

NELLY COADIC
de Vis Medicatrix Naturae

MA BIBLE

DES SOINS NATURELS POUR LE CHIEN

PUCES, TIQUES,
VERS, HYGIÈNE
BUCCO-DENTAIRE,
OTITES, ÉPILLETS,
COUPURES,
ARTHROSE,
PROBLÈMES
DIGESTIFS,
LEISHMANIOSE,
DERMATITE...



150 recettes et solutions naturelles
pour un animal en pleine forme...

THIERRY
SOUCAR

ÉDITIONS

NELLY COADIC
de Vis Medicatrix Naturae

MA BIBLE

DES SOINS NATURELS
POUR LE CHIEN

PUCES, TIQUES,
VERS, HYGIÈNE
BUCCO-DENTAIRE,
OTITES, ÉPILLETS,
COUPURES,
ARTHROSE,
PROBLÈMES
DIGESTIFS,
LEISHMANIOSE,
DERMATITE...



150 recettes et solutions naturelles
pour un animal en pleine forme...

THIERRY
SOUCAR

ÉDITIONS

MA BIBLE
DES SOINS NATURELS
POUR LE CHIEN

Édition: Lise Deschamps

Conception graphique et mise en pages: Émilie Boismoreau

Infographies: © Idée Graphic (Toulouse)

Crédits photos: 4^e de couverture et pp. 10, 108, 136, 150, 197, 244

© Johanne Mercier; pp. 8, 16, 33, 37, 38, 91, 103, 105, 126, 154, 188, 195

© Nelly Coadic; autres pages et 1^{re} de couverture © Shutterstock

ISBN: 978-2-36549-494-6

ISBN ebook: 978-2-36549-495-3

Dépôt légal: 2^e trimestre 2021

© Thierry Souccar Éditions, Vergèze, 2021

www.thierrysouccar.com

Tous droits réservés

NELLY COADIC
de Vis Medicatrix Naturae

MA BIBLE
DES SOINS NATURELS
POUR LE CHIEN

THIERRY
SOUCAR

ÉDITIONS



Arle Queens

J'ai appris énormément de choses grâce à vous, pour soigner mes 4 pattes au naturel. Mais surtout merci à vous pour tout ce que vous faites, votre temps et vos précieux conseils.



J'aime · Répondre · 2 sem



Muriel Denamur

Grâce à vous, j'ai appris plein de choses, j'ai ouvert mon esprit et je n'ai plus cru tout ce qu'on voulait me faire croire pour le « bien-être » de mes animaux ! Je les soigne différemment, et je fais pareil pour moi, par la même occasion.



J'aime · Répondre · 1 sem



Caroline Line

Merci à ce groupe ! Il m'a permis d'accompagner ma petite chienne jusqu'à ses 17 ans, alors que le vétérinaire pensait qu'elle ne dépasserait pas ses 13 ans. Et je continue de soigner ma nouvelle petite adoptée au naturel.



J'aime · Répondre · 1 sem

PRÉFACE

La place de nos animaux dans nos foyers a considérablement évolué en quelques années. De simple animal domestique, le chien est devenu un membre à part entière de la famille. Avec cette évolution, nous nous préoccupons davantage de leur santé et de leur bien-être et nous souhaitons le meilleur pour eux.

Mais qu'est-ce que le «meilleur»? Que pouvons nous faire au quotidien pour améliorer la vie de nos chiens? Cette question, je me la suis posée de nombreuses fois en tant que vétérinaire. Mon travail au quotidien m'a fait prendre conscience des enjeux et des failles de la médecine vétérinaire classique. Mes échecs thérapeutiques, les récurrences de maladies chroniques dont j'ai été témoin m'ont convaincue qu'il devait exister une autre voie, complémentaire à la première, pour aider les animaux et leurs propriétaires. Les enseignements complémentaires que j'ai reçus en naturopathie m'ont aidée à comprendre que souvent, la meilleure des préventions pour maintenir un organisme en bonne santé était un mode de vie plus sain. En effet, pour se maintenir en forme, un chien a besoin d'avoir des systèmes de défense (barrière intestinale et autres muqueuses) et d'élimination (reins, intestins, foie...) qui fonctionnent de manière optimale. C'est seulement à cette condition qu'il pourra avoir la force vitale nécessaire pour combattre les différentes affections au cours de sa vie. Il s'agit donc de bien nourrir son chien qualitativement et quantitativement, d'éviter au maximum l'accumulation de toxines dans son organisme en limitant

l'apport de molécules chimiques et bien sûr de respecter ses besoins en matière de vie sociale et d'activité.

C'est en intégrant ces nouvelles notions que j'ai commencé à modifier petit à petit ma façon de travailler. Ainsi par exemple pour une simple diarrhée, j'ai commencé à prescrire systématiquement des probiotiques et de l'argile afin de rééquilibrer la fonction intestinale, laissant de côté les classiques antidiarrhéiques. J'ai également multiplié mes sources d'information, la littérature vétérinaire française étant assez pauvre en matière de naturopathie animale, mis à part quelques références classiques de qualité. J'ai rencontré Nelly dans ce contexte, en consultant son site internet *Vis Medicatrix Naturae* et son groupe Facebook. Je me souviens m'être inscrite en me présentant comme vétérinaire cherchant à diversifier ses connaissances. J'ai rapidement été impressionnée par son sérieux et sa rigueur. Systématiquement, Nelly et son équipe renvoient les propriétaires vers leur vétérinaire. Pas de conseils sans diagnostic officiel d'un vétérinaire, c'est leur credo! Nelly encourage les propriétaires à être acteurs dans la prise de décision concernant leur animal. Et en tant que vétérinaire, je sais combien il est important d'obtenir l'adhésion entière du propriétaire pour la bonne mise en œuvre d'un traitement et de savoir s'adapter si nécessaire.

Quand Nelly m'a proposé de préfacier son livre, j'ai accepté en toute confiance, car j'avais pu me rendre compte de la pertinence de ses conseils, notamment pour tous les petits maux quotidiens du chien, qui ne nécessitent pas d'utiliser l'arsenal thérapeutique classique! Ses connaissances ont complété les miennes, celles que j'avais acquises durant mes études de vétérinaire et de naturopathe et celles accumulées avec mes propres recherches.

Je suis persuadée que ce livre aidera de nombreux propriétaires à prendre soin de leur chien au quotidien,

mais aussi qu'il contribuera à ouvrir le chemin vers une nouvelle médecine intégrative, où vétérinaire et naturopathe œuvreront main dans la main pour la santé de nos chers compagnons à quatre pattes.

Inès d'Amphernet

Docteure vétérinaire diplômée de l'école vétérinaire de Nantes Oniris (2015), Naturopathe et réflexologue, certifiée par ADNR formations (2021) Membre du Syndicat des professionnels de la naturopathie

SOMMAIRE

INTRODUCTION

Chapitre 1 MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR **Un environnement sans produits chimiques, base de la prévention**

- ◆ Mobilier, revêtements de sol et tissus d'ameublement
- ◆ Eau, en bouteille ou du robinet
- ◆ No smoking
- ◆ Cosmétiques et parfums
- ◆ Produits ménagers
- ◆ Antiparasitaires et vermifuges

Chapitre 2 LA TROUSSE DES INDISPENSABLES **De l'aloé vera au vinaigre de cidre**

- ◆ Les indispensables, en bref: principaux usages et vertus

Chapitre 3 DU BON USAGE DES SUPPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Dosage et juste mesure

- ◆ L'excès est l'ennemi du bien

Chapitre 4 SANTÉ GÉNÉRALE **De l'hygiène bucco-dentaire au vieillissement**

- ◆ L'hygiène bucco-dentaire
- ◆ Les pathologies des oreilles
- ◆ Les problèmes digestifs
- ◆ La détox

- ◆ Les glandes anales
- ◆ L'incontinence urinaire
- ◆ Les problèmes articulaires
- ◆ Le chien vieillissant: prévention et accompagnement

Chapitre 5 ANTIPARASITAIRES ET VERMIFUGES Sus aux indésirables!

- ◆ Protéger votre chien des puces et des tiques
- ◆ Protéger votre chien des vers

Chapitre 6 MALADIES DE LA PEAU Adieu plaies et démangeaisons

- ◆ Les dermatites allergiques
- ◆ Les pathologies parasitaires de la peau
- ◆ Les lésions cutanées
- ◆ Les excroissances et tumeurs de la peau

Chapitre 7 MALADIES ENDÉMIQUES ET PARASITAIRES

Faire face aux dangers du pourtour méditerranéen

- ◆ La leishmaniose
- ◆ La dirofilariose


POUR CONCLURE

REMERCIEMENTS

BIBLIOGRAPHIE

INDEX DES PATHOLOGIES

INDEX DES REMÈDES

 signale un traitement à administrer sous contrôle vétérinaire.



↶
Ramsis

INTRODUCTION

Il s'appelait Ramsès. C'était notre premier chien adopté en Grèce, où je vis aujourd'hui. Comme beaucoup de chiens des rues, Ramsès, un croisé malinois âgé de 3 mois, était positif à la leishmaniose, mais souffrait aussi d'une malformation cardiaque. C'est alors, en 2009, que je me suis lancée dans l'utilisation des remèdes naturels, en simple profane autodidacte puisque je ne suis pas vétérinaire.

Les connaissances et l'expérience que j'ai acquises depuis me permettent de gérer de nombreuses situations pour ce qui concerne mes trois chiens: Khéops, Yulia et Malibu. Mais, dans le doute, je consulte toujours l'un de mes vétérinaires, en cabinet ou en ligne, même si je me réserve le choix du traitement. En effet, pratiquer l'automédication à la légère peut avoir des conséquences sérieuses: il est donc essentiel de connaître ses limites. Je vous encourage à faire de même: échangez avec votre vétérinaire, car il est important qu'il ou elle collabore avec vous, vous présente un choix de solutions, respecte votre décision finale et vous accompagne dans cette démarche.

Cette «bible» est le fruit d'un long travail de recherche. Les références des informations glanées en ligne ou dans des ouvrages vétérinaires se trouvent en fin d'ouvrage, dans la bibliographie. Ces informations ont été condensées de manière à limiter les considérations chimiques, techniques et médicales.



J'ai croisé bon nombre des conseils recueillis, je les ai moi-même testés, et certaines recettes sont mes propres concoctions. Ces conseils et ces recettes s'adressent à ceux et celles qui, comme vous, sont désireux de découvrir et de mettre en pratique des solutions naturelles pour améliorer ou préserver la santé de leur chien.

Une santé éclatante repose sur un équilibre associant:

- ◆ une alimentation saine, naturelle et équilibrée;
- ◆ l'absorption du moins de molécules chimiques possible;
- ◆ une activité physique adaptée à chaque animal.

Mes propres chiens sont au BARF (*Biologically Appropriate Raw Food* ou «nourriture crue biologiquement appropriée») depuis 2011, et je ne peux que m'en féliciter. Le BARF convient à la plupart des chiens, mais pas nécessairement à tous les «parents» humains: documentez-vous donc pour savoir ce que cette nourriture implique. Certains d'entre vous se sentiront prêts à sauter le pas; d'autres s'orienteront plutôt vers la ration ménagère. Quoi qu'il en soit, évitez les aliments transformés! Je vous conseille le livre *Toxic Croquettes*^a pour commencer.

