sur les douleurs des articulations. Elle peut se donner en association avec d'autres anti-inflammatoires naturels pour former une synergie plus efficace en cas de crise ou de douleur intense. La réglisse a une action similaire à celle de l'hydrocortisone — sans les effets secondaires de cette dernière.

Précautions d'emploi: voir [encadré page 76](#).

★ **La serrapeptase** (*Serratia peptidase*)

La serrapeptase est une enzyme protéolytique (qui décompose les protéines) produite par la bactérie *Serratia*, qui vit dans l'intestin du ver à soie. Cette enzyme est capable de dissoudre les tissus non vivants (caillot de sang, kyste, plaque artérielle, etc.) mais n'endommage en aucun cas les cellules vivantes. C'est elle qui désagrège le cocon du ver à soie, permettant ainsi au papillon d'en émerger et de prendre son premier envol.

La serrapeptase a fait l'objet d'études démontrant ses effets analgésiques et anti-inflammatoires, comparables à ceux de l'aspirine, de l'ibuprofène et d'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS).

→ Dosage en fonction du poids de votre chat:

- ◆ 5-10 kg: 50 000 UI matin et soir
- ◆ > 10 kg: 90 000 UI matin et soir

Faites attention au dosage conseillé sur le produit que vous achetez: essayez d'en choisir un dont le dosage correspond à celui requis pour votre chat.

★ **Le cassis**

Les feuilles de cassissier sont connues pour leur action anti-inflammatoire, mais préférez-leur le cassis sous forme de macérat de bourgeons. C'est un cortisol-like qui, ajouté à d'autres bourgeons, comme le bouleau verruqueux (*Betula verrucosa*), l'aulne glutineux (*Alnus glutinosa*) et le frêne (*Fraxinus excelsior*), en renforce l'action.

À noter N'utilisez le cassis *que* sous forme de macérat mère concentré (HerbalGem, par exemple), à raison de 1 goutte par tranche de 10 kg de poids corporel (voir [page 39](#)).

★ La prêle

Les propriétés thérapeutiques de la prêle, anti-inflammatoire et antidouleur, sont liées à sa teneur élevée en silice, qui joue un rôle important dans le renforcement et la réparation des tissus conjonctifs et des cartilages.

Tout comme le cassis, on l'utilisera de préférence sous forme de bourgeons.

Voir [page 39](#) pour le dosage. À utiliser en cures.

★ Artigem (HerbalGem)

Composée de bourgeons de cassis, pin, vigne et bouleau, cette synergie est parfaite pour traiter les crises de douleur tout en soutenant le système ostéo-articulaire à long terme.

Le pin aide à limiter la destruction du cartilage et fortifie les os.

La vigne est d'une grande aide en cas de douleurs rhumatismales.

Le bouleau est un anti-inflammatoire.

À donner en cures, voire en continu 5 jours sur 7 en cas d'arthrose installée et douloureuse, notamment chez le vieux chat.

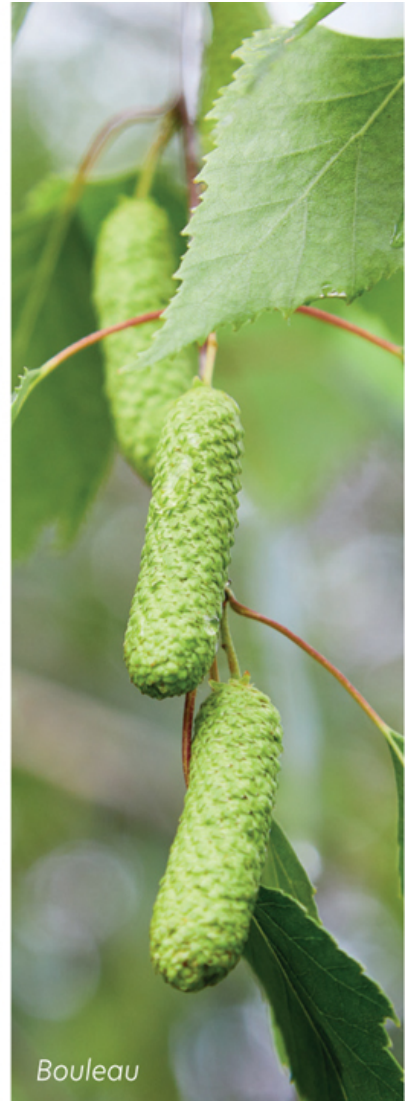
Voir [page 39](#) pour le dosage.



Cassia



Pin



Bouleau

★ **L'ashwagandha** (*Withania somnifera*)

Outre ses vertus antioxydantes, antiseptiques et immunomodulatrices, l'ashwagandha est aussi un excellent anti-inflammatoire, actif en cas de problèmes articulaires, en particulier.

Voir [tableau 2](#), [page 38](#), pour le dosage.

★ **Quelques autres anti-inflammatoires naturels**

- ◆ La griffe de chat
- ◆ La spiruline

- ◆ L'ortie
- ◆ La vitamine C (attention au surdosage, qui peut provoquer des calculs d'oxalate, surtout si le chat a une alimentation sèche)
- ◆ Le cuivre et le manganèse



Toutes les «plantes-aspirine» telles que le saule, la reine-des-prés, ou encore la sève de bouleau sont strictement interdites en raison de leur teneur en dérivés salicylés, mortels chez le chat. En effet, le chat présente un déficit enzymatique, et donc métabolise ces dérivés moins bien et moins vite que nous, humains (ou même que le chien), et les élimine 5 à 6 fois plus lentement. Selon le dosage et la durée d'administration, différents degrés d'intoxication peuvent être observés, susceptibles de provoquer la mort du chat.

LE STRESS DU TRANSPORT

Beaucoup de chats supportent très mal les trajets en voiture, mais il est parfois indispensable de les leur imposer, ne serait-ce que pour aller chez le vétérinaire, par exemple.

Si certains ont réellement le mal des transports, la plupart souffrent plutôt de stress, lequel peut se traduire par divers comportements tels que: hypersalivation, vomissements, hyperventilation, diarrhée, agitation, miaulements...

La nature peut une nouvelle fois les aider.

Pour prévenir les vomissements et les troubles gastriques: donner 1 goutte de bourgeon de figuier, 15 minutes avant le trajet.

Contre l'anxiété liée au transport:

- ◆ Aspen (tremble), fleur de Bach, aidera à lutter contre les peurs irrationnelles;
- ◆ le célèbre Rescue (mélange de 5 fleurs de Bach) est à utiliser en cas de grandes frayeurs et de traumatismes.

Les fleurs de Bach peuvent s'appliquer pures, en massage dans le pavillon des oreilles du chat.

Vous pouvez également vaporiser à l'intérieur de la cage de transport de l'hydrolat de lavande, de rose ou d'hélichryse italienne, aux vertus apaisantes.

Pensez à la célèbre valériane, que beaucoup de nos chats aiment tant! Si votre chat y est réceptif, ouvrez

une gélule de poudre de valériane et répandez-la sur les couvertures de sa cage de transport. Il est cependant conseillé de faire un test chez vous avant, pour vous assurer que votre chat réagit bien; en effet, certains chats peuvent au contraire manifester un état d'excitation, ce qui n'est pas le but recherché.

Le bois et le fruit de matatabi (aussi appelé silverine ou vigne argentée, et disponible en animalerie) sont également à essayer si votre chat fait partie de ceux sur lesquels la valériane est sans effet. Ce bois renferme des essences non toxiques pour le chat, qui ont sur lui un effet euphorisant. Vous pouvez gratter légèrement le bâton avant de le mettre dans la cage de transport afin d'en libérer les essences actives.

Vous pouvez aussi recouvrir une grande partie de la cage d'un tissu afin d'apaiser le chat — mais en veillant bien à ce qu'il n'ait pas trop chaud à l'intérieur, ce qui pourrait augmenter encore son stress. N'oublions pas que la température corporelle d'un chat très stressé en voiture augmente bien souvent.

Enfin, si votre chat est malade en voiture, prévoyez des couvertures de rechange pour le trajet de retour afin de lui assurer un confort optimal.



LE CHAT VIEILLISSANT: PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT

Quand votre chat vieillira, il vous faudra être vigilant et surveiller quelques signes avant-coureurs. Nous discuterons donc ici de ces fameux signes et de quelques mesures de prévention — pour un chat en bonne santé générale. Pour les animaux souffrant déjà de certains problèmes de santé, il faudra vous en remettre aux conseils de votre vétérinaire (naturopathe, si vous avez la chance d'en avoir un!), ce qui ne vous empêche pas de vous inspirer des suggestions qui suivent.

Les 4 tests et analyses les plus courants qui permettent de déceler les pathologies naissantes sont:

- ◆ la numération de la formule sanguine, qui fournit des informations sur les globules blancs, les globules rouges et les plaquettes, permettant de détecter des anomalies comme l'anémie, une infection bactérienne ou virale, la présence de parasites, et certains cancers;
- ◆ les paramètres biochimiques sanguins, pour détecter tout mauvais fonctionnement du foie, des reins et de quelques autres organes.

Certaines variations, l'âge venant, sont normales (voir [tableau 4](#), ci-contre): *augmentation* du taux de globulines, de plaquettes, de neutrophiles et de triglycérides, de la kaliémie (taux de potassium dans le sang); à l'inverse,

diminution de l'albumine, du ratio albumine/ globuline, albumine/créatinine, de l'hématocrite, de l'hémoglobine, des lymphocytes et des globules rouges, de la calcémie (taux de calcium dans le sang). Si les résultats indiquent une ou des anomalies, des tests ou analyses plus approfondis peuvent alors se révéler nécessaires. En effet, il n'est pas rare que, le chat vieillissant, ses reins, son foie ou son pancréas montrent des signes de fatigue, que sa thyroïde ou ses surrénales ralentissent, pour ne citer que ces organes. À ces pathologies s'ajoutent celles liées aux fonctions cognitives, et c'est là qu'intervient votre sens de l'observation!

STABILITÉ	DIMINUTION	AUGMENTATION
Éosinophiles	Alanine aminotransférase (ALT)	Cholestérol
Hématocrite	Phosphatase alcaline (ALP)	Globuline
Lymphocytes	Aspartate aminotransférase (ASAT ou AST)	Monocytes
Neutrophiles	Albumine	
Potassium sérique	Rapport albumine/ globuline	
	Créatine-kinase (CK)	
	Hémoglobine	
	Sérum calcium	
	Sérum phosphore	
	Globules blancs	

Tableau 4 – Changements liés à l'âge dans les valeurs de laboratoire chez le chat

Source: *Canine And Feline Nutrition, A Resource For Companion Animal Professionals* - 2nd Edition.

L'importance de ces changements, qui peuvent faire partie du processus de vieillissement ou non, n'est pas connue; il ne faut donc pas en tirer de conclusions hâtives.



Le conseil de Clémence et Nelly

MAÎTRISER SON DOSSIER À L'HEURE DU BILAN

Idéalement, un bilan sanguin annuel est à réaliser pour suivre parfaitement la santé de votre chat. C'est d'autant plus important lorsque votre chat commence à vieillir, car de nombreuses pathologies liées à l'âge ne s'accompagnent pas toujours de symptômes visibles: elles doivent par conséquent faire l'objet de tests, d'analyses, et donc d'une visite chez le vétérinaire. À partir du moment où les premiers signes se manifestent, le mal est déjà bien installé, et parfois irréversible.

Mais régulièrement, nos charmants petits félins peuvent se transformer en tigres chez le vétérinaire. Il est alors impossible de faire autrement que de les sédaté pour effectuer des examens. Il convient donc de toujours mesurer avec le vétérinaire le ratio bénéfices/risques lié à cette sédation ou à l'anesthésie. Le cas échéant, profitez toujours d'une

sédation ou d'une anesthésie pour faire effectuer une prise de sang. Il est donc important, lorsque l'on adopte un chaton, de l'habituer très vite à se laisser manipuler (yeux, oreilles, griffes...) pour pouvoir le soigner plus facilement.

Gardez toujours une copie du dossier médical de votre chat, contenant toutes les analyses, tous les tests réalisés au cours sa vie. Ainsi, vous pourrez surveiller et relever toute variation. Tenez aussi un journal de vos propres observations, des moindres problèmes rencontrés au cours de la vie de votre chat, et cela quel que soit son âge.

Enfin, suivez votre instinct. Vous êtes la personne qui connaît le mieux votre chat. Si vous sentez que quelque chose ne va pas, faites-vous entendre afin qu'un diagnostic puisse être posé le plus vite possible.

LES PREMIERS SIGNES

Le chat vieillissant peut montrer une certaine diminution de ses capacités physiques et mentales. Il vous faudra faire preuve de vigilance et noter les moindres inconstances ou fluctuations. Cela peut s'avérer plus difficile que vous ne le pensez, car certains signes sont graduels, si bien que vous risquez de ne pas les remarquer. Par exemple, avec l'âge, le métabolisme de votre chat ralentit, ce qui se traduit souvent par une augmentation de sa masse adipeuse et une diminution de sa masse musculaire.

À noter Tous les chats ne vieillissent pas de la même façon. Un animal ayant souffert d'abus et/ou de négligence

dans une vie antérieure montrera des signes de sénescence plus tôt qu'un autre qui a été choyé toute sa vie (lire l'histoire de Gaston [page 103](#)).

Consommation d'eau

Une augmentation de la soif chez votre chat peut signaler un problème rénal, un diabète, ou une insuffisance hépatique. À l'inverse, veillez à ce que le chat âgé continue de bien s'abreuver, pour qu'il ne se déshydrate pas.

Appétit et fluctuation du poids

Une perte de poids, une diminution de l'appétit peuvent être les signes avant-coureurs d'une anomalie quelque part. Les causes possibles et les pathologies associées sont nombreuses: il convient donc de prendre rendez-vous chez votre vétérinaire pour en déterminer l'origine.

Une prise de poids, à l'inverse, peut tout simplement être due au fait que vous n'avez pas pensé à réduire sa ration lorsque l'activité de votre chat a commencé à diminuer. Mais elle peut aussi être due à un ralentissement de la thyroïde, par exemple. Consultez un vétérinaire dès l'apparition des premiers signes.

Pensez donc à peser votre chat âgé régulièrement, une fois par mois environ, afin de déceler toute fluctuation de poids.

À noter Chez les chats à poils longs et faisant un poil d'hiver, une prise ou une perte de poids se remarque moins. Un passage régulier sur la balance s'impose donc d'autant plus pour lui.

Peau et pelage

L'état de la peau et du pelage de votre chat est un indicateur de sa santé générale: une peau sèche et/ou un pelage gras indiquent un déséquilibre quelque part.

En vieillissant, la peau du chat perd de son élasticité. On peut aussi observer une perte de poils plus importante et plus fréquente. Une mue excessive et un poil terne peuvent néanmoins être normaux lors du changement de saison: ne paniquons donc pas sans raison. Une dépigmentation progressive du pelage peut également se produire, et cela à cause du ralentissement de l'activité de la tyrosinase, une enzyme qui contrôle la production de mélanine.



Le conseil de Clémence

SOIN DU PELAGE: COUP DE MAIN DÉLICAT APPRÉCIÉ

Un chat âgé peut être moins enclin à faire sa toilette, notamment s'il souffre de douleurs liées à l'arthrose, qui limitent sa souplesse et ses mouvements. Il convient alors de le soulager en lui offrant une séance de brossage doux mais régulier et, si besoin, un nettoyage à l'aide d'un linge humide.

Même chez un chat d'apparence normale et saine, un examen visuel et tactile régulier permettra de détecter toute grosseur anormale: de la simple verrue à quelque chose de plus sérieux.

Appareil sensoriel

Un affaiblissement de la vue, de l'ouïe, du goût et/ou de l'odorat fait partie du processus normal de vieillissement.

Quand cette baisse se manifeste-t-elle et à quel point? Telle est la question!

Certaines pathologies des yeux (l'uvéite, par exemple) sont secondaires à d'autres maladies, comme le diabète, une infection, un traumatisme, etc. On veillera donc à surveiller une éventuelle opacité des yeux, un blanchissement du cristallin, etc.

Appareil locomoteur et mobilité

Tout comme chez nous, humains, l'activité des chats ralentit avec le temps. Cela va de pair avec: une diminution de la masse musculaire (augmentant le risque de problèmes articulaires ou aggravant ceux déjà présents), un ralentissement de la marche, des difficultés à se lever, des raideurs, un ralentissement des réflexes, etc.

Pensez donc à adapter l'environnement de votre chat s'il a du mal à se déplacer:

1. évitez les gamelles surélevées, les bacs à litière trop hauts, ou alors installez des «marches» pour lui permettre d'y accéder plus facilement;

2. si vous possédez une grande maison ou une maison à étages, prévoyez plusieurs points gamelle, litière, coussin... afin que le parcours pour y accéder ne soit pas trop long.

★ De l'influence du régime alimentaire...

Une mauvaise absorption des aliments, liée à un affaiblissement de la fonction digestive, peut se traduire par un déclin de l'appareil locomoteur en raison de ses répercussions sur les articulations, les tendons, les muscles.

Ne négligez pas non plus les conséquences du surpoids d'un chat sur sa capacité à se déplacer. Si bien souvent l'on

peut avoir peur qu'il soit trop maigre en vieillissant, un chat trop gros pourra souffrir sérieusement, notamment au niveau des articulations.

Le témoignage de Clémence

RÉGIME MINCEUR CONTRE MOBILITÉ RETROUVÉE

Mon «gros Happy», 11 ans à l'époque, n'était pas obèse, mais clairement en surpoids. J'ai vu sur lui les bienfaits de la perte de poids, associée à la prise en charge de la douleur articulaire. Après un régime et la prise de compléments naturels, Happy s'est senti mieux dans son corps. Il a cessé de dormir jour et nuit, il a recommencé à jouer et s'est remis à se déplacer.

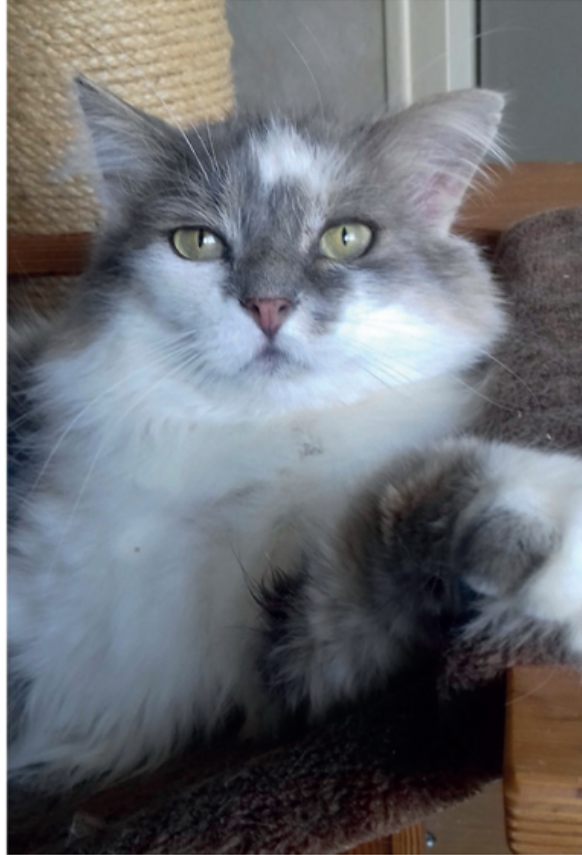


★ ... aux bienfaits de l'ostéopathie

Pensez également à l'ostéopathie. Choisissez, si possible, un ostéopathe qui se déplace à domicile, qui est calme, patient, et qui prendra le temps de manipuler en douceur votre chat. L'ostéopathie peut se révéler très utile pour soulager les douleurs ostéo-articulaires.

 **Le témoignage de Clémence**

CHOYER C'EST SOIGNER



Mon chat Gaston, 7 ans, a été maltraité dans sa vie précédente. Il a donc des séquelles psychologiques mais également physiques, qui provoquent chez lui des douleurs dorsales. Les séances régulières prodiguées par son ostéopathe lui permettent de se sentir de mieux en mieux. Le soulagement de ses douleurs lui donne confiance en lui et en son corps. Malgré quelques signes physiques de vieillissement, il devient, au fil des séances, de plus en plus joueur et facétieux, donc de plus en plus actif et jeune d'esprit, ce qui est excellent pour sa santé tant psychologique que physique.

Fonction rénale

Les chats ont tendance à peu boire, les chats âgés encore moins. Ils s'abreuvent donc moins, ce qui peut avoir des conséquences sérieuses sur leur appareil urinaire: infections, formation de calculs, insuffisance rénale (voir [page 79](#)), etc. Il est donc crucial de vérifier qu'ils consomment assez de liquide — en particulier lorsqu'ils sont nourris de croquettes (sèches) et pendant les fortes chaleurs de l'été. Vérifiez donc la fréquence de la prise de liquide et des mictions car, trop fréquentes, elles peuvent aussi signifier que quelque chose ne tourne pas rond.

Si vous avez l'impression que votre chat ne boit pas assez, vous pouvez lui donner du bouillon d'os (voir recette [page 86](#)). S'il est difficile comme Gribouille chez Clémence et refuse ce bouillon, vous pouvez lui servir des friandises à la sardine (voir recette ci-dessous).

À noter Certains chats qui mangent cru peuvent ne pas boire du tout, suffisamment d'humidité étant apportée par leur alimentation. Cependant, laissez toujours une gamelle d'eau fraîche à leur disposition.



Friandises hydratantes à la sardine

- ◆ ***1 boîte de sardines à l'eau ou à l'huile d'olive égouttée***
- ◆ ***300 ml de bouillon d'os maison (recette [page 86](#))***

Si vous n'avez pas de bouillon d'os, remplacez-le par de l'eau et de la gélatine bovine.

- ① **Mixez les sardines avec le bouillon d'os.**
- ② **Versez le mélange obtenu dans de petits moules individuels.**
- ③ **Faites prendre au froid pendant quelques heures.**

Ces friandises hydratantes se conservent 3-4 jours au réfrigérateur.

Vous pouvez également les congeler et les sortir du congélateur au fur et à mesure des besoins.

Fonctions digestives

Il est possible que la sécrétion d'acide gastrique ou la production de bile diminuent chez votre chat vieillissant, avec pour conséquences: une digestion plus longue, un appauvrissement de la flore intestinale, une moins bonne absorption des vitamines et des minéraux, un ralentissement du transit intestinal, etc. Tout cela varie vraiment d'un chat à l'autre — et dépend beaucoup de la manière dont il est nourri.

Il faudra surveiller régulièrement le transit intestinal de votre chat pour noter toute diarrhée ou constipation potentielles, détecter du sang dans ses selles ou repérer une teinte anormale de ces dernières.

★ Enzymes, fibres et activité physique au menu

Une supplémentation en enzymes (voir [page 66](#)) aidera le système digestif moins performant de votre chat âgé à absorber les vitamines, minéraux et acides gras essentiels. Cette même supplémentation sera utile si votre chat doit prendre des traitements chimiques bouleversant son

système digestif tels que des antibiotiques ou des anti-inflammatoires.

Le ralentissement de son transit intestinal peut également exposer votre chat âgé au développement de «boules de poils». L'ajout de fibres (voir [page 63](#)) à son alimentation sera alors un bon moyen de faciliter son transit.

Maintenir l'activité physique de votre chat — sorties en extérieur s'il en a l'habitude ou jeux d'intérieur - aide également son transit intestinal à fonctionner.

Fonctions cardiaques et respiratoires

Avec l'âge, le système cardio-vasculaire du chat devient progressivement moins performant: ses fonctions respiratoire et cardiaque s'affaiblissent. On notera alors une réticence à l'effort, un essoufflement prématuré.

Fonctions cognitives

Attention à ne pas confondre vieillissement et pathologie. En effet, certains problèmes de comportement peuvent survenir secondairement à une ou des maladies dégénératives; c'est pourquoi il est conseillé d'éviter au maximum les changements sociaux et environnementaux dans la vie d'un vieux chat.

Le dysfonctionnement cognitif félin affecterait plus de 55% des chats âgés de 11 à 15 ans, et plus de 80% des chats âgés de 16 à 20 ans. Il peut altérer la mémoire, les perceptions visuelles et auditives, entraîner une désorientation, des perturbations (fréquentes) du cycle de sommeil, etc. Un déclin sensoriel conduisant à une polyphagie (besoin excessif de manger), une polyurie (sécrétion excessive d'urine) ou une polydipsie (soif excessive), l'augmentation de la douleur et l'inconfort

qu'elle produit, tous ces facteurs peuvent aussi contribuer à perturber les cycles de sommeil et augmenter les vocalisations²⁸.

Le chat peut ainsi perdre certaines habitudes, oublier où se trouve sa litière, se comporter différemment avec vous ou d'autres animaux du foyer. Comprendre les changements d'ordre cognitif que subit votre chat peut vous aider à gérer avec compassion et efficacité les problèmes de comportement qui peuvent survenir dans ses années de vieillesse.

À savoir Tous les comportements agressifs du chat âgé ne sont pas une réponse à la douleur. Chez certains, l'agressivité peut être due à des tumeurs ou à des accidents vasculaires cérébraux²⁹.

Un chat peut sembler vieillir d'un coup s'il souffre d'arthrose ou de problèmes buccaux (voir santé bucco-dentaire, [page 48](#)). En raison de la douleur, il bougera, mangera et se lavera moins, ce qui peut lui donner un aspect négligé et vieillissant. Or une prise en charge effective des symptômes infectieux et de cette douleur peut permettre à un «vieux» chat de retrouver une certaine vitalité — voire une seconde jeunesse!

★ **Remèdes de soutien des fonctions cognitives**

Pour limiter le déclin de ses fonctions cognitives, plusieurs remèdes peuvent aider votre vieux chat.



Ginkgo



Ginseng

Ginkgo: plante du cerveau, qui protège la microcirculation cérébrale. Très utile en cas de déficits cognitifs, de troubles vasculaires cérébraux ou de troubles du comportement, le ginkgo se donne sous forme de macérat de bourgeon HerbalGem (voir dosage [page 39](#)).

⚠ Le ginkgo est une plante aux propriétés anticoagulantes. Ce remède devra être interrompu au moins 3 jours avant toute chirurgie programmée et être signalé au vétérinaire en cas de chirurgie d'urgence. Par ailleurs, il faut tenir compte de sa capacité à potentialiser les barbituriques si votre chat est traité contre l'épilepsie.

Ginseng: stimulant à la fois physique et intellectuel, aidant à lutter contre le stress et la fatigue, c'est *la* plante adaptogène. Son effet antalgique sera également apprécié par le vieux chat.

On associe en général sa prise à celle du ginkgo pour lutter contre les troubles cognitifs de l'animal âgé.

Ashwagandha: aussi appelé ginseng indien, c'est un antioxydant, anti-inflammatoire et antiseptique. Ce neuroprotecteur, qui agit contre le vieillissement des cellules, réduit le stress oxydatif et possède une action préventive contre certains cancers.



Crinière de lion

Ce champignon:

- ◆ protège le système nerveux contre les maladies cognitives dues à la vieillesse;
- ◆ stimule la croissance et régénère les cellules du cerveau;
- ◆ améliore les fonctions cérébrales comme la mémoire et la concentration;
- ◆ calme l'anxiété et combat la dépression;
- ◆ réduit la glycémie;
- ◆ module le système immunitaire.

Fonctions immunitaires

On peut aussi s'attendre, avec l'âge, à une altération du système immunitaire, et donc à une plus forte incidence, dans la population féline senior, des maladies infectieuses et tumorales. On observera donc davantage de petits

problèmes comme des coryzas ([page 186](#)) ou des gingivites ([page 50](#)), des plaies qui mettent plus longtemps à cicatriser, des verrues, des tumeurs bénignes, mais aussi des tumeurs cancéreuses (lire [Chapitre 6](#)). Voir aussi [Chapitre 7](#) (le FIV).



Beurre de champignons à la cataire (herbe aux chats, catnip)

- ◆ ***10 g de champignons séchés bio (shitakés, maïtakés, cèpes de Bordeaux, etc. seuls ou mélangés) ou 100 g de champignons frais***
- ◆ ***1 bonne cuillère à café de feuilles d'herbe aux chats émincées (fraîches si possible)***
- ◆ ***1 cuillère à soupe de levure de bière en paillettes***
- ◆ ***150 ml de bouillon d'os (voir recette [page 86](#))***
- ◆ ***75 g de beurre ramolli ou d'huile de noix de coco***

-
- ① **Réchauffez le bouillon d'os.**
 - ② **Versez-le sur les champignons séchés que vous aurez placés dans un bol.**
 - ③ **Laissez tremper pendant 2 heures.**

Si vous utilisez des champignons frais, passez directement à l'étape 4 et n'utilisez que 75 ml de bouillon d'os.

- ④ Mettez les champignons et le bouillon dans un mélangeur, puis mixez.**
- ⑤ Versez le mélange obtenu dans une casserole.**
- ⑥ Ajoutez l'herbe aux chats.**
- ⑦ Faites cuire à feu doux jusqu'à ce que le mélange réduise de moitié.**
- ⑧ Retirez-le du feu et laissez-le tiédir.**
- ⑨ Placez-le dans le mélangeur, ajoutez la levure de bière et le beurre ramolli, et mixez bien.**
- ⑩ Versez dans un bocal en verre et conservez au réfrigérateur.**

Donnez 1/2 cuillère à café/5 kg de poids corporel 1 fois par jour pendant 10 jours.

Ce beurre est un excellent moyen pour faire prendre à un chat des champignons médicinaux (ou culinaires), qui préserveront ou boosteront son système immunitaire.





Chapitre 5

ANTIPARASITAIRES
ET VERMIFUGES
SUS AUX INDÉSIRABLES !



PROTÉGER VOTRE CHAT DES PUCES ET DES TIQUES

À l'arrivée du printemps, les cerisiers sont en fleur, pâquerettes et boutons-d'or constellent l'herbe tendre, les couples d'hirondelles cherchent un lieu sûr où construire leur nid, nous nous éveillons au chant des oiseaux et au parfum des glycines. Ce serait le paradis sur terre si toutes ces merveilles n'étaient accompagnées de quelques nuisances pour nos chats. Les puces sont de retour, les guêpes et les frelons se réveillent et cherchent à fonder une famille. Mais le plus grand fléau de tous, ce sont les tiques! Elles reviennent souvent sur le tapis, et pour certains d'entre nous, c'est un problème presque toute l'année.