Il existe de nombreuses alternatives aux médicaments en médecine douce: phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie et homéopathie. Mais le secret est bien gardé! C'est pourquoi il y a encore très peu de livres en français sur ce sujet. La finalité de celui-ci est de vous aider à sélectionner les remèdes naturels les plus adaptés à votre chien, pour que sa vie soit longue, et sa santé... la meilleure possible!



Les remèdes naturels aussi peuvent provoquer des effets secondaires, même s'ils sont moins nombreux et moins graves que ceux produits par la majeure partie des remèdes allopathiques; ils peuvent aussi interférer avec des traitements en cours. Les solutions offertes dans ce livre s'adressent donc à des animaux en bonne santé. Si votre chien est déjà sous traitement, une

consultation chez un vétérinaire naturopathe s'impose pour vérifier s'il peut bénéficier de ces solutions naturelles.

[a](#) - De la vétérinaire Jutta Ziegler, chez Thierry Souccar Éditions, 2014.






● Chapitre 1

MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR

UN ENVIRONNEMENT
SANS PRODUITS CHIMIQUES,
BASE DE LA PRÉVENTION



Nos animaux domestiques n'ont jamais autant été confrontés à des pathologies dont on n'entendait jamais parler il y a quelques décennies: allergies, cancers, insuffisance hépatique ou rénale, problèmes neurologiques, dermatoses atopiques et autres pathologies cutanées, affections de la thyroïde, etc.

Tout comme leurs cousins sauvages, les chiens sont pourvus d'un système ancestral d'élimination des toxines naturelles auxquelles ils sont soumis dans leur environnement; la plupart sont imprimées dans leur patrimoine génétique. Malheureusement, les molécules synthétiques auxquelles ils sont exposés de nos jours n'ont rien de naturel, et l'évolution ne leur a pas laissé le temps de s'y adapter, si tant est que cela soit possible. Ces substances toxiques s'accumulent donc dans leur organisme, qui peut se défendre en déclenchant un processus d'inflammation, une allergie ou une réaction immunitaire pour s'en débarrasser; elles peuvent, plus tard, être à l'origine de tumeurs ou de kystes, ou empêcher le bon fonctionnement de certains organes.

Pour nos chiens, ces toxiques sont partout: leur alimentation (ultra)transformée, les adjuvants des nombreux vaccins reçus année après année, les doses fréquentes de corticoïdes et d'antibiotiques, les antiparasitaires chimiques, les vermifuges, les produits d'entretien de votre maison, les pesticides répandus dans votre jardin ou dans les zones de promenade, etc. en contiennent tous. Toutes ces molécules constituent un effet cocktail, si bien que l'organisme de votre chien est constamment sollicité pour les évacuer!

Il est donc important d'identifier les sources de ces substances toxiques et d'en éliminer le plus possible. Mais où se cachent-elles?

MOBILIER, REVÊTEMENTS DE SOL ET TISSUS D'AMEUBLEMENT

Inutile de se mentir: vous ne parviendrez pas à tout éliminer. Outre le fait que nous ne pouvons pas tout contrôler dans notre environnement, certains toxiques se cachent là où on ne les attend pas; et même quand on sait où les traquer, il n'est pas toujours possible de s'en débarrasser.

Saviez-vous que votre mobilier, vos tapis, vos rideaux, vos tentures et vos moquettes peuvent contenir des composés organiques volatils (COV) comme les retardateurs de flamme, le formaldéhyde, le toluène, le xylène, l'éthylbenzène, le styrène, les perfluorés (PFAS), etc.^{1, 2} Ces molécules n'ont pas nécessairement d'odeur, et pourtant, tout comme vous et votre famille, votre chien les inhale et subit les effets toxiques et cancérigènes de ces perturbateurs endocriniens.

Pour limiter les effets de ceux que vous ne pourrez pas éliminer de votre maison, songez à investir dans un purificateur d'air. Humains comme quatre-pattes en bénéficieront. En revanche, les diffuseurs d'insecticides et les parfums d'ambiance chimiques sont à proscrire.

EAU, EN BOUTEILLE OU DU ROBINET

On en entend de plus en plus parler, l'eau du robinet contient des polluants: résidus de pesticides, métaux lourds, chlore, bactéries, voire parasites. L'eau en bouteille ne vaut guère mieux, car celle de nombreuses marques

contient des microparticules de plastique comme le PET (polytéréphtalate d'éthylène).

La solution idéale est donc d'installer un système de filtration de l'eau du robinet.

NO SMOKING!

S'il y a des fumeurs dans votre entourage immédiat et qu'ils fument dans la maison, attention! D'après le docteur Ann Hohenhaus, vétérinaire oncologue à New York, les risques sont les mêmes que chez les humains, à savoir des pathologies respiratoires telles que l'asthme et la bronchite, entre autres maladies pulmonaires induites par le tabagisme, et le cancer. Elle ajoute: «*Non seulement les chiens et les chats inhalent notre fumée de cigarette, mais ils reçoivent également une double dose de nicotine lorsqu'ils font leur toilette, puisqu'ils ingèrent alors la nicotine présente sur et dans leur pelage. De plus, les animaux domestiques sont exposés à des résidus de fumée qui ont adhéré aux tapis, aux tissus d'ameublement et à la literie³.*»



Selon la longueur de leur nez, certaines races, comme les lévriers, risquent davantage de développer un cancer de la truffe ou des poumons. Quelle que soit la longueur de son nez, un chien est plus susceptible de développer un lymphome, un cancer du système immunitaire, s'il est fréquemment exposé aux produits toxiques contenus dans la cigarette.

Vous fumez dehors, donc tout va bien, pensez-vous? Faux! Elles y sont peut-être en moindre quantité, mais les mêmes molécules toxiques persistent sur vos vêtements!

Et n'allez pas vous imaginer que vapoter est moins mauvais pour votre chien. Il n'inhalera peut-être pas de cadmium (un cancérogène qui cible les systèmes cardiovasculaire, rénal, gastro-intestinal, neurologique, reproducteur et respiratoire), mais il aura quand même sa dose de nicotine et de propylène glycol.

COSMÉTIQUES ET PARFUMS

Je sais, vous avez du mal à vous en passer, mais l'usage de parfums, de sprays, etc. expose vos animaux de compagnie à d'autres types de particules toxiques. Si vous ne pouvez utiliser des produits naturels, aérez bien les pièces de votre maison, faites circuler l'air. En effet, ces particules peuvent provoquer une irritation des voies respiratoires, des réactions cutanées, des nausées, voire une léthargie chez votre chien.

Si un pschitt de parfum peut vous sembler agréable, c'est une dose énorme et souvent stressante pour un chien. N'oubliez pas que son odorat est particulièrement sensible: il possède jusqu'à 300 millions de récepteurs olfactifs, alors que nous en avons à peine 6 millions!

Souvenez-vous aussi que l'alcool isopropylique, contenu dans certaines solutions hydroalcooliques, peut avoir un effet toxique sur lui.

PRODUITS MÉNAGERS

Vous pouvez commencer par éliminer les détergents chimiques, qui peuvent avoir un impact négatif sur la flore intestinale⁴, ou au moins en réduire le nombre dans votre maison. Chez nous, les cinq produits de base sont: le vinaigre blanc, le bicarbonate de soude, l'acide citrique, l'alcool à 70 ou 90°, et le savon noir. Vous trouverez de nombreuses recettes dans le livre *Famille (presque) zéro déchet - Ze guide*^a.

ANTIPARASITAIRES ET VERMIFUGES

Quelle que soit leur forme (pipette, spray, poudre ou comprimé), les antiparasitaires chimiques sont des

mélanges complexes, dont les principes actifs présentent une longue liste d'effets secondaires, sans compter les additifs: solvants, agents humectants, émulsifiants, etc. Malheureusement, les informations quant à leurs ingrédients actifs (pesticides) seuls ne sont pas suffisantes pour en évaluer la toxicité et les effets néfastes, d'autant qu'ils sont associés à des excipients qui peuvent renforcer leurs effets ou en générer d'autres. Alors que les produits concernés sont sur le marché depuis des années, ces informations restent très limitées et peu accessibles au public.

Cependant, l'Agence de protection de l'environnement des États-Unis^b a mené une étude sur l'innocuité des pipettes⁵. Or, contrairement aux déclarations des fabricants, il s'avère que le produit n'est pas seulement absorbé par les glandes sébacées mais migre bel et bien dans l'organisme du chien: des traces ont été décelées dans les cellules adipeuses, les organes, l'urine et les selles de tous les chiens exposés. Des tests démontrent que, même à très petites doses, des composants comme le fipronil (Frontline, Fiprokil, Effitix, Effipro...) peuvent être toxiques pour le système nerveux et altérer le taux d'hormones thyroïdiennes. Cancer, de la thyroïde notamment, lésions rénales, convulsions, pelage clairsemé ou brûlure au site d'application comptent parmi les multiples conséquences possibles du recours au fipronil.

D'autres ingrédients, de la catégorie des néonicotinoïdes, sont quant à eux nocifs pour le foie et les reins; ils provoquent des troubles de la thyroïde, de l'appareil respiratoire, de la rate, des glandes surrénales, de l'appareil digestif, du cerveau et des organes reproducteurs. Ce sont des neurotoxiques, qui peuvent donc affecter le système nerveux, mais aussi provoquer des malformations congénitales.

Pyrèthre vs pyréthroïdes

Attention aussi aux formules dites «naturelles», qui peuvent contenir les versions synthétiques d'une substance active.

Ainsi, le pyrèthre (ou *pyrethrum* sur certains emballages) est non persistant et se décompose rapidement dans l'environnement, lors de son exposition aux UV notamment. Le composant actif est extrait du pyrèthre de Dalmatie (*Tanacetum cinerariifolium*), une plante herbacée dont les fleurs renferment six substances appelées «pyréthrines».

Les pyréthroïdes, en revanche, sont des produits chimiques synthétiques qui imitent l'activité des pyréthrines, tout en étant plus persistants et résistants à l'action des UV et du pH de la peau du chien⁶. Ils restent donc efficaces plus longtemps et sont utilisés dans les produits destinés aux animaux domestiques pour lutter à long terme contre les puces et les tiques. La perméthrine est, elle aussi, une version synthétique chimique du pyrèthre.

Quels que soient les antiparasitaires chimiques, les cas de toxicité rapportés sont certes rares. Mais voulez-vous que votre chien nourrisse les statistiques, alors qu'il existe des méthodes plus sûres? Rendez-vous au [chapitre 5](#) (Antiparasitaires et vermifuges), pour découvrir les alternatives naturelles.



a - De Jérémie Pichon et Bénédicte Moret, chez Thierry Souccar Éditions, 2016.


b - *L'Environmental Protection Agency* (EPA) est indépendante du gouvernement américain, mais ses activités sont contrôlées par le Comité des sciences, de l'espace et des technologies de la Chambre des représentants.





Chapitre 2

LA TROUSSE DES
INDISPENSABLES
DE L'ALOE VERA
AU VINAIGRE DE CIDRE



Dès lors que vous avez décidé de soigner votre chien de manière naturelle, il est bon d'avoir plusieurs produits sous la main. Certains se trouvent facilement en pharmacie ou en magasin bio; d'autres sont disponibles en ligne. Où que vous les achetiez, prenez le temps de lire les étiquettes et de sélectionner des produits sans additifs, dans la mesure du possible^a.

LES INDISPENSABLES, EN BREF: PRINCIPAUX USAGES ET VERTUS

Aloe vera (gel)

En usage externe uniquement: pour traiter toutes les lésions cutanées et la majeure partie des problèmes de peau.

Aloe vera (jus ou gel buvable)

Par voie interne: pour traiter certains problèmes digestifs.

Argent colloïdal (voir encadré [page 54](#))

Peut être utilisé en externe pour soigner les lésions cutanées en tout genre, sur les yeux et les oreilles, ainsi qu'en interne contre de nombreux pathogènes.

Face à certaines pathologies, on peut lui associer d'autres «indispensables» ou des huiles essentielles.

Argile verte

À utiliser en externe sur les lésions cutanées, seule ou avec d'autres ingrédients et certaines huiles essentielles. S'utilise aussi en interne, principalement en cas de problèmes digestifs.

Quel que soit l'usage, interne ou externe, on préférera l'argile verte ultra-ventilée ou l'argile montmorillonite.

Circulation du sang		★		★	★					★	
Reminéralisant				★					★		
Détoxifiant		★		★	★				★	★	
Parasites externes									★	★	
Parasites internes		★		★	★	★		★		★	
Système immunitaire		★		★	★	★		★		★	
Maladies gastro-intestinales					★			★			
Cicatrisant	★		★			★					
Hydratant	★			★	★	★		★		★	
Anti-inflammatoire	★	★			★	★		★		★	
Antiviral	★	★	★	★	★	★		★		★	
Antiseptique	★	★	★		★	★	★	★		★	
Antifongique	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
Usage externe		★	★	★	★	★	★	★	★	★	
Usage interne											
	(el)	us/gel buvable)	ïdal			co		n ou Manuka	tomée (amorphe)		cidre

Aloe vera (g)	Aloe vera (jt)	Argent collo	Argile verte	Curcuma	Huile de coc	Kéfir de lait	Miel de thyr	Terre de dia	Thornit	Vinaigre de
---------------	----------------	--------------	--------------	---------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------	-------------

Tableau 1 - Les indispensables : leurs usages et leurs vertus



À noter Tout comme l'argent colloïdal, l'argile verte ne peut être vendue pour un usage interne, mais il n'existe aucune interdiction visant l'utilisateur.

Curcuma

En externe, sur les lésions cutanées et les tumeurs bénignes.

En interne, pour traiter certains problèmes digestifs, mais surtout comme anti-inflammatoire pour les articulations.

Choisissez un produit certifié bio.

Huile de noix de coco

Peut-être utilisée en externe sur certaines lésions cutanées et comme antiparasitaire, éventuellement associée à d'autres «indispensables» ou à des huiles essentielles.

En interne, c'est principalement une source d'acides gras oméga-9, qui contribue à améliorer le pelage.

Toujours acheter de l'huile bio, vierge/extra-vierge, et pressée à froid.



Huiles essentielles

Je n'ai volontairement pas inclus d'huiles essentielles dans le [tableau 1 \(page 23\)](#), pour la simple raison que certains chiens les tolèrent plus ou moins bien.

FAITES CONFIANCE À VOTRE CHIEN!

Il possède le don de *zoopharmacognosie*⁷. Autrement dit, il est capable de reconnaître certaines plantes, ou ceux de leurs composants qui peuvent lui être bénéfiques. C'est donc un expert de l'automédication. Par conséquent, si votre chien manifeste le moindre signe d'inconfort, épargnez-lui les huiles essentielles en question.



Tout d'abord, il est crucial d'utiliser des huiles essentielles bio et de qualité, ce qui a un coût. Ensuite, même réservées à un usage externe, ces huiles renferment des molécules qui sont absorbées par la circulation sanguine via la peau, mais aussi via l'appareil olfactif du chien, particulièrement développé par rapport au nôtre (voir [page 17](#)).

 *Le témoignage de Nelly*

DES GOÛTS ET DES ODEURS...

Vous vous souvenez que j'ai trois chiens: Malibu, Khéops et Yulia. Or deux sur trois me font clairement comprendre qu'ils ne tolèrent pas les huiles essentielles.

Dès que j'ouvre certains flacons (le géranium d'Égypte, notamment), Malibu se précipite dehors, et

les rares fois où j'ai insisté, ses pupilles se sont immédiatement dilatées. Khéops, quant à lui, se frotte contre les tapis et les canapés. Seule Yulia, notre femelle, les tolère et va même jusqu'à en réclamer certaines. Cependant, comme elle côtoie les deux autres, ils vont la fuir si je lui en mets. Par conséquent j'évite, d'autant plus qu'il existe de nombreuses alternatives!

Kéfir de lait (voir encadré [page 60](#))

Restaure la flore intestinale, très utile pour traiter de nombreux problèmes digestifs.

Miel de thym ou de manuka bio

Peut-être utilisé en externe sur les lésions cutanées en tout genre. Excellent cicatrisant, le miel peut également servir de base pour certaines préparations.

On peut aussi l'utiliser en interne en cas de pathologie digestive, mais avec parcimonie à cause de son index glycémique élevé et du risque d'hyperglycémie.



Terre de diatomée (amorphe, non calcinée)

(voir encadré [page 131](#))

Excellent antiparasitaire, surtout en externe. S'utilise aussi en interne, comme vermifuge.

Thornit (voir encadré [page 48](#))

Remède miracle pour venir à bout de tous les problèmes d'oreille, des levures aux otites.

Cette poudre soulage aussi les allergies environnementales.

Vinaigre de cidre

Par voie topique, c'est-à-dire appliqué sur une zone précise du corps du chien, traite les levures, soulage certaines allergies et agit comme antiparasitaire.

En interne, s'utilise aussi comme antiparasitaire et soulage certains problèmes de digestion.

[a](#) - Voir *Le Nouveau guide des additifs* de Anne-Laure Denans, Thierry Souccar Éditions, 2017.





Chapitre 3

DU BON USAGE
DES SUPPLÉMENTS
ALIMENTAIRES
DOSAGE ET JUSTE MESURE

De manière générale, je préfère les suppléments destinés à la consommation humaine. D'une part, parce que la réglementation concernant la transparence du contenu et de l'étiquetage est bien plus stricte que celle applicable aux produits destinés aux animaux. D'autre part, parce que certains composants interdits dans les produits pour humains sont tolérés dans ceux destinés à nos animaux de compagnie - alors qu'ils ne sont pas moins potentiellement nocifs pour eux.

DOSAGE DES SUPPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Dans plusieurs chapitres de ce livre, certains suppléments sont suggérés en traitement ou en prévention de certaines pathologies, sans que le dosage soit précisé. En effet, outre le fait qu'il n'est pas toujours évident de trouver la posologie pour un animal, certains suppléments (en fonction de leur forme solide ou liquide, par exemple) ne présentent pas la même concentration d'ingrédients actifs ou d'extraits, ce qui change toute la donne. Pour de tels cas, j'ai élaboré une grille ([tableau 2](#), ci-dessous) permettant de déterminer le juste pourcentage par rapport au dosage pour un humain, en fonction du poids du chien.

Poids du chien	% par rapport à la posologie humaine
Jusqu'à 2,5 kg	10%
De 2,5 à 5 kg	15%

De 5 à 9 kg	20%
De 9 à 18 kg	30%
De 18 à 30 kg	50%
De 30 à 45 kg	75%
45 kg et +	100%

Tableau 2 - Quelle dose selon le poids de mon chien?

Le cas particulier de la gemmothérapie

Les choses se compliquent un peu pour la gemmothérapie, car on trouve les produits en différentes concentrations.



LA GEMMOTHÉRAPIE

Il s'agit d'une branche de la phytothérapie qui utilise les tissus embryologiques des plantes (bourgeons ou radicelles) en vue d'améliorer le fonctionnement des organes et de faciliter la régénération des tissus. Cela en favorisant

L'élimination des toxines et en les dirigeant vers les émonctoires.

Les tissus embryologiques des plantes contiennent une plus forte concentration de sève, mais aussi d'oligoéléments, de minéraux, de vitamines et d'hormones de croissance.

★ **Quel macérat choisir?**

On trouve du macérat glycéринé (D1) et du macérat concentré, mais différentes appellations peuvent prêter à confusion.

Ainsi, le macérat concentré est 10 fois moins dilué que le macérat glycéринé - pour un pourcentage d'alcool équivalent. La quantité nécessaire est donc moins importante avec le macérat concentré, et par conséquent la quantité d'alcool ingérée aussi, ce qui est très important pour nos chiens, dont le foie ne métabolise pas l'alcool aussi bien que nous.

Selon les marques, l'appellation peut varier, mais ce qui compte, c'est la présence ou non du qualificatif «concentré» sur l'emballage.

Cependant, la popularité de ce type de remède aidant, on trouve à présent des concentrations à mi-chemin entre les deux précédentes et des formulations sans alcool.

★ **À chaque marque sa posologie.**

Chez HerbalGem, par exemple, la dose pour humains est de 5 à 15 gouttes par jour maximum; chez Herbiolys c'est le double, soit jusqu'à 30 gouttes par jour, tandis que certaines autres marques recommandent jusqu'à 300 gouttes par jour.

Exemple avec HerbalGem: pour un chien, nous^a suggérons en général 1 goutte de macérat concentré par

tranche de 10 kg de poids corporel et par jour. On peut augmenter cette dose sur une courte durée lors de pathologies aiguës.

L'EXCÈS EST L'ENNEMI DU BIEN

Si votre chien souffre de différentes pathologies, ou même lors d'un simple traitement antiparasitaire, lui administrer trop de suppléments à la fois peut contrarier les effets recherchés et/ou augmenter les risques d'effets secondaires.

LA «FENÊTRE THÉRAPEUTIQUE»

Elle consiste en l'interruption provisoire d'un traitement, afin d'éviter une accoutumance de l'organisme du chien, et donc une moindre efficacité thérapeutique.

Pour les prises à long terme, y compris des antiparasitaires, il est important d'en observer une d'une semaine entre chaque cure de 2 à 3 semaines.