Or, pour mener une guerre à bien, il faut d'abord connaître son ennemi, ses forces et ses faiblesses. Puis, il faut l'attaquer sur tous les fronts, c'est-à-dire: dresser des obstacles pour l'empêcher d'envahir la zone à défendre, le priver d'abri et de nourriture, passer à l'attaque... et ne surtout pas sous-estimer ses facultés d'adaptation.

LES PUCES

Nous savons tous que les puces sont de petits parasites hématophages, communs chez le chat. D'un appétit féroce, elles peuvent consommer jusqu'à quinze fois leur poids en

sang par jour. Malgré leur toute petite taille, elles peuvent sauter très haut et s'inviter sur votre chat lorsqu'il passe à proximité.

Leur cycle de vie

Les puces subissent une métamorphose complète, du stade d'œuf à celui de larve puis de pupa (nymphe), et enfin de puce adulte. Leur longévité est d'environ trois mois, pendant lesquels elles se reproduisent et pondent. Une puce peut pondre 50 à 60 œufs par jour, certains sur votre chat, et d'autres dans son environnement: dans ses zones de couchage, sur vos moquettes et tapis, sur l'arbre à chat, dans les rainures de votre parquet, et donc dans toutes les pièces de la maison auxquelles il a accès, ainsi que dans le sable et la terre si vous avez une cour ou un jardin.

Les puces ont besoin d'humidité: c'est une information à retenir, et nous verrons plus loin (lire [page 118](#)) comment utiliser cette particularité contre elles.

Les œufs de puce deviennent des larves, qui se nourrissent du sang de votre chat contenu dans les excréments des puces adultes, de restes d'insectes, entre autres déchets organiques. Dans des conditions idéales de chaleur et d'humidité, ces larves peuvent survivre plus de six mois avant de former un cocon dans lequel elles deviendront des pupes.

Ces pupes ont une grande faculté d'adaptation: leur cocon les protège de tout, y compris des insecticides, si bien qu'elles peuvent survivre une année (!) avant d'éclore et de devenir des puces adultes. C'est pourquoi, même si vous avez recours aux fumigènes ou autres produits chimiques, vous vous retrouverez vite au point de départ lorsque ces pupes se transformeront en puces adultes —

que vous aurez contribué à rendre plus résistantes à ces produits.

À savoir Lorsque la puce adulte a trouvé son hôte — votre chat! —, ce n'est pas sa morsure qui peut causer chez lui une réaction allergique, mais les protéines que contient sa salive et qui vont déclencher une réaction antigénique.

Cette réaction peut, chez certains individus, prendre des proportions démesurées et la forme d'une *dermatite allergique aux piqûres de puces* (DAPP). La prévention est donc très importante, afin d'épargner à votre chat des démangeaisons intenses, pouvant aller jusqu'à la formation de croûtes et la perte de poils en raison du grattage et du léchage intensifs induits par la DAPP.

LES TIQUES

Les tiques sont des ectoparasites (parasites externes) hématophages (qui se nourrissent de sang) de la classe des arachnides — elles ont donc 8 pattes — et de la sous-classe des acariens.

Leur présence parmi nous ne date pas d'aujourd'hui puisque certains fossiles indiquent qu'elle remonte à 90 millions d'années.

On compte plus de 800 espèces de tiques de par le monde, tout aussi répugnantes les unes que les autres, mais seules quelques-unes sont porteuses de maladies, telles que la piroplasmose féline (aussi appelée babésiose féline), *bien que rare chez le chat*, la maladie de Lyme (borréliose), plus courante chez le chat, l'ehrlichiose féline, l'anaplasmose féline — quoique rare chez le chat puisqu'il y résiste plutôt bien —, et la mycoplasmose, qui est une forme d'anémie infectieuse féline.

Une chasseuse coriace et patiente

Le cycle de vie de la tique comprend quatre stades: œuf, larve, nymphe et adulte.

La tique est particulièrement coriace et peut difficilement être étouffée ou noyée. Privée de vue et d'ouïe, elle possède sur les pattes avant un organe sensoriel olfactif (organe de Haller) qui lui permet de détecter le gaz carbonique et l'acide butyrique émis par les animaux à sang chaud. Sa technique de chasse consiste à attendre patiemment qu'un hôte potentiel passe à sa portée, et à se laisser tomber dessus.

À savoir Une peau sèche, en mauvais état, qui démange, est plus facile à percer pour un parasite hématophage. C'est par conséquent sur les chats concernés que les tiques jettent d'abord leur dévolu.

QUAND LE PARASITE EST PLUS FORT QUE L'HÔTE

Si l'on s'en tient à ce que Mère Nature a prévu, il est normal pour un chat d'avoir quelques puces. Les parasites font partie du cycle de la vie — mais ils sont censés vivre *en symbiose* avec leur hôte. Lorsqu'il y a infestation, c'est le signe que l'animal n'est pas en parfaite santé, à tel point que son organisme n'arrive pas à contrôler naturellement la population des parasites (il en va de même pour les vers).

Si tel est le cas de votre chat, il convient donc de commencer par trouver les causes de cette infestation. Nous sommes ce que nous mangeons, et c'est pareil pour nos animaux de compagnie. Un système immunitaire soutenu par des apports généreux en nutriments aide à

repousser les parasites: de nombreuses infestations peuvent être évitées grâce à une meilleure alimentation.

Du frais et du cru au menu en prévention

Le Prey Model (voir définition [page 68](#)) vient naturellement à l'esprit. Cette alimentation peut être complétée de quelques suppléments tels que des huiles riches en acides gras oméga-3 (poisson gras) et des boosters d'immunité comme l'échinacée, le lapacho, la vitamine C, l'astragale ou la griffe de chat. Ainsi, la peau de votre animal sera moins alléchante pour les parasites.

Les aliments transformés, nous l'avons vu, sont la cause de bien des problèmes chez nos animaux domestiques, que cela soit dû aux glucides qu'ils contiennent, à la mauvaise qualité de leurs protéines, aux mycotoxines, etc. Les chats nourris d'aliments frais et crus sont moins sujets aux infestations, à condition bien entendu que cette alimentation soit équilibrée. En effet, quelques petites carences en vitamines et minéraux peuvent suffire à compromettre la capacité de l'organisme de votre chat à se défendre naturellement et rendre sa peau plus vulnérable.

SOLUTIONS NATURELLES POUR ÉLIMINER LES TIQUES ET LES PUCES SUR VOTRE CHAT

Commencez par changer son alimentation transformée et/ou riche en glucides pour une alimentation crue (voir page précédente), réduisez autant que possible le nombre de vaccins auxquels il est soumis, évitez les antibiotiques et les corticoïdes et n'utilisez que des produits d'entretien naturels dans votre maison. En effet, tous ces facteurs comptent.

Contrôle de l'environnement

Il est tout aussi important d'éradiquer les puces et les tiques, leurs œufs et leurs larves de votre environnement que du pelage de votre chat. En effet, les puces passent une bonne partie de leur temps ailleurs que sur l'animal, et les tiques sont dans la végétation qui vous entoure. Il faut donc penser à tout, mais alors... vraiment tout!

★ Dans la cour ou le jardin

Si vous habitez la campagne, vous êtes plus ou moins cerné par un environnement favorable aux parasites, si bien que vos animaux de compagnie sont à haut risque. Il convient donc de défricher, de tondre les zones herbeuses le plus court possible, d'éliminer les tas de bois et de branchettes favorables aux tiques (si vous stockez du bois, préférez un endroit aéré, qui ne leur conviendra pas), les buissons, bref les zones *ombragées et humides* qu'affectionnent tiques et puces.

Vous pouvez aussi planter des répulsifs naturels, qui vous permettront de réduire leur population: géranium, lavande, menthe poivrée et verte, lemongrass, thym citron, sauge, cataire, basilic, origan, santoline, romarin, camomille, tanaïsie (mais attention si vous avez un chat qui mange tout, car elle peut être toxique), citronnelle et gattilier. Ces plantes déplaisent aux tiques, aux puces (et aux moustiques).

L'introduction de prédateurs naturels est aussi une excellente solution. On compte parmi eux:

- ◆ les mammifères comme le hérisson, la musaraigne et la taupe;
- ◆ certains lézards, grenouilles et crapauds;
- ◆ certains insectes comme la guêpe, la fourmi et le carabe;

- ◆ enfin, certains oiseaux comme l'étourneau.

💡 **L'astuce de Nelly**

LE RÉGAL DE LA POULE

Mes prédateurs préférés sont notre bonne vieille poule et la pintade, qui peuvent consommer plusieurs centaines de tiques par jour! Élevez des poules et vous aurez moins de tiques!



Il existe aussi des vers microscopiques, les nématodes, qui parasitent les tiques. C'est l'arroseur arrosé, en quelque sorte. Vous pouvez vous en procurer en jardinerie ou en ligne. Mais il vous faudra connaître l'espèce de tique endémique de votre région, car tous les nématodes ne parasitent pas tous les types de tiques.

★ **Dans la maison**

Il convient d'être attentif aux zones de couchage de votre chat, aux moquettes et tapis de toute la maison — même dans les pièces où le chat ne va pas, car vous pouvez transporter des œufs ou des larves de puces sous vos chaussures —, aux canapés et fauteuils, aux rainures du parquet ou du linoléum, aux couvertures et couvre-lits.

Si vous constatez une infestation, procédez comme suit.

1. Passez le nettoyeur vapeur sur tous les tapis, moquettes, parquets, canapés, tous les 3 ou 4 jours pour détruire les œufs et les larves. Auparavant, vous pouvez saupoudrer du sel, du bicarbonate de soude ou de la terre de diatomée (voir encadré ci-contre) sur ces surfaces. Laissez-les agir au minimum 2 heures. Ces produits ont un effet asséchant sur les larves et les œufs. Si vous utilisez du bicarbonate de soude, vous pouvez y ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de lavande vraie ou d'eucalyptus radié. Outre leurs propriétés répulsives et curatives, elles assainissent l'air et désodorisent les zones de couchage.

2. Lavez tous les couchages de votre chat.

3. Nettoyez vos semelles de chaussures/chaussons.

4. Le soir, remplissez d'eau un grand plat blanc, puis ajoutez quelques gouttes de savon noir ou de liquide vaisselle. Placez une bougie au milieu du plat et allumez-la. Le plat sera déposé dans un endroit où il n'y a aucun risque d'incendie, bien sûr! Attirées par la lumière et la chaleur, les puces sauteront dans le plat et s'y noieront (le savon les empêchera de s'échapper). Vous pouvez remplacer la bougie par une lampe de bureau orientée vers le plat, technique un peu moins dangereuse peut-être.

5. Utilisez un déshumidificateur pendant deux jours et maintenez le taux d'humidité à moins de 50% pour tuer les

puces, qui ont besoin d'humidité pour survivre, et empêcher l'éclosion des œufs.

LA TERRE DE DIATOMÉE

La terre de diatomée est un composé minéral siliceux sédimentaire naturel provenant de squelettes d'algues et de phytoplanctons fossilisés appelés diatomées. On la connaît aussi sous le nom de dioxyde de silicium et comme additif alimentaire (E551). Les diatomées, extraites puis broyées, donnent une poudre qui ressemble à celle du talc. C'est un pesticide naturel à base minérale.

Il existe deux types de terre de diatomée: la *calcinée*, utilisée dans les piscines et qui est toxique, et l'amorphe, parfois dite alimentaire, ou non-calcinée. C'est de cette dernière dont nous parlerons (assurez-vous que le code E551 figure sur l'emballage). En fonction de leur provenance, certaines terres de diatomée sont bien blanches, d'autres tirent légèrement sur le jaune, et d'autres enfin sont grises parce qu'elles contiennent de l'argile. C'est sans importance tant que le pourcentage des autres minéraux n'est pas trop élevé. Une terre de diatomée de qualité contient au moins 90% d'oxyde de silicium.



Répulsifs naturels par voie interne

★ L'huile de noix de coco

En raison de sa teneur en acide laurique, cette huile peut contribuer à éloigner les puces ou à en réduire le nombre sur votre chat. Le dosage suggéré est de $\frac{1}{4}$ à $\frac{1}{2}$ cuillère à café pour un chat adulte, selon le poids, matin et soir.

★ Le ciste

Le ciste pousse dans de nombreuses régions de la Méditerranée orientale. Pendant la saison chaude, cette plante se protège de la déshydratation et des UV grâce aux poils qui couvrent ses parties aériennes et libèrent alors une sécrétion résineuse: le labdanum.

Le témoignage de Nelly

LE CISTE, LA PLANTE AMIE DE LA CHÈVRE, DU MOUTON ET DU BERGER

Alors que nous promenions nos chiens dans la garrigue, nous sommes récemment tombés sur un berger. Au fil de la conversation, je lui ai dit: «Nous aimerions bien avoir un ou deux moutons chez nous pour manger l'herbe, mais je crains qu'ils attrapent des tiques et en deviennent des réservoirs.»

C'est là qu'il m'a parlé de la résine de ciste. Il m'a expliqué que lorsque les chèvres et les moutons pâturent l'été dans la garrigue et passent entre les plants de ciste, ils accumulent alors sur leur pelage des gouttelettes de sève - et les tiques leur fichent la paix.

Cette rencontre a inspiré les recettes toutes simples qui suivent, le ciste s'utilisant en externe (voir spray [page 128](#)) comme en interne pour éloigner les tiques, mais aussi les moustiques, et peut-être les puces. Une amie de Nelly l'utilise avec succès sur ses chats; au début, c'était pour les protéger des tiques, mais elle a remarqué qu'ils n'attrapaient plus de puces pendant le traitement.

Comme aromate: donner une pincée de ciste (de préférence sommités fleuries et feuilles entières, plus riches en polyphénols que lorsqu'elles sont broyées) par tranche de 5 kg de poids corporel et par jour, pendant 3 semaines.

En infusion: il faut 2 cuillères à café de ciste (de préférence sommités fleuries et feuilles entières, plus riches en polyphénols que lorsqu'elles sont broyées; si vous ne trouvez pas de sommités et de feuilles entières, doublez la dose) pour 250 ml d'eau bouillante. Laisser infuser à couvert pendant au moins 10-15 minutes pour conserver les phénols volatils, puis filtrer.

→ Dosage et fréquence: 1 cuillère à soupe d'infusion par tranche de 5 kg de poids corporel et par jour, pendant 3 semaines.

Comme aromate ou en infusion, il faut compter 5 à 7 jours avant de constater les premiers effets du ciste, et 10 à 12 jours pour atteindre l'efficacité maximum.

Aucun effet secondaire connu.

À l'issue de cette cure de 3 semaines, observer une petite fenêtre thérapeutique (voir encadré [page 45](#)) est toujours utile avant de redonner la même dose 4 jours sur 5 seulement, cette fois.

★ **Billy no mates**

Il s'agit d'un mélange de plantes élaboré par le laboratoire CSJ au Royaume-Uni, qui affecte la peau et le pelage de votre chat, les rendant moins attirants pour les parasites. Nous ne l'avons personnellement jamais essayé, et le nombre de personnes satisfaites égale celui des insatisfaites. Il faut administrer ce mélange pendant 6 semaines minimum avant d'en noter les effets.

★ **Flea Mix de Ainsworths (homéopathie)**

Cette préparation, disponible sur le site du laboratoire (www.ainsworths.com), peut être utilisée en prévention comme en traitement. Cela veut donc dire qu'elle peut

aider l'organisme du chat à se protéger contre les infestations de puces, mais aussi soulager les morsures et les allergies.

★ Préparation magistrale homéopathique

- ◆ *Ledum palustre* 12 CH
- ◆ *Urtica urens* 12 CH
- ◆ *Grindelia* 12 CH
- ◆ *Cedron* 12 CH
- ◆ *Staphysagria* 12 CH
- ◆ *Culex* 12 CH

Culex n'est pas disponible en France, or c'est l'un des composants principaux. Mais vous pouvez le trouver en ligne sur des sites anglais comme Ainsworths (Londres) ou Helios Homeopathy (Tunbridge Wells). Si cela s'avère trop compliqué, faites sans; la préparation sera peut-être un peu moins efficace.

Laisser fondre 2 ou 3 granules de chaque composant dans ½ l d'eau.

Verser la préparation dans un flacon pulvérisateur.

Donner 1 pulvérisation par jour, dans l'eau de boisson ou dans la gueule. Cela pendant 2 ou 3 semaines, puis une fois par semaine pendant toute la saison des tiques et des puces.

Bien agiter le flacon pulvérisateur avant l'emploi.

Insecticides et répulsifs externes naturels

Un petit toilettage lorsque vous avez un chat d'extérieur peut s'avérer nécessaire. Passez un rouleau anti-peluches sur son pelage: vous pourrez ainsi récolter les tiques qui ne sont pas encore ancrées dans la peau de votre chat.

Poudre, shampoing, lotion... Faites votre choix parmi les solutions qui suivent, en fonction du degré d'infestation de votre chat et de ce qu'il accepte le mieux.

★ **Poudre antipuces et antitiques** (efficace aussi contre les araignées, les moustiques, les poux et les fourmis).

Cette poudre à base de terre de diatomée amorphe (voir [encadré page 119](#)), parfois appelée terre de diatomée alimentaire, est un excellent remède contre les puces.

Nous vous conseillons de ne l'utiliser qu'occasionnellement sur votre chat, car elle a un effet très desséchant sur la peau et le pelage. Elle est aussi très volatile, et il faut éviter de l'inhaler. Pour une meilleure efficacité et un effet moins desséchant, nous vous proposons cette recette.



Poudre antiparasitaire maison

- ◆ ***135 g de terre de diatomée***
- ◆ ***65 g de poudre de feuille de neem (margousier)***
- ◆ ***65 g d'achillée millefeuille (plante à réduire en poudre, ou poudre prête à l'emploi)***

- ① **Mélanger les ingrédients.**
- ② **Placer la poudre dans une saupoudreuse et l'appliquer raie par raie.**
- ③ **À défaut de saupoudreuse, mettre la poudre dans une chaussette et tamponner doucement**

la peau du chat.

4 Stocker cette poudre dans un bocal hermétique.

Plus connue en médecine ayurvédique, la poudre de neem est souvent utilisée chez l'homme pour traiter les pellicules, les cheveux gras, l'acné, les démangeaisons et autres affections cutanées. Mais c'est aussi un insectifuge utilisé depuis des siècles pour repousser et éliminer puces, tiques, poux, acariens, fourmis et moustiques, grâce à un composant appelé «azadirachtine» qui perturbe la métamorphose des larves d'insectes. Ne pouvant muer, leur croissance s'arrête, et ils ne peuvent se reproduire. L'azadirachtine a aussi un effet paralysant tel sur les insectes qu'ils cessent de se nourrir et meurent. Dans cette concoction maison, la poudre de neem a aussi un effet hydratant qui contrecarre l'effet desséchant de la terre de diatomée.

La poudre d'achillée millefeuille, quant à elle, est un anti-inflammatoire, antimicrobien, apaisant pour la peau. Elle contribuera à soulager votre animal des piqûres d'insectes.

★ Spray mojito antipuces

- ◆ Le jus de 2 citrons jaunes
- ◆ 10 cuillères à soupe de vinaigre de cidre bio
- ◆ 10 feuilles de menthe fraîche
- ◆ ¼ de litre d'eau chaude

Mélanger les ingrédients et laisser reposer une nuit.

Filtrer, verser dans un flacon spray, puis vaporiser légèrement sur le pelage du chat (sans le saturer).

Cette lotion se conserve au frais deux bonnes semaines.

L'application est à renouveler autant de fois que nécessaire.

★ Médailles à champ vibratoire

◆ Médaille Tic-Clip (Anibio)

◆ Médaille ZeroBugs (Egcomm), qui fonctionne avec une pile (qui peut être changée lorsque la médaille cesse de fonctionner, mais le fabricant n'en parle pas).

Elles doivent être portées en permanence pour être efficaces. On ne peut donc pas les ôter, sinon quelques minutes par jour.



Ces médailles doivent être fixées à un harnais ou un collier. Par conséquent, si votre chat vit en extérieur, ceux-ci peuvent présenter un réel danger pour lui, car ils pourraient s'accrocher à une branche ou une clôture et le retenir prisonnier, ou pire l'étrangler. Certes, il existe des colliers anti-étranglement (voir ci-dessous), mais le risque 0 n'existe pas.



Le conseil de Nelly

COLLIERS AU BANC D'ESSAI

Il existe deux types de colliers anti-étranglement:

◆ **ceux munis d'un fermoir spécial censé s'ouvrir à la moindre traction, mais tous les modèles ne se valent pas et certains requièrent de tirer assez fort dessus avant de s'ouvrir, parfois plus qu'un chat - même costaud - ne le pourrait;**

◆ **ceux munis d'une bande élastique censée permettre au chat de se libérer. Mais, en l'occurrence, il est possible qu'en essayant de s'en défaire, votre chat se coince les griffes, la patte ou la mâchoire dans le collier.**

À vous de voir, mais vérifiez bien la qualité du collier avant de l'acheter, et testez-le!

★ **Shampooing antiparasitaire à base d'hydrolats**

Ce shampooing combine les shampooings antipuces et antitiques de Kristen Leigh Bell, aromathérapeute. Il s'agit d'une combinaison gagnante et efficace, testée et approuvée!

- ◆ 120 ml de shampooing/base lavante naturelle, sans parfum
- ◆ 40 ml d'hydrolat de lavande (*Lavandula angustifolia*)
- ◆ 40 ml d'hydrolat de géranium (*Pelargonium graveolens*)
- ◆ 40 ml d'hydrolat de romarin (*Rosmarinus officinalis*)

Ce shampooing est très liquide, mais c'est sans importance. Il est tout aussi efficace qu'un shampooing commercial, sans les agents épaississants qui dessèchent le pelage.

Lavez votre chat. Laissez le shampooing agir quelques minutes dans la mesure du possible, puis rincez.

Cet hydrosol est suffisamment doux pour être utilisé sur un chaton, *mais sans le romarin sur un animal souffrant d'épilepsie ou de crises épileptiformes.*

L'HYDROLAT

L'hydrolat est une eau aromatique résiduelle obtenue après distillation de l'huile essentielle. Il est donc moins concentré en principes actifs que l'huile essentielle et mieux toléré par le chat.

★ Spray antipuces et antitiques à base d'hydrolats

Ce spray combine les sprays antipuces et antitiques de Kristen Leigh Bell, aromathérapeute.

- ◆ 25 ml d'hydrolat de lavande (*Lavandula angustifolia*)
- ◆ 25 ml d'hydrolat de verveine citronnée (*Lippia citriodora*)
- ◆ 20 ml d'hydrolat de romarin (*Rosmarinus officinalis*)
- ◆ 20 ml d'hydrolat de géranium (*Pelargonium graveolens*)
- ◆ 30 ml de vodka (émulsifiante, astringente, tient lieu de conservateur)
- ◆ 120 ml d'eau de source ou d'eau distillée

Mélangez les ingrédients, secouez et conservez dans une bouteille en verre teinté.

Vaporisez la lotion sur le pelage de votre chat ou sur vos mains, puis imprégnez-en son pelage.

Traitement à renouveler tous les jours pendant la saison des puces et des tiques.

Comme celle du shampoing, cette recette est adaptée au chaton, *mais sans le romarin sur un animal souffrant d'épilepsie ou de crises épileptiformes.*



Romarin



Verveine citronnée



Géranium



Lavande

L'astuce de Clémence

VENTRE AFFAMÉ... REMET LA TOILETTE À PLUS TARD

Pour éviter que mes chats ne se lèchent et n'ingèrent la lotion sitôt appliquée, réduisant ainsi son efficacité, j'en imprègne leur pelage juste avant de leur servir la tant attendue gamelle du matin. Pendant qu'ils se régalent, la lotion a ainsi le temps de sécher sur leur pelage... et mes chats ne s'enivrent pas à la vodka.

★ Spray antiparasitaire crétois au ciste

Préparer une infusion de ciste (voir [page 121](#)), mais doubler la quantité de ciste. Appliquer sur le pelage au moins une fois par jour.

★ Spray répulsif à base de gattilier

Connu pour ses propriétés de régulateur hormonal, le gattilier, aussi appelé arbre au poivre ou poivre des moines, est aussi un répulsif efficace contre les puces, les tiques, les mouches et les moustiques. Selon la concentration de la recette (ci-contre) et la voracité des petites bêtes, l'efficacité est de 3 à 8 heures. Nous vous suggérons donc d'utiliser ce spray au moins une fois par jour, deux si votre chat va dehors le soir.

On peut appliquer ce mélange aussi souvent qu'on veut. Il ne présente aucune toxicité. Par contre, son odeur est assez désagréable pour les humains.



Spray des moines

- ◆ *1/4 de l de teinture mère de gattilier (Vitex agnus-castus)*
- ◆ *3/4 de l d'eau ou de vinaigre de cidre.*

Le spray à l'eau ne se conserve que quelques jours tandis que celui au vinaigre de cidre reste efficace plusieurs semaines.

Certains chats n'aimant pas les sprays, vous pouvez mettre le mélange sur vos mains et en frictionner votre chat, à rebrousse-poil.



L'astuce de Nelly

TEINTURE MÈRE MAISON (GATTILIER)

Vous pouvez réaliser votre propre teinture mère.

Pour cela, versez 1/2 l de vodka ou d'alcool à 45 ou 50 degrés dans un bocal en verre et jetez-y 100 g de graines séchées de gattilier. Laissez macérer pendant deux à trois semaines et agitez au moins une fois par jour. Une fois la macération terminée, filtrez les graines à l'aide d'une étamine ou d'un filtre à café.

★ Spray, gel et spot-on au quassia amara

Le quassia amara est un petit arbre ou buisson tropical et subtropical, utilisé dans de nombreux pays d'Amérique du Sud comme antiparasitaire naturel. Extrêmement peu toxique, il est utilisé comme additif alimentaire. Pour notre part, nous l'utilisons aussi pour ses propriétés médicinales et au jardin.

Le quassia amara attaque la chitine des larves de nombreux acariens et insectes (puces, moustiques), les empêchant ainsi de passer au stade de nymphe. Son goût amer repousse les puces, les acariens, les moustiques et autres insectes hématophages. (C'est aussi un vermifuge, mais il y a très peu d'informations disponibles à ce sujet, surtout concernant nos animaux de compagnie.) Il existe des produits prêts à l'emploi à base de quassia amara, mais ils ne sont pas encore disponibles en France. D'ailleurs, la plupart contiennent des huiles essentielles et ne sont donc pas adaptés aux chats.

Les recettes qui suivent ont été testées et approuvées par Gaston, Minette, Happy, Gribouille et Scarole «la Folle»!



Antiparasitaire des tropiques

SPRAY

- ◆ *20 g d'écorce de quassia amara (si les morceaux d'écorce ou de bois sont gros, réduisez-les en poudre)*
- ◆ *200 ml d'eau ou 50 ml de vinaigre de cidre*

- ① **Faire bouillir le quassia dans l'eau pendant 10 à 15 minutes, puis laisser macérer pendant 24 heures.**
- ② **Filtrer et presser l'écorce pour en extraire le plus de liquide possible.**
- ③ **Ne jetez pas le quassia. Laissez-le sécher, car il peut être utilisé encore une ou deux fois.**
- ④ **Vaporiser et imprégner légèrement le pelage du chat pour repousser puces et tiques, acariens et aoûtats.**
- ⑤ **Si votre chat est infesté de puces, il est préférable de lui faire un shampoing (voir recette [page 125](#)) avant d'utiliser le spray.**

Ce mélange se conserve au moins un mois.

Vous pouvez faire la macération dans du vinaigre de cidre et non de l'eau. La macération se conservera plusieurs mois. Vous pourrez la diluer de moitié ou aux trois quarts au moment de l'utiliser. Lorsque vous l'aurez déjà utilisé deux ou

trois fois, ne jetez pas encore le quassia: laissez-le sécher et dispersez-le sur les spots de couchage de vos chats, notamment à l'extérieur, où il continuera à repousser les puces, de l'environnement cette fois.

GEL

◆ *1/4 de l de teinture mère de quassia amara*

◆ *3/4 de l de gel d'aloë vera*

- ① Réaliser une teinture mère maison (voir teinture mère au gattilier, [page 129](#)).
- ② Mélanger la teinture mère au gel d'aloë vera.
- ③ Masser une petite quantité de gel dans le pelage du chat.

Ce gel se conserve dans un flacon de verre ambré.

L'astuce «longue conservation» de Clémence (variante de ce gel):

◆ *1/4 de l de teinture mère de quassia amara (solvant alcool)*

◆ *1/4 de l de teinture mère de quassia amara au vinaigre (pour une conservation plus longue)*

◆ *1/2 l de gel d'aloë vera*

SPOT-ON

◆ *1/4 de l de teinture mère de quassia amara*

◆ *quelques gouttes d'huile de neem*

Déposer quelques gouttes de ce mélange sur le cou du chat, entre les omoplates et à la base de la queue.

Vous pouvez préparer ce mélange à l'avance: il se conserve plusieurs semaines dans un flacon ambré, à l'abri de la lumière.

La durée d'efficacité dépend de l'animal, mais aussi de la qualité de votre produit. Lors des tests que nous avons réalisés, les effets sur les puces ont été rapides (un à deux jours pour les voir disparaître) et ont duré environ deux semaines. Après une seconde application, il ne devrait plus y avoir de puces; les œufs et les larves devraient être détruits aussi.

Ne cédez pas à la tentation d'utiliser des produits chimiques. Outre le fait qu'ils sont mauvais pour votre santé, celle de vos enfants, de vos animaux, et l'environnement, les puces et les tiques sont des parasites qui évoluent rapidement: elles deviennent génétiquement plus résistantes à ces produits, nous forçant ainsi à en créer de plus puissants, et le cercle vicieux se perpétue.