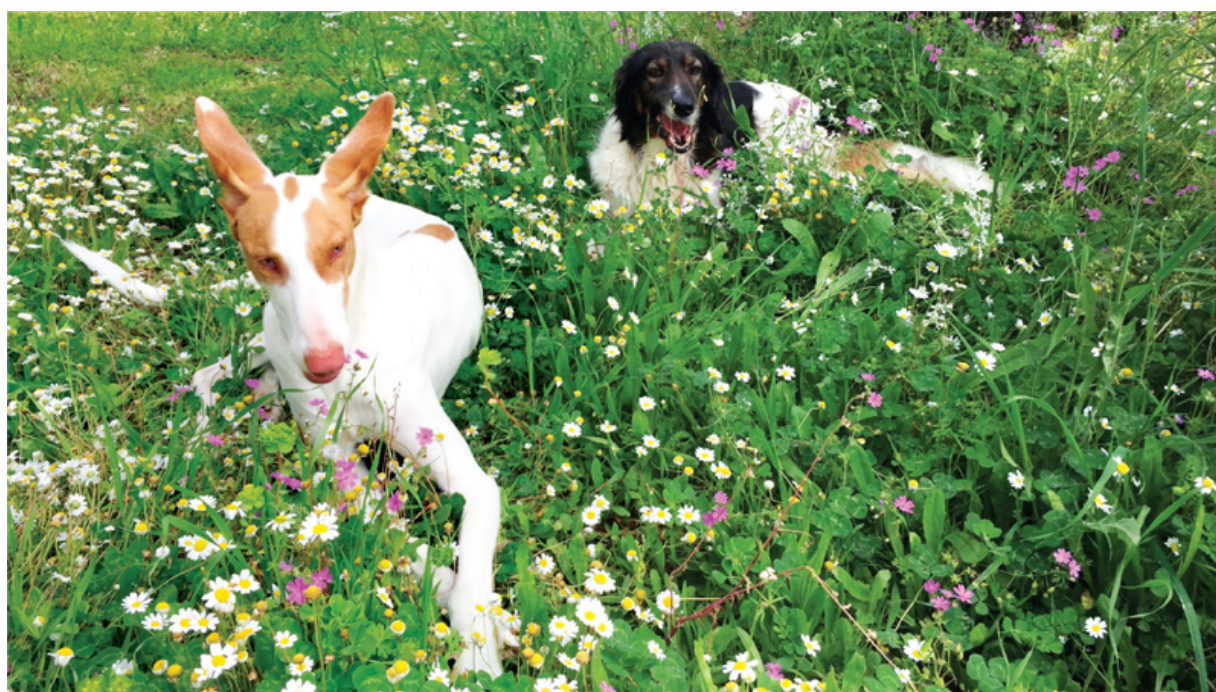
Cependant, si vous faites la liste des suppléments que vous jugez nécessaires pour votre chien, en cures ou en continu, et prenez le temps d'examiner leurs différentes propriétés, vous constaterez qu'un même produit permet de traiter plusieurs pathologies à la fois.



DUO À PRESQUE TOUT FAIRE

Par exemple, j'utilise l'astragale et l'ashwagandha comme antiparasitaires (lire [page 217](#)). Or il se trouve que ce sont aussi des immunomodulateurs et des anti-inflammatoires.

Un supplément qui contient de l'astragale et de l'ashwagandha me permet donc, tout en éloignant les parasites, de prévenir la leishmaniose (voir [page 213](#)) tout en soulageant mes deux chiens qui souffrent d'arthrose.



Quel que soit le supplément naturel administré, il convient de commencer par une toute petite dose, non seulement pour habituer votre animal à son goût, mais aussi pour vérifier qu'il n'a aucun effet indésirable sur lui (voir l'exemple du curcuma, [page 92](#)).

a - C'est-à-dire les administrateurs de notre groupe Facebook et moi-même.



The background is a solid green color. It features several decorative elements: a large, stylized flower with a circular center and radiating lines in the upper left; a sun-like flower with a circular center and radiating lines in the upper right; and a large, intricate mandala-like pattern with a circular center and radiating lines in the lower right. There are also several smaller, solid green circles scattered across the background.

Chapitre 4

SANTÉ GÉNÉRALE
DE L'HYGIÈNE
BUCCO-DENTAIRE
AU VIEILLISSEMENT



L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Une bonne hygiène dentaire est tout aussi importante chez le chien que chez l'humain, afin de prévenir la gingivite, les caries, les abcès, la plaque dentaire et le tartre.

Un brossage régulier, associé à une alimentation saine, permettra d'éviter un détartrage chez le vétérinaire, non seulement coûteux mais pratiqué sous anesthésie générale; or nous connaissons tous les effets secondaires et les risques de cette intervention. Il existe pourtant des méthodes naturelles permettant d'éviter la formation du tartre, voire de l'éliminer (lire pp. [37-40](#)).

Certains chiens sont plus sujets que d'autres aux maladies parodontales. Il s'agit de:

- ◆ ceux de petite race;
- ◆ des brachycéphales (dont le crâne est presque aussi large que long);
- ◆ ceux qui n'ont pas un bon alignement dentaire ou qui ont de grandes dents sur une petite mâchoire;
- ◆ ceux qui bavent beaucoup.

Parmi ces derniers, il y a quasiment tous les molosses et les chiens aux babines flasques. Plus ses babines sont longues et flasques, et plus le chien bave, en général. Certains chiens bavent aussi de nervosité ou parce qu'ils ont des problèmes digestifs.

La *plaque dentaire* est le résultat de l'accumulation de débris de nourriture le long de la ligne des gencives (la base des dents).

Le *tartre*, quant à lui, est la conséquence de la précipitation, dans la salive et le fluide gingival, de minéraux qui durcissent. Si on ne l'ôte pas, ce tartre va continuer de s'accumuler non seulement à la lisière des dents et des gencives, mais aussi entre la gencive et la dent elle-même. Les bactéries vont s'y installer, et si l'on n'intervient toujours pas à ce stade, les gencives de l'animal vont se détériorer, ses dents vont se desserrer puis tomber, et des abcès peuvent se développer.

ALIMENTATION

Une alimentation crue, telle que Mère Nature l'a prévue, est le meilleur moyen de contrôler la formation de tartre. Les ancêtres de nos chiens, les loups, ont un régime alimentaire composé de viande crue, qu'ils doivent déchirer et mastiquer vigoureusement, et des os de leurs proies, qu'ils doivent broyer. La friction de la chair crue contre leurs dents leur permet de les garder propres tout en préservant leur santé buccale.

Enfin, les aliments crus ne collent pas aux dents comme les aliments transformés qui contiennent des féculents.

BROSSAGE RÉGULIER

Vous pouvez vous procurer une brosse à dents spéciale pour chien, ou encore un doigt en microfibres, et du dentifrice spécialement conçu pour votre animal.

Pour ma part, je confectionne celui de mes chiens avec de l'huile de noix de coco et un peu de bicarbonate de soude (voir recette [page 38](#)). Outre le brossage des dents,

je masse doucement la base de leurs gencives. J'insiste sur «doucement», puis je laisse agir. Ce n'est pas grave si le chien ingère de ce dentifrice maison. Aussitôt après, donnez-lui un os charnu à ronger s'il est au BARF, ou un jouet à mâcher dans le cas contraire.



Dentifrice antitartre maison

- ◆ ***75 g d'huile de noix de coco bio***
- ◆ ***3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude***
- ◆ ***1 cuillère à café de varech ou d'Ascophyllum nodosum (goémon noir)***
- ◆ ***1 cuillère à soupe d'hydrolat (assurez-vous d'en choisir un de qualité alimentaire) ou***

***d'infusion de ciste⁸
ou 1 cuillère à café de ciste réduit en poudre
(facultatif mais efficace)***

- ❶ **Mélanger tous les ingrédients jusqu'à obtention d'une pâte homogène.**
- ❷ **Conserver au réfrigérateur.**

Dès le premier usage, j'ai pu constater l'efficacité de ce dentifrice sur ma chienne Yulia, qui avait un peu de tartre au niveau de la gencive, sur les canines supérieures (voir photos ci-dessous).



SUPPLÉMENTS ALIMENTAIRES

La liste des suppléments «antitartre» est longue, mais qu'en est-il de leur efficacité? Elle dépend de chaque chien et de la cause du tartre: digestion difficile, vitesse à laquelle le chien mange, composition de sa salive, etc.

L'Ascophyllum nodosum

Cette algue, aussi connue sous le nom de goémon noir, est le composant principal de plusieurs produits du commerce: PlaqueOff (ProDen/ Clenz-a-dent), Plaque off (Prozym), poudre dentaire Naturlys, poudre d'algues marines Grau. Il agirait «*au travers du système vasculaire en empêchant la plaque dentaire d'adhérer aux dents et en ramollissant les dépôts de tartre*».

J'ai testé ces produits sur l'un de mes chiens, qui a un petit problème de tartre bien qu'il mange cru, et j'ai pu observer une nette amélioration en 3 semaines. Seul bémol: les produits de marque sont plutôt coûteux pour un chien de grande taille et contiennent parfois des additifs, naturels ou pas. Vous pouvez donc acheter cette algue seule en herboristerie, à moindre coût.

La juste dose d'*Ascophyllum nodosum* en fonction de la taille de votre chien:

- petit chien (jusqu'à 10 kg): 1/16 à 1/8 de cuillère à café (= 1 à 2 pincées) par jour
- chien moyen (10 à 25 kg): 1/8 à 1/4 de cuillère à café (= 2 à 4 pincées) par jour
- grand chien (25 à 50 kg): 1/4 à 1/2 cuillère à café par jour
- très grand chien (plus de 50 kg): 1/2 à 1 cuillère à café par jour



Cette algue contient de l'iode. Elle est donc à éviter chez les chiens traités pour des problèmes de thyroïde et ne doit pas être utilisée en continu^a. De plus, elle absorbe facilement les métaux lourds contenus par les eaux dans

lesquelles elle est récoltée. Assurez-vous donc de choisir une algue certifiée bio.

Le kéfir de lait (voir encadré [page 60](#))

 *Le témoignage de Nelly*

MYSTÈRE... ET KÉFIR DE LAIT!

Pourquoi, comment agit-il? Je n'en sais trop rien. Mais 2 ou 3 semaines après en avoir donné à l'un de mes chiens tous les jours pour traiter ses problèmes digestifs, j'ai pu constater qu'il n'avait presque plus de tartre, alors qu'il en avait beaucoup.

Certains chiens ont une salive plus riche en minéraux que d'autres, ce qui est sans aucun doute le cas de Khéops, à en juger par la «croûte» qu'il laissait sur la vitre de la voiture en bavant lorsque nous partions en promenade. C'était littéralement à gratter au couteau! Bien que j'ignore tous les détails du phénomène, je sais au moins que la flore intestinale affecte la composition et le pH de la salive.



HOMÉOPATHIE

Fragaria vesca en 9 CH, à raison de 2 ou 3 granules par jour pendant 1 mois, puis 1 fois par semaine, permet de prévenir la formation de tartre et d'éliminer le tartre existant.

Vous pouvez aussi dissoudre le même nombre de granules dans 100 ml d'eau et brosser les dents de votre animal avec.

LES PATHOLOGIES DES OREILLES

Les pathologies des oreilles sont très courantes chez les chiens, surtout chez ceux aux oreilles tombantes, dont le

conduit auditif, moins bien ventilé, est favorable aux pathogènes. Elles peuvent être latérales ou bilatérales, c'est-à-dire toucher une oreille ou les deux, voire s'étendre à d'autres parties du corps. C'est l'une des raisons pour lesquelles les vétérinaires examinent fréquemment le reste du corps, même lorsque vous ne les consultez que pour un problème d'oreilles; à l'inverse, ils examineront aussi les oreilles lorsque vous venez les consulter pour d'autres types de problèmes.

Certains chiens peuvent avoir une prédisposition aux pathologies des oreilles, due en partie à la morphologie (oreilles tombantes, nous l'avons vu) ou à certaines caractéristiques de celles-ci (canal auditif excessivement velu, par exemple), ou encore à d'autres facteurs génétiques.

Si votre animal fait souvent des récurrences, vous apprendrez vite à reconnaître les signes de la pathologie qui semble l'affecter le plus fréquemment.

Nous allons voir chaque pathologie un peu plus en détail, mais bon nombre de ces affections ont un dénominateur commun: le système immunitaire, qu'il soit trop performant dans le cas d'allergies, ou déprimé dans le cas d'otites infectieuses, d'affections parasitaires ou fongiques.

Un dérèglement hormonal peut aussi être la cause du problème, et je l'entends au sens large du terme, non limité aux hormones de l'appareil reproducteur.

Quoi qu'il en soit, je vous conseille de recueillir le diagnostic d'un vétérinaire avant d'envisager toute forme de traitement: naturel ou pas. Vous n'êtes en aucun cas obligé d'accepter la prescription de remèdes allopathiques, mais il vous faudra tout de même faire preuve de discernement et de raison. Appliquer le mauvais traitement

pour une pathologie donnée pourrait, en effet, entraîner des conséquences sérieuses à graves, comme une perforation du tympan.

LA PRÉVENTION D'ABORD

Au risque de passer pour un perroquet, je vous le répète: une alimentation naturelle, sans additifs, préviendra là encore de nombreux problèmes. Évitez d'exposer votre animal à trop de molécules chimiques ou toxiques (voir [chapitre 1](#): Mieux vaut prévenir que guérir: un environnement sans produits chimiques, base de la prévention).

Pratiquer une détox régulière (nous y reviendrons, [page 62](#)) peut s'avérer bénéfique, la fréquence dépendant de l'exposition aux divers toxiques (voir [page 14](#)).

Vérifiez enfin régulièrement la propreté des oreilles de votre chien, mais n'en faites pas trop non plus! Tout comme les autres parties du corps, les oreilles ont leur propre pH et leur équilibre bactérien, que trop de désinfection peut altérer (voir suggestions [page 53](#)).

LES DIFFÉRENTS TYPES D'OTITE

«Otite» est un terme générique qui décrit une inflammation du conduit auditif, parfois chronique. Selon la localisation de l'inflammation, on parle d'otite «externe», «moyenne» ou «interne», les causes et les symptômes variant, et les traitements aussi.

L'otite externe

C'est la forme d'otite la plus commune. Elle se caractérise par:

- ♦ l'inflammation du pavillon auriculaire;

- ◆ l'obstruction éventuelle du conduit auditif vertical, associée à l'inflammation du conduit auditif horizontal.

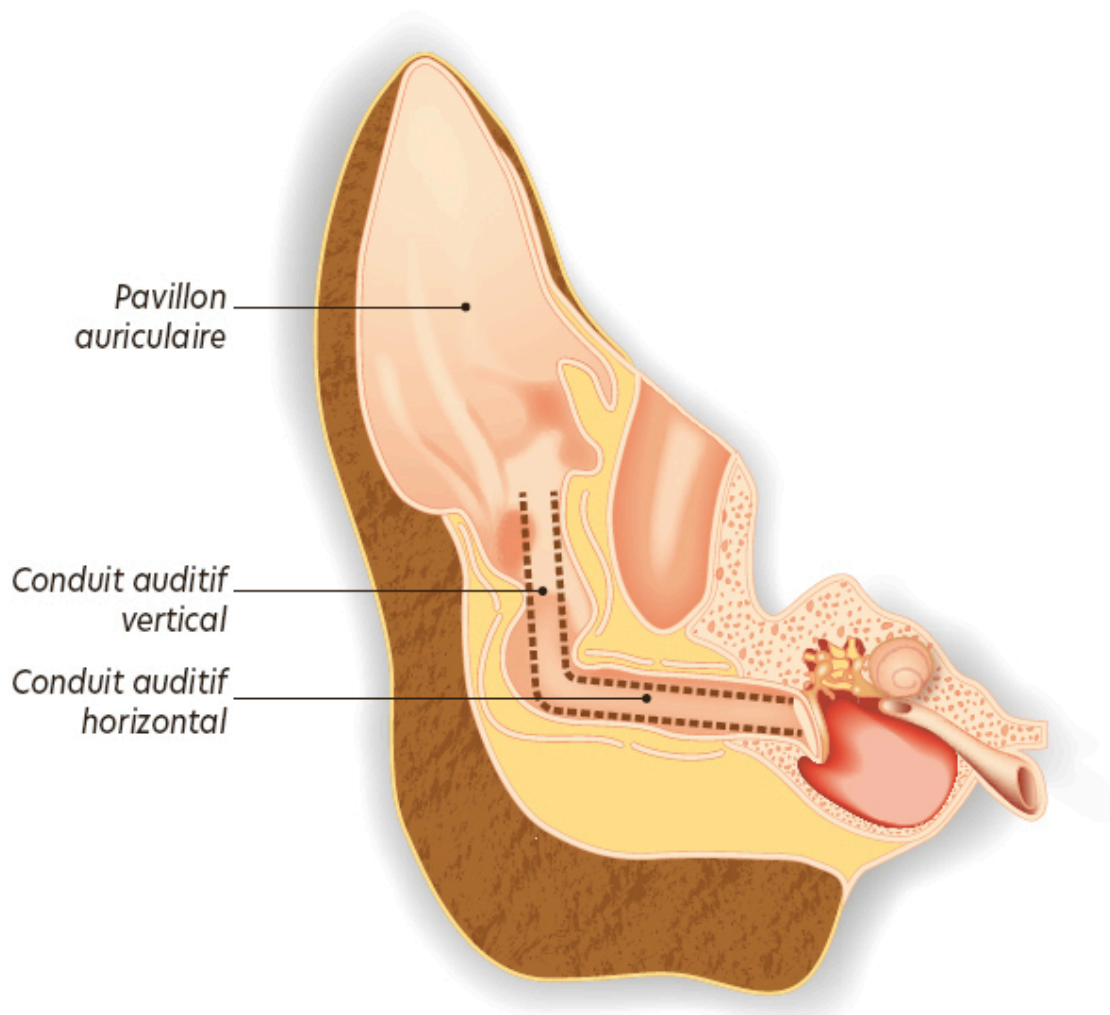


Figure 1 - L'oreille externe du chien

Elle peut être causée par: une allergie, un corps étranger, un conduit auditif particulièrement velu, l'accumulation de peaux mortes (kératinisation, par exemple), une maladie auto-immune, une infection bactérienne ou fongique, des nettoyages trop fréquents ou effectués avec un produit trop agressif, des parasites, etc.

Certaines races, comme le cocker, le berger allemand et le caniche, sont prédisposées à l'otite en raison de la densité de leurs glandes sudoripares apocrines (celles qui produisent la sueur) ou de problèmes de glandes cérumineuses (celles qui produisent le cérumen).

Dans le cas d'otites à répétition, songez à vérifier que votre animal ne souffre pas de problèmes digestifs, en particulier d'une MICI (maladie inflammatoire chronique de l'intestin) ou d'hyper-perméabilité intestinale. En effet, traiter localement sans identifier puis éliminer la cause ne mènera à rien.

L'otite moyenne

Elle est moins fréquente que l'otite externe et se traduit par:

- une inflammation de la cavité tympanique;
- la formation d'un liquide inflammatoire.

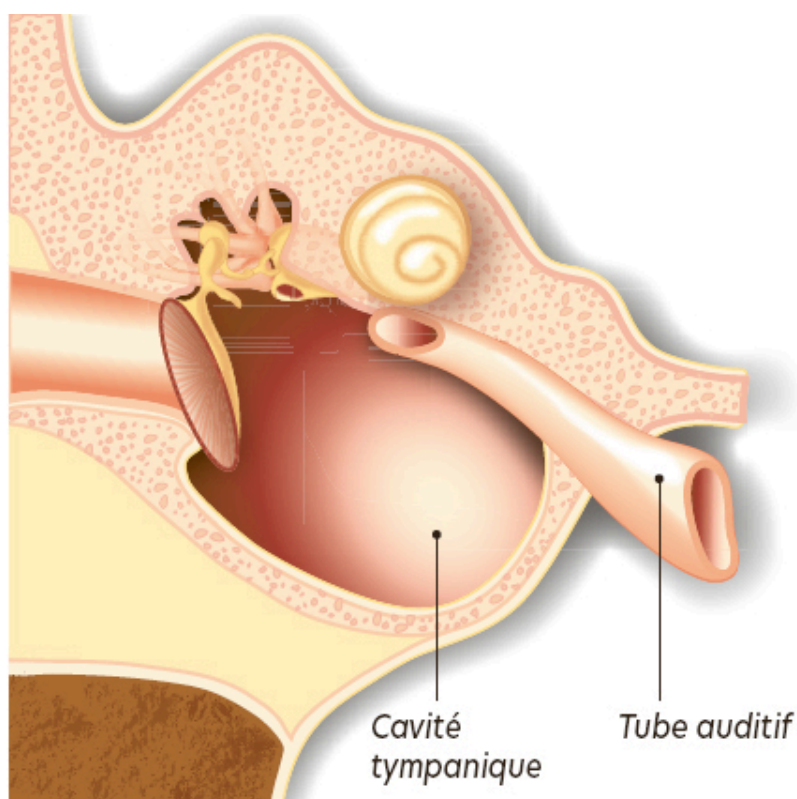


Figure 2 - L'oreille moyenne du chien

Elle est souvent le résultat d'une otite externe mal soignée, ou due à un corps étranger qui provoque la rupture du tympan.

À ce stade il faut être très vigilant, car l'étape suivante, l'otite interne, est lourde de conséquences.

L'otite interne

Beaucoup plus rare, elle est aussi beaucoup plus grave. Si elle ne présente aucun symptôme visible, votre chien peut vous mettre sur la piste de l'otite interne. Il peut ainsi:

- ◆ manifester une réticence à mâcher;
- ◆ secouer la tête ou la pencher du côté de l'oreille affectée;
- ◆ présenter une altération du sens de l'équilibre, des problèmes de coordination, une atteinte apparente du système nerveux;
- ◆ ne plus réagir ni aux bruits ni à vos appels (surdité).

Pour ne pas en arriver là, il faut se familiariser avec les différentes pathologies qui peuvent y mener, et qui, identifiées   temps, sont bien plus faciles   traiter.