PROTÉGER VOTRE CHAT DES VERS

La nature est bien faite: la poussée évolutive d'un parasite le presse de vivre son cycle de vie en symbiose avec son hôte — sans le tuer. On distingue plusieurs types de ces parasites chez nos chats: les vers ronds, les vers plats, les protozoaires et les douves. Chacun de ces groupes comprend plusieurs espèces de parasites.

LES PARASITES DE L'APPAREIL DIGESTIF

Vers ronds (nématodes): ascaris, ankylostomes, oxyures et trichures

Les infestations sont dues à l'ingestion d'œufs de vers se trouvant dans des sols contaminés. Ils peuvent aussi être transmis par la peau, en particulier par les pattes lorsque le chat marche ou se roule dans une zone infestée.

La trichinellose (provoquée par des larves de trichine, un tout petit ver rond) est transmise par la viande de porc crue.

Parmi les symptômes d'infestation par les vers ronds, on peut observer: des troubles digestifs, des gaz intestinaux, un gain de poids ou un ventre distendu aux alentours de la pleine lune (voir [page 137](#)), une hypoglycémie, une anémie, de l'agitation.

Vers plats (cestodes): ténia ou ver solitaire (bovin et porcin), échinocoque

La larve du ténia a la puce comme hôte intermédiaire; une infestation par le ver solitaire indique donc habituellement la présence de puces. La diarrhée est un symptôme possible.

Une infestation peut être à l'origine d'un pelage terne, car, le ténia se nourrissant du contenu de l'appareil digestif de votre chat, il peut provoquer une carence en vitamine B, notamment.

Protozoaires: *Giardia*, coccidies, cryptosporidium

La giardiose (due à la *Giardia*) est fréquente dans les élevages et les refuges, même si beaucoup d'animaux sont des porteurs sains. La contamination se fait par voie orale: par ingestion d'eau contaminée ou par léchage de surfaces elles aussi contaminées. Elle touche plus souvent les jeunes animaux et ceux qui sont immunodéprimés.

Les symptômes sont des diarrhées chroniques ou persistantes, parfois accompagnées de sang, de glaires dans les selles, d'une perte de poids malgré un solide appétit, d'une carence en vitamines, ces derniers points parce que les parasites irritent la muqueuse intestinale, provoquant ainsi une malabsorption des aliments. On peut aussi observer un déséquilibre de la flore intestinale et une insuffisance de la sécrétion biliaire.

La coccidiose est, elle aussi, beaucoup plus fréquente chez les jeunes animaux que chez les adultes, qui sont en général immunisés contre elle. Elle est le résultat de l'ingestion du protozoaire présent sur le pelage de la mère lorsque le chaton tète ou dans de la viande crue

contaminée; elle peut aussi survenir à la suite d'une prédation (rongeurs), par contact avec de la volaille parasitée, avec les excréments d'un autre animal ou de la terre contaminée. Le lait maternel assurant l'immunité, c'est en général au moment du sevrage que le chaton est le plus susceptible d'attraper la coccidiose si son système immunitaire est défaillant.

Les symptômes sont: des diarrhées parfois accompagnées de sang ou de glaires dans les selles, des vomissements, des troubles nerveux et du développement, y compris un retard de croissance.

À noter Chez l'animal adulte, la présence de quelques parasites dans l'intestin est normale. Il n'est nécessaire d'agir que lorsqu'il y a infestation, ce qui se traduit en général par des diarrhées, avec ou sans sang dans les selles.

LA PRÉVENTION

Rappelons qu'un vermifuge chimique est une substance toxique, conçue pour tuer les parasites sans causer trop de dommage à leur hôte. Dès lors qu'on a décidé de s'en passer, la clef du problème consiste à déterminer la dose et la fréquence du ou des vermifuges naturels qui fonctionnent pour chaque animal. En effet, vermifuger plus que nécessaire peut favoriser une toxicité hépatique affaiblissant davantage encore l'animal, qui présente alors un terrain plus propice à une infestation parasitaire.

Un système immunitaire sain est très important, car un chat en bonne santé n'attire que peu de parasites, voire aucun, et parvient à s'en débarrasser tout seul. C'est la meilleure des préventions.

D'abord un intestin sain

Une bonne santé intestinale commence par une bonne alimentation. L'intestin d'un carnivore bénéficiant d'une alimentation crue équilibrée n'est pas un environnement favorable au développement incontrôlé de vers. La raison est simple: il n'y a pas assez de matière non digérée dans cet intestin-là pour nourrir une population massive de vers. Il en va autrement dans l'intestin d'un animal dont l'alimentation contient une grande quantité de glucides, comme c'est le cas dans la nourriture industrielle, ou même dans les rations ménagères contenant des céréales, des pommes de terre, etc. D'ailleurs, si votre animal bénéficie d'une alimentation à base de viande et d'os charnus crus, vous avez pu remarquer que ses excréments sont de bien plus petite taille que ceux d'un animal nourri d'aliments industriels transformés. C'est tout simplement parce qu'il a beaucoup moins de matière non digérée à évacuer!

À ce sujet, le docteur John Whittaker, vétérinaire, indique que *«les vitamines B et C, ainsi que d'autres facteurs nutritionnels, jouent un rôle important dans la protection des animaux contre les parasites et les maladies. Par exemple, un déficit en calcium, phosphore et magnésium augmente les risques d'infestation parasitaire par les vers, tandis qu'une alimentation riche en glucides augmente les risques d'infection par le Balantidium, un gros protozoaire intestinal³⁰»*.

Un environnement intestinal équilibré, fruit d'une flore intestinale saine, est la base d'une bonne santé générale: les types de bactéries et leur équilibre dans l'intestin jouent un rôle important dans la défense contre les micro-organismes et le contrôle de la population des vers intestinaux.

Ajouter des prébiotiques et des probiotiques (voir [page 63](#)) à son alimentation contribuera aussi à préserver le délicat écosystème intestinal de votre chat, ce qui le rendra moins alléchant pour les vers. Les probiotiques sont les «gentilles» bactéries de la flore intestinale, et elles ont un effet fragilisant sur les vers. Préférez celles de la famille *Acidophilus*. Elles aideront également votre animal à récupérer après une infestation.



Pour maintenir un biotope intestinal en bonne santé, il faut en outre éviter les antibiotiques, les corticoïdes, les vermifuges chimiques, et réduire au minimum le nombre de vaccins et de rappels. Tous ces produits non seulement détruisent la bonne flore intestinale, mais induisent le stockage de nombreuses substances toxiques dans le sang des animaux. Surchargés, le foie et les reins ne peuvent plus assurer certaines de leurs fonctions; l'animal ne peut plus gérer les pathogènes «normaux», et son système immunitaire s'affaiblit.

QUELLE FRÉQUENCE?

C'est une question qui revient souvent: «À quelle fréquence doit-on vermifuger?» Cela dépend en fait de nombreux facteurs: l'alimentation de l'animal, son état de santé (un animal affaibli est plus vulnérable aux infestations), ses lieu et mode de vie (s'il vit beaucoup en extérieur, mange-t-il ce qui traîne par terre, des rongeurs ou des charognes?), son infestation ou non par les puces.

Le témoignage de Clémence

«DES RUES» OU «DE MAISON»: À CHACUN SES RISQUES

Je ne vermifuge pas à outrance mes chats, mais je choisis mes moments en fonction des situations.

Ma minette «des rues» y a droit 4 fois par an puisqu'elle est plus exposée au risque d'infestation en raison de son mode de vie et de ses préférences alimentaires: elle prédate naturellement des lapins, de petits rongeurs et des oiseaux pour se nourrir.

Si mes chats «de maison» sont moins à risque puisqu'ils ne quittent pas leur enclos dans le jardin, il leur arrive de plus en plus souvent de partager des moments, voire une litière, avec la minette «des rues». Alors, je les vermifuge environ 2 fois par an, par précaution - d'autant que, trois d'entre eux étant positifs au FIV, leur système immunitaire est moins à même de se défendre naturellement contre les parasites.

Choisir le bon moment

Le docteur vétérinaire Pierre May³¹ suggère de vermifuger les chatons (âgés de 2 à 8 mois) et les chats adultes infestés pendant 3 jours tous les mois, suivant le protocole lunaire: c'est-à-dire la veille, le jour, et le lendemain de la pleine lune. Pour les animaux adultes non infestés, il préconise de le faire aux deux équinoxes et aux deux solstices, soit 4 fois par an.

Le docteur vétérinaire C. Edgar Sheaffer (Pennsylvanie), quant à lui, écrit que *«la famille des strongyles [vers ronds] semble respecter le cycle lunaire»*. *«Je crois, poursuit-il, que le ver femelle ovule entre la nouvelle et la pleine lune. Les vermifuges donnés à cette période peuvent perturber son cycle de ponte. Donc, si vous pouvez perturber le cycle complet de ponte de 7 à 14 jours, vous pouvez perturber les strongyles.»* Il précise aussi qu'il est important de tenir compte du cycle lunaire lors de l'examen au microscope des matières fécales: *«Nous ne pouvons pas nous laisser bercer d'un faux sentiment de sécurité avec des coproscopies.»* Il indique qu'il vaut mieux réaliser cet examen entre la nouvelle et la pleine lune, lorsque la ponte des œufs parasites est à son apogée³².

Le cycle lunaire affecte la reproduction de nombreux animaux; il semble donc logique qu'il affecte aussi celui des invertébrés.

Les vers intestinaux notamment sont plus actifs jusqu'à la pleine lune: ils sortent alors de leur cachette dans la paroi intestinale et sont plus vulnérables. C'est le bon moment pour leur déclarer la guerre! Sachez que vous pouvez vermifuger votre chat plus de 3 jours si vous suspectez une infestation: vous pouvez donc commencer 3 ou 5 jours avant la pleine lune, et finir 3 ou 5 jours après.

SUPPLÉMENTATION OU TRAITEMENTS NATURELS

De nombreux suppléments naturels ont des vertus vermifuges. Ils sont faciles à trouver et peu coûteux, mais aucun d'eux ne traite tous les types de vers; il convient donc de les alterner pour agir sur tous les fronts. Ils n'ont pas tous la même efficacité non plus; par conséquent, leur sélection, la fréquence et la durée du traitement dépendront du but recherché: prévention ou traitement ponctuel.

Quelle que soit la situation, de l'huile de noix de coco et des carottes râpées servies pendant 3 jours seront loin de suffire; cela nous paraît on ne peut plus évident, mais il faut le préciser.

Nous avons donc réparti ces solutions naturelles en 3 catégories:

- ◆ les aliments ([pp. 139-140](#)) que l'on peut donner quotidiennement, à titre préventif, et qui rendront le tractus intestinal de votre chat moins propice à une infestation;

- ◆ les aliments ou plantes ([pp. 141-146](#)) qui sont à donner en cures plus ou moins longues selon leur efficacité et leurs effets secondaires potentiels;
- ◆ les remèdes ou plantes ([page 146](#)) qui ne doivent être donnés que sur une courte durée en raison de leur efficacité et/ou de leur degré de toxicité (la dose fait le poison).

En cas d'infestation sévère, certains remèdes sont suffisamment puissants pour n'être utilisés que pendant les 3 jours favorables (lire [page 137](#)) du cycle lunaire.

Les aliments qui agissent en prévention

Ces aliments (suppléments) contribuent à l'équilibre alimentaire journalier de votre chat.

★ **La camomille** (*Chamaemelum nobile*) **et la matricaire odorante** (*Matricaria discoidea*)

Outre leurs vertus calmantes et sédatives, digestives, antispasmodiques, antiseptiques, anti-inflammatoires, etc., ces deux plantes peuvent aider à tenir à distance et à expulser les vers ronds, dont les trichures.

On les donnera sous forme d'infusion concentrée (2 cuillères à soupe de plantes pour 250 ml d'eau), qu'on laissera naturellement refroidir avant de la donner (convient aux femelles gestantes).

→ Dosage: ½ cuillère à café d'infusion par tranche de 5 kg de poids corporel.

★ **Les carottes (pour les chats qui en mangent)**

On a longtemps prétendu que c'était l'action mécanique des carottes râpées sur les parois de l'intestin qui permettait de déloger les vers. Il semblerait cependant que

la vitamine C et le bêta-carotène, de puissants antioxydants contenus dans les carottes et leur jus, aient une action sur les œufs, des vers ronds en particulier. Il n'existe cependant aucune étude à ce sujet.

→ Dosage: ½ cuillère à café par tranche de 5 kg de poids corporel.

★ **La noix de coco**

La noix de coco est connue pour ses vertus antiseptiques, antifongiques, antivirales, mais aussi antiparasitaires grâce à sa teneur en acide caprylique et en acide laurique, qui inhibent la croissance des bactéries et des parasites. La noix de coco agit sur les vers plats, les vers ronds et les *Giardia*, et peut être donnée sous forme d'huile ou de pulpe râpée.

En prévention, adoptez la forme (huile ou pulpe) que votre animal accepte.

La noix de coco ne suffira pas en cas d'infestation; elle n'agit pas sur tous les types de vers non plus.

Un conseil: n'achetez pas de noix de coco râpée en supermarché, elle contient en général du sucre et des additifs.

→ Dosage:

◆ *Pulpe râpée*: ½ cuillère à café par jour pour un chaton, 1 cuillère à café par jour pour un chat adulte.

◆ *Huile*: 1 cuillère à café par tranche de 5 kg de poids corporel.



Les vermifuges naturels à donner en cures

★ Le cynorrhodon (la baie d'églantier)

Outre sa teneur élevée en vitamine C, le cynorrhodon est un excellent vermifuge, en particulier contre les ascaris, entre autres vers ronds. On le qualifie souvent de «grattecul», car ses poils irritants peuvent causer des démangeaisons au niveau de l'anus. En fait, ces démangeaisons seraient provoquées par les vers, lorsqu'ils sont évacués.

On peut donner le cynorrhodon au choix:

- ◆ sous forme de poudre: $\frac{1}{4}$ à $\frac{1}{2}$ cuillère à café par jour pour un chat adulte.
- ◆ à raison de 1 baie par jour.

★ La terre de diatomée (voir encadré [page 119](#))



Il convient de préciser que nous parlons ici de terre de diatomée de qualité alimentaire

(terre de diatomée amorphe, E551), la terre de diatomée calcinée (utilisée en piscine) étant, quant à elle, toxique.

La terre de diatomée peut réduire chez votre chat le nombre de vers ronds — ankylostomes, *Trichuris trichiura* (ou *Trichocephalus trichiuris*), *Enterobius* —, mais pas de ténias (vers plats). En cas d'in-festation, donnez-en tous les jours pendant 30 jours; en prévention, pendant 7 à 10 jours, ou suivant le cycle lunaire (voir [page 137](#)):

→ Dosage: (dépend du pourcentage de silice contenu dans le produit, celui-ci allant de 72 à 94% selon les marques):

- ◆ Chaton: ½ cuillère à café
- ◆ Chat adulte: 1 cuillère à café

Mélangez bien cette dose dans de la nourriture humide ou du liquide (évitez l'huile) pour éviter toute inhalation mais aussi la constipation, car la terre de diatomée est très absorbante.

Aucune contre-indication pour les femelles gestantes et allaitantes.

Pour être tout à fait honnête, nous n'utilisons plus la terre de diatomée depuis longtemps dans cette indication: il existe des alternatives plus efficaces.

★ L'extrait de pépins de pamplemousse (EPP) ou les pépins de pamplemousse



Il est important de sélectionner un EPP de qualité alimentaire et bio, certains étant

destinés à l'usage externe ou utilisés comme conservateurs.

Ces pépins ont de nombreux effets positifs: ils soutiennent le système immunitaire, mais il a aussi été prouvé qu'ils combattent plus de 800 souches bactériennes et virales.

Les pépins de pamplemousse ou leur extrait sont également un moyen naturel de combattre les parasites internes. Vous pouvez:

- ◆ broyer ou écraser les pépins préalablement séchés, puis saupoudrer la poudre obtenue sur la nourriture de votre chat;
- ◆ mélanger l'EPP avec un peu d'eau ou de nourriture, mais attention: c'est très amer!

Le pépin de pamplemousse agirait sur la plupart des vers. Le dosage dépend de la concentration.

→ Dosage:

- ◆ 40 mg de poudre par tranche de 5 kg de poids corporel et par jour
- ◆ 1 goutte d'EPP par tranche de 2 kg de poids corporel et par jour (pour une concentration à 50%)

Vous pouvez suivre le calendrier lunaire (voir [page 137](#)) pour les vers intestinaux en général.

★ **La figue (pour les chats qui en mangent)**

La figue contient une enzyme protéolytique, la ficine, qui fragilise l'enveloppe des vers. Elle agit sur certains vers ronds, dont les trichures.

→ Dosage: ¼ à 1 cuillère à café de figue sèche émincée (sans sucre ni additifs) ou le double sous forme de figue

fraîche à chaque repas selon le poids de l'animal, pendant au moins une semaine.

Il convient juste de démarrer à petite dose pour vérifier que l'animal ne manifeste pas une intolérance quelconque.

★ Les graines ou l'huile de citrouille/courge

Les graines de courge crues, bio et non grillées, peuvent aider à prévenir une infestation ou à expulser les vers, en particulier les vers plats, dont le ténia. La cucurbitacine, le composé biochimique téniaicide qu'elles contiennent, paralyse les vers et contribue ainsi à les expulser.

Les trois types de courges cultivées qui contiennent le plus de cucurbitacine sont la citrouille (*Cucurbita pepo*), le potiron (*Cucurbita maxima*) et la courge musquée (*Cucurbita moschata*), le potiron étant le champion.

Il est important de noter que nous parlons ici d'espèces *cultivées* et non sauvages ou issues de croisements (sous-espèces) avec des variétés sauvages dont la teneur en cucurbitacine est trop élevée. Absorbée en trop grande quantité, la cucurbitacine peut être moyennement toxique. Mais si vous utilisez les graines des trois espèces cultivées mentionnées ci-dessus, comme celles du commerce, vous n'avez rien à craindre. D'ailleurs les espèces sauvages ou hybrides sont rares; nous n'en parlons que pour ceux d'entre vous qui en achèteraient des graines en ligne pour les cultiver dans leur jardin.



Les graines de courge devront être broyées avant leur absorption par le chat, sous peine d'être expulsées intactes. Mais il ne faut pas les broyer d'avance, car le principe actif, la cucurbitine, s'altère rapidement au contact de l'air; en revanche, on peut les congeler. Vous pouvez d'ailleurs les faire fermenter pour une meilleure assimilation des nutriments, notamment des vitamines et des minéraux, ou tout simplement les faire tremper une nuit pour éliminer une bonne partie de l'acide phytique, qui peut se lier aux minéraux (fer, zinc, manganèse) et en réduire l'absorption. Aucune contre-indication.

→ Dosage:

◆ 1 cuillère à café de graines broyées par tranche de 5 kg de poids corporel, selon le protocole lunaire (voir [page 137](#)), ou chaque jour pendant 1 à 2 semaines

◆ 6 gouttes d'huile/1 kg de poids corporel pendant les mêmes périodes

★ **L'huile de germe de blé**

Cette huile contribue à prévenir l'infestation par les vers plats.

→ Dosage: ¼ de cuillère à café par tranche de 5 kg de poids corporel et par jour, pendant une semaine.

★ **Les feuilles de neem (margousier)**

Grâce à sa teneur en azadirachtine, un composé organique, le neem agit sur certains vers ronds. Il a aussi des vertus détoxifiantes. C'est donc un excellent complément pour tout protocole vermifuge, afin d'évacuer les toxines libérées par les vers lorsqu'ils meurent.

Il est important d'utiliser de la feuille de neem et non de l'huile, cette dernière étant potentiellement toxique.

→ Dosage:

- ◆ Chaton: 5 à 15 mg selon le poids, deux fois par jour
- ◆ Chat adulte: 30 mg/kg de poids corporel deux fois par jour

★ **Les bourgeons de noyer**

Le macérat de bourgeons de noyer (*Juglans regia*) possède des vertus vermifuges grâce à sa teneur en polyphénols³³. Le docteur Stephen Blake, vétérinaire spécialiste de la gemmothérapie, le mentionne également comme antiparasitaire intestinal³⁴.

De plus, ses propriétés antibactériennes et antifongiques permettent de maintenir le système intestinal sain, de restaurer la flore intestinale, et ainsi de lutter contre l'installation des vers dans l'organisme.

→ Dosage: voir [page 39](#).

Les vermifuges à utiliser avec précaution ou sous contrôle vétérinaire

Le noyer noir

Cette plante peut expulser les vers plats comme le ténia, ainsi que les vers de cœur, rares chez le chat mais possibles. Bien que moins dangereux pour votre animal qu'un vermifuge chimique, l'usage du noyer noir impose lui aussi quelques précautions. Les tannins puissants et les alcaloïdes qu'il contient peuvent provoquer des diarrhées, des vomissements et des gastrites.

→ Dosage:

Le docteur May préconise le dosage suivant, pendant le cycle lunaire (voir [page 137](#)): 3 ml d'extrait de plante standardisé par tranche de 10 kg de poids corporel, par

jour, pour tous nos animaux de compagnie. Donc, pour un chat, cela fait 1 ml par tranche de 3 kg.

Anilife Transit

Complément alimentaire contribuant à l'équilibre du transit intestinal et permettant de combattre et d'éliminer les vers présents dans l'appareil digestif.

A été créé pour aider les animaux qui ne trouvent plus dans la nature les plantes indispensables à leur équilibre digestif.

Suivre les instructions de la notice.

Le conseil de Nelly

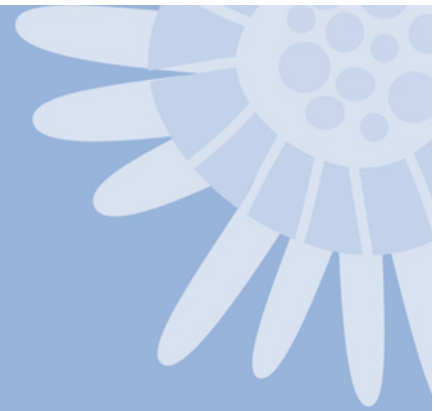
L'ALLIÉE DÉTOX

Lorsqu'ils meurent, les vers libèrent des toxines qui peuvent causer une réaction inflammatoire et entraîner des maladies chroniques. Il est donc utile de soutenir le foie et les reins de votre chat pendant la période de vermifugation, ou juste après (voir la détox des émonctoires [page 67](#)).



Genévrier

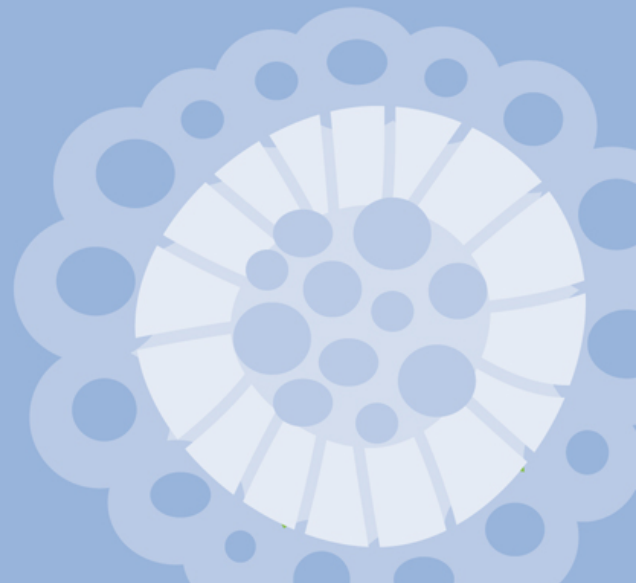





CHAPITRE 6

LES PATHOLOGIES DE LA PEAU

ADIEU PLAIES ET
DÉMANGEAISONS





Les problèmes de peau sont malheureusement les pathologies les plus fréquentes et les plus frustrantes: voir son animal se gratter frénétiquement jour et nuit est désespérant. C'est un sujet long et complexe, et nous n'avons pas la prétention d'en détenir la clef. Cependant, ces problèmes peuvent être le résultat d'une simple carence alimentaire, qu'elle soit primaire et due à un déséquilibre des rations, ou secondaire et causée par une malabsorption des nutriments.

Voici quelques exemples de carences, accompagnées de leurs conséquences³⁵.

Carence en vitamine A:

- ◆ pellicules
- ◆ hyperkératose
- ◆ pelage terne

Carence en vitamines B:

- ◆ pelage sec et pellicules
- ◆ dermatite

Carence en vitamine E:

- ◆ pellicules
 - ◆ allergie
 - ◆ tendance à attirer les parasites
 - ◆ irritations
-

Carence en cuivre:

- ◆ pelage sec et terne
- ◆ dépigmentation du pelage

Carence en acides gras essentiels (oméga-3 et oméga-6)^{36, 37}:

- ◆ pellicules
- ◆ pelage terne
- ◆ peau grasse et épaisse

Carence en protéines:

- ◆ pellicules
- ◆ alopecie en plaques
- ◆ dépigmentation du pelage

Carence en zinc:

- ◆ pellicules
- ◆ érythème
- ◆ hyperkératose
- ◆ croûtes adhérentes au niveau de la truffe, des lèvres, du pavillon des oreilles, des coudes et des talons, et parfois aussi des coussinets, ou alopecie au niveau des mêmes zones velues.

Les carences en vitamines et en minéraux ne sont pas les seules responsables; certaines dermatoses peuvent aussi être réactives aux acides gras essentiels (oméga-3, oméga-6), ou aux protéines^{38,39}.



Quelques exemples d'aliments intéressants en cas de problème de peau: poisson (maquereau, sardine...) riche en oméga-3, spiruline pour la provitamine A, foie pour la vitamine A, huile de germe de blé pour la vitamine E, etc.

Essayez pendant quelque temps, en cures de 2 ou 3 semaines pour chaque aliment.

LES DERMATITES ALLERGIQUES

Les allergies ont différentes causes (voir pages suivantes). C'est un territoire encore peu exploré, objet de nombreuses théories. Une chose est certaine: une flore intestinale saine contribue en grande partie à en préserver nos chats. Pour cela, elle doit contenir de bonnes bactéries et de bonnes levures, qui entretiennent un équilibre indispensable à leur santé générale.

L'allergie est la conséquence d'une réaction immunitaire exagérée: le phénomène, d'abord localisé, perdure au-delà de quelques heures, puis s'étend. On observe alors quelques-uns des symptômes suivants:

- ◆ yeux rouges ou larmoyants;
- ◆ excès de cérumen dans les oreilles;
- ◆ oreilles rouges et enflammées;
- ◆ poil sec ou gras, rêche, terne;
- ◆ rhinite (truffe qui coule);
- ◆ démangeaisons (pattes et peau du reste du corps);
- ◆ rougeurs;
- ◆ peau malodorante;
- ◆ hotspots (ou pyodermite).

Comparez cette liste de symptômes à celle de ceux consécutifs à une carence alimentaire, et faites le rapprochement.

Les corticoïdes, souvent prescrits en cas d'allergie, ont pour effet de supprimer cette réaction exagérée, en «éteignant» en quelque sorte le système immunitaire. Mais lorsque ce dernier est réduit au silence de cette façon, les levures et les bactéries peuvent prendre le dessus. On peut alors observer ce qu'on appelle une «dermatite à levures» (nous y reviendrons [page 160](#)) et une co-infection bactérienne.

LES CAUSES D'ALLERGIE

L'alimentation

Une cause fréquente d'allergie est l'alimentation. Certains animaux mangent la même chose jour après jour, mois après mois, année après année, en particulier les chats nourris d'aliments transformés (croquettes), dont les ingrédients sont toujours les mêmes.

Les chats allergiques à un aliment présentent souvent des démangeaisons chroniques, qui affectent généralement la tête, les oreilles, l'intérieur des pattes avant et arrière, les aisselles et le ventre. On peut alors observer des grattages intempestifs jusqu'à la mutilation. Certaines races (abyssin, persan, Maine coon, siamois, Ragdoll, British Shorthair, bleu russe, Bengal, Bombay, sacré de Birmanie, sphynx, Manx, Tonkinois, Devon Rex et Cornish Rex, himalayen)⁴⁰ sont plus prédisposées que d'autres à l'allergie alimentaire, mais de nombreux autres facteurs entrent aussi en ligne de compte.

Alors qu'elles sont fréquentes chez le chien, les allergies aux céréales le sont beaucoup moins chez nos amis les chats. En revanche, il est fréquent d'observer chez eux des allergies à certaines protéines comme le poulet, le bœuf et le poisson.

Il y a poulet et poulet. Certains animaux sont sensibles à certains ingrédients: viande, ou poisson, ou œufs. Il peut aussi arriver qu'un chat soit allergique à un certain type d'aliment riche en protéines, comme le poulet contenu dans ses croquettes, et se gratte chaque fois qu'il en mange — et n'ait pas cette réaction lorsqu'il mange du poulet cru, ou même légèrement cuit.

Le problème, c'est le traitement à haute température qui modifie la structure de l'acide aminé et rend la source de protéines difficile à assimiler sous sa forme modifiée, parce que le corps ne la reconnaît pas. La réaction peut aussi être due à la nourriture du poulet en question. Sur notre groupe Facebook, nous avons vu plusieurs cas où le chat réagissait au poulet issu de l'élevage intensif, mais pas au poulet bio.

À chaque chat ses besoins. Il y a tout un débat sur l'équilibre de la ration alimentaire d'un chat, qu'il mange des croquettes, reçoive une ration ménagère ou soit au Raw Feeding/Prey Model. De notre point de vue, personne ne détient la vérité absolue. Notre expérience avec de nombreux chats et notre sens de la logique nous dictent que, tout comme nous, humains, chaque individu a des besoins nutritionnels différents. Nous ne parlons pas ici du nombre de calories en fonction de l'activité physique du chat; nous parlons des vitamines, des minéraux, des acides gras, et autres micronutriments.

Allergie ou pas allergie? Enfin, certaines maladies, des parasites externes, des infections fongiques ou bactériennes, des conditions hormonales (thyroïde, en particulier), etc. peuvent produire des symptômes très semblables à ceux causés par les allergies. Il est donc important d'obtenir un diagnostic fiable de votre

vétérinaire. Déterminer s'il y a vraiment allergie, et si oui à quelle substance, ou à quel insecte (voir L'environnement, ci-dessous), quel agent pathogène, peut cependant s'avérer problématique — et le «coupable» peut être impossible à identifier.

Une numération sanguine complète ainsi qu'un test de la thyroïde pourront vous aider à raccourcir la liste des allergènes probables. Ils permettront au moins d'écartier d'autres causes potentielles.

L'environnement

Un chat peut devenir allergique à presque tout, mais surtout:

- ◆ aux puces, et plus précisément à leur salive, cause d'allergie numéro 1;
- ◆ aux insectes, en général;
- ◆ au pollen;
- ◆ à l'herbe;
- ◆ aux moisissures (à un moindre degré que les chiens);
- ◆ aux acariens;
- ◆ à la fumée de cigarette;
- ◆ aux détergents de votre maison;
- ◆ aux engrais et pesticides.

Pour mémoire, alors que le nez humain contient environ 5 millions de récepteurs olfactifs, celui du chat en possède 50 à 80 millions — voire jusqu'à 200 millions. Il est donc beaucoup plus sensible aux odeurs et à leurs conséquences.

Lorsqu'on soupçonne une allergie, il existe plusieurs types de tests: tests cutanés, analyses de sang, analyses de poils

et tests de biorésonance (ces deux derniers ne sont, à notre connaissance, pas encore disponibles en France).

Diverses analyses sanguines permettent de détecter les anticorps induits par l'antigène dans le sang du chat. Si l'on peut identifier un allergène spécifique lors du test, il est parfois possible de le désensibiliser en lui injectant de petites doses de cet allergène sur une certaine période de temps — s'étendant souvent sur plusieurs années.

QUELQUES SOLUTIONS NATURELLES POUR LES DERMATITES, ALLERGIQUES OU NON

Nous ne détenons malheureusement pas le remède universel à ce type de problème, mais nous pouvons partager avec vous les solutions qui fonctionnent sur de nombreux chats.

Pour traiter de nombreuses dermatites, on fera des cures de 3 semaines suivies d'une semaine de pause, puis on passera à 1 ou 2 jours par semaine. Voici quelques plantes ou associations de plantes et leurs indications.

Allargem de HerbalGem

Il s'agit d'une synergie de macérats mères glycélinés de bourgeons de cassis, de jeunes pousses de romarin et de teinture mère de propolis. Ce complexe rééquilibre le terrain allergique, procure rapidement un soulagement, stimule les défenses du corps, agit en cas d'allergies multiples et variées et remplace les antihistaminiques classiques⁴¹.

À noter Cette synergie est très efficace, notamment en cas d'allergie saisonnière. On veillera alors à commencer la prise d'Allargem avant la saison allergique, soit vers le

mois de février, et à la terminer après la fin de la saison, soit vers le mois de novembre. On commencera par une cure de trois semaines suivie d'une semaine de pause, puis on donnera Allargem 5 jours sur 7.

Dermagem de HerbalGem

Il s'agit d'une synergie de macérats mères glycéринés de bourgeons d'orme, de chêne, de cassissier et de viorne. Comme l'indique le site du fabricant: *«Dermagem est un complexe de gemmothérapie concentré qui travaille en profondeur le terrain cutané en cas de problèmes de peau atopique et qui, au niveau symptomatique, apporte un soulagement en cas de démangeaisons et rougeurs de la peau. Il draine en profondeur la peau, libère les toxines et régule le pH, ce qui va contribuer à restaurer la barrière cutanée grâce à la synergie des bourgeons d'orme, de chêne, de cassis et de viorne. L'orme est un excellent draineur cutané, riche en zinc il contribue à calmer les démangeaisons. Le bourgeon de chêne riche en zinc et silicium contribue au maintien d'une peau en bonne santé.»*

C'est en quelque sorte un détoxifiant de la peau, qui soulage les démangeaisons et les irritations cutanées, et «répare» ainsi la peau.

En cas de grave affection, Dermagem peut être utilisé un jour sur deux en alternance avec Allargem.

Pensée sauvage, bardane, ortie et réglisse

Cette association est particulièrement efficace quand il s'agit de soulager les dermatites *allergiques*. Riche en flavonoïdes et anthocyanes, elle possède des propriétés diurétiques, purifiantes, émoullientes, anti-démangeaisons, et peut aider à améliorer la microcirculation tissulaire.

→ Dosage:

- ◆ *Sous forme de teinture mère*: une goutte par tranche de 5 kg de poids corporel, 3 fois par jour (voir astuce sur les produits à base d'alcool [page 40](#)).
- ◆ *Sous forme d'EPS* (extrait de plantes standardisé): voir dosage [page 41](#).

Le calendula (souci)

En application locale, le calendula soulage l'inflammation et les irritations, et prévient les infections bactériennes secondaires.

Très utile, à avoir sous la main sous forme de macérat huileux ou de teinture mère diluée dans un peu de gel d'aloé vera ou d'huile végétale (huile d'amande douce, par exemple).

À utiliser sur de petites surfaces — et surtout, veiller à ce que le chat lèche le moins de produit possible (voir astuce [page 128](#))!

Le cassissier en gemmothérapie

Diluer une goutte de macérat de bourgeons de cassis dans 10 ml d'argent colloïdal (voir encadré [page 219](#)). Conserver la lotion obtenue dans un flacon spray en verre ambré. Vaporiser sur les démangeaisons 2 à 3 fois par jour.

Fonctionne aussi très bien sur les oreilles rouges, chaudes et irritées dans le cadre d'allergies saisonnières, dont le cassis aide à réduire les symptômes.

Le seigle en gemmothérapie

Même recette et même traitement qu'avec le cassissier, ci-dessus.

La racine de guimauve

En interne, son effet anti-inflammatoire peut aider à soulager l'irritation cutanée.

Sous forme de racine séchée: hacher ou broyer finement la racine séchée avant de la mélanger à la nourriture de votre chat.

→ Dosage: $\frac{1}{4}$ de cuillère à café pour un chat adulte de taille moyenne;

◆ $\frac{1}{2}$ cuillère à café pour les grandes races.

Cette quantité peut être donnée à un seul repas ou répartie sur plusieurs, mais le même jour. On peut la mélanger telle quelle à la nourriture humide, ou la laisser gélifier au préalable dans un peu d'eau pendant 6 à 8 heures avant de servir.

À savoir La guimauve a un goût très doux, si bien que même les chats les plus difficiles l'acceptent sous forme d'extrait sec lorsqu'elle est mélangée à de la nourriture humide.

Sous forme d'infusion: faire une tisane avec une cuillère à café de racine de guimauve dans 250 ml d'eau et laisser infuser pendant 15 minutes. Laisser refroidir et bien remuer pour épaissir la préparation (qui devient mucilage).

→ Dosage: donner 60 ml à l'aide d'une seringue ou dans la nourriture pour un chat adulte.



La racine de guimauve peut faire baisser la glycémie; par conséquent, elle est à utiliser avec prudence chez les animaux diabétiques, surtout s'ils reçoivent de l'insuline.

Le thé bio (noir ou vert)

Appliquée localement, son infusion soulage les irritations dues aux allergies.



Calendula



Thé vert



Pensées sauvages





LES PATHOLOGIES PARASITAIRES DE LA PEAU

Il sera question ici d'une maladie due à des acariens (démodécie) et d'une infection fongique (teigne).

LA GALE DÉMODÉCIQUE OU DÉMODÉCIE (AGENTS *DEMODOX CATI* ET *DEMODOX GATOI*)

La gale démodécique (ou folliculaire) est une maladie de peau causée par de minuscules parasites (*Demodex cati* ou *Demodex gatoi*) de la famille des acariens, «habitants» normaux de la peau et du pelage de votre chat, tant que leur nombre ne croît pas anormalement. Ils peuvent causer des démangeaisons et entraîner des infections cutanées secondaires, plus ou moins sévères lorsqu'ils prolifèrent.

Demodex cati vit dans les follicules pileux et les glandes sébacées; *Demodex gatoi* vit plutôt dans les couches superficielles de l'épiderme. Ils se nourrissent de peaux mortes, de levures systémiques (de type *Candida*) et de levures d'origine alimentaire contenues dans l'organisme du chat. Ce dernier point est important à noter sur le plan alimentaire.

La population de *Demodex cati* est contrôlée par un système immunitaire sain: tant que le chat est en bonne santé, cette population reste minimale. Mais, si pour une raison ou une autre, le système immunitaire du chat s'affaiblit ou qu'il est stressé, le *Demodex* peut se multiplier, devenir hors de contrôle et source de problèmes.

En revanche, l'augmentation de la population de *Demodex gatoii* ne semble pas forcément liée à une maladie sous-jacente.

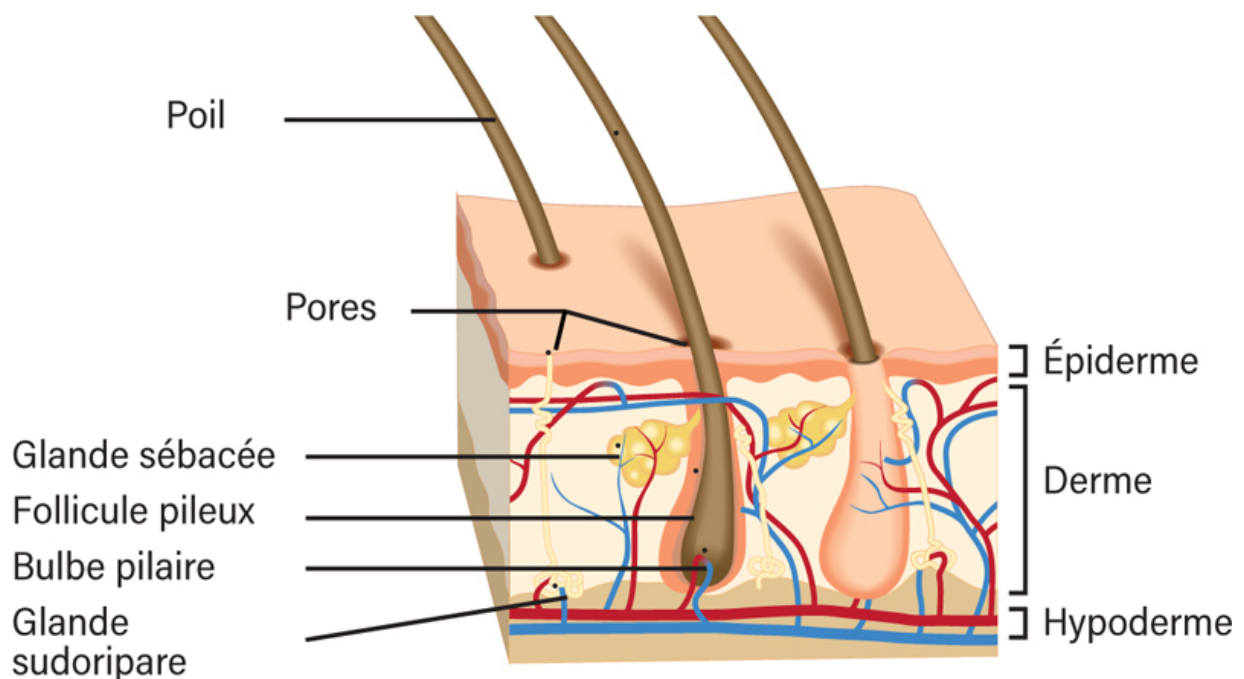


Figure 3 - La peau du chat

★ Quelles sont les situations à risque?

Les *Demodex cati* ne peuvent être transmis que par la mère à ses petits dans les jours qui suivent la naissance, donc pas d'un chat adulte à un autre adulte, ni à d'autres espèces. Les *Demodex gatoii*, en revanche, semblent pouvoir se transmettre par contact d'un individu à un autre.

Chez le chat adulte ou âgé, l'utilisation d'immunosuppresseurs, comme les corticoïdes, les antifongiques et les antibiotiques chez ceux souffrant d'allergies ou d'autres maladies, peut amoindrir suffisamment la fonction immunitaire pour permettre aux acariens de prospérer. Les chats adultes victimes d'un stress intense, de traumatismes ou de malnutrition, les chats malades chroniques ou souffrant d'une foule d'autres choses qui peuvent endommager leur système immunitaire (FIV/FeLV, calicivirus, cancer, diabète, hyperthyroïdie...) sont aussi à risque.

★ **Limitée ou étendue**

Il y a deux types de démodécie: la démodécie localisée et la démodécie généralisée. Les sujets jeunes (moins de 3 ans) sont plus susceptibles de développer une forme *localisée*. Les zones concernées sont le plus souvent le contour des yeux, le museau, les oreilles et l'encolure. Les principaux symptômes sont une alopécie, un érythème, un prurit et des croûtes, des pustules, une ulcération.

À partir de six zones présentant des lésions, on parle de démodécie *généralisée*, la forme la plus grave. Les chats de type siamois sont les principaux atteints de cette forme de démodécie. Dans ce cas, il conviendra de rechercher une maladie sous-jacente, qui affaiblirait le système immunitaire.

★ **De la taille des lésions**

Si les lésions cutanées sont petites, sèches, et ne progressent pas, vous pouvez simplement les surveiller et éviter un traitement allopathique en donnant à votre chat une alimentation équilibrée de haute qualité (nous vous recommandons le Raw Feeding), assortie d'une

supplémentation immunostimulante. Il faut alors compter 1 à 2 mois avant de constater une amélioration.

Si les lésions s'étendent, votre vétérinaire prescrira des traitements chimiques sous forme de toxines neurologiques systémiques qui transforment votre chat en repas empoisonné pour acariens. Lisez les notices de ces produits, et vous comprendrez de quoi nous parlons. N'oublions pas non plus que certains chats ne supportent pas certaines de ces molécules, et que les conséquences peuvent être graves. Peu de vétérinaires admettent les risques et les effets secondaires potentiels, qui sont pourtant inscrits sur les notices d'utilisation. L'un de ces traitements est l'amitraze, auquel il vaut mieux ne pas exposer votre chat.

Les alternatives naturelles comprennent donc: l'alimentation, une supplémentation homéopathique ou phytothérapeutique et des traitements topiques (locaux).

L'alimentation

Nous sommes ce que nous mangeons, et c'est la même chose pour nos animaux de compagnie. Chez Vis Medicatrix Naturae, nous sommes en faveur d'une alimentation dite «BARF», ou plus précisément «Raw Feeding» pour le chat, constituée exclusivement d'aliments crus pour nos carnivores, à savoir: viande, os charnus, poissons, abats.

Nous sommes conscientes que nourrir ainsi son chat n'est pas toujours possible pour tout le monde, quelles qu'en soient les raisons. Mais si votre animal souffre de gale démodécique, il est important d'éliminer ou au moins de réduire les glucides dans son alimentation. Comme indiqué plus haut ([page 160](#)), les acariens *Demodex cati* et *Demodex gato* se nourrissent de levures systémiques de

l'organisme du chat, qui se nourrissent quant à elles des glucides contenus dans son sang. En éliminant les aliments riches en glucides (croquettes à base de maïs, de pomme de terre...), vous affamez donc les *Demodex*.

La supplémentation

La démodécie pouvant affecter les animaux dont le système immunitaire est déprimé, il est important d'ajouter quelques suppléments naturels à leur alimentation pour y remédier. Deux ou trois des suppléments naturels suivants pourront être donnés par cures de 3 semaines, avec une semaine de pause entre chaque cure.

- ◆ Complexe de vitamines B
- ◆ Vitamine C
- ◆ Vitamine E
- ◆ Echinacée
- ◆ Extraits de feuilles d'olivier
- ◆ Colostrum bovin (à administrer de préférence seul, au moins 30 minutes avant le repas pour une meilleure efficacité)
- ◆ Pau d'arco (lapacho)
- ◆ Acides gras oméga-3, sous forme d'huile de poisson ou de krill
- ◆ Zinc
- ◆ Propolis
- ◆ Immunogem de chez HerbalGem
- ◆ Spiruline

Vous pouvez donner les vitamines, le zinc et les oméga-3 associés à d'autres suppléments.

Les traitements topiques (locaux)

Les *Demodex* vivant et se reproduisant sur et dans l'épiderme de votre chat, ils perpétuent le cercle vicieux. Il est donc primordial de laver votre animal en moyenne une fois par semaine pour le débarrasser d'une bonne partie de ces hôtes indésirables et soulager un peu ses démangeaisons. Un simple shampoing peut faire l'affaire, mais vous pouvez y ajouter quelques millilitres d'hydrolat d'arbre à thé ou quelques gouttes d'huile de neem; il n'en sera que plus efficace. En revanche, évitez tout shampoing à l'avoine.

Il faut ensuite faire un rinçage que vous laisserez sécher sur le pelage de votre chat. Pour ce faire, plusieurs options s'offrent à vous:

- ◆ le vinaigre de cidre dilué à 50% avec de l'eau (ce rinçage peut être remplacé par une pulvérisation ou l'application de compresses);
- ◆ l'infusion de thé vert ou de camomille bio, plantes connues pour leurs vertus antibactériennes et antifongiques, qui accéléreront la guérison de la peau et soulageront les irritations;
- ◆ le rinçage au borate de sodium (voir ci-contre);
- ◆ les micro-organismes efficaces activés (lire encadré [page 166](#)).

En vaporisant ou en appliquant sur votre chat des micro-organismes activés dilués à 5% dans de l'eau minérale (pas d'eau du robinet, ou alors bouillie pour en éliminer le chlore, qui tuerait les micro-organismes), vous allez inonder son pelage et sa peau de bonnes bactéries, qui vont faire concurrence aux acariens *Demodex* et ainsi rééquilibrer son organisme.

Vous pouvez également traiter l'intégralité de l'environnement avec ce mélange, et ce jusqu'à guérison complète.



Rinçage au borate de sodium

- ◆ ***3 cuillères à soupe de borax (borate de sodium hydraté)***
- ◆ ***½ l d'eau oxygénée à 3%***
- ◆ ***1 l d'eau déminéralisée***

- ❶ Dans un récipient en verre ou en plastique (et non en métal, qui réagirait avec l'eau oxygénée et la rendrait inerte), mélangez le borax dans l'eau oxygénée, puis ajoutez l'eau déminéralisée (ne pas utiliser une autre eau, qui contient des minéraux et rendrait l'eau oxygénée inerte).
- ❷ Agitez pour bien dissoudre le borax.
- ❸ Filtrez et versez dans un vaporisateur.

LES MICRO-ORGANISMES EFFICACES ACTIVÉS (EMA)

Il s'agit de préparations qui contiennent des milliers de bonnes bactéries et levures «amies», associées à des champignons «amis». Vendus sous forme liquide, les micro-organismes efficaces (EM) vont permettre, en externe comme en interne, d'équilibrer le microbiote de votre chat.

Ils seront utilisés pour renforcer les défenses immunitaires et notamment «remettre de l'ordre» dans le transit intestinal de votre chat en cas de diarrhée.

On pourra les ajouter à l'eau de boisson, changée tous les jours, voire plusieurs fois par jour, ou les pulvériser sur l'alimentation avant de servir la gamelle.

Ils pourront également permettre de nettoyer l'environnement, notamment en cas de maladie avec jetage de type coryza, afin d'éliminer les traces de virus (il existe d'ailleurs des produits d'entretien à diluer, chez les fournisseurs ci-dessous).

Le composant principal des produits à base de micro-organismes efficaces (EM) est la solution mère, que vous devriez trouver sur tous les sites vendeurs sous le nom d'«EM1». C'est l'ingrédient dont vous aurez besoin si vous voulez un jour fabriquer vos propres produits après avoir utilisé ces micro-organismes pendant un certain temps. Mais pour le moment, nous vous suggérons de vous procurer des produits prêts à l'emploi comme l'EM activé (EMa) chez Multikraft ou la Solution fermentée chez Synbiovie.

EM™ est une marque déposée de EM Research Organization, Inc. au Japon, vendue en Europe sous les marques Multikraft (Autriche), Agriton (Belgique), EM Schweiz AG (Suisse) et Synbiovie (France), notamment.

LA TEIGNE

Scientifiquement connue sous le nom de dermatophytose, la teigne est une forme d'infection cutanée causée par des dermatophytes (champignons parasites). Chez les chats, la forme de teigne la plus fréquente est causée par les champignons *Microsporum canis* et *Trichophyton mentagrophytes*. Le champignon filandreux se propage rapidement sur la couche externe de la peau (épiderme), dans les follicules pileux (voir [fig. 3, page 161](#)). L'infection est superficielle et, dans la plupart des cas, elle ne touche que quelques régions du corps du chat.

Les chatons et les chats immunodéprimés sont en général ceux qui sont affectés, sans oublier la prédisposition génétique, chez le chat persan, par exemple.

La teigne se contracte par contact direct avec le champignon. Cela peut se produire lorsque l'animal côtoie un sujet infecté (animal ou humain) ou touche un objet contaminé: tapis, canapé, gamelle d'eau, literie, etc. Les spores fongiques responsables de la propagation peuvent survivre jusqu'à dix-huit mois et se répandent généralement par la dispersion ou la perte de poils contaminés.

La teigne est très contagieuse et nécessite une consultation vétérinaire, ne serait-ce que pour confirmer le diagnostic.

Elle se présente généralement sous la forme d'une ou de plusieurs zones circulaires sans poils. Au fur et à mesure qu'elles s'agrandissent, les lésions peuvent commencer à guérir au centre, enfler ou former une croûte. La teigne ne démange généralement pas. Les poils affectés sont cassants, ce qui contribue à la propagation des spores dans l'environnement de l'animal et votre maison.

Les symptômes les plus courants de teigne sont:

- ◆ la perte de pelage en zones circulaires;
- ◆ des poils secs, fragiles et cassants;
- ◆ des croûtes, des inflammations;
- ◆ des griffes rugueuses et fragiles.

Le traitement de la teigne comprend le traitement topique, le traitement interne et la décontamination environnementale.

Traitement topique (local)

★ Lotion anti-teigne

Dans un flacon en verre ambré, mélanger:

- ◆ 15 ml d'hydrolat de tea tree

- ◆ 15 ml d'hydrolat de lavande
- ◆ 15 ml d'hydrolat d'hélichryse italienne
- ◆ 5 ml de teinture mère de propolis

Appliquer cette lotion 2 à 3 fois par jour sur les lésions en faisant en sorte que le chat ne les lèche pas juste après application (voir astuce [page 128](#)).

À conserver au réfrigérateur.

★ **EM** (voir encadré [page 166](#))

Vous pouvez vaporiser ou appliquer les micro-organismes efficaces sur l'ensemble du pelage de votre chat (voir traitement de la démodécie [page 160](#)) pour l'aider à lutter contre le champignon.

★ **Pâte au curcuma**

Faire une pâte avec un peu de curcuma en poudre et d'eau. Appliquer cette pâte sur les lésions et faire un bandage, 2 fois par jour. Laisser agir 20 à 30 minutes, puis rincer la zone.

Traitement interne

★ **Remède homéopathique**

Dans une cuillère à café d'eau, faire fondre un granule de chacun des remèdes homéopathiques suivants, et administrer 2 fois par jour directement dans la gueule du chat:

- ◆ *Graphites* 9 CH
- ◆ *Rhus toxicodendron* 7 CH



- ◆ *Cantharis* 7 CH
- ◆ *Poumon Histamine* 9 CH
- ◆ *Mezereum* 9 CH

Il conviendra aussi de booster le système immunitaire de l'animal, grâce à une cure au choix d'argent colloïdal (voir [page 219](#)), de vitamine C, d'échinacée, de lapacho, de colostrum bovin (voir [page 163](#)), etc.

★ **Extrait de pépins de pamplemousse**

Vous pouvez en donner à votre chat, à la condition qu'il ne soit pas déjà sous traitement en raison du risque

d'interactions.

Le dosage en curatif est de 1 goutte par kilo de poids corporel pour le chat adulte.

Chaque cure durera 3 semaines avec 1 semaine de pause entre chaque cure.

★ Griffe de chat

Vous pouvez donner de la griffe de chat (*Uncaria tomentosa*) sous forme d'EPS à raison de 1 ml par jour.

La griffe de chat va non seulement renforcer le système immunitaire de votre animal, mais aussi l'aider à combattre la teigne par son action antifongique.

Attention: ne pas donner en cas de problèmes rénaux (voir encadré [page 201](#)).

★ Propolis

La propolis possède une abondance de vertus thérapeutiques, dont un excellent effet antifongique.

On pourra donner ½ gélule de propolis ultra® (Propolia) par jour pendant 6 semaines.

★ Oméga-3

N'hésitez pas à renforcer l'apport en acides gras oméga-3 (huile de saumon ou de krill, poissons gras...) pour aider à renforcer la barrière cutanée.

Nettoyage des espaces de vie

Jusqu'à ce que tout risque de contagion soit écarté, il est nécessaire de confiner l'animal dans une zone réduite, et de le tenir éloigné des enfants et des autres animaux de la maison. En effet, cette forme de teigne est contagieuse pour les humains et les chiens aussi.

Passez l'aspirateur dans toutes les zones concernées après avoir déposé quelques gouttes d'huile essentielle de tea tree (arbre à thé) sur le sac. Passez le nettoyeur vapeur sur tous les tapis, canapés, etc.

Vous pouvez enfin recourir aux micro-organismes efficaces (EM) pour traiter l'environnement (voir traitement de la démodécie [page 160](#)) pendant au moins 6 semaines, voire davantage si nécessaire, ou encore vaporiser de l'hydrolat de tea tree dans les pièces à assainir.

LES LÉSIONS CUTANÉES

LES HOTSPOTS

Les hotspots sont des lésions cutanées rouges, irritées et parfois suintantes, qui apparaissent sur le corps de votre chat. Ils commencent souvent par un prurit qui entraîne des grattages ou mordillages répétés, puis des lésions. La peau commence alors à suinter, les poils se collent, ce qui favorise la croissance bactérienne. Commence alors un cercle vicieux: la lésion devient encore plus irritante, ce qui conduit à plus de grattages qui, à leur tour, perpétuent ce cercle.

Les hotspots sont en général secondaires à une réaction allergique, une morsure d'insecte, un manque d'entretien du pelage, au stress ou à une autre pathologie sous-jacente. Il est important d'en déterminer la cause, car en médecine naturelle on ne traite pas que les symptômes: on s'intéresse à la source pour éviter les récives.

Ces lésions peuvent progresser en quelques heures, s'étendre et provoquer une infection secondaire plus ou moins sérieuse, voire un abcès, si elles ne sont pas traitées rapidement. Les chats au pelage long ou épais y sont davantage prédisposés.

Les traitements topiques (locaux)

★ Préparation de la zone à traiter

Couper ou raser le pelage autour de la zone touchée pour éviter la macération et la progression de la lésion.

Nettoyer cette zone avec quelque chose de doux et qui ne pique pas:

- ◆ argent colloïdal;
- ◆ sérum physiologique;
- ◆ infusion de calendula;
- ◆ thé noir ou vert bio (antibactérien et calmant);
- ◆ sel rose de l'Himalaya ou sel de Guérande (une cuillère à café, diluée dans 125 ml d'eau).

Vous pouvez faire ce nettoyage en appliquant des compresses chaudes sur la zone, 2 ou 3 fois par jour pendant 5 à 10 minutes. Il s'agit de garder la zone propre, de calmer l'irritation et ainsi favoriser une bonne circulation. Bien laisser sécher la zone avant d'y appliquer le traitement local suivant.

★ **Lotion au millepertuis et au calendula**

Le calendula et le millepertuis sont connus pour calmer le prurit et réduire l'inflammation, ainsi que pour accélérer la régénération de l'épithélium grâce à leurs vertus antibactériennes, antifongiques et anti-inflammatoires.

On peut utiliser l'un et l'autre sous forme de lotion. Pour cela, mélanger une quinzaine de gouttes de teinture mère de millepertuis et le même nombre de gouttes de teinture mère de calendula dans 100 ml de sérum physiologique ou d'argent colloïdal. Traiter la plaie à l'aide d'un vaporisateur ou d'un compte-gouttes. Vous pouvez utiliser seulement l'une ou l'autre, mais la synergie des deux teintures mères est plus efficace.

On peut aussi utiliser du macérat huileux de calendula et/ou de millepertuis pur, à raison de quelques gouttes sur la lésion, après chaque nettoyage.

On veillera à ce que le chat ne puisse pas lécher la lotion ou le macérat (voir astuce [page 128](#)).

★ **Hydrolats** (voir encadré [page 126](#))

Vous pouvez appliquer plusieurs fois par jour sur la lésion des hydrolats de tea tree, menthe poivrée et hélichryse italienne en alternance.





Le **tea tree** est un anti-infectieux de premier ordre et a un effet antalgique.

La **menthe poivrée** est un antalgique puissant, presque anesthésiant local. Son effet rafraîchissant convient parfaitement au «point chaud» qu'est le hotspot. Attention toutefois à ne pas l'utiliser sur de trop grandes surfaces en raison de l'«effet froid».

L'**héliochryse italienne** est une excellente cicatrisante de la peau, avec des effets anti-inflammatoires et apaisants. Elle traite également le stress post-traumatique quand le hotspot résulte d'un choc émotionnel.

À noter Ne pas remplacer ces trois hydrolats par leurs équivalents en huiles essentielles (HE). En effet, toutes ne sont pas sûres pour les chats (voir liste des HE autorisées ou non chez le chat [page pp. 33-35](#)).

Le cataplasme au curcuma (voir [page 180](#)) à appliquer sur les coupures, furoncles, abcès, etc. convient également pour les hotspots.