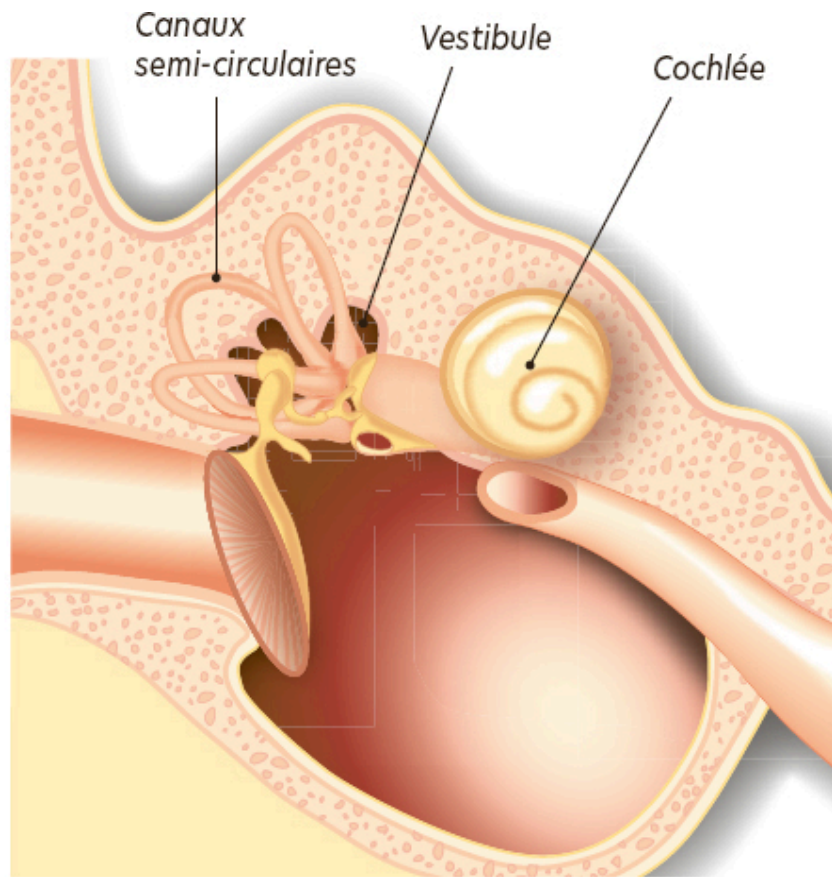


Figure 3 - L'oreille interne du chien

LES TRAITEMENTS NATURELS DE L'OTITE SELON SA CAUSE

Otite d'origine allergique

L'allergie peut provoquer une inflammation, le plus souvent localisée au canal (ou conduit) auditif (voir [fig. 1 page 43](#)), mais certains chiens peuvent aussi présenter une inflammation du pavillon tout entier, voire de la joue et/ou de l'œil (ce fut le cas de l'un de mes chiens). Identifier la ou les causes de cette allergie peut s'avérer un véritable casse-tête, car son origine peut être tantôt environnementale, tantôt alimentaire.

Une **allergie alimentaire** est facile à soigner dès lors que l'on sait quels aliments en sont responsables, puisqu'il suffit de les éliminer.

En cas d'**allergie d'origine environnementale**, en revanche, la partie s'avère plus difficile à gagner. Un énorme travail d'observation est requis, car vous devrez alors dénicher le ou la coupable. S'agit-il d'une plante? D'un détergent, d'une molécule chimique que vous utilisez dans votre maison ou au jardin? Ou encore d'un parasite, d'un insecte?...

Une allergie non traitée peut s'infecter. Or les allergies sont difficiles à différencier de certaines autres pathologies, car elles se manifestent souvent par les mêmes symptômes.

Symptômes de l'otite d'origine allergique:

- ♦ oreille plus épaisse, rouge et/ou chaude au toucher;
- ♦ écoulement anormal de cérumen^b, sombre et/ou malodorant;
- ♦ inflammation du canal auditif;
- ♦ démangeaisons;
- ♦ croûtes dans l'oreille.

Le chien se gratte les oreilles plus que d'habitude et secoue fréquemment la tête.

Traitement naturel

- ♦ Commencez par identifier et éliminer si possible l'allergène responsable, ou par réduire l'exposition de votre chien si l'allergie est d'origine environnementale.
- ♦ Nettoyez/désinfectez les oreilles de votre animal 2 fois par jour avec une solution naturelle (voir [page 53](#)).
- ♦ Administrez-lui un traitement naturel contre les allergies: Allargem de HerbalGem (1 goutte/10 kg de

poids corporel/jour) et/ou quercétine^c sous forme de supplément alimentaire (pour calculer le dosage, multiplier le poids de l'animal par 1 000 mg et diviser par 125).

Exemple pour un chien de 20 kg: $(20 \times 1\ 000) \div 125 = 160$ mg

- ◆ Pour les allergies saisonnières, vous pouvez aussi donner (en homéopathie): *Sulfur 9 CH* une fois par semaine en prévention, puis *Abcedyl* (Boiron) en suivant la posologie indiquée sur le flacon, et *Arsenicum Album 9 CH* matin et soir, dès l'apparition des premiers symptômes^d.

Otite d'origine bactérienne

Elle peut être primaire et, dans ce cas, due à: un coup de froid, des macérations chez le chien aux oreilles tombantes (dont le pavillon empêche l'aération), un excès de pelage dans le conduit auditif, ou de l'eau (lorsque le chien a nagé). Les symptômes sont quasiment les mêmes que pour l'otite allergique (voir page précédente).

Traitement naturel

- ◆ Commencez par nettoyer/désinfecter les oreilles de votre animal 2 fois par jour avec une solution naturelle (voir [page 53](#)).
- ◆ Bien sécher l'oreille. Y déposer (j'utilise le manche d'une cuillère à café) un peu de poudre de Thornit (voir encadré page suivante), puis masser.
À effectuer 2 fois par jour, tant que les symptômes persistent. Un à 3 jours suffisent. Ne pas dépasser 5 jours.
- ◆ Pendant ce temps-là, soutenez le système immunitaire de votre chien avec l'un des suppléments présentés plus

loin (voir [pages 113-120](#)).

Si vous faites face à une forme d'otite plus virulente, le docteur Pierre May suggère, dans son *Guide pratique de phyto-aromathérapie pour les animaux de compagnie^e*, la formule suivante (sauf pour les femelles gestantes ou allaitantes et les chiots de moins de 6 mois):

- ♦ 30% d'huile de calophylle (antibactérienne et analgésique);
- ♦ 50% de macérat huileux de calendula (antiseptique et anti-inflammatoire);
- ♦ 5% de chacune des huiles essentielles suivantes: géranium rosat, lavande aspic, laurier noble et palmarosa.

Afin de respecter ces proportions, vous pouvez vous servir d'un compte-gouttes, qui vous permettra en même temps de ne pas préparer la formule en trop grande quantité.

Mettre 1 ou 2 gouttes du mélange obtenu dans le conduit de l'oreille et masser.

Alternative: mettre quelques gouttes de macérat d'ail dans le conduit de l'oreille 1 à 2 fois par jour et masser.

→ Pour obtenir un macérat d'ail: faire chauffer, au bain-marie pendant 20 minutes, 2 cuillères à soupe d'huile d'olive additionnées d'1 gousse d'ail écrasée, puis filtrer.

THORNIT

Il s'agit d'une poudre fabriquée à l'ancienne, parfaitement sûre, et utilisée depuis longtemps pour traiter la gale auriculaire et éliminer ainsi la

cause de l'infection. Elle contient notamment de l'oxyde de zinc, du talc et de l'iodoforme (un composant à l'odeur caractéristique à base d'iode).

La majorité des problèmes d'oreille est due aux acariens logés en profondeur dans le canal auditif. L'oreille réagit en produisant plus de cire, qui devient alors brune et parfois malodorante. Puis les bactéries et les levures contaminent la cire, et c'est cette infection secondaire que les vétérinaires traitent.

Pour appliquer la poudre, mettez-en un peu sur le manche d'une cuillère à café et versez-la doucement dans l'oreille. Massez doucement pour bien faire pénétrer.

À noter: en se grattant l'oreille, votre chien peut y introduire des acariens. Pour y remédier, mettez un peu de poudre Thornit dans un sachet en plastique, plongez la patte du chien dedans et maintenez-la quelques secondes.

Otite d'origine mycosique (otite à levures)

L'otite mycosique est une infection opportuniste causée par un champignon, telle la levure *Malassezia pachydermatis*. Ce type de levure est normalement présent sur le pelage et dans les oreilles de nos chiens. Mais sa prolifération est le signe d'un déséquilibre immunitaire, parfois dû à la prise de corticoïdes.

Il existe une prédisposition génétique, notamment chez les chiens brachycéphales (bouledogue, carlin, etc., dont la peau forme des plis sur le museau), et des facteurs hormonaux.

Une infection bactérienne concomitante peut aussi entraîner la prolifération de ces levures, ainsi qu'une allergie à ces levures.

Les symptômes sont identiques à ceux de l'otite allergique et bactérienne (voir [page 46](#)), *mais l'oreille peut en outre dégager une odeur de rance.*

Le conduit auditif du chien est long (voir [fig. 1, page 43](#)) et offre aux levures l'environnement idéal pour se développer. Si votre chien se baigne souvent, de l'eau ou des débris en tout genre peuvent y pénétrer, provoquant ainsi des infections à levures. Il convient donc de bien essuyer et sécher les oreilles de votre chien après chaque baignade (conduit auditif *non* compris puisque le chien en expulse l'eau tout seul en secouant la tête).

Les traitements et les protocoles sont les mêmes que pour l'otite bactérienne (voir [page 47](#)).

On peut aussi tamponner l'entrée du conduit auditif avec un peu d'argile verte en poudre, à l'aide d'un pinceau à blush, par exemple. Lors de chaque application, toujours nettoyer les résidus d'argile de la veille et bien sécher avant d'en remettre.

LES CORPS ÉTRANGERS

Si votre chien secoue beaucoup la tête, la penche sur le côté, ou se gratte sans cesse, cela peut être le signe de la présence d'un corps étranger dans son oreille.

Le corps étranger le plus commun et le plus redouté est l'**épillet**. Ce petit épi se trouve sur les graminées, au printemps et en été.

L'épillet présente à sa base des glumes en forme de pointe de flèche et il est pourvu de sortes de petits poils qui

lui permettent de progresser sans plus pouvoir reculer. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle il est si difficile à extraire.

Ce ne sont pas les histoires d'épillets qui manquent! Migrant dans le corps du chien, certains se sont retrouvés dans les zones les plus improbables: des poumons à l'utérus. On en a extrait un de la truffe de l'un de mes chiens, jusqu'où il avait migré en une nuit seulement! J'ai gardé une photo de l'épillet en question, après l'intervention. Il est un peu sanglant mais illustre bien le danger.

Si vous suspectez la présence d'un corps étranger tel qu'un épillet dans l'oreille de votre chien, ne prenez pas cela à la légère: consultez un vétérinaire de toute urgence. Sinon, le risque encouru est une infection, une lésion du tympan, voire la surdité.

Certains sites Internet suggèrent de mettre quelques gouttes d'huile végétale dans le conduit de l'oreille pour ramollir l'épillet, dans l'espoir que celui-ci se déloge lorsque le chien secouera les oreilles. Cette solution est à double tranchant: en effet, si l'épillet a endommagé le tympan, cette huile pourrait bien aggraver les choses. Personnellement, je ne m'y risque pas: c'est direct chez le vétérinaire!