Les traitements internes

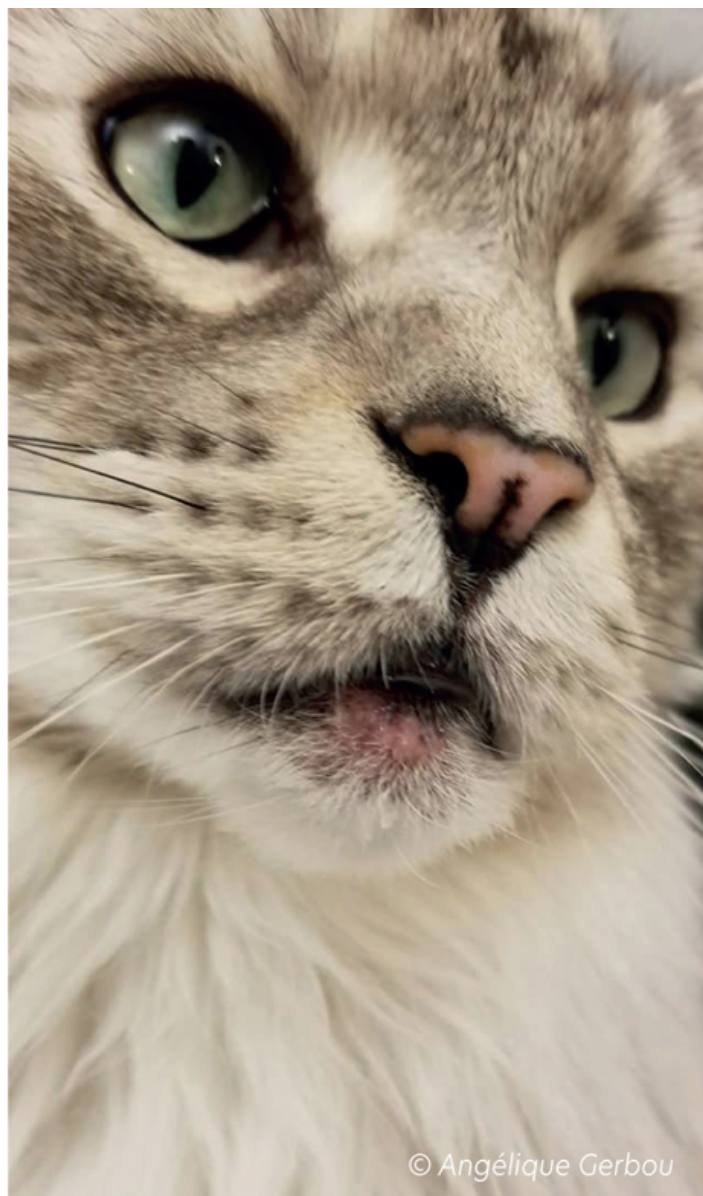
Si vous pensez pouvoir gérer un hotspot sans recourir à des traitements vétérinaires, vous pouvez ajouter aux traitements locaux des remèdes à donner en interne:

- ◆ bourgeon de cassis (macérat), pour son effet cortisone-like, anti-inflammatoire et anti-infectieux;
- ◆ synergie Sanogem d'HerbalGem: les bourgeons d'orme et de peuplier qui la composent ont un effet antibactérien (dosage: voir [page 39](#));

◆ synergie Dermatyon de Catalyons: composé de cuivre, de silicium et de zinc, ce mélange d'oligoéléments essentiels au bon fonctionnement de la peau va accélérer le processus de réparation. Vous pouvez en donner 2 ml/jour dans la gamelle d'eau ou directement dans la gueule, à la seringue.

L'ACNÉ DU CHAT

L'acné du chat est une maladie dermatologique lors de laquelle les follicules pileux (voir [fig. 3, page 161](#)) — généralement ceux du menton — produisent trop de kératine et se bouchent. Il en résulte des bosses rouges, des points noirs pouvant devenir des boutons, une infection, voire des furoncles. Ce type de lésions peut s'étendre aux lèvres, parfois aussi au chanfrein et au pavillon des oreilles. Contrairement à certaines idées reçues, cette pathologie n'est pas d'origine hormonale, car elle touche les mâles comme les femelles, entier(ère)s ou stérilisé(e)s. Les causes peuvent être une mauvaise hygiène du chat, une production excessive de sébum ou une faiblesse immunitaire.



Éruption d'acné

À noter Dans notre groupe Facebook, nous avons pu observer de nombreux cas liés à une allergie de contact, et le plus souvent à l'utilisation de gamelles/bols en *plastique* (voir [page 23](#)). Il suffit donc de remplacer la gamelle ou le bol en question et de nettoyer la ou les zones affectée(s) de la peau du chat avec de l'argent colloïdal ou du sérum physiologique.

LA QUEUE D'ÉTALON

Aussi appelée hyperplasie de la glande supracaudale, cette pathologie serait d'origine hormonale, mais elle peut toucher mâles et femelles de tout âge, entiers ou non; la stérilisation ne résoudra pas le problème, cette pathologie pouvant ne survenir qu'une seule fois ou devenir chronique chez certains sujets. La queue d'étalon est due à la glande supracaudale (ou glande violette), qui se trouve à la base supérieure de la queue. Cette glande contient elle-même des glandes sébacées qui sécrètent du sébum et des phéromones; elle sert donc au marquage olfactif.

Les symptômes, observables quelques centimètres en dessous de la base supérieure de la queue, sont:

- ◆ des comédons (points noirs);
- ◆ une perte de pelage;
- ◆ une zone grasse et/ou cireuse dégageant potentiellement une mauvaise odeur;
- ◆ une infection ressemblant à un hotspot (voir [page 171](#)).

Si l'affection n'est pas sérieuse, elle peut être gérée à la maison avec des produits naturels. Il faut alors:

- ◆ raser les poils autour de la zone concernée pour éviter la propagation des bactéries;
- ◆ nettoyer la lésion avec un savon antibactérien (voir recette ci-contre);
- ◆ appliquer des compresses chaudes sur la lésion.

Pour cela:

1. diluer une cuillère à café de savon antibactérien dans 80 ml d'eau chaude (voir «À noter», ci-contre);
2. tremper une gaze ou un linge stérile dans l'eau savonneuse;

3. maintenir une compresse sur la lésion pendant 2 minutes;

4. réchauffer la gaze ou le linge stérile en le replongeant dans l'eau savonneuse, puis appliquer à nouveau la compresse 3 à 5 fois de suite au total, 3 fois par jour pendant 2 à 3 jours.

Cette compression va contribuer à dilater les vaisseaux sanguins et à évacuer le sébum de la zone affectée. La chaleur, qui doit rester tolérable pour le chat, accélérera le processus de drainage et de cicatrisation.

À noter Ne pas utiliser une compresse trop chaude non plus, car trop de chaleur favoriserait le développement des bactéries (tester sur le dos de la main comme on le fait pour le biberon d'un bébé).

Pour éviter que ne se forme une croûte qui enfermerait les bactéries, on peut mettre un peu d'huile de noix de coco entre les séances de compresses.



Savon antibactérien

- ◆ ***2 cuillères à soupe de base lavante neutre***
- ◆ ***4 cuillères à café d'huile de noix de coco fractionnée ou d'huile d'amande douce***
- ◆ ***300 ml d'eau distillée ou déminéralisée préalablement bouillie***

- ◆ ***40 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie ou de tea tree (au choix) ou 2 ml d'hydrolat de lavande ou de tea tree***
-

Outre la queue d'étalon, ce savon pourra être utilisé pour soigner l'acné et les lésions superficielles.

LES COUPURES, BRÛLURES, PIQÛRES D'INSECTES, ABCÈS, FURONCLES, ETC.



Baume cicatrisant

- ◆ ***50 g de macérat huileux de millepertuis***
- ◆ ***50 g de macérat huileux de calendula***
- ◆ ***25 g de cire d'abeille***
- ◆ ***15 g de miel de thym bio ou de manuka***
- ◆ ***1 cuillère à café de propolis en poudre ou 5 ml de teinture mère de propolis.***

La propolis en poudre est moins facile à trouver que celle en morceaux, mais on peut la faire à partir de morceaux de résine de propolis. Il suffit de les mettre au congélateur une dizaine de minutes pour qu'ils durcissent, puis de les réduire en poudre dans un moulin à café ou à épices.

- ① **Faire fondre la cire d'abeille au bain-marie.**
- ② **Ajouter les deux macérats huileux (millepertuis et calendula).**
- ③ **Bien mélanger avec un petit batteur si vous en avez un.**
- ④ **Ajouter la propolis en poudre et continuer de remuer. (Si vous utilisez de la teinture mère de propolis, vous l'ajouterez lorsque le mélange aura refroidi).**
- ⑤ **Continuer de remuer le mélange au fur et à mesure qu'il refroidit pour que les ingrédients ne se séparent pas. Lorsque la préparation a la consistance d'une crème épaisse (semblable à une crème pâtissière), ajouter le miel (puis la teinture mère de propolis si vous avez choisi cette forme).**
- ⑥ **Verser dans un récipient en verre teinté (surtout pas en plastique!).**

Ce baume se conserve plus d'un an à température ambiante, et 2 ou 3 ans au réfrigérateur.

Variantes: vous pouvez remplacer les macérats huileux de millepertuis et de calendula par de l'huile de tamanu (calophylle inophyle), ou tout simplement par de l'huile d'olive bio. Cependant, le baume risque de ne pas se conserver aussi longtemps, car ces huiles s'oxydent rapidement (dans les macérats huileux, la vitamine E tient souvent lieu de conservateur).

Outre les coupures et les brûlures, ce baume peut être appliqué sur toutes les lésions, y compris les hotspots.

Le *millepertuis* est riche en hypericine, en tannins et en flavonoïdes, qui ont des propriétés anti-inflammatoires et contribuent à la régénération des tissus.

Le *calendula*, quant à lui, possède des propriétés antifongiques, anti-inflammatoires et antibactériennes. Il est utile pour accélérer la guérison des plaies, soulager l'eczéma et les escarres, grâce à sa teneur en isoquercitrine (un flavonoïde) et caroténoïdes.

La *propolis*, enfin, possède des propriétés anti-inflammatoires, antifongiques et antimicrobiennes, qui favorisent la cicatrisation des plaies et la croissance de nouvelles cellules saines.

Pâte apaisante en cas de piqûre d'insecte

- ◆ 1 goutte d'HE d'hélichryse (*Helichrysum italicum*)
- ◆ 1 goutte d'HE de lavande vraie (*Lavandula angustifolia*)
- ◆ 1 cuillère à café de gel d'aloé vera
- ◆ ½ cuillère à café d'argile verte (poudre)

Mélanger les ingrédients et appliquer la pâte obtenue sur la morsure ou piqûre d'insecte.

Gel au curcuma pour brûlure au 1^{er} ou au second degré

- ◆ 1 cuillère à café de gel d'aloé vera
- ◆ 1 cuillère à café de poudre de curcuma bio

Mélanger ces deux ingrédients, appliquer le gel obtenu sur la brûlure, puis recouvrir d'une gaze stérile et d'un bandage. Renouveler 2 à 3 fois par jour, selon la gravité.

Cataplasme au curcuma pour coupures, abrasions, furoncles, abcès + hotspots

- ◆ 1 cuillère à café de poudre de curcuma bio
- ◆ 1 cuillère à café d'huile de lin alimentaire (pour son action analgésique) Raser le pourtour de la zone affectée, puis la nettoyer avec de l'argent colloïdal ou du sérum physiologique.

Mélanger les ingrédients, puis les appliquer en cataplasme sur la lésion.



Macérat huileux au curcuma pour abcès, furoncles + hotspots

Faire chauffer 230 ml d'huile de lin de qualité alimentaire ou maison selon la recette ci-contre (ou d'huile de graines de chia) dans une casserole (cette huile aidera à réduire l'inflammation, et le fait qu'elle soit chauffée est sans importance ici puisqu'il s'agit d'un usage externe).



Huile de lin maison

Faire bouillir ¼ de l d'eau dans une casserole.

Ajouter au moins 10 g de graines de lin.

Réduire le feu et laisser frémir 8 à 10 min, jusqu'à ce que le liquide épaisse et forme un gel.

Retirer alors du feu et laisser refroidir ½ heure.

Les graines de lin vont libérer leur huile, que l'on peut filtrer.

Transférer l'huile dans un bocal en verre et visser le couvercle.

Cette huile se conserve au réfrigérateur jusqu'à 10 jours.

Cataplasme à l'argile verte pour abcès

- ◆ 4 cuillères à soupe d'argile verte en poudre
- ◆ 5 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé ou de lavande vraie (*Lavandula angustifolia*), mais celle d'arbre à thé est

plus douce pour la peau

◆ suffisamment d'eau pour faire une pâte épaisse

Préparer le cataplasme en mélangeant ces ingrédients. Ne pas utiliser d'ustensiles et de récipients métalliques (mais uniquement des spatules et des pots en verre ou en plastique), car il semblerait que cela affecte les propriétés de l'argile, quoique nous n'avons trouvé aucune étude le démontrant.

Après l'avoir posé, vous pouvez recouvrir ce cataplasme d'une gaze ou d'un autre tissu léger, mais toujours d'une matière qui laisse passer l'air: surtout pas de plastique, qui risquerait de causer une brûlure. Laisser agir au moins 30 minutes, et ne jamais réutiliser cette argile.

Ce cataplasme permet surtout de drainer les petits abcès, à condition qu'ils ne soient pas trop avancés, et cela de préférence sous contrôle vétérinaire. Réalisé à base d'huile essentielle de lavande vraie (*Lavandula angustifolia*), ce cataplasme soulage aussi les piqûres d'insectes.

LES TUMEURS DE LA PEAU

Vous serez surpris de voir à quel point certains remèdes naturels agissent sur les tumeurs de la peau, y compris sur certaines tumeurs malignes. De là à dire que ce sont des solutions miracles, certainement pas, même si j'ai observé des réussites inattendues. Nous nous contenterons ici de parler de la guérison de tumeurs bénignes, de soulagement et de contrôle du développement de tumeurs malignes.

TRAITEMENTS NATURELS LOCAUX

Cataplasme au curcuma et à l'huile de ricin

Nelly a testé ce cataplasme sur une tumeur bénigne qu'elle avait au doigt et a été stupéfaite des résultats en quelques jours.

- ◆ 1 cuillère à café d'huile de noix de coco
- ◆ ¼ de cuillère à café de curcuma en poudre
- ◆ ¼ de cuillère à café de bicarbonate de soude
- ◆ quelques gouttes d'huile de ricin

Mélanger ces ingrédients pour former une pâte.

Appliquer cette pâte sur une gaze stérile et poser le cataplasme sur la tumeur.

Le maintenir avec un bandage et laisser agir toute la nuit *ou* 1 à 2 heures en journée si vous craignez que votre chat ne l'arrache (il faudra alors le renouveler 3 à 5 fois par jour).

Gel au curcuma du docteur Karen Becker

Ce gel convient lorsque la peau est endommagée, percée, ulcérée, etc.

- ◆ 1 cuillère à soupe de curcuma bio en poudre
- ◆ 1 cuillère à soupe de miel de manuka
- ◆ 1 capsule de bromélaïne
- ◆ 1 cuillère à soupe de gel d'aloë vera frais

Mélanger ces ingrédients et appliquer le gel obtenu sur la tumeur aussi souvent que possible.

Application locale de CBD

Comme vous l'avez découvert [page 56](#), le CBD possède de très nombreuses vertus, appréciables notamment dans les pathologies cutanées du chat.

Au niveau cutané, le CBD semble avoir des propriétés anti-inflammatoires, cicatrisantes, antibactériennes, antiprurigineuses et également anticancéreuses⁴².

Une étude *in vitro* montre par exemple que l'huile de CBD peut réduire la croissance de cellules de mélanome⁴³,⁴⁴.

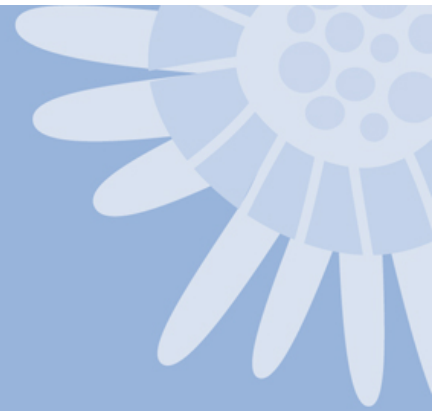
On peut en appliquer directement sur les petites tumeurs cutanées (verruë, mélanome, adénome sébacé...), mais également sur les tumeurs tissulaires de type fibrosarcome puisque le CBD appliqué de manière transcutanée peut atteindre les muscles⁴⁵. On veillera cependant à ne surtout pas masser, puisqu'il ne faut pas stimuler une tumeur. On se contentera donc de tamponner l'excroissance avec une goutte ou deux de CBD.

Clémence a déjà eu l'occasion d'expérimenter cette méthode sur une «verruë» qualifiée par le vétérinaire

d'éventuelle récurrence de mastocytome. À raison d'une goutte matin et soir, en 10 jours la «tumeur» a disparu.



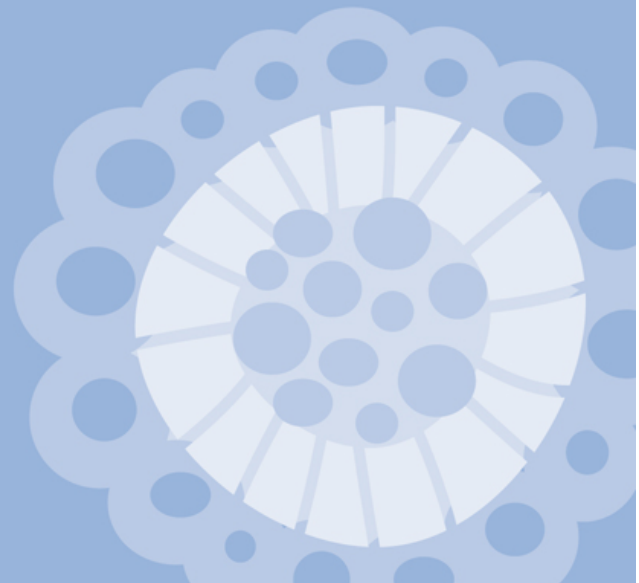




Chapitre 7

MALADIES ET SYNDROMES FÉLINS

● PRÉVENTION ET GESTION
DE 7 PATHOLOGIES
COURANTES



LE CORYZA

Le coryza est une infection des voies respiratoires supérieures, du nez et de la gorge, chez le chat (voir [fig. 1, page 19](#)). Il est causé notamment par l'herpès virus félin de type 1, le calicivirus (lire [pp. 216-219](#)) et/ou par des bactéries comme la *Chlamydophila felis* et la *Bordetella bronchiseptica*. Les chats de tout âge y sont susceptibles, mais les chatons, les femelles gestantes, les chats dont le système immunitaire est affaibli et les chats âgés sont davantage à risque. Certains chats peuvent être ce qu'on appelle «asymptomatiques», c'est-à-dire qu'ils n'ont aucun symptôme mais sont porteurs et peuvent donc infecter les chats de leur entourage. Le coryza est fréquent dans les élevages, les maisonnées hébergeant de nombreux chats, les refuges et les chenils, à cause parfois d'une mauvaise hygiène et de la surpopulation, du manque d'aération, du stress, d'une alimentation insuffisante ou mal équilibrée.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DU CORYZA?

Les symptômes sont différents selon que la cause de la maladie est virale et/ou bactérienne. Ainsi, on peut observer les symptômes suivants:

- 1. Herpès virus:** abattement, anorexie, fièvre, éternuements, larmoiement, écoulements nasaux, toux, salivation, conjonctivite, ulcération buccale, kératite, toux, pneumonie;

2. Calicivirus: abattement, fièvre, ulcérations buccales, anorexie, fièvre, éternuements, conjonctivite, larmolement, écoulements nasaux, boiterie, et, dans quelques rares cas, pneumonie;

3. *Chlamydomphila felis* : conjonctivite, larmolement, abattement, éternuements, écoulements nasaux, et, potentiellement, pneumonie, fièvre, anorexie;

4. *Bordetella bronchiseptica* : éternuements, écoulements nasaux, voire pus, toux, fièvre, écoulements oculaires, pneumonie.

Et, de manière plus générale, quelle que soit la cause de la maladie, on observe également:

- ◆ une inflammation de la cornée, ou kératite;
- ◆ des blépharospasmes (spasmes des paupières);
- ◆ une perte de l'odorat;
- ◆ une perte d'appétit;
- ◆ un mauvais état général;
- ◆ une déshydratation.

Chez les femelles gestantes, le coryza peut entraîner l'avortement.

À savoir Ce sont souvent des voies respiratoires bouchées par le coryza qui génèrent l'anorexie chez le chat. Faute de pouvoir sentir sa nourriture, l'identifier et savoir si elle est fraîche ou non, il refuse d'y toucher.

COMMENT PRÉVENIR LE CORYZA?

Si votre chat a été ou risque d'être en contact avec des congénères contaminés (séjour en pension, nouveau

membre de la famille arrivant de refuge, hospitalisation...), vous pouvez prendre quelques mesures pour le protéger.

Sélectionnez l'une des options suivantes:

- ◆ préparation magistrale d'extraits de plantes standardisés (EPS) de cassis, réglisse, cyprès, échinacée: 1 ml par jour/5 kg de poids corporel, 6 jours par mois en période à risque;
- ◆ complexe Immunogem (HerbalGem): 1 goutte par jour pendant 3 semaines;
- ◆ Immunostimul (Alpin'Essences): 1 gélule/jour + ½ gélule de propolis ultra®/jour;
- ◆ extrait de pépins de pamplemousse: 1 goutte pour 2 kg de poids corporel pendant 10 jours par mois, ou en cures de 3 semaines;
- ◆ argent colloïdal (voir encadré [page 219](#)): 3 ml en 10 ppm, ou 2 ml en 15 ppm, ou 1,5 ml en 20 ppm par jour et par tranche de 2 kg de poids corporel, à donner directement dans la bouche à l'aide d'une seringue;
- ◆ Cuivre-or-argent (Catalyons): ½ mesure par jour à mélanger à un aliment pendant 2 mois;
- ◆ vitamine C;
- ◆ vitamine E;
- ◆ huile de krill.

QUELS REMÈDES NATURELS POUR LES ANIMAUX AFFECTÉS?

Après avoir fait confirmer le diagnostic par votre vétérinaire, vous pouvez décider de refuser un traitement conventionnel en faveur de solutions naturelles.

Gemmothérapie et phytothérapie

★ **Extrait de pépins de pamplemousse (EPP)**

L'EPP est un antibiotique naturel à:

- ◆ diluer dans l'alimentation, car très amer;
- ◆ ajouter dans la gamelle d'eau;
- ◆ administrer directement dans la bouche avec une seringue.

→ Posologie: 1 goutte par kilo de poids corporel pendant 15 jours⁴⁶. Ne pas donner d'EPP en même temps que des antibiotiques, car ils peuvent s'antidoter (leurs effets peuvent s'annuler, être modifiés ou atténués).

★ **Cassis**

Macérat glycériné (HerbalGem): 1 goutte par jour.

Ou extrait de plante standardisé (EPS): 1 ml pour 5 kg de poids corporel, une fois par jour, à diluer dans un peu d'eau.

★ **Sinugem (HerbalGem)**

Ce complexe contient des bourgeons de:

◆ **charme**: efficace en cas de bronchite, sinusite, rhinite..., il aide à réparer les dommages subis par les muqueuses des voies respiratoires;

◆ **aulne glutineux**: efficace lui aussi en cas de bronchite, sinusite, rhinite..., c'est le remède de la sphère ORL, agissant sur les processus suppuratifs et inflammatoires. Il est également efficace pour lutter contre la fièvre;

◆ **rosier sauvage**: utilisé en cas d'éternuements, de congestion et d'écoulements, il aide à libérer les voies respiratoires. Il exerce également un rôle dans le renforcement des défenses immunitaires et la lutte contre les virus;

◆ **cassis**: on ne le présente plus. Antiviral, anti-inflammatoire, il va aider à décongestionner les voies respiratoires, à lutter contre les virus, la douleur, à fortifier l'immunité... Il renforce également l'action des autres bourgeons

→ Posologie: voir [chapitre 3](#).



★ **Sanogem (HerbalGem)**

Ce complexe contient des bourgeons de:

◆ **peuplier**, dont les propriétés sont proches de celles de la propolis et qui est utile en cas de bronchite et de trachéite. Attention cependant à ne pas l'utiliser plus de 5 semaines, car au-delà il peut avoir des effets négatifs sur le foie;

◆ **aulne glutineux**: voir propriétés [page 189](#).

→ Posologie: voir [chapitre 3](#).

À noter L'association Sinugem + Sanogem permet de remplacer facilement les antibiotiques lors d'une petite infection, à condition de la traiter dès les tout premiers

symptômes. De plus, ces synergies, faciles à donner, peuvent se révéler très utiles pour traiter «à distance» le coryza chez les chats errants lorsqu'il est impossible de les approcher.

★ Lysine

La lysine est un acide aminé essentiel qui participe aux activités antivirales et peut-être utilisé pour traiter le coryza. Préférez-la sous forme de comprimés, de récompenses (boulettes) ou de pâte orale.

→ Posologie: 250 à 500 mg/jour, voire le double en cas de symptômes graves.

À savoir La viande crue est une excellente source de lysine!

Homéopathie

- ◆ Coryzalia (laboratoires Boiron): faire fondre 1 comprimé dans 3 ml d'eau et administrer 1 ml 3 fois par jour.
- ◆ L52 (laboratoires Lehning): 3 gouttes par jour à répartir en 3 prises.

À noter Ne pas donner de remèdes homéopathiques en même temps que d'autres traitements à base d'huiles essentielles. Donner le remède homéopathique au moins 30 à 60 minutes avant de faire les inhalations ([pp. 193-194](#)), par exemple.

COMMENT TRAITER LA CONJONCTIVITE DUE AU CORYZA (SI NÉCESSAIRE)?

Si votre chat se laisse faire...

En local: instiller 1 à 2 gouttes de collyre à base d'euphrasie (Homeoptic de Boiron ou Euphrasia 3 DH de Weleda) 3 à 6 fois par jour, selon les besoins. Penser à bien nettoyer le contour des yeux avec le reste du flacon unidose ou avec de l'argent colloïdal 10 ppm (voir encadré [page 219](#)).

En interne: bourgeon de cassis ou synergie Optigem (HerbalGem) une fois par jour.

Les conjonctivites peuvent arriver rapidement et être impressionnantes, surtout chez les chatons et les jeunes chats. Si votre chat sort habituellement, essayez de le garder à l'intérieur jusqu'à guérison, les conjonctivites étant très facilement aggravées par les courants d'air.

QUID DES HUILES ESSENTIELLES?

Les huiles essentielles (HE) peuvent s'avérer utiles pour renforcer le système immunitaire et traiter notamment les infections respiratoires ' sous réserve d'utiliser des huiles sûres pour le chat.

Si les voies respiratoires sont vraiment trop encombrées, des **inhalations** (voir L'astuce de Clémence [page 193](#)) à base de l'une (ou plusieurs) des huiles essentielles suivantes permettront de les dégager:

- ◆ saro (*Cinnamosma fragrans Baill.*): immunomodulateur, antiviral, antibactérien, anticatarrhal, expectorant et anti-asthénique;
- ◆ ravintsara (*Cinnamomum camphora cineoliferum*): immunostimulant, antiviral, antibactérien, tonique puissant;
- ◆ tea tree (*Melaleuca alternifolia*): immunostimulant, bactéricide, fongique, antiviral, antalgique, antiparasitaire interne et externe, neurotonique;

- ◆ eucalyptus radié (*Eucalyptus radiata*): anticatarrhal, anti-infectieux, antitussif.

À noter Ne jamais utiliser d'*Eucalyptus globulus* sur un chat (voir liste des HE appropriées page précédente)!

Vous pouvez également sélectionner l'un des complexes suivants:

1. Inhalvet (Vet Essentiel)

À base de ravintsara, d'eucalyptus radié et d'eucalyptus mentholé, ce produit anti-infectieux et stimulant immunitaire est commercialisé uniquement par certains vétérinaires naturopathes. On peut:

- ◆ en appliquer une goutte sur le pelage du chat, derrière les oreilles ou sur le cou, là où il ne pourra pas le lécher;
- ◆ le diffuser à l'aide d'un diffuseur à froid ou d'un nébuliseur;
- ◆ le faire inhaler au chat.

2. Synergie d'huiles essentielles⁹

- ◆ 1 goutte d'eucalyptus radié *ou* de niaouli;
- ◆ 1 goutte de ravintsara *ou* de saro;
- ◆ 1 goutte de myrte verte à cinéole.

3. Respocat (MP Labo)

Solution à base d'huiles essentielles de myrte, pin maritime, Melaleuca (tee tree) et bigaradier, à utiliser en inhalation, à raison de 5 gouttes pour un chaton et de 10 gouttes pour un chat adulte.

Les inhalations sont à faire 1 à 2 fois par jour.

Il existe d'autres produits, parfois conseillés par certains vétérinaires, mais qui sont destinés à l'usage humain et qui contiennent certaines huiles essentielles néfastes pour le chat (voir [pp. 33-35](#)).

Inhalation, diffusion: mode d'emploi

On utilise l'inhalation pour le traitement; la diffusion, plutôt pour la prévention.

À savoir Si ses voies respiratoires sont trop irritées ou si votre chat présente une conjonctivite, les huiles essentielles (HE) pourront aggraver cette irritation. Dans ce cas, nous vous suggérons de faire des inhalations à l'eau chaude seule pour aider à libérer les muqueuses bouchées.

L'astuce de Clémence

SÉANCE D'INHALATION «ANTIFUITE»

Placer le chat dans une cage de transport.

Poser devant cette cage un saladier rempli d'eau chaude (eau en bouteille ou eau du robinet ayant préalablement reposé avec des perles de céramique pendant au moins 30 minutes pour la purifier et en éliminer le chlore).

Verser dans l'eau 1 goutte de chaque huile essentielle choisie.

Recouvrir la cage et le saladier d'une serviette de bain.

Laisser le chat inhaler le contenu du saladier pendant 10 à 20 minutes.

Sortir le chat de sa cage et bien le sécher pour qu'il ne prenne pas froid, car il est souvent mouillé à cause de la vapeur dégagée.

Attention! Faites en sorte que pendant l'inhalation le chat ne puisse pas renverser le saladier en passant sa patte à travers les barreaux de sa cage de transport. Il pourrait se brûler.

Outre l'inhalation «forcée» (voir encadré ci-dessus), vous pouvez, dès que vous entendez un petit éternuement (notamment chez le chat souffrant d'un coryza chronique), diffuser une goutte de ravintsara ou d'eucalyptus radié sur une pierre spéciale pour diffusion d'huile essentielle, aussi appelée «galet de diffusion» ou «galet diffuseur».

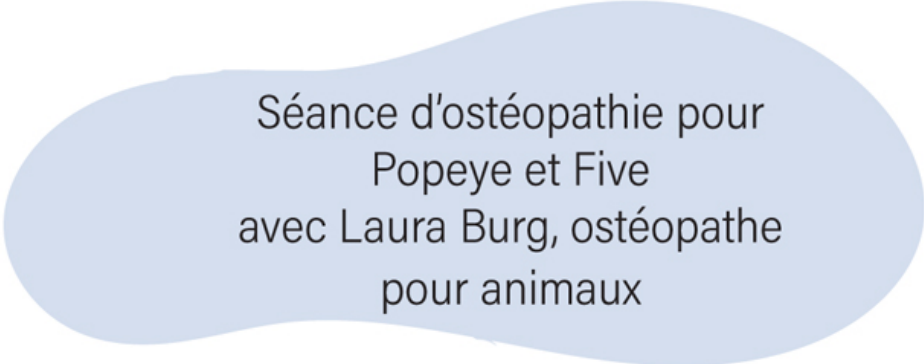
L'astuce de Nelly

UN DIFFUSEUR ÉCONOMIQUE

Il y a des options moins coûteuses que le galet de diffusion. Théoriquement, il serait possible d'utiliser un galet ordinaire comme ceux que l'on trouve sur les plages; mais, outre le fait qu'il est interdit de ramasser des galets, il pourrait avoir été contaminé par des polluants. Une autre option consiste à utiliser une pierre ponce, de qualité cosmétique, que l'on trouve dans les rayons «soins du corps»... pour bien moins cher!

L'ATOUT OSTÉO

Enfin, une fois le coryza soigné, n'hésitez pas à faire appel à un bon ostéopathe pour animaux, surtout si votre chat a présenté une toux et des éternuements, qui peuvent engendrer des blocages de la cage thoracique.



Séance d'ostéopathie pour
Popeye et Five
avec Laura Burg, ostéopathe
pour animaux





© Aurélie Noël

g. <http://www.aromatherapieveterinaire.com/huiles-essentielles-chez-le-chat/>.

LE VIRUS DE L'IMMUNODÉFICIENCE FÉLINE (FIV)

Vous venez d'apprendre que votre chat est positif au FIV? Pas de panique, ce n'est pas la fin du monde! De très nombreux chats positifs au FIV vivent tout à fait normalement et «en bonne santé» pendant très longtemps.

Qu'est-ce que le FIV (de l'anglais *feline immunodeficiency virus*)?

Il s'agit d'un rétrovirus, transmissible essentiellement par morsure, puisqu'il est concentré principalement dans la salive, ou par relation sexuelle (plus rare) entre chats domestiques et/ou sauvages (parfois aussi de la mère infectée à ses chatons, mais c'est très rare). Vous, votre chien, les autres espèces partageant votre vie ne risquent absolument rien.

En dehors de l'organisme du chat, le virus ne survit pas plus de quelques minutes à quelques heures. Pas d'inquiétude donc pour ce qui concerne le partage des gamelles et des dodos.

Comme le HIV (de l'anglais *human immunodeficiency virus*) humain, le FIV provoque une immunodéficience pouvant générer des infections persistantes, voire chroniques. Il pénètre principalement dans les lymphocytes T et B, ainsi que dans les macrophages, qui sont des cellules de défense de l'organisme, puis il les détruit.

Les 3 phases de diffusion du virus dans l'organisme du chat

Première phase (ou phase aiguë ou phase primaire): lors de la contamination, un abattement, une fièvre, des diarrhées, une anorexie, une stomatite (inflammation de la muqueuse buccale) ou une perte de poids peuvent se produire, ainsi qu'une augmentation temporaire de la taille des ganglions (voir [fig. 4](#), ci-dessous), qui passe souvent inaperçue. Cette phase dure entre 2 et 12 semaines après l'infection. Le virus en profite pour se multiplier et infiltrer le système immunitaire du chat.

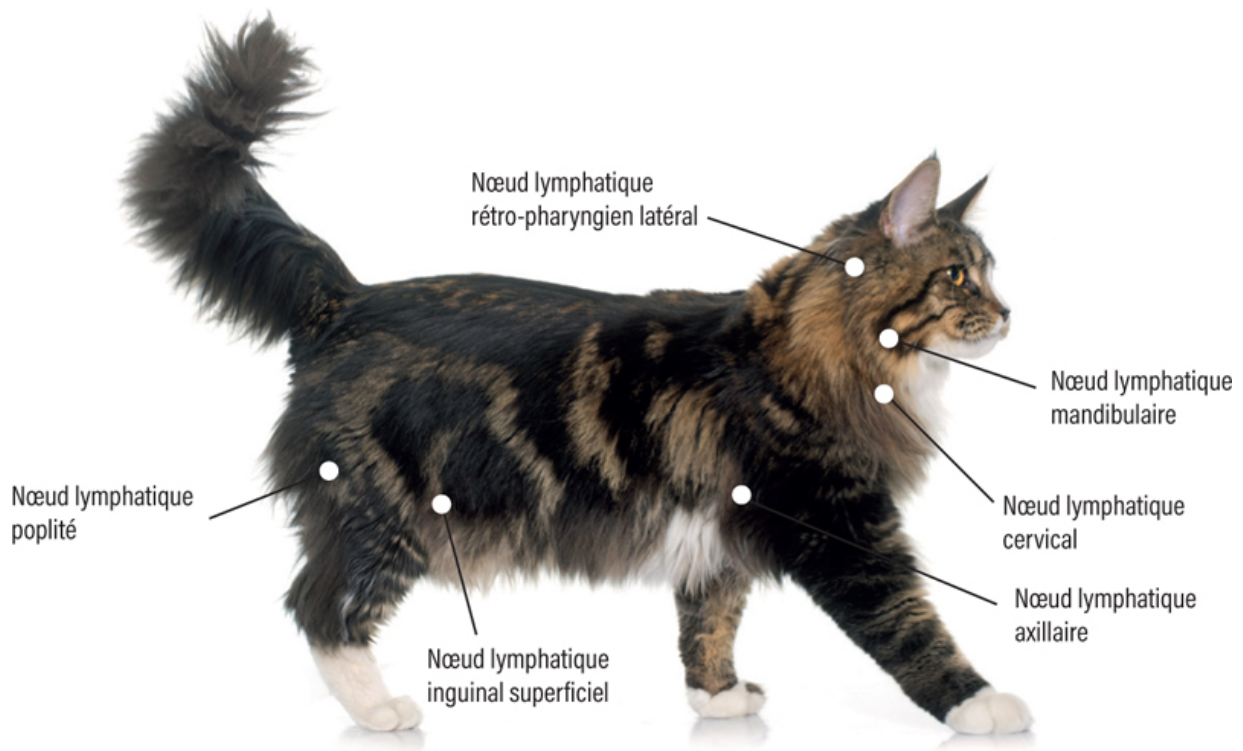


Figure 4 - Les ganglions ou nœuds lymphatiques du chat

Deuxième phase (ou phase subclinique ou phase asymptomatique): le virus est présent dans l'organisme du

chat mais peut y rester «endormi» pendant de nombreuses années. On dit alors du chat qu'il est «porteur sain». Il abrite le virus en lui mais n'a pas de symptômes. Il peut cependant contaminer les autres chats. Cette phase peut durer plusieurs années, parfois même toute la vie, car, chez certains chats, le virus peut même ne jamais s'activer.

Troisième phase (ou phase terminale): le virus se réveille, commence à s'activer et à détruire les lymphocytes, rendant votre chat plus sensible aux différents autres virus, aux germes, bactéries et infections opportunistes.

Lorsque le virus «se réveille», les symptômes les plus couramment observés sont les suivants:

- ◆ anorexie, amaigrissement, fatigue;
- ◆ épisodes de fièvre;
- ◆ gingivite et stomatite (qui provoquent une perte d'appétit à cause des douleurs), troubles digestifs;
- ◆ infection respiratoire de type coryza souvent chronique, conjonctivite;
- ◆ diarrhée chronique;
- ◆ augmentation de la taille des ganglions;
- ◆ anémie, lymphopénie, neutropénie, hypoprotéïnémie;
- ◆ problèmes cardiaques;
- ◆ problèmes de peau, pyodermite, pelage terne, infection auriculaire;
- ◆ problèmes rénaux;
- ◆ uvéite;
- ◆ diverses infections opportunistes, dont notamment et malheureusement des cancers (lymphome, dont le risque est multiplié par cinq par rapport à un chat non FIV⁴⁷, leucémie, carcinome, tumeur mammaire, fibrosarcome...);

- ◆ affection du système nerveux entraînant de possibles troubles neurologiques (incontinence, tremblements, crises épileptiformes, ataxie), du comportement (déambulations, agressivité.) et du sommeil;
- ◆ sensibilité aux infections parasitaires et démodécie (voir [Chapitre 6](#)).

En résumé, ce n'est pas le FIV qui menace directement la vie de votre chat; ce sont plutôt les infections secondaires à la destruction de son système immunitaire par le virus. Le «nerf de la guerre» va donc être de renforcer l'immunité de votre chat.

COMMENT RENFORCER L'IMMUNITÉ DE VOTRE CHAT POSITIF AU FIV?

Il est inutile de donner des antibiotiques en prévention d'une infection secondaire chez le chat FIV, qui risquent de «*modifier la flore intestinale et de favoriser l'émergence d'une antibiorésistance^h*». Pour renforcer l'immunité d'un chat positif et ainsi contenir le FIV, on lui administrera des cures régulières d'une durée de trois semaines (sauf indication contraire ci-dessous) de, au choix:

Bourgeon de cassis (macérat)

Anti-inflammatoire, antiviral, il renforce le système immunitaire, et son effet cortisone-like remplace avantageusement la cortisone sans les effets secondaires.

Argent colloïdal

Voir «les indispensables» [page 28](#) et encadré [page 219](#). Une cure de 10 jours par mois est possible pour les

maladies chroniques comme le FIV. Attention cependant si les reins de votre chat sont fragiles.

Aloe vera

En interne, le jus (gel buvable) renforce le système digestif et le système immunitaire.

→ Dosage: 2 ml de jus/kg de poids corporel.

En local, le gel apaise les gencives douloureuses.

Extrait de pépins de pamplemousse

Anti-inflammatoire, antibactérien, antifongique, il renforce le système immunitaire et aide à traiter les gingivites.

→ Dosage: 1 goutte pour 2 kg de poids corporel en préventif, 1 goutte par kilo en curatif. Toujours donner dilué.

Spiruline

Cette algue va booster le système immunitaire. Comme il s'agit d'un «superaliment», on limitera les cures à 2 ou 3 au maximum par an. Riche en protéines, la spiruline est intéressante pour les chats qui perdent rapidement du poids. Attention si le vôtre a les reins fragiles.

→ Dosage: 50 mg/kg de poids corporel/jour.

Immunogem® (HerbalGem)

Notre synergie préférée, à base de bourgeon de cassis, de rosier sauvage et de propolis. Comme son nom l'indique, elle renforce le système immunitaire.

Oméga-3

Anti-inflammatoires, ces acides gras renforcent le système immunitaire et aident à lutter contre la perte de poids et de muscle. Ils contribuent également à maintenir la peau et le pelage en bonne santé.

Pour garantir des apports adéquats en oméga-3, on privilégiera les poissons gras au repas ou l'huile de krill ou de saumon sauvage comme supplément alimentaire.

Cyprès (EPS)

Immunostimulant, antiviral.

Réglisse (EPS)

Immunomodulatrice, anti-inflammatoire, anti-ulcéreuse gastrique, antivirale, antibactérienne, antifongique, la réglisse est toutefois à utiliser avec vigilance en raison de son effet hypertenseur (voir encadré [page 76](#)).


Échinacée (EPS)

C'est *la* plante de l'immunité: antibactérienne, antivirale, immunomodulatrice, elle est très puissante. Ne pas utiliser en cures de plus de 20 jours; au-delà, il y a un risque de voir le système immunitaire s'emballer.

Griffe de chat

Originnaire d'Amazonie, cette liane est réputée pour ses propriétés anti-inflammatoires, immunostimulantes. Son usage est sûr à dose thérapeutique. Cependant, des doses élevées peuvent provoquer des effets secondaires (lire encadré ci-dessous).

À donner sous forme de comprimés ou de poudre (voir [tableau page 38](#)).

 **Des effets secondaires tels que nausées, troubles digestifs, insuffisance rénale, diminution du rythme cardiaque, intoxication hépatique, augmentation des niveaux de progestérone et d'œstrogènes (on la déconseillera donc en cas de cancer hormonodépendant) ou encore neuropathies peuvent être observés en cas de dosage excessif de la griffe de chat.**

Son action anticoagulante nécessite un arrêt avant une chirurgie et un signalement au vétérinaire en cas de chirurgie d'urgence. Elle a également un effet diurétique qu'il convient de signaler.

La prise de cette plante n'est pas compatible avec la prise de médicaments tels que: immunosuppresseurs, anticoagulants, diurétiques, hypotenseurs, benzodiazépines, antihistaminiques.

Astragale (EPS)

Elle est réputée pour ses effets antiviraux, antimicrobiens. Attention toutefois à son effet légèrement anticoagulant.

Ginseng (EPS)

Antifatigue, idéal en cas de convalescence, immunomodulateur, anti-inflammatoire, antalgique, adaptogène, le ginseng stimule la production des macrophages, des lymphocytes T et des cellules NK (*Natural Killer*). Il est anticoagulant.

À savoir Hors bourgeons, les plantes seront souvent plus faciles à doser sous forme d'EPS (voir dosage [page 41](#)). Cependant, cette forme n'est pas des plus faciles à donner aux félins. Il faut ruser à l'heure du repas, quand le chat n'est pas trop difficile (voir astuces [page 43](#)).

Composez votre synergie de plantes en fonction des effets recherchés, en fonction des symptômes que présente votre chat; ne sélectionnez pas plus de 5 plantes (voir [page 44](#)).

Champignons médicinaux

Reishi, shitaké et maïtaké vont renforcer le système immunitaire en synergie.

Vous pouvez donner 20 à 50 mg de poudre de chaque champignon par kilo de poids corporel, 2 fois par jour.

Le laboratoire Nutrixeal produit un mélange de ces trois champignons sous forme de gélules (R.S.M. 300). Une demi-gélule correspond au dosage suffisant pour un chat de 5 kg.

Propolis

Antivirale, antifongique, antibactérienne, c'est l'une des «stars» du renforcement de l'immunité.

→ Dosage: ½ gélule par jour de propolis ultra Propolia par tranche de 5 kg de poids corporel.

Synergie d'oligoéléments cuivre-or-argent (Catalyons)

Idéale pour soutenir ou renforcer le système immunitaire à raison de 5 ml par jour.

Micro-organismes activés (EMA)

Voir [chapitre 6, page 166](#).

★ **L'atout alimentation**

Nous vous recommandons très fortement de nourrir votre chat d'aliments crus (Raw Feeding/Prey Model). Bon pour le système immunitaire, parfaitement adapté au système digestif de votre chat, ce régime alimentaire est le meilleur qui soit pour lui. Les os charnus vont en outre renforcer ses gencives et ses dents tout en limitant le tartre, facteur aggravant des gingivites.

À noter Oui, même un chat qui a peu ou pas de dents du tout peut manger cru: il suffit d'écraser grossièrement au marteau les os qu'on lui sert.

QUE FAIRE QUAND LES SYMPTÔMES DU FIV APPARAISSENT?

On l'a vu, un chat ne peut pas guérir du FIV à l'heure actuelle. On va donc, dès l'apparition des tout premiers symptômes, les traiter. Il est hors de question d'attendre 2 ou 3 jours pour «voir si ça passe» chez un chat FIV; plus fragile, il doit bien entendu être pris en charge au plus vite.



Le conseil de Clémence

BOURGEONS CONTRE COOPÉRATION

Je privilégie autant que possible chez moi l'usage de la gemmothérapie, qui est facile d'utilisation et d'administration chez nos compagnons félins, pas toujours très coopérants. Le remède à base de bourgeons de plantes est à additionner à la nourriture ou à diluer dans quelques millilitres d'eau

de source avant de le donner à la seringue (sans aiguille!).

Attention: on ne donnera pas plus de 5 bourgeons différents en même temps, pour que l'organisme du chat puisse traiter toutes les infos reçues correctement.

La marque à donner est HerbalGem. Elle est sûre et efficace. Ce n'est pas le cas de toutes...

★ Un nez ou des yeux qui commencent à couler? des éternuements?

«Dégainez» le Sinugem (HerbalGem), à donner le matin, et faites si besoin des inhalations aux huiles essentielles (voir le coryza, [pp. 193-194](#)). Si des écoulements infectieux et/ou de la fièvre apparaissent, ajoutez du Sanogem le soir (voir le coryza, [page 190](#)).

★ Un début de gingivite? une stomatite?

Voir [chapitre 4](#), les affections bucco-dentaires ([pages 50-53](#)).

★ Un manque d'appétit?

Donnez 1 goutte de bourgeon de figuier pour stimuler l'appétit, 30 minutes avant le repas, si possible.

★ Des douleurs qui empêchent de manger?

Tentez le bourgeon de cassis, mais attention: ne pas l'associer avec Sinugem.

 **Le témoignage de Clémence**

C'EST BON CONTRE LA DOULEUR

Si le bourgeon de cassis ne suffit pas, tentez l'huile de CBD (voir [pp. 54-59](#)), à raison de ½ à 1 goutte matin et soir (Sensi Seeds 2,75%). J'en suis personnellement ravie. Elle remplace à merveille les anti-inflammatoires chimiques.

Antalgique, anti-inflammatoire sans les effets secondaires délétères des AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens) - ulcère gastro-intestinal, toxicité rénale et hépatique, entre autres -, l'huile de CBD combat en outre les nausées et les vomissements, booste l'appétit, renforce le système immunitaire et aide à lutter contre les bactéries de la cavité buccale.

★ De la diarrhée?

◆ Le bourgeon de noyer peut aider. Il pourra également renforcer la lutte contre une affection respiratoire. À donner à distance des autres bourgeons.

◆ Les micro-organismes efficaces activés (EMA) en interne sont très utiles (voir encadré [page 166](#)).

◆ Vous pouvez également tenter de donner à votre chat du psyllium, qui va agir mécaniquement en absorbant les liquides.

→ Dosage: ½ cuillère à café dans du liquide, à distance des traitements.

★ Une anémie?

◆ Le bourgeon de noisetier pourra aider à produire davantage de globules rouges.

◆ En homéopathie: *China* 5 CH, 3 fois par jour.

QUESTIONS COMPLÉMENTAIRES

Un chat positif au FIV peut-il vivre avec un chat négatif?

On dit habituellement qu'un chat positif ne peut vivre qu'avec d'autres chats positifs, afin de ne pas contaminer ses congénères négatifs.

Ce n'est plus une réalité: une étude⁴⁸ effectuée en refuge montre que des chats positifs n'ont pas transmis le virus aux chats négatifs avec lesquels ils cohabitaient depuis plusieurs mois, voire plusieurs années, malgré un toilettage mutuel, de petites bagarres, des gamelles, litières et lieux de couchage communs.

Par conséquent, des chats aux statuts viraux différents peuvent cohabiter - sous réserve qu'ils ne soient pas agressifs avec leurs congénères (en dehors des chamailleries habituelles de chats) et soient stérilisés.

Attention! Il n'en est pas de même pour le virus FeLV, qui, bien que proche du virus FIV, se transmet bien plus facilement entre chats (voir [page 209](#)).

En revanche, on veillera à ne pas laisser sortir librement un chat positif, afin qu'il ne contamine pas d'autres chats du quartier en cas de bagarre. Car, bien qu'il soit tout à fait possible pour lui de vivre normalement avec ce virus, il convient d'être responsable et de limiter l'expansion du FIV, qui touche de plus en plus de chats.

Quel suivi vétérinaire?

Ce livre ne vous dispense pas d'un suivi vétérinaire régulier, notamment d'un bilan sanguin complet pour voir comment se portent l'organisme et les défenses immunitaires de votre chat.

Alors que la rédaction de cette «bible» s'achève, se termine également le cycle des bilans de santé des chats FIV de Clémence. Les résultats (voir annexes, [pp. 226-228](#)) se révèlent entièrement satisfaisants puisque les hémogrammes montrent que leurs défenses immunitaires se portent parfaitement bien. Leurs globules blancs sont dans la norme. Le fait qu'ils ne soient pas trop élevés montre qu'il n'y a pas d'infection dans l'organisme; le fait qu'ils ne soient pas trop bas signifie que le virus ne s'est pas activé pour les détruire et que l'organisme des chats est en capacité de se défendre.

Ces résultats démontrent qu'avec une alimentation crue adaptée, un mode de vie avec le moins de chimique possible (antiparasitaires naturels, produits ménagers non nocifs, etc.) et un soutien naturel des défenses immunitaires, le FIV ne doit pas faire peur.

On lit encore trop souvent que l'euthanasie est proposée à des maîtres en cas de détection du virus chez leur chat. Il s'agit d'une aberration.

Le témoignage de Clémence

CHATS FIV+: NE LES LAISSONS PAS DERRIÈRE LES BARREAUX!

J'ai adopté mes chats en sachant qu'ils étaient FIV+. Gribouille est positif depuis au moins 6 ans, Happy depuis au moins 3 ans mais sans doute beaucoup plus, et Gaston depuis au moins 2 ans et demi et probablement davantage. À ce jour, ils se portent tous bien (voir annexes, [p. 226-228](#)), et vivent leur vie comme n'importe quels chats négatifs.

Il ne faut donc pas avoir peur de ce virus. Sa détection n'équivaut pas à une sentence de mort. Un chat FIV ne sait pas qu'il est malade. C'est juste un chat comme un autre, facétieux, câlin, gourmand..., qui vous apportera autant d'amour qu'un chat négatif.

Je ne peux que vous encourager à adopter un chat FIV+ si vous en avez la possibilité. Ils sont tellement nombreux à attendre une famille... J'espère que ce chapitre pourra lever les craintes et fausses idées qui persistent à propos de ce virus.



Faut-il vacciner un chat FIV?

Il est écrit noir sur blanc sur les notices des différents vaccins que «seuls les animaux en bonne santé doivent être vaccinés».

Un chat FIV est un chat malade chronique. Alors, à vous de juger...

Quels traitements éviter?

Attention aux traitements immunosuppresseurs (antifongiques, cortisone). Même si certains sont utilisés en cas de gingivite notamment, ils sont tout le contraire de ce que l'on recherche quand il s'agit de soutenir le système immunitaire d'un chat FIV.

Attention notamment à cette molécule antifongique: la griséofulvine (lire encadré ci-dessous), utilisée pour traiter les dermatomycoses chez le chat (teigne, etc.)



Chez le chat, la griséofulvine peut engendrer une grave neutropénie iatrogène, pouvant même être mortelle à dose thérapeutique chez le chat FIV^{49,50}. Il s'agit d'une diminution anormale du nombre de certains globules blancs: les granulocytes neutrophiles. Cette diminution, directement liée à la prise du médicament, augmente le risque d'infections contre lesquelles l'organisme d'un chat FIV aura plus de mal à se défendre.

Par conséquent, si votre chat présente une dermatomycose, reportez-vous aux recettes du [chapitre 6](#), que nous avons testées et approuvées.

[h.](#) *Le Point vétérinaire*, Numéro spécial 41, 2010.

LE VIRUS LEUCÉMOGÈNE FÉLIN OU LA LEUCOSE FÉLINE (FELV)

Il s'agit d'un oncovirus, c'est-à-dire d'un virus capable de provoquer des tumeurs. Il se transmet le plus souvent par morsure ou relation sexuelle, plus rarement *in utero*. Ce virus peut également se transmettre entre chats par la salive, les sécrétions nasales, via un partage de gamelle, un toilettage mutuel, ainsi que par contact avec les urines ou les selles d'un congénère. Puisqu'il traverse la barrière des muqueuses, le FeLV se transmet beaucoup plus facilement que le FIV.

Comme en cas de FIV, vous, votre chien et les autres espèces partageant votre vie ne risquent absolument rien.

La leucose provoque une immunodéficience en visant les lymphocytes T et B, des infections de la moelle osseuse et des tumeurs. Elle se propage bien plus vite que le FIV. La grande majorité des chats positifs au FeLV et présentant des symptômes d'infection succombent en général à des infections secondaires au virus et non au virus lui-même.

Comme pour le FIV, il existe 3 phases...

Première phase (ou phase d'infection): lors de la contamination, une période d'abattement, une fièvre, une perte de poids, une dépression peuvent se produire, ainsi qu'une augmentation temporaire de la taille des ganglions,

qui passe souvent inaperçue. Cette phase dure 2 à 16 semaines après l'infection. Le virus se comporte alors différemment selon le type d'état infectieux.

Il existe 4 états infectieux distincts:

◆ **l'infection progressive** avec virémie permanente: le virus infiltre l'organisme du chat et se réplique jusque dans son sang et sa moelle osseuse, circulant ainsi sans que le système immunitaire arrive à le contenir. L'infection virale sera présente jusqu'à la fin de la vie du chat. À la fin de cette phase, le chat devient contagieux pour ses congénères;

◆ **l'infection régressive** avec virémie transitoire: lors de l'infection virale, le système immunitaire va réussir à contenir le virus, en général avant qu'il n'atteigne le sang et la moelle osseuse. Le virus ne peut alors plus se développer. L'infection reste en sommeil; et plus la durée de latence augmente, plus le risque de réactivation du virus et celui de développer la maladie diminuent. Attention cependant à l'administration de corticoïdes, au stress ou encore à la gestation, qui peuvent engendrer une immunosuppression susceptible de conduire à une reprise de l'infection;

◆ **l'infection focale**: la réponse du système immunitaire est variable (il arrive à contenir le virus dans certains tissus, l'empêchant ainsi de se propager), et le virus se focalise sur un tissu (appareil gastro-intestinal, vessie, yeux, mamelles...) dans lequel il se réplique sans atteindre en général le sang ou la moelle osseuse - mais le chat est tout de même contagieux;

◆ **l'infection abortive**: même si c'est rare, il arrive cependant chez certains individus ayant été en contact avec une très faible charge virale que leur système

immunitaire parviennent à éliminer complètement le virus de leur organisme⁵¹.

Deuxième phase (ou phase subclinique ou phase asymptomatique): le virus est présent dans l'organisme du chat mais peut rester «endormi» pendant de nombreuses années. On dit alors du chat qu'il est «porteur sain». Il abrite le virus en lui, mais n'a pas de symptômes. Il peut cependant contaminer les autres chats. Cette phase peut durer plusieurs années.

Troisième phase (ou phase clinique): le virus se réveille, commence à s'activer et à détruire les lymphocytes, rendant votre chat plus sensible aux différents autres virus, aux germes, aux bactéries et infections opportunistes.

Lorsque le virus «se réveille», les symptômes les plus couramment observés sont les suivants: infections des voies respiratoires supérieures (de type coryza, rhinite), diarrhée chronique, affections buccales (gingivite, stomatite, ulcère...), affections oculaires (uvéite, glaucome, conjonctivite...), pyodermite chronique, abattement, anorexie, perte de poids, fièvre, anémie, augmentation de la taille des nœuds (ganglions) lymphatiques, troubles de la reproduction, neuropathies, cancers.

Les symptômes de la leucose sont donc sensiblement les mêmes que ceux présentés par le chat FIV, à ceci près que le chat FeLV présentera généralement bien plus souvent des symptômes que le chat FIV. Par ailleurs, le virus du FeLV est beaucoup plus à même de produire des cancers, principalement lymphomes, fibrosarcomes et leucémies.

Comme pour le FIV, la prise en charge au naturel consistera à soutenir l'immunité de votre chat et à maîtriser les infections secondaires (lire [pp. 199-208](#)).

 **Le conseil de Clémence****APRÈS LA BAGARRE**

Si votre chat négatif FIV/FeLV venait à se bagarrer violemment avec un chat positif, ou un chat dont vous ne connaissez pas le statut viral, pensez à renforcer immédiatement son système immunitaire, avec notamment la synergie Immunogem (HerbalGem). Puis faites-le tester quelques semaines après, afin de savoir s'il a ou non été contaminé.

LE COMPLEXE GRANULOME ÉOSINOPHILIQUE FÉLIN (CGEF)

Le complexe granulome éosinophilique félin comprend un ensemble d'affections cutanées riches en éosinophiles, que l'on observe chez le chat. Les éosinophiles sont des globules blancs qui jouent un rôle dans la réponse inflammatoire de l'organisme, notamment face aux allergies et aux infections parasitaires.

UN SYNDROME ENCORE MAL CONNU, SOUVENT DIFFICILE À IDENTIFIER

Les lésions ne sont pas directement liées au complexe, mais plutôt à une réponse inflammatoire, elle-même répondant à un facteur déclencheur tel que: allergie alimentaire ou de contact (pollen, produit chimique, gamelle en plastique...), piqûre d'insecte, dermatite allergique aux piqûres de puces, atopie, lésion cutanée (liée à un produit chimique, un corps étranger...), infection virale (*Herpes virus*, calicivirus).

Suite à l'un de ces stimuli, des globules blancs éosinophiles s'agglomèrent dans les tissus et provoquent des lésions cutanées. Un stress ou une anxiété peuvent aussi engendrer (rarement), aggraver ou relancer un CGEF.

Des origines génétiques et raciales sont également suspectées, notamment chez les chats persans, siamois et

burmeses⁵².

Les symptômes les plus fréquents sont:

- ◆ ulcère labial, touchant bien souvent la lèvre supérieure et s'étendant sur 2 mm à 5 cm (voir photo ci-dessous). Ce type d'ulcère est dans la majorité des cas non prurigineux et non douloureux, même s'il peut provoquer une gêne lors de la prise alimentaire. On parle souvent d'un ulcère «atone», c'est-à-dire non évolutif;
- ◆ plaque(s) éosinophilique(s), située(s) essentiellement sur le ventre et la face interne des cuisses, ainsi que sur les flancs et la zone péri-anale, mais pouvant toucher l'ensemble du corps. Ces plaques sont suintantes, prurigineuses, inflammatoires, bien délimitées, d'un diamètre 0,5 à 7 cm. Le chat touché se lèche et se gratte très souvent;
- ◆ granulome éosinophilique, c'est-à-dire lésion linéaire située majoritairement sur la face caudale des cuisses, indurée mais non prurigineuse, la plupart du temps.



Ulcère labial

Un même chat peut être touché par tout ou partie de ces principaux symptômes.

On peut cependant observer d'autres symptômes tels que:

- ◆ nodules faciaux situés sur le menton et engendrant son gonflement sans perte de poils. Ces nodules peuvent par la suite gagner la cavité buccale et provoquer une gêne, voire une douleur, lors de la prise alimentaire;
- ◆ atteinte osseuse au niveau des mâchoires et du palais;

- ◆ atteinte oculaire (plaque au niveau des paupières, conjonctivite...);
- ◆ abattement et/ou anorexie, liés à l'état inflammatoire et/ou à la douleur due aux lésions buccales;
- ◆ fièvre en cas d'étendue importante des lésions.

COMMENT TRAITER LE CGEF?

Si un CGEF est diagnostiqué sur votre chat, la première chose à faire sera de renforcer les défenses de sa peau à l'aide:

- ◆ d'oméga-3 sous forme d'huile (de saumon, sardine, krill) ou d'un apport de poissons gras si vous nourrissez votre chat avec des aliments crus (Raw Feeding/Prey Model);
- ◆ d'oligoéléments: soufre et manganèse qui, associés, sont de puissants antiallergiques et désensibilisants, ainsi que Dermatyon (Catalyons), un complément alimentaire composé de cuivre, zinc et silicium, pour accélérer la cicatrisation et la restauration de la barrière cutanée, et contribuer au maintien de la qualité des tissus conjonctifs.

Puis le traitement se poursuivra ainsi:

- ◆ consultation d'un bon ostéopathe pour éventuellement libérer des tensions, des zones douloureuses pouvant aggraver le CGEF;
- ◆ détoxification de la peau à l'aide de plantes telles que la bardane, la fumeterre, le plantain, l'ortie, le desmodium, la pensée sauvage (en cas de prurit);
- ◆ administration en gemmothérapie de l'indispensable cassis, pour son effet anti-inflammatoire, drainant et cortisone-like, *ou* du complexe Allargem (HerbalGem), spécifiquement conçu pour les allergies comme son nom l'indique;

- ◆ administration possible également de Dermagem (HerbalGem). Si associé à Allargem (ci-dessus), donner ce dernier le matin, puis Dermagem le soir. Ce complexe va drainer le système cutané et renforcer ses barrières;
- ◆ en local, application possible d'une lotion à base de 50% d'eau purifiée ou bouillie puis refroidie et de 50% de teinture mère de calendula ou d'échinacée (à conserver au réfrigérateur);
- ◆ toujours en local, application d'aloë vera sur les lésions afin de favoriser la cicatrisation et de soulager la douleur et/ou les démangeaisons;
- ◆ enfin, administration possible de bourgeons de figuier et/ou de tilleul pour leur effet anxiolytique, l'aspect psychologique devant être pris en compte dans le développement du CGEF, notamment en cas de douleurs et/ou de démangeaisons intenses.





LE CALICIVIRUS FÉLIN (FCV)

La calicivirose chez le chat est une maladie virale causée par différentes souches de *Calicivirus*. La contamination se fait par contact direct avec un chat infecté (ce dernier pouvant être asymptomatique) ou par l'environnement. Le virus est éliminé essentiellement par les sécrétions nasales, orales et oculaires. Les chats qui sortent de la maison sont plus facilement atteints. La forme classique (respiratoire et buccale) de calicivirose est souvent plus grave chez les jeunes chats non vaccinés, et plus légère chez les chats adultes immunisés.

La détection du virus se fait chez le vétérinaire à l'aide d'un test PCR.

Les principaux symptômes observés sont les suivants: ulcères buccaux, gingivite chronique, abattement, éternuements, conjonctivite, écoulements oculaires, buccaux et nasaux, fièvre, boiterie, possible pneumonie, anorexie.

À noter Le calicivirus est d'une contagiosité extrême! Par conséquent, une hygiène stricte du chat atteint devra être adoptée - surtout en présence d'autres chats non porteurs.

Les gamelles devront être soigneusement lavées puis désinfectées après chaque repas à l'aide de vinaigre de cidre bioⁱ. L'environnement (sols, meubles, jouets) sera également désinfecté à la vapeur très régulièrement, les dodos seront lavés à 60 degrés minimum, pour en éliminer les écoulements oculaires, nasaux et buccaux transporteurs du virus.

En cas d'utilisation de seringues pour l'administration de remèdes, cette dernière sera propre pour chaque chat: aucun échange ne devra se faire et chaque seringue devra être désinfectée au vinaigre de fruit(s) ou à la vapeur après chaque usage.

COMMENT TRAITER LE FCV?

Parmi les symptômes cités précédemment, les plus importants à traiter - bien souvent à *très* long terme - sont les ulcères et les gingivites, ainsi que l'anorexie consécutive à la douleur provoquée par chaque prise alimentaire.

L'un des principes de base sera de limiter au maximum la présence de tartre dans la cavité buccale, qui aggravera la gingivite en augmentant l'inflammation (voir [chapitre 4](#), hygiène bucco-dentaire). Les dents abîmées, sources d'aggravation de l'infection, pourront être retirées par le vétérinaire - mais l'ablation des dents saines ne présente aucun intérêt dans la prise en charge d'un chat positif au calicivirus.

Concernant l'alimentation, nous l'avons déjà vu, le régime «cru», correctement équilibré, reste le meilleur pour votre chat. Non seulement pour limiter la présence de tartre dans sa cavité buccale et nettoyer ses dents avec les os charnus, mais également pour renforcer son système immunitaire.

Traitement local

On pourra appliquer sur les gencives du gel d'aloë vera, de l'extrait de pépins de pamplemousse ou de la propolis liquide sans alcool à l'aide d'un coton-tige, cela afin de limiter les risques d'infections.

Traitement interne

◆ Dans tous les cas, bourgeon de cassis. Ses propriétés antivirales, antibactériennes et anti-inflammatoires en font un allié de choix.

→ Posologie: 1 goutte par jour en cure de 3 semaines (voir encadré La «fenêtre thérapeutique», [p. 45](#)), 4 ou 5 jours sur 7.

◆ Immunogem (HerbalGem): 1 goutte par jour en cures de 3 semaines pour renforcer le système immunitaire et lutter contre les infections ORL.

◆ Bourgeon de sapin pectiné ou de chêne: 1 goutte par jour pendant 6 semaines en cas de gingivite.

◆ Oméga-3 sous forme d'huile de saumon, de sardine ou de krill, ou poissons gras aux repas pour lutter contre l'inflammation.

◆ Propolis ultra: ½ gélule par jour dans l'alimentation.

◆ Champignons médicinaux: mélange reishi-shitaké-maitaké bio de chez Nutrixeal (R.S.M. 300).

→ Dosage: ½ gélule par jour/5 kg de poids corporel.

◆ Extrait de pépins de pamplemousse: 1 goutte par kilo de poids corporel et par jour en cures de 3 semaines.

◆ Échinacée-cassis-cyprès sous forme d'extraits de plantes standardisés (EPS): 1 ml/5 kg de poids corporel/jour.

◆ Huile de CBD (voir [pp. 54-59](#)) en cas de fortes douleurs, de gencives enflammées empêchant le chat de manger.

→ Posologie: 1 goutte d'huile (3 à 5%) deux fois par jour.

◆ Oligoéléments:

- Cuivre-Germanium-Argent électrocolloïdal (Catalyons): 5 ml/jour;

- ou Immunyon (Catalyons): 5 ml/jour;

- ou argent colloïdal (15 ppm) seul: 2 ml/5 kg de poids corporel, 10 jours par mois.

◆ En homéopathie:

- *Arum maculatum* 5 CH: 2 fois par jour en cas de gingivite.

- *Baptisia tinctoria* 5 CH: 2 fois par jour en cas de salivation, d'ulcères buccaux.

Si *Arum maculatum* et *Baptista tinctoria* sont donnés tous les deux, alors donner l'un le matin et l'autre le soir - mais surtout pas en même temps!

- *Sigesbeckia orientalis* 5 CH: 3 fois par jour en cas de douleur.

Pour ce qui concerne les chats non porteurs du FCV vivant avec un chat positif, on pensera à bien renforcer leur système immunitaire en plus des précautions d'hygiène évoquées plus haut ([page 216](#)).

L'ARGENT COLLOÏDAL

L'argent colloïdal est une suspension de particules d'argent dans de l'eau distillée, qui n'a ni goût ni odeur. C'est un remède ancien, autrefois utilisé pour traiter les infections bactériennes, virales et fongiques. Il était administré comme antibiotique jusqu'au début des années quarante, avant la naissance des antibiotiques. Il existe plusieurs concentrations, allant de 5 à 20, voire 50 ppm, mais 10 ou 15 ppm conviennent à la plupart des usages.

À noter Selon (Autorité européenne de sécurité des aliments), l'argent colloïdal ne peut être vendu ou promu pour un usage interne. Cependant, rien de vous interdit légalement cet usage^j. L'argent colloïdal est efficace notamment contre les bactéries à Gram négatif (*salmonelles*, *Escherichia*, *Pseudomonas*), mais aussi contre le *Candida albicans*, les streptocoques et l'herpès.

ⁱ. Le vinaigre de cidre (ou de fruits) a une odeur peu prononcée, qui se dissipe assez rapidement et n'incommoder pas le chat.

^j. Le risque d'argyrie, parfois évoqué, ne vaut que pour un usage déraisonnable (quantité et durée de traitement immodérées).

LE COMPLEXE FIBROSARCOME FÉLIN POST-INJECTION

Le complexe fibrosarcome félin regroupe un ensemble de tumeurs sous-cutanées, pour lesquelles diverses causes sont évoquées: la présence d'hydroxyde d'aluminium dans les vaccins, des trauma-tismes locaux (piqûre, plaie à la suite d'une morsure, injection sous-cutanée...) ⁵³, etc. La présence de fils de suture persistants et l'injection d'une puce électronique peuvent aussi être des facteurs de risque.

Ces tumeurs représentent de 12 à 41% des tumeurs cutanées chez le chat ⁵⁴. Aucune prédisposition raciale n'est mise en évidence.

LA RÈGLE DES «3-2-1»

La réponse inflammatoire post-injection semble être un facteur de développement de lésions précancéreuses et cancéreuses.

Ainsi, un nodule post-injection persistant *plus de 3 mois*, faisant *plus de 2 cm* de diamètre et dont la taille augmente encore *1 mois* après l'injection doit vous conduire à consulter pour une suspicion de fibrosarcome.

Il s'agit de la règle des «3-2-1», développée par la Vaccine-Associated Feline Sarcoma Task Force (VAFSTF) aux États-Unis, une association qui cherche à comprendre les liens entre injections et développement du sarcome félin.

QUELS POINTS D'INJECTION PRIVILÉGIÉ?

Il convient non seulement de vacciner exclusivement à bon escient, mais également de bien choisir les points d'injection sous-cutanée, à savoir les endroits à faible présence de tissus adipeux.

Le docteur Patrick Devauchelle, vétérinaire spécialisé en cancérologie, cofondateur du Centre de cancérologie vétérinaire de Maisons-Alfort et chargé de cours dans les écoles vétérinaires, a écrit de nombreux articles sur le fibrosarcome félin. Il recommande de pratiquer les injections sous-cutanées dans la zone lombaire ou sur la face externe de la cuisse et d'exclure la zone interscapulaire (entre les épaules)⁵⁵.

Le docteur Antoine Hidalgo, vétérinaire, ancien maître de conférences à l'École nationale vétérinaire d'Alfort (ENVA) et à l'École nationale vétérinaire de Toulouse (ENVT) a pratiqué la chirurgie oncologique plus de 8 ans. Il recommande pour sa part de réchauffer le vaccin à température ambiante avant l'injection, ainsi que d'être prudent avec les injections de produits à effet retard en raison d'une possible forme de dépôt de ces produits⁵⁶.

Le conseil de Clémence

EXPRIMER SON CHOIX CHEZ LE VÉTÉRINAIRE

J'ai personnellement une préférence pour la face externe de la cuisse, car le complexe fibrosarcome félin a un très mauvais pronostic. Son développement local étant très rapide et profond, les marges d'exérèse (précoce) doivent être très larges, et les récurrences sont très fréquentes. En cas de développement d'un complexe fibrosarcome dans la

cuisse, une amputation reste envisageable si besoin était, contrairement à d'autres parties du corps (zone lombaire, flanc...)

N'hésitez pas à exiger auprès de votre vétérinaire que l'injection se fasse là où vous le souhaitez. Je le fais de manière systématique et n'ai jamais été confrontée à un refus.

En cas d'apparition d'un nodule post-injection, on pourra en prévention appliquer des cataplasmes locaux (voir [page 182](#), celui au curcuma).

POUR CONCLURE

Nous comprenons que tout ceci représente beaucoup à digérer, et que vous ne pourrez pas passer au 100% naturel du jour au lendemain.

Nous ne pouvons que vous encourager à commencer par une alimentation non transformée, comme le Raw Feeding ou la ration ménagère, à condition de vous renseigner au préalable pour veiller à ce qu'elle soit équilibrée. Il existe bon nombre de groupes sur les réseaux sociaux qui pourront vous aider, ainsi que des nutritionnistes canins pour guider vos premiers pas.

La seconde étape concerne les vermifuges et les antiparasitaires. Ce sont en effet les premiers soins que l'on apporte à son chat.

Le témoignage de Clémence

DU BONHEUR DE VADROUILLER SANS DEVENIR UN «SAC À PUCES»

La première chatte qui m'a adoptée - puisque c'est elle qui a décidé de s'installer dans le jardin, puis dans la maison - est la première qui a expérimenté les antipuces naturels du site Vis Medicatrix Naturae. Et avec succès, bien que Minette passe tranquillement toute la belle saison dehors à vadrouiller dans les hautes herbes du quartier.



La gestion au naturel de quelques affections malheureusement de plus en plus répandues chez nos félins domestiques, comme le coryza, le sida du chat (FIV) ou le calicivirus, est également à expérimenter.

Il est aussi primordial d'avoir un(e) vétérinaire qui respecte vos choix et dialogue avec vous. Vous ne devriez à aucun moment vous sentir inférieur ni avoir peur de poser des questions, quitte à parfois faire preuve d'autorité. Il s'agit de *votre* chat, et vous ne demandez aucune faveur puisque *vous* payez la consultation. Si vous ne parvenez pas à vous entendre, changez-en.

 **Le témoignage de Nelly**

DÉFENDRE SA PHILOSOPHIE DE LA SANTÉ

J'ai longtemps fréquenté deux cabinets vétérinaires différents: le premier principalement parce qu'il me faisait payer moins cher les analyses sanguines; le second parce que je trouvais les deux vétérinaires plus compétentes, même si un peu arrogantes au début. Et puis, alors que le premier, trop occupé pour discuter de la santé de mes animaux, a voulu m'imposer ses décisions, les secondes sont devenues plus ouvertes et respectueuses de ma philosophie au fur et à mesure qu'elles ont commencé à me connaître. Elles sont toujours un peu sceptiques quant à l'efficacité de mes méthodes, mais elles prennent le temps d'échanger avec moi.

Ce qui nous tient à cœur depuis la création de notre site vismedicatrixnaturae.fr et le groupe Facebook associé, c'est d'ouvrir les esprits quant aux alternatives naturelles: l'esprit de ceux qui ont accueilli un chat ou des chats dans leur foyer et souhaitent les voir jouir de la meilleure santé possible - mais aussi l'esprit des vétérinaires.

Remerciements

Ce livre est le fruit d'un travail d'équipe, et toutes les personnes qui nous ont aidées à un moment ou à un autre dans notre groupe sur Facebook y ont contribué, à leur insu certainement.

Quelques-unes d'entre vous ont fait don de leur temps pour gérer le groupe et répondre aux questions de nos membres, nous permettant ainsi de nous consacrer à la recherche et à la rédaction d'articles, dont certains font partie de ce livre. Nous pensons tout particulièrement à Lucille, qui a partagé avec nous ses déboires concernant la santé de ses chats, ses solutions ou formes d'accompagnement naturelles.

Celles qui forment en ce moment une petite famille si unie sur notre groupe Facebook, qui partagent avec nous cette même passion pour les animaux et le naturel, qui nous soutiennent contre vents et marées et nous ont donné le courage de continuer lorsque la motivation venait à nous manquer se prénomment Muriel et Aurélie.

Nelly

Merci à toutes et à tous...

Merci au refuge SPA de Laon, qui m'a confié 4 de mes 5 chats.

Merci à Laura, notre super-ostéopathe, qui prend soin d'eux avec tant de douceur et de patience.

Merci à mon conjoint, qui prend soin de nos chats et de nos chiens quand je ne suis pas là.

Merci à Marie, qui m'a beaucoup appris sur leur comportement.

Enfin, merci infiniment à Nelly de m'avoir accueillie au sein de son équipe il y a déjà plusieurs années maintenant. Je lui dois l'entièreté de mes connaissances et de mon parcours sur VMN. Elle m'a toujours aiguillée, poussée à chercher plus loin, à regarder autrement. Sans la création du site et du groupe, mes animaux n'auraient jamais pu bénéficier d'autant d'alternatives naturelles pour les accompagner au quotidien.

Clémence

... du plus profond du cœur.

Nelly et Clémence

ANNEXES

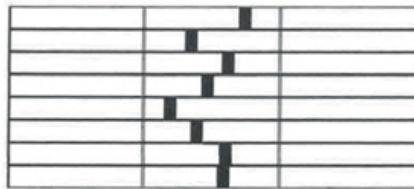
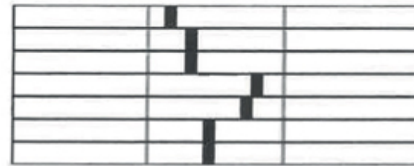
NUMÉRATION DE LA FORMULE SANGUINE DE GASTON, GRIBOUILLE ET HAPPY

Client: ██████ Clémence ██████ Sexe: Mâle Castré CLINIQUE VETERINAIRE
 Nom du patient: Gaston Poids: 4,69 Kg ██████
 Espèce: Chat Age: 7 Ans ██████
 Race: Docteur: ██████ ██████

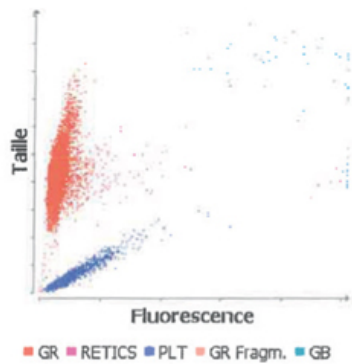
Test Résultats Valeurs Usuelles BAS NORMAL ÉLEVÉ

ProCyte Dx (26 juillet 2022 10:27)

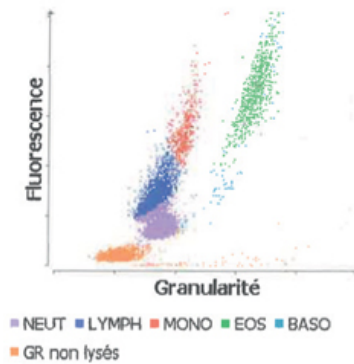
GR	7,54 x10 ¹² /L	6.54 - 12.20
HCT	37,6 %	30.3 - 52.3
HGB	11,9 g/dL	9.8 - 16.2
VGM	49,9 fL	35.9 - 53.1
TCMH	15,8 pg	11.8 - 17.3
CCMH	31,6 g/dL	28.1 - 35.8
IDR	20,5 %	15.0 - 27.0
%RETIC	0,2 %	
RETIC	15,8 K/μL	3.0 - 50.0
RETIC-HGB	17,3 pg	13.2 - 20.8
GB	12,67 x10 ⁹ /L	2.87 - 17.02
%NEU	65,1 %	
%LYM	24,3 %	
%MONO	3,5 %	
%EOS	6,6 %	
%BASO	0,5 %	
NEUT	8,25 x10 ⁹ /L	2.30 - 10.29
LYMPH	3,08 x10 ⁹ /L	0.92 - 6.88
MONO	0,44 x10 ⁹ /L	0.05 - 0.67
EOS	0,84 x10 ⁹ /L	0.17 - 1.57
BASO	0,06 x10 ⁹ /L	0.01 - 0.26
PLT	328 K/μL	151 - 600
VPM	17,6 fL	11.4 - 21.6
PCT	0,58 %	0.17 - 0.86



Analyse GR



Analyse GB



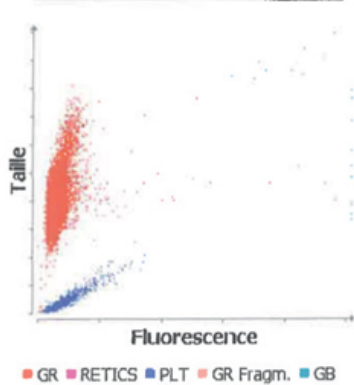
Client: ██████ Clémence ██████
 Nom du patient: Happy
 Espèce: Chat
 Race:

Sexe: Mâle Castré
 Poids: 0,00 Kg
 Age: 12 Ans
 Docteur: ██████

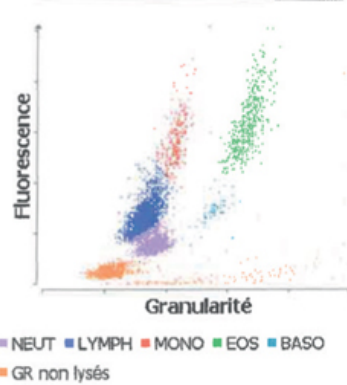
CLINIQUE VETERINAIRE
 ██████
 ██████
 ██████

Test	Résultats	Valeurs Usuelles	BAS	NORMAL	ÉLEVÉ
ProCyte Dx (28 octobre 2021 15:35)					
GR	8,91 x10 ¹² /L	6.54 - 12.20			
HCT	48,4 %	30.3 - 52.3			
HGB	14,0 g/dL	9.8 - 16.2			
VGM	54,3 fL	35.9 - 53.1			ÉLEVÉ
TCMH	15,7 pg	11.8 - 17.3			
CCMH	28,9 g/dL	28.1 - 35.8			
IDR	21,2 %	15.0 - 27.0			
%RETIC	0,1 %				
RETIC	9,8 K/μL	3.0 - 50.0			
RETIC-HGB	16,5 pg	13.2 - 20.8			
GB	8,59 x10 ⁹ /L	2.87 - 17.02			
%NEU	50,4 %				
%LYM	40,2 %				
%MONO	2,9 %				
%EOS	5,7 %				
%BASO	0,8 %				
NEUT	4,33 x10 ⁹ /L	2.30 - 10.29			
LYMPH	3,45 x10 ⁹ /L	0.92 - 6.88			
MONO	0,25 x10 ⁹ /L	0.05 - 0.67			
EOS	0,49 x10 ⁹ /L	0.17 - 1.57			
BASO	0,07 x10 ⁹ /L	0.01 - 0.26			
PLT	252 K/μL	151 - 600			
VPM	15,5 fL	11.4 - 21.6			
PCT	0,39 %	0.17 - 0.86			

Analyse GR



Analyse GB



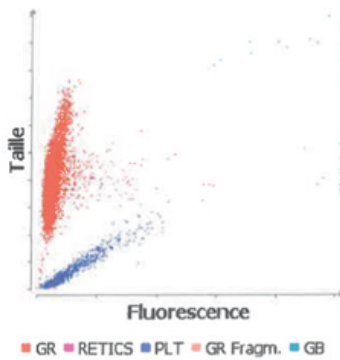
Client: ██████ Clémence ██████
 Nom du patient: Gribouille
 Espèce: Chat
 Race:

Sexe: Mâle Castré
 Poids: 0,00 Kg
 Age: 8 Ans
 Docteur: ██████

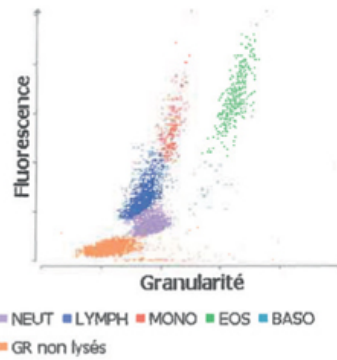
CLINIQUE VETERINAIRE
 ██████
 ██████
 ██████

Test	Résultats	Valeurs Usuelles	BAS	NORMAL	ÉLEVÉ
ProCyte Dx (22 juin 2022 15:37)					
GR	9,55 x10 ¹² /L	6.54 - 12.20			
HCT	42,6 %	30.3 - 52.3			
HGB	14,5 g/dL	9.8 - 16.2			
VGM	44,6 fL	35.9 - 53.1			
TCMH	15,2 pg	11.8 - 17.3			
CCMH	34,0 g/dL	28.1 - 35.8			
IDR	24,6 %	15.0 - 27.0			
%RETIC	0,2 %				
RETIC	20,1 K/μL	3.0 - 50.0			
RETIC-HGB	15,9 pg	13.2 - 20.8			
GB	6,81 x10 ⁹ /L	2.87 - 17.02			
%NEU	56,2 %				
%LYM	33,8 %				
%MONO	3,7 %				
%EOS	6,0 %				
%BASO	0,3 %				
NEUT	3,83 x10 ⁹ /L	2.30 - 10.29			
LYMPH	2,30 x10 ⁹ /L	0.92 - 6.88			
MONO	0,25 x10 ⁹ /L	0.05 - 0.67			
EOS	0,41 x10 ⁹ /L	0.17 - 1.57			
BASO	0,02 x10 ⁹ /L	0.01 - 0.26			
PLT	281 K/μL	151 - 600			
VPM	17,2 fL	11.4 - 21.6			
PCT	0,48 %	0.17 - 0.86			

Analyse GR



Analyse GB



INDEX DES PATHOLOGIES

A

Abattement, [186](#), [196](#), [211](#), [214](#), [216](#)

Abcès, [48](#), [171](#), [174](#), [178-181](#)

Acné du chat, [23](#), [56](#), [175](#), [177](#)

Adénome sébacé, [183](#)

Affection bucco-dentaire, [50-53](#), [56](#), [106](#), [204](#)

Agitation, [58](#), [94](#), [133](#)

Allergie, [16](#), [60](#), [122](#), [150](#), [152-159](#), [161](#), [212](#), [215](#)

- alimentaire, [153](#)

- de contact, [175](#)

- saisonnière, [156](#), [157](#)

Alopécie, [151](#), [162](#)

Amaigrissement, [198](#)

Anémie, [80](#), [96](#), [114](#), [133](#), [198](#), [205](#), [211](#)

Anorexie, [186](#), [197](#), [198](#), [211](#), [214](#), [216](#)

Arthrose, [80-93](#), [100](#), [106](#)

Asthme, [18](#)

B

Ballonnements, [60](#)

Blessure, [80](#), [178-181](#)

Blocage urinaire, [73](#), [74](#)

Boiterie, [186](#), [216](#)

Borborygmes, [60](#)

Bordetella bronchiseptica, [186](#), [187](#)

Boule de poils, [30](#), [55](#), [63](#), [64](#), [105](#)

Bronchite, [18](#), [189](#), [190](#)

Brûlure, [178-181](#)

C

Calculs, [73](#), [103](#)

- biliaires, [90](#)
- d'oxalate, [75](#), [77-78](#), [93](#)
- de struvite, [75](#), [76](#)
- urinaires, [71](#), [72](#), [75-78](#)

Calicivirose, [216](#)

Calicivirus, [50](#), [51](#), [161](#), [186](#), [212](#), [223](#)

Carence

- alimentaire, [150](#), [152](#)
- en enzymes digestives, [61](#)
- en minéraux, [52](#), [60](#), [115](#), [150-151](#)
- en protéines, [151](#)
- en vitamines, [60](#), [115](#), [133](#), [134](#), [150-151](#)

Carie, [48](#)

Cérumen (excès de), [152](#)

CGEF (voir Complexe granulome éosinophilique félin)

Chlamydomydia felis, [186](#)

Coccidiose, [134](#)

Colite, [60](#)

Comédons, [176](#)

Complexe fibrosarcome félin post-injection, [220-221](#)

Complexe granulome éosinophilique félin, [212-215](#)

Conjonctivite, [186](#), [191](#), [193](#), [198](#), [211](#), [214](#), [216](#)

Constipation, [60](#), [71](#), [105](#), [142](#)

Convulsion, [80](#)

Coprophagie, [60](#)

Cornée (inflammation de la, voir Kératite)

Corps étranger, [212](#)

Coryza, [35](#), [108](#), [166](#), [186-195](#), [198](#), [204](#), [211](#), [223](#)

Coupure, [174](#), [178-181](#)

Croûte, [114](#), [151](#), [162](#), [167](#), [177](#)

Cystite idiopathique féline (CIF), [71](#), [72-75](#)

D

Démangeaison, [61](#), [114](#), [124](#), [141](#), [152](#), [153](#), [156](#), [157](#), [160](#), [164](#), [215](#)

Démodicose, [80](#), [160-165](#), [168](#), [170](#), [198](#)

Dermatite, [60](#), [150](#)

- à levures, [152](#)
- allergique, [152-159](#)
- allergique aux piqûres de puces (DAPP), [114](#), [212](#)

Déséquilibre alimentaire, [62-66](#), [80](#)
Déshydratation, [120](#), [187](#)
Désorientation, [106](#)
Diabète, [51](#), [80](#), [90](#), [99](#), [101](#), [161](#)
Diarrhée, [58](#), [60](#), [94](#), [105](#), [133](#), [134](#), [146](#), [166](#), [196](#), [198](#), [205](#), [211](#)
Douleur, [51-53](#), [56](#), [58](#), [59](#), [71](#), [74-76](#), [78](#), [80](#), [83](#), [88](#), [90-92](#), [100](#), [102](#), [103](#), [106](#),
[189](#), [198](#), [204](#), [214](#), [215](#), [217](#), [219](#)
Dysplasie, [80](#)

E

Écoulement,
- nasal, [186](#), [187](#), [189](#), [204](#)
- oculaire, [61](#), [186](#), [187](#), [204](#), [216](#)
Eczéma, [56](#)
Entérite, [60](#) Érythème, [151](#), [162](#)
Escarres, [179](#)
Éternuements, [186](#), [187](#), [193](#), [194](#), [204](#), [216](#)
Excroissance, [183](#)

F

Fatigue, [70](#), [97](#), [107](#), [198](#)
FCV (voir Calicivirus félin)
FeLV (voir Virus leucémogène félin)
Fièvre, [186](#), [187](#), [189](#), [196](#), [198](#), [204](#), [209](#), [211](#), [214](#), [216](#)
FIV (voir Virus de l'immunodéficience féline)
Flatulences, [60](#)
Flore intestinale (appauvrissement, déséquilibre, destruction), [19](#), [30](#), [80](#), [104](#),
[134](#), [136](#), [199](#)
Fluctuation du poids, [99](#)
Furoncle, [174](#), [175](#), [178-181](#)

G

Gale démodécique (voir Démodécie)
Gaz intestinaux (voir Flatulences)
Giardiose, [134](#)
Gingivite, [48](#), [51](#), [53](#), [198](#), [204](#), [208](#), [211](#), [216-219](#)
Gingivostomatite, [51](#)
Glaires dans les selles, [134](#)
Glaucome, [211](#)

H

Haleine (mauvaise), [50](#), [60](#), [61](#)
Hémorragie, [80](#), [90](#)
Herpès virus, [186](#), [212](#)
Hotspot, [152](#), [171-174](#), [176](#), [179](#), [180](#)
Hyperactivité, [80](#)
Hyperkératose, [150](#), [151](#)
Hyperperméabilité intestinale, [60](#), [61](#)
Hypersalivation, [50](#), [94](#)
Hyperventilation, [94](#)
Hypoglycémie, [133](#)

I

Immunodéficience, [196](#), [209](#)
Infection, [32](#), [52](#), [53](#), [56](#), [73](#), [80](#), [101](#), [103](#), [136](#), [167](#), [171](#), [175](#), [176](#), [198](#), [199](#), [206](#), [210](#), [212](#), [218](#)
- abortive, [210](#)
- bactérienne, [51](#), [96](#), [152](#), [154](#), [157](#)
- cutanée, [24](#), [160](#), [167](#)
- focale, [210](#)
- fongique, [154](#), [160](#)
- urinaire, [72](#), [73](#)
- virale, [96](#), [212](#)
Infestation parasitaire
- puces, tiques, [112-132](#)
- vers, [133-147](#)
Inflammation, [50](#), [62](#), [66](#), [74](#), [83](#), [87](#), [157](#), [167](#), [172](#), [180](#), [187](#), [197](#), [217](#), [218](#)
- de la vessie, [73](#)
Insuffisance hépatique, [99](#)
Insuffisance rénale, [71](#), [79](#), [80](#), [103](#), [201](#)
Irritation, [150](#), [157](#), [158](#), [164](#), [172](#), [193](#)
- cutanée, [156](#)
- des voies respiratoires, [18](#)

K

Kératite, [186](#), [187](#)
Kyste, [91](#)

L

Larmolement, [186](#)
Lésion, [50](#), [162](#), [167](#), [168](#), [212](#), [213](#), [215](#), [220](#)
- buccale, [52](#), [214](#)
- cutanée, [28](#), [30](#), [171-181](#)
Léthargie, [18](#)
Leucémie, [198](#), [211](#)
Leucose féline
(voir Virus leucémogène félin)
Lymphome, [198](#), [211](#)

M

Malabsorption, [62](#), [134](#), [150](#)
Maladie inflammatoire
chronique de l'intestin (MICI), [60](#), [62](#)
Maladie rénale, [79](#)
Malformation, [72](#), [73](#), [80](#)
Mélanome, [183](#)
Miaulements, [94](#)
Miction douloureuse, [71](#)
Mycose, [60](#)

N

Nausée, [18](#), [56](#), [80](#), [201](#), [204](#)
Néphrite, [79](#)
Néphrose, [79](#)
Neuropathie, [201](#), [211](#)
Nodule, [214](#), [220](#), [221](#)

O

Obésité, [77](#), [80](#)
Oreille, [28](#), [32](#), [94](#), [151](#), [153](#)
- rouge, [152](#), [157](#)
Otite, [61](#)

P

Paralysie, [72](#), [80](#)
Peau, [23](#), [28](#), [56](#), [121](#), [133](#), [148-183](#), [198](#), [214](#), [215](#)

- grasse, [151](#)
- malodorante, [152](#)
- sèche, [100](#), [115](#)
- Pelage, [30](#), [80](#)
- gras, [100](#)
- dépigmenté, [100](#), [151](#)
- sec, [60](#), [150](#)
- terne, [60](#), [133](#), [150](#), [151](#), [198](#)
- Pellicules, [150](#), [151](#)
- Perte d'appétit, [187](#), [198](#)
- Perte de poids, [99](#), [100](#), [134](#), [197](#), [200](#), [209](#), [211](#)
- Perte de poils, [100](#), [114](#), [167](#), [214](#)
- Piqûre d'insecte, [124](#), [178-181](#), [212](#)
- Plaie, [56](#), [80](#), [108](#), [172](#), [179](#), [220](#)
- Plaque dentaire, [48](#), [49](#), [53](#)
- Pneumonie, [186](#), [187](#), [216](#)
- Points noirs (voir Comédons)
- Polydipsie, [106](#)
- Problèmes articulaires, [80-93](#), [101](#)
- Problèmes digestifs, [28](#), [30](#), [60-66](#)
- Pyodermite (voir Hotspots)

Q

Queue d'étalon, [176-177](#)

R

Rhinite, [152](#), [189](#), [211](#)
Rougeur, [152](#), [156](#)

S

Saignement, [50](#)
Salivation, [186](#), [219](#)
Sang

- dans les selles, [80](#), [105](#), [134](#)
- dans les urines, [71](#)

Selles molles, [60](#)
Sinusite, [189](#)
Spasmes, [74](#), [187](#)

Stomatite, [197](#), [198](#), [204](#), [211](#)
Stress, [73](#), [74](#), [75](#), [77](#), [94-95](#), [107](#), [160](#), [161](#), [171](#), [174](#), [186](#), [210](#), [212](#)
Surpoids, [71](#), [101](#)
Syndrome de l'intestin irritable (IBS), [60](#)
Syndrome urologique félin (SUF), [71-72](#)

T

Tartre, [48-50](#), [61](#), [203](#), [217](#)
Teigne, [167-170](#), [208](#)
Toux, [61](#), [186](#), [187](#), [194](#)
Traumatisme, [72](#), [94](#), [101](#), [161](#), [220](#)
Troubles digestifs, [60](#), [133](#), [198](#), [201](#)
Tumeur, [30](#), [56](#), [72](#), [106](#), [108](#), [198](#), [209](#), [220](#)
- de la peau, [182-183](#)

U

Ulcère, [50](#), [56](#), [60](#), [80](#), [90](#), [204](#), [211](#), [213](#), [216](#), [217](#), [219](#)

V

Verrue, [100](#), [108](#), [183](#)
Vers intestinaux, [133-147](#)
Vieillessement, [96-109](#)
Vomissement, [56](#), [60](#), [80](#), [94](#), [134](#), [146](#), [204](#)

Y

Yeux rouges, [152](#)

INDEX DES REMÈDES

(ingrédients des recettes + formules prêtes à l'emploi)

A

Achillée millefeuille, [123](#), [124](#)
Algues, [49](#), [63](#), [200](#)
Allargem (HerbalGem), [155-156](#), [215](#)
Aloe vera, [28](#), [31](#), [52](#), [131](#), [157](#), [179](#), [180](#), [183](#), [199](#), [215](#), [217](#)
Airelle, [74](#), [76](#), [78](#)
Anilife Transit, [146](#)
Animalyon Détox (Catalyons), [69](#)
Argent colloïdal, [28](#), [31](#), [171](#), [188](#), [199](#), [219](#)
Argile verte, [28](#), [31](#)
Arum maculatum, [219](#)
Artigem (HerbalGem), [92](#)
Ascophyllum nodosum
(goémon noir), [49](#)
Ashwagandha, [93](#), [107](#)
Aspen (tremble), [94](#)
Astragale, [201](#)
Aulne glutineux, [91](#), [189](#), [190](#)

B

Bardane, [156](#), [215](#)
Baptisia tinctoria, [219](#)
Beech (hêtre), [75](#)
Billy no mates (CSJ), [121](#)
Bicarbonate de soude, [19](#), [118](#), [182](#)
Borate de sodium, [164](#), [165](#)
Bouillon d'os, [66](#), [74](#), [84](#), [86-87](#), [103](#), [104](#), [109](#)
Bouleau verruqueux, [78](#), [91](#)

Bromélaïne, [66](#), [87](#), [183](#)

Busserole, [69](#), [76](#)

C

Calendula, [157](#), [172](#), [178](#), [179](#), [215](#)

Camomille, [116](#), [139](#), [164](#)

Canneberge, [76](#), [78](#)

Cantharis, [169](#)

Carotte, [138](#), [139](#), [140](#)

Cassis, [51](#), [52](#), [53](#), [74](#), [91](#), [92](#), [155](#), [157](#), [174](#), [187](#), [189](#), [191](#), [199](#), [200](#), [204](#), [215](#), [217](#), [218](#)

Cataire, [109](#), [116](#)

CBD (Cannabidiol), [53](#), [54-59](#), [183](#), [204](#), [219](#)

Cedron, [122](#)

Champignons médicinaux, [109](#), [202](#), [218](#)

Chardon-marie, [69](#)

Chêne, [51](#), [156](#), [218](#)

China, [205](#)

Chlorella, [79](#)

Chondroïtine, [84](#)

Ciste, [120](#), [121](#), [128](#)

Citronnelle, [117](#)

Citrouille, [143](#)

Coenzyme Q₁₀, [79](#)

Colostrum bovin, [163](#), [169](#)

Cordyceps, [79](#)

Coryzalia (Boiron), [190](#)

Courge, [143](#), [144](#)

Crinière de lion, [108](#)

Cuivre, [93](#), [150](#), [174](#), [188](#), [202](#), [214](#), [218](#)

Cuivre-germanium-argent électrocolloïdal (Catalyons), [219](#)

Cuivre-or-argent (Catalyons), [188](#), [202](#)

Culex, [122](#)

Curcuma, [30](#), [31](#), [83](#), [84](#), [87](#), [88](#), [90](#), [168](#), [174](#), [180](#), [182](#), [221](#)

Cynorrhodon, [141](#)

Cyprès, [187](#), [200](#), [218](#)

D

Dépuragem (HerbalGem), [70](#)

Dermagem (HerbalGem), [156](#), [215](#)

Dermatyon (Catalyons), [174](#), [214](#)

Desmodium, [69](#), [79](#), [215](#)

E

Échinacée, [69](#), [163](#), [187](#), [200](#), [218](#)

EMA (voir Micro-organismes efficaces activés)

EPP (voir Pépins de pamplemousse)

Eucalyptus, [192](#)

- radiata, [118](#), [191](#), [192](#), [194](#)

Euphrase, [191](#)

Euphrasia 3 DH (Weleda), [191](#)

F

Ficine, [143](#)

Figue, [143](#)

Figuier, [74](#), [94](#), [204](#), [215](#)

Flea Mix (Ainsworths), [122](#)

FortiFlora (Purina), [64](#)

Fragaria vesca, [50](#)

Frêne, [91](#)

Fumeterre, [215](#)

G

Gattilier, [117](#), [128](#), [129](#), [131](#)

Genévrier, [70](#), [78](#)

Gentian (gentiane), [75](#)

Géranium, [116](#), [126](#)

Ginkgo biloba, [79](#), [107](#)

Ginseng, [74](#), [75](#), [107](#), [201](#)

Glucosamine, [62](#), [66](#), [83](#), [84](#)

Graines de lin, [181](#)

Graines germées, [63](#)

Graphites, [168](#)

Griffe de chat, [93](#), [115](#), [170](#), [201](#)

Griffe du diable (harpagophytum), [89](#)

Grindelia, [122](#)

Guimauve (racine), [157](#), [158](#)

H

Harpagophytum, [89](#), [90](#)

Hélichryse italienne, [94](#), [168](#), [172](#), [174](#), [179](#)

Holly (houx), [75](#)

Homeoptic (Boiron), [191](#)

Huile

- d'amande douce, [157](#), [177](#)

- de germe de blé, [144](#), [151](#)

- de graines de chia, [180](#)

- de krill, [88](#), [163](#), [170](#), [188](#), [200](#), [214](#), [215](#)

- de lin, [180](#), [181](#)

- d'olive, [64](#), [104](#), [179](#)

- de poisson, [43](#), [59](#), [88](#), [89](#), [163](#), [214](#)

- de ricin, [182](#)

- de sardine, [88](#), [214](#), [218](#)

- de saumon, [88](#), [170](#), [200](#), [214](#), [218](#)

I

Immunogem (HerbalGem), [51](#), [164](#), [187](#), [200](#), [211](#), [218](#)

Immunostimul (Alpin'Essences), [187](#)

Immuyon (Catalyons), [219](#)

Inhalvet (Vet Essentiel), [192](#)

K

Kéfir de lait, [30](#), [31](#), [43](#), [50](#), [64](#), [65](#)

L

L52 (Lehning), [190](#)

Lapacho, [115](#), [163](#), [169](#)

Lavande, [94](#), [116](#), [118](#), [168](#), [177](#), [181](#)

- lavandula angustifolia, [126](#), [179](#)

Ledum palustre, [122](#)

Lemongrass, [116](#)

Lysine, [190](#)

M

Magnésium, [75](#), [76](#), [135](#)

Maitaké, [79](#), [109](#), [202](#), [218](#)

Manganèse, [93](#), [144](#), [214](#)
Matatabi, [95](#)
Matricaire odorante, [139](#)
Mélisse officinale, [52](#), [74](#), [75](#), [76](#), [78](#)
Menthe, [116](#), [124](#), [172](#), [174](#)
Mezereum, [169](#)
Micro-organismes efficaces activés (EMA), [22](#), [164](#), [166](#), [168](#), [170](#), [202](#), [205](#)
Miel, [30](#), [31](#), [178](#), [182](#)
Millepertuis, [172](#), [178](#), [179](#)
Moule verte, [66](#), [82](#), [83](#)
Myrte verte, [192](#)

N

Neem
- feuilles, [123](#), [145](#)
- huile, [131](#), [164](#)
- poudre, [124](#)
Niaouli, [192](#)
Noctigem (HerbalGem), [74](#)
Noisetier, [205](#)
Noix de coco
- huile, [30](#), [109](#), [120](#), [138](#), [140](#), [177](#), [182](#)
- pulpe, [140](#)
Noyer, [145](#), [205](#)
Noyer noir, [146](#)

O

Olivier, [163](#)
Oméga-3 (acides gras), [83](#), [88](#), [89](#), [115](#), [151](#), [163](#), [164](#), [170](#), [200](#), [214](#), [218](#)
Optigem (HerbalGem), [191](#)
Origan, [116](#)
Orthosiphon, [79](#)
Ortie, [70](#), [93](#), [156](#), [215](#)

P

Papaïne, [66](#)
Pau d'arco (voir Lapacho)
Pensée sauvage, [156](#), [215](#)

Pépins de pamplemousse (extrait), [52](#), [142](#), [169](#), [188](#), [199](#), [217](#), [218](#)
Piloselle, [78](#), [79](#)
Pissenlit, [70](#)
Plantain, [215](#)
Poumon Histamine, [169](#)
Prébiotique, [62](#), [63](#), [136](#)
Prêle, [91](#)
Probiotic Miracle (Nusentia), [64](#)
Probiotique, [60](#), [62-64](#), [136](#)
Propolis, [52](#), [156](#), [164](#), [168](#), [170](#), [178](#), [179](#), [187](#), [200](#), [202](#), [217](#), [218](#)
Psyllium, [63](#), [205](#)

Q

Quassia amara, [129](#), [130-131](#)

R

Radis, [69](#)
Ravintsara (Cinnamomum camphora cineoliferum), [191](#), [192](#)
Red Chesnut (marronnier rouge), [75](#)
Régliste, [52](#), [76](#), [78](#), [90](#), [156](#), [187](#), [200](#)
Reishi, [79](#), [202](#), [218](#)
Rescue, [94](#)
Respicat (MP Labo), [192](#)
Rhus toxicodendron, [168](#)
Romarin, [70](#), [116](#), [126](#), [127](#), [155](#)
Rose, [94](#)
R.S.M. 300 (Nutrixeal), [202](#), [218](#)

S

Sanogem (HerbalGem), [174](#), [190](#), [204](#)
Sapin pectiné, [51](#), [218](#)
Saro (Cinnamosma fragrans Baill.), [191](#), [192](#)
Seigle, [157](#)
Serrapeptase, [90](#), [91](#)
Sérum physiologique, [171](#), [172](#), [175](#), [180](#)
Shiitaké, [79](#), [109](#), [202](#), [218](#)
Sigesbeckia orientalis, [219](#)
Silverine (voir Matatabi)

Sinugem (HerbalGem), [189](#), [190](#), [204](#)

Souci (voir Calendula)

Spiruline, [75](#), [93](#), [151](#), [164](#), [200](#)

Staphysagria, [122](#)

T

Taurine, [43](#), [79](#)

Tea tree (arbre à thé), [168](#), [170](#), [172](#), [174](#), [177](#), [191](#)

Terre de diatomée, [30](#), [31](#), [118](#), [119](#), [123](#), [124](#), [141](#), [142](#)

Thé, [158](#), [164](#), [172](#)

Thornit, [31](#), [32](#)

Thym citron, [116](#)

Tilleul, [74](#), [215](#)

U

Ultra levure, [64](#)

Urtica urens, [122](#)

V

Valériane, [43](#), [44](#), [69](#), [70](#), [74-76](#), [78](#), [84](#), [94](#), [95](#)

Verveine citronnée, [126](#)

Vigne argentée (voir Matatabi)

Vinaigre de cidre, [86](#), [124](#), [129](#), [130](#), [164](#), [216](#)

Vitamine C, [93](#), [115](#), [140](#), [141](#), [163](#), [169](#), [188](#)

Vitamine E, [89](#), [150](#), [151](#), [163](#), [179](#), [188](#)

Vitamines B, [150](#), [165](#)

W

Walnut (noyer), [75](#)

Z

Zinc, [156](#), [164](#), [174](#), [214](#)

RÉFÉRENCES

1. Réseau Environnement Santé. Les perfluorés (PFAS): une grande famille de perturbateurs endocriniens dont il faut réduire l'exposition. 19 mars 2020 [consulté le 8 juillet 2022]. Disponible à l'adresse:

<http://www.reseau-environnement-sante.fr/perfluores-wark-waters/>.

2. JING M, HONGKAI Z, KURUNTHACHALAM K. Fecal Excretion of Perfluoroalkyl and Polyfluoroalkyl Substances in Pets from New York State, United States, *Environ. Sci. Technol. Lett.* 2020, 7, 3, 135-142.

3. HOHENHAUS A, Warning to Pet Owners Who Smoke. *Vetstreet.* 27 avril 2016 [consulté le 8 juillet 2022].

Disponible à l'adresse: <http://www.vetstreet.com/our-pet-experts/a-warning-to-pet-owners-who-smoke>.

4. COURTNEY M. *et al.* Exposures to Semivolatile Organic Compounds in Indoor Environments and Associations with the Gut Microbiomes of Children. *Environmental Science & Technology Letters.* 2020; DOI: 10.1021/acs.estlett.0c00776.

5. GRIGG E K, PICK L, NIBBLETT B. Litter box preference in domestic cats: covered versus uncovered, *Journal of feline medicine and surgery.* 2013 Apr;15(4):280-4. doi: 10.1177/1098612X12465606.

6. WRIGHT C, CARROLL A. Microbiological Assessment of Canine Drinking Water and the Impact of Bowl Construction Material. Poster session presented at 69th Annual Meeting of the European Federation of Animal Science, Dubrovnik, Croatia, 2018.

7. PACKIANATHAN R, *et al.* Safety and efficacy of a new spot-on formulation of selamectin plus sarolaner in the treatment and control of naturally occurring flea infestations in cats presented as veterinary patients in Australia. *Parasites Vectors* 13. 227 (2020) [consulté le 8 juillet 2022].

Disponible à l'adresse: <https://doi.org/10.1186/s13071-020-04099-x>.

8. THOMAS G *et al.* Efficacy and safety of a new spot-on formulation of selamectin plus sarolaner in the treatment of naturally occurring flea and tick infestations in cats presented as veterinary patients in Europe. *Veterinary Parasitology.* 2017 Apr;238 Suppl 1:S12-S17. doi: 10.1016/j.vetpar.2017.03.008.

9. Summary of product characteristics, Broadline spot-on solution for cats [consulté le 8 juillet 2022].

Disponible à l'adresse: https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/broadline-epar-product-information_en.pdf.

[10.](#) ANDRIANNE Ph. *Traité de gemmothérapie. La thérapeutique par les bourgeons*. Amyris, 2011, p. 135.

[11.](#) *Ibid.*, p. 151.

[12.](#) *Ibid.*, p. 252.

[13.](#) BASWAN Sudhir M *et al.* Therapeutic Potential of Cannabidiol (CBD) for Skin Health and Disorders. *Clin Cosmet Investig Dermatol*. 2020; 13: 927-942. Published online 2020 Dec 8. doi: 10.2147/CCID.S286411.

[14.](#) STAHL V, VASUDEVAN Kumar. Comparison of Efficacy of Cannabinoids versus Commercial Oral Care Products in Reducing Bacterial Content from Dental Plaque: A Preliminary Observation. *Cureus*. 2020 Jan; 12(1): e6809.

Published online 2020 Jan 29. doi: 10.7759/cureus.6809.

[15.](https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article_lc/LEGIARTI000045186766/) https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article_lc/LEGIARTI000045186766/.

[16.](https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000044793213) <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000044793213>.

[17.](#) LAFAYE Genevieve. Cannabis, cannabinoids, and health. *Dialogues in Clinical Neurosciences*. 2017 Sep; 19(3): 309-316. doi: 10.31887/DCNS.2017.19.3/glafaye.

[18.](#) MARTIN-SANTOS R, CRIPPA J A. Acute effects of a single, oral dose of d9-tetrahydrocannabinol (THC) and cannabidiol (CBD) administration in healthy volunteers. *Current Pharmaceutical Design*. 2012;18(32):4966-79. doi: 10.2174/138161212802884780.

[19.](#) KULPA Justyna E *et al.* Safety and tolerability of escalating cannabinoid doses in healthy cats. *Journal of feline medicine and surgery*. 2021 Dec;23(12):1162-1175. doi: 10.1177/1098612X211004215. Epub 2021 Mar 26.

[20.](#) DEABOLD Kelly A. Single-Dose Pharmacokinetics and Preliminary Safety Assessment with Use of CBD-Rich Hemp Nutraceutical in Healthy Dogs and Cats. *Animals* (Basel). 2019 Oct; 9(10): 832.

Published online 2019 Oct 19. doi: 10.3390/ani9100832.

[21.](#) SILVER Robert J. *Medical Marijuana & Your Pet, A Definitive Guide*. Lulu Publishing, 2015.

[22.](#) Marsh Alan J. *et al.* Sequencing-Based Analysis of the Bacterial and Fungal Composition of Kefir Grains and Milks from Multiple Sources. *PLOS One*. July 19, 2013.

Disponible à l'adresse: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0069371>.

[23.](#) YOMOGIDA Shin *et al.* Glucosamine, a naturally occurring amino monosaccharide, suppresses dextran sulfate sodium-induced colitis in rats. *International journal of molecular medicine*, 2008 Sep;22(3):317-23.

[24.](#) ZHU Andy Z X *et al.* N-Acetylglucosamine for Treatment of Inflammatory Bowel Disease. *Natural medicine journal*, April 2015 Vol. 7 Issue 4.

- [25.](#) SALVATORE S *et al.* A pilot study of N-acetyl glucosamine, a nutritional substrate for glycosaminoglycan synthesis, in paediatric chronic inflammatory bowel disease. *Alimentary Pharmacology and Therapeutics*. 02 January 2002 <https://doi.org/10.1046/j.1365-2036.2000.00883.x>.
- [26.](#) ANDRIANNE Ph. *op. cit.*, p. 337.
- [27.](#) KAKANANG Piyarungsri *et al.* Prevalence and risk factors of feline lower urinary tract disease in Chiang Mai, Thailand. *Scientific Reports*, 2020; 10: 196. doi: 10.1038/s41598-019-56968-wPMCID: PMC6957472.
- [28.](#) LANDSBERG G, RUEHL W. Geriatric behavioral problems. *The Veterinary clinics of North America, Small animal practice*. 1997 Nov;27(6):1537-59. doi: 10.1016/s0195-5616(97)50138-0.
- [29.](#) HOUPPT A, BEAVER B. Behavioral problems of geriatric dogs and cats. *The Veterinary clinics of North America, Small animal practice*. 1981 Nov;11(4):643-52. doi: 10.1016/s0195-5616(81)50076-3.
- [30.](#) SINNER J. «Parasite Control» versus «Deworming». 2007, as published in Issue 7 of *The Horse's Hoof Magazine* (2002).
- [31.](#) May P. *Guide pratique de phyto-aromathérapie pour les animaux de compagnie*. Éditions Med'Com, 2014.
- [32.](#) POMEROY L A, SHEAFFER C E. Worming in Harmony with Lunar Cycles. *Parasite-Worm Control Naturally, Articles on Naturally Worming on the Lunar Cycle*.
- [33.](#) ANDRIANNE Ph. *op. cit.*, p. 212.
- [34.](#) BLAKE S R. *Gemmotherapy For Our Animal Friends*. Dr. Stephen R. Blake, 2011, p. 99.
- [35.](#) CASE L P. *Canine and Feline Nutrition, a Ressource for Companion Animal Professionals*, Mosby, 2010.
- [36.](#) MILLER W H Jr, SCOTT D W JR. Efficacy of DVM Derm Caps Liquid in the management of allergic and inflammatory dermatoses of the cat, *The Journal of the American Animal Hospital Association* (USA), 1993.
- [37.](#) HARVEY R G. Management of feline miliary dermatitis by supplementing the diet with essential fatty acids, *The Veterinary record*. 1991 Apr 6;128(14):326-9. doi: 10.1136/vr.128.14.326.
- [38.](#) MILLER W H Jr, SCOTT D W Jr, *op. cit.*
- [39.](#) HARVEY R G. *op. cit.*
- [40.](#) DODDS W Jean, Diagnosis of Feline Food Sensitivity and Intolerance Using Saliva: 1000 Cases. *Animals* (Basel). 2019 Aug; 9(8): 534. doi: 10.3390/ani9080534.
- [41.](#) ANDRIANNE Ph. *op. cit.*
- [42.](#) MAHMOUDINOODEZH H *et al.* The Transdermal Delivery of Therapeutic Cannabinoids, *Pharmaceutics*. 2022 Feb; 14(2): 438.

Published online 2022 Feb 18. doi: 10.3390/pharmaceutics14020438.

[43.](#) RAUP-KONSAVAGE W M *et al.* Cannabidiol (CBD) Oil Does Not Display an Entourage Effect in Reducing Cancer Cell Viability in vitro. *Med Cannabis Cannabinoids*. 2020 Dec; 3(2): 95-102. Published online 2020 Sep 17. doi: 10.1159/000510256.

[44.](#) BURCH R *et al.* Effects of cannabidiol (CBD) on the inhibition of melanoma cells in vitro. *Journal of Immunoassay Immunochem*. 2021 May 4;42(3):285-291. doi: 10.1080/15321819.2020.1862863. Epub 2021 Jan 11.

[45.](#) LODZKI M. Cannabidiol-transdermal delivery and anti-inflammatory effect in a murine model. *Journal of Controlled Release*. Volume 93, Issue 3, 12 December 2003, pages 377-387.

[46.](#) MAY P. *Guide pratique de phyto-aromathérapie pour les animaux de compagnie*. Éditions Med'Com, 2014.

[47.](#) SYKES J. E. *Canine and feline infectious diseases*. Elsevier, 2013.

[48.](#) LITSTER A. Transmission of feline immunodeficiency virus (FIV) among cohabiting cats in two cat rescue shelters. *The Veterinary Journal*. Volume 201, Issue 2, August 2014, Pages 184-188. <https://doi.org/10.1016/j.tvjl.2014.02.030>.

[49.](#) BEAUFILS E. *Les leucopénies chez le chien et le chat: étude rétrospective des cas examinés à l'ENVT de 1995 à 2001*. Thèse présentée et soutenue en 2002 à l'université Paul-Sabatier de Toulouse.

[50.](#) Résumé des caractéristiques du produit (Fulviderm): <http://www.ircp.anmv.anses.fr/rcp.aspx?NomMedicament=FULVIDERM>.

[51.](#) SYKES Jane E. *op. cit.*

[52.](#) SANTAMARTA D. *Le complexe granulome éosinophilique félin: synthèse des données actuelles et étude prospective de 17 cas*. Thèse d'exercice, université Paul-Sabatier, Toulouse, 2004.

[53.](#) HÉBERT F., BULLIOT CH. *Guide pratique de médecine interne - Chien, chat et NAC*. Éditions Med'Com, 2014.

[54.](#) HIDALGO A., SOYER C. «Questions/réponses sur le fibrosarcome félin». *Le Point Vétérinaire*. N° 306, 01/06/2010.

[55.](#) DEVAUCHELLE P. «Une tumeur post-traumatique non vaccino-dépendante». *La Dépêche vétérinaire*. N° 1227, 05/10/2013.

[56.](#) HIDALGO A., SOYER C. *op. cit.*

CHEZ LE MÊME ÉDITEUR



En vente sur thierrysouccar.com et en librairies