Il ne faut pas s'arrêter à l'hypothèse de l'épillet. Il y a d'autres types de corps étrangers auxquels il faudra songer, comme un petit jouet, par exemple. En effet, il arrive que des enfants en bas âge insèrent des objets dans l'oreille d'un chien.

Vous l'avez compris: il n'y a pas de solution naturelle miracle en présence d'un corps étranger dans l'oreille de votre chien. Ici la prévention est reine. Pour les épillets, elle consiste à éviter les endroits où il y en a et, en cas de doute, à bien inspecter les oreilles. Si la prévention n'a pas suffi, il faudra consulter votre vétérinaire.

L'OTHÉMATOME

De fréquents secouements de la tête ou des chocs répétés peuvent provoquer un hématome au niveau du pavillon de l'oreille, ce qui est assez fréquent chez le chien. Une théorie prétend qu'un processus immunitaire pourrait être en cause.

Particulièrement douloureux et/ou inconfortable pour l'animal, l'othématome, qui peut affecter tout ou partie du pavillon, se caractérise par une rupture des vaisseaux sanguins de l'oreille. Sang et sérum s'y accumulent.

Si l'othématome n'est pas traité, des tissus cicatriciels se formeront, mais l'oreille restera déformée, en «chou-fleur».

Nous allons donc vous présenter les différentes options de traitement (traditionnelles et naturelles). Quel que soit votre choix, il faut agir vite, car plus vous attendez, plus l'othématome sera difficile à traiter.

Les traitements traditionnels proposés par le vétérinaire

La ponction: elle consiste à aspirer le liquide à l'aide d'une seringue. C'est de loin la pratique la moins invasive, mais elle est de moins en moins pratiquée, car les récurrences sont fréquentes, et le risque d'infection plus grand qu'avec les autres techniques.

Le drain: moins utilisée, cette pratique consiste, sous anesthésie locale, à faire une légère incision pour drainer le liquide, puis d'y poser un drain qui restera en place plusieurs jours. Pendant ce temps-là, l'animal risque de projeter du sang/sérum sur le sol, les murs et le mobilier en secouant la tête.

Le drainage chirurgical et les sutures: ce procédé consiste à inciser (sous anesthésie générale, bien entendu!) le pavillon de l'oreille pour en drainer les fluides accumulés, puis à pratiquer de nombreuses sutures pour permettre aux parois de l'oreille d'adhérer de nouveau au cartilage. Ces sutures devront rester en place pendant 3 semaines, et l'animal recevra antibiotiques et antidouleurs. La période de convalescence est longue et très

douloureuse, sans que le risque de cicatrice et de déformation soit écarté.

Les traitements naturels

Si l'othématome a moins de 12 heures et s'il n'est pas trop gros, plusieurs options s'offrent à vous pour tenter de le résorber.

Vous pouvez masser l'oreille de votre chien plusieurs fois par jour avec au choix:

- de l'huile essentielle d'hélichryse italienne (*Helichrysum italicum*) pure, ou de l'hydrolat d'hélichryse italienne;
- un mélange à parts égales d'huile essentielle d'hélichryse italienne ou de cyprès (*Cupressus sempervirens*) et d'huile essentielle de lavande (*Lavandula angustiflora*), à l'effet vasoconstricteur et antalgique.

Vous pouvez aussi appliquer des compresses froides imbibées de 1 ou 2 gouttes de ce mélange.

En homéopathie: *Arnica* 7 CH + *Lachesis* 5 CH + *Millefolium* 5CH, matin et soir, à raison de 1 à 2 granules par prise.

Ce traitement peut être administré seul ou parallèlement au massage ci-dessus. Dans ce dernier cas, les granules devront être donnés au moins 30 minutes avant le massage, afin que les huiles essentielles ne contrarient pas le traitement homéopathique.

En médecine traditionnelle chinoise (MTC), il existe le mélange de plantes *Yunnan Baiyao*, qui peut être utilisé en interne ou en externe (choisir l'un ou l'autre). Il est très difficile à trouver en Europe, et coûteux. Il est plus facile à trouver aux États-Unis, où il est tout de même vendu trois à

quatre fois son prix d'origine. La meilleure solution est de faire venir les capsules directement de Chine. Mais attention, il y a des contrefaçons. N'attendez pas d'en avoir besoin pour vous procurer ce mélange, son coût en Chine est dérisoire. Il est recommandé par les docteurs Karen Becker⁹ et Jodie Gruenstern¹⁰, car c'est un vasoconstricteur qui stimule la cicatrisation des tissus et peut prévenir une infection éventuelle.

Localement, mélanger le contenu d'une capsule avec un peu d'eau. Former une pâte et appliquer sur l'othématome, 2 fois par jour.

Par voie orale:

- chien de moins de 5 kg: 1 capsule, 1 fois par jour
- chien de 5 à 15 kg: 1 capsule, 1 ou 2 fois par jour
- chien de 15 à 30 kg: 2 capsules, 2 fois par jour
- chien de 30 à 60 kg: 2 capsules, 3 fois par jour

Il est conseillé de ne donner *Yunnan Baiyao* qu'un jour sur deux, ou en cure de 5 jours suivie de 5 jours de pause, car une prise prolongée pourrait augmenter le taux d'enzymes hépatiques. En l'absence de résultat probant au bout de 3 semaines, arrêtez.

NETTOYAGE ET DÉSINFECTION DES OREILLES

Qu'il s'agisse d'assurer une bonne hygiène des oreilles ou de venir à bout d'une infection bactérienne, mycosique, ou d'une allergie, vous pouvez nettoyer les oreilles de votre chien avec une compresse non tissée imbibée de l'un des produits suivants:

Argent colloïdal (voir encadré [page 54](#)): a l'avantage d'être un antibiotique naturel qui n'agresse pas et peut être utilisé souvent.

Huile végétale et macérat huileux: plusieurs huiles végétales (coco, nigelle) et macérats huileux (calendula, millepertuis) possèdent des vertus hydratantes, apaisantes, antifongiques et antibactériennes.

Vinaigre de cidre bio: à utiliser seulement en l'absence de lésion (sinon, ça pique!), dilué dans la même quantité d'eau. Il permet non seulement de nettoyer quotidiennement les oreilles pour en éliminer les allergènes, le pollen, etc., mais aussi de les désinfecter grâce à ses vertus antibactériennes et antifongiques.

L'ARGENT COLLOÏDAL

L'argent colloïdal est une suspension de particules d'argent dans de l'eau distillée, qui n'a ni goût ni odeur. C'est un remède ancien, autrefois utilisé pour traiter les infections bactériennes, virales et fongiques. Il était administré comme antibiotique jusqu'au début des années quarante, avant la naissance des antibiotiques.

Il existe plusieurs concentrations, allant de 5 à 20, voire 50 ppm, mais 10 ou 15 ppm conviennent à la plupart des usages.

À noter: selon l'EFSA (Autorité européenne de sécurité des aliments), l'argent colloïdal ne peut être vendu ou promu pour un usage interne. Cependant, rien de vous interdit légalement cet

usage; il m'arrive d'ailleurs assez souvent d'en donner à mes chiens par voie orale^f. Il est efficace notamment contre les bactéries à Gram négatif (salmonelles, *Escherichia*, *Pseudomonas*), mais aussi contre le *Candida albicans*, les streptocoques et l'herpès¹¹.

LES PROBLÈMES DIGESTIFS

Tout comme nous, nos compagnons à quatre pattes peuvent souffrir de problèmes de digestion. Les manifestations peuvent être mineures à désagréables, voire sérieuses: selles molles ou diarrhée, vomissements, constipation, ballonnements, flatulences, borborygmes, ulcère peptique (ou gastro-duodéal), colite, entérite, MICI (maladie inflammatoire chronique de l'intestin) et IBS (syndrome de l'intestin irritable), etc.

Le système digestif du chien comprend l'estomac, le foie, le pancréas et les intestins, qui agissent de concert, avec l'aide des enzymes et des bactéries bénéfiques du microbiome, pour transformer les aliments. Lorsque son appareil gastro-intestinal fonctionne correctement, votre chien a un appétit normal, il n'a pas mauvaise haleine, ses selles sont fermes, il a peu ou pas de flatulences, et son niveau d'énergie est normal. En règle générale, les troubles digestifs sont temporaires et se résolvent en un jour ou deux. Mais pas toujours...

LES SIGNES MÉCONNUS DE TROUBLE DIGESTIF

Il existe par ailleurs d'autres signes de mauvaise digestion, bien plus fréquents que ceux évoqués plus haut et que l'on associe rarement à des troubles digestifs. Pourtant, ils leur sont souvent liés, directement ou indirectement. Voici ceux qui peuvent vous mettre sur la piste et ce qu'ils peuvent révéler.

- ◆ Broutage d'herbe: manque d'enzymes digestives.
- ◆ Coprophagie (tendance à manger des excréments): manque d'enzymes digestives et/ou de probiotiques ou de minéraux.
- ◆ Dermatite, allergie et mycose, pelage terne ou sec: hyperperméabilité intestinale, carence en vitamines et/ou minéraux, présence de toxines.
- ◆ Tartre, mauvaise haleine: carence en enzymes digestives, potentiellement due à une mauvaise absorption des nutriments.
- ◆ Toux chronique: signe de reflux gastrique.
- ◆ Démangeaisons, écoulements au coin des yeux, otites chroniques: accumulation de toxines.
- ◆ Glandes anales engorgées (voir [page 66](#)): intolérance alimentaire, manque de fibres ou d'inuline (prébiotique).

Attention: je ne dis pas que tous ces signes sont toujours révélateurs d'une mauvaise digestion. Mais souvent, celle-ci est associée à une mauvaise absorption des nutriments et/ou à une hyperperméabilité intestinale, lesquelles déclenchent une réaction en chaîne.

QUELLES SONT LES CAUSES DE CES PROBLÈMES DIGESTIFS?

Elles sont si nombreuses que nous ne pouvons les énumérer toutes. Outre la prédisposition génétique, le mode de vie de nos compagnons a, lui aussi, un très gros impact sur leur santé en général, et leur digestion en particulier.

Des générations de chiens ont été nourries d'aliments transformés pas toujours de bonne qualité, composés d'ingrédients de synthèse; ces chiens ont été gavés d'antibiotiques et de cortisone au moindre bobo, vaccinés *ad vitam aeternam*, sans parler des molécules chimiques auxquelles ils sont exposés dans leur vie de tous les jours. Toutes ces substances toxiques saturent leur organisme, affectent leur système endocrinien (hypothalamus, hypophyse, thyroïde, parathyroïdes, glandes surrénales, glande pinéale et organes reproducteurs), sans oublier le pancréas, qui fait également partie de ce système, ainsi que leur système exocrine (glandes sudoripares, salivaires, mammaires, cérumineuses, lacrymales, sébacées et muqueuses).

UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE

Bien que les causes et les symptômes des problèmes gastro-intestinaux soient variés, la plupart des chiens peuvent bénéficier d'un régime alimentaire plus sain, incluant des nutriments qui favorisent la réparation de la paroi intestinale, la réduction de l'inflammation et le rétablissement du microbiote. Rétablir puis maintenir ainsi l'intégrité cellulaire de la paroi intestinale et le bon équilibre des bactéries bénéfiques aidera l'appareil digestif de votre chien à mieux fonctionner.

Même un chien qui jouit d'une alimentation et d'un mode de vie naturels peut souffrir de problèmes digestifs. Car naturel ne veut pas toujours dire équilibré. En effet, outre

les vitamines et les minéraux, les enzymes, les fibres, les prébiotiques et les probiotiques, etc. sont essentiels à son équilibre alimentaire: ce sont des composants indispensables pour qu'il bénéficie d'une flore intestinale équilibrée et d'un appareil digestif performant.

Le déséquilibre alimentaire est d'ailleurs certainement l'une des raisons pour lesquelles tant d'animaux souffrent de problèmes de malabsorption, de MICI et d'intolérances.

 *Le témoignage de Nelly*

DES FEUILLUS AU MENU EMPÊCHENT MES CHIENS DE «DEVENIR CHÈVRES»

Je constate beaucoup moins de «broutage» chez mes chiens lorsque je mets beaucoup de feuillus crus dans leur mélange de légumes. Ces feuillus sont: les fanes de carotte, de betterave et de radis, la roquette, le plantain lancéolé, les feuilles de grande mauve et le pissenlit.

Un mot de mise en garde tout de même: ne pas donner trop de fanes non plus, la plupart étant riches en acide oxalique (attention aux calculs rénaux et urinaires).



Graines germées de brocoli



Feuilles de pissenlit

QUE TA NOURRITURE SOIT TON MÉDICAMENT...

Selon la gravité du problème, votre chien peut bénéficier, quel que soit son type d'alimentation (croquettes, pâtés, BARF...), de l'ajout d'aliments crus et frais, ou de suppléments plus concentrés en nutriments ou en substances actives; cela pour assister son appareil digestif dans ses fonctions, réparer la muqueuse de son intestin, et ainsi éliminer ou réduire certains des symptômes dont nous avons parlé plus haut ([page 55](#)).

Ces suppléments sont: les fibres, les prébiotiques, les probiotiques, la glucosamine et les enzymes digestives.

Les fibres alimentaires et les prébiotiques (inuline)

D'après l'ISAPP (*International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics*), il y a une légère différence entre les prébiotiques et les fibres. Même si ces dernières ne sont pas considérées comme un nutriment essentiel dans l'alimentation de votre chien puisqu'il n'en tire aucune énergie, il n'en reste pas moins que leur apport:

- ◆ améliore la santé du côlon;

- ◆ contribue à la gestion du poids;
- ◆ favorise des selles régulières, tant par leur fréquence que par leur consistance.



Psyllium



Fanes de betterave

Exemples d'aliments riches en fibres: graines germées (chia, orge, haricot mungo, brocoli, alfalfa, trèfle rouge), psyllium blond, fruits (banane, pomme...) et légumes crus (racines et feuilles de pissenlit et de chicorée...) ou cuits (artichaut, chou-fleur), son de blé, orge, avoine, algues.

Les *prébiotiques* nourrissent les *probiotiques*, c'est-à-dire les bonnes bactéries et levures de la flore intestinale, et favorisent leur croissance.

Les probiotiques

Les probiotiques aident à repeupler l'intestin avec de bonnes bactéries essentielles, qui contribuent à convertir les aliments en nutriments. Ils rivalisent avec les bactéries nocives de l'intestin et permettent de contrôler leur population.

Exemples de probiotiques

→ *Sous forme d'aliments*: yaourt, kéfir de fruits ou de lait (voir encadré page suivante); graines, noix et légumes fermentés.

→ *Sous forme de suppléments alimentaires*: l'Ultra levure (*Saccharomyces boulardii*), qui diminue la perméabilité intestinale, FortiFlora (Purina), Probiotic Miracle (Nusentia).

LE KÉFIR DE LAIT

Le kéfir de lait est une boisson ancestrale considérée comme une véritable mine de bienfaits. Originaire du Caucase et très prisé en Russie, il est obtenu par la fermentation de lait entier (chèvre, vache, brebis) avec des grains de kéfir, riche en enzymes et bactéries bénéfiques.

Les grains de kéfir ressemblent à des sommités de chou-fleur et sont constitués de bactéries lactiques, de levures et de polysaccharides.

Le kéfir de lait a une consistance crémeuse uniforme, un goût légèrement aigre, à mi-chemin entre le babeurre et la crème sure. Les bactéries et les levures qu'il contient varient selon le lait utilisé (vache, brebis ou chèvre; cru ou stérilisé), et selon les régions. Une étude a montré qu'après 24 heures de fermentation, le nombre de bactéries est 100 fois supérieur à celui des levures¹².

Grosso modo, dans 125 ml de kéfir de lait, on compte environ 40 milliards de bactéries. Le yaourt peut aller se rhabiller!

Dosage (pendant un minimum de 3 semaines):

- **petit chien: 1 cuillère à café à 1 cuillère à soupe par jour**
- **chien de taille moyenne: 1 à 2 cuillères à soupe par jour**

- ♦ **gros chien: 2 à 3 cuillères à soupe par jour**
- ♦ **très gros chien: 4 à 6 cuillères à soupe par jour**

À noter: le kéfir de lait peut coloniser le tractus intestinal et contrôler la production d'aflatoxines par le champignon *Aspergillus*. C'est bon à savoir si votre chien mange des croquettes, lorsqu'on sait que des tests y ont révélé la présence d'aflatoxines et que certains lots ont fait l'objet de rappels.

La glucosamine

La glucosamine⁹ est un glucide essentiel à la santé intestinale en raison de son rôle important dans celle du microbiome; elle aide aussi à réparer la muqueuse intestinale en favorisant la synthèse des glycoprotéines. Elle contribue enfin à soulager l'inflammation dans les différentes parties du tractus digestif [13](#), [14](#), [15](#).

Sources alimentaires de glucosamine: bouillon d'os (recette [page 94](#)) et, pour les chiens qui sont au BARF, trachée de bœuf ou d'agneau crue, queue de bœuf ou de porc crue, oreilles de porc ou de vache crues, pattes de poulet crues.

Suppléments alimentaires sources de glucosamine: extrait de moule verte (voir [page 86](#)), glucosamine *naturelle* (je le précise, car il existe de la glucosamine synthétique, que je déconseille).

Les enzymes digestives

Il existe trois principaux types d'enzymes digestives:

- ❶ les protéases, qui facilitent la digestion et l'absorption des protéines;

- ② les lipases, qui transforment les graisses en acides gras;
- ③ les amylases, qui transforment les glucides, tel l'amidon, en sucres simples.

On trouve ces enzymes digestives sous forme de compléments alimentaires, mais certains aliments en contiennent suffisamment pour faciliter la digestion. En voici quelques-uns:

- ◆ le kiwi contient des protéases comme l'actinidaïne;
- ◆ l'ananas contient des protéases comme la bromélaïne;
- ◆ la papaye contient des protéases comme la papaïne;
- ◆ le gingembre contient des protéases comme la zingibaïne;
- ◆ le kéfir contient des protéases et des lipases;
- ◆ l'avocat contient des lipases;
- ◆ la mangue et la banane contiennent des amylases.

LA DÉTOX

En informatique, il arrive qu'un ordinateur ne fonctionne plus correctement parce qu'il est encombré par trop de programmes ou d'applications conflictuels et de fichiers; on entreprend alors de le réinitialiser (resetting), c'est-à-dire de le rétablir dans son état initial. Eh bien, il se passe la même chose dans le corps de votre chien! Toutes sortes de molécules s'y accumulent, qui l'empêchent de bien fonctionner et déclenchent souvent de petits problèmes en cascade, sur le mode de l'effet domino. Il aurait alors bien besoin d'être «réinitialisé»!

Nos chiens, nous l'avons vu, sont exposés à toutes sortes de toxiques; même leur alimentation naturelle peut contenir

des résidus de vermifuges ou d'antibiotiques, entre autres. Outre quelques mesures pour purifier un peu l'air de la maison (comme aérer régulièrement et acquérir un purificateur d'air), une petite cure de détox régulière s'impose donc, au minimum tous les 3 mois, ainsi qu'après chaque exposition à des traitements médicamenteux ou à des toxiques, ou après une anesthésie. *Quelle que soit la pathologie dont souffre votre chien, il est primordial que ses tissus et ses organes soient nettoyés avant de procéder à toute thérapie réparatrice.*

Certains tissus et organes contribuent à détoxifier le corps (c'est-à-dire le débarrasser de ses toxines), à en évacuer les poisons, les cellules mortes, les produits chimiques et les métaux lourds.

La nature a bien fait les choses et, en principe, les émonctoires (voir page suivante) de votre chien devraient faire leur travail. Seulement voilà, pour rester performants, ils ont besoin de certains nutriments, comme des vitamines, des minéraux, des antioxydants, etc. Or beaucoup d'entre eux, dans la nourriture transformée, sont synthétiques et donc moins bien absorbés par le corps ou en quantité insuffisante, quand ils n'en sont pas totalement absents.

Les rations ménagères, le BARF et le Prey Model^h offrent une meilleure qualité nutritionnelle, mais il est difficile de trouver des ingrédients de qualité, de la viande d'animaux nourris naturellement et pas sur des sols appauvris. C'est pourquoi, même quand un chien bénéficie du BARF, j'encourage les «Barfeurs» à ajouter à sa ration des fruits et des légumes qui, en apportant vitamines, minéraux, enzymes, acides aminés, composants organosulfurés, etc., combleront certains déficits et maintiendront ses principaux émonctoires en bon état de fonctionnement.

Les émonctoires

La peau, les poumons, le foie, le tube digestif et les reins sont les principaux émonctoires. Ils travaillent constamment à nettoyer le corps de notre chien pour qu'il fonctionne mieux et témoigne de sa santé. Les muscles, les articulations, les os, l'appareil urinaire, l'appareil respiratoire, les muqueuses et le tractus gastro-intestinal sont des voies secondaires d'élimination, mais si elles sont obstruées, les toxines continueront de s'accumuler dans différentes parties du corps, entraînant des pathologies de plus en plus graves (le fameux effet domino).

QUELLES SOLUTIONS SONT À VOTRE DISPOSITION?

Outre le fait qu'il existe une grande variété de suppléments, ceux-ci sont disponibles sous différentes formes, ce qui rend la sélection difficile pour les novices. Celle-ci se fera donc en fonction de votre budget, de la facilité à trouver ou non certains ingrédients et aussi de celle à faire prendre la formule concoctée à votre chien. Voici donc ma sélection personnelle, en fonction du but recherché.

Détox préventive

Détox à pratiquer ponctuellement (1 à 4 fois par an) pour éliminer les toxines qui ne manquent pas de s'accumuler au fil des mois - surtout si votre chien est nourri d'aliments transformés. Vous avez le choix entre les deux formules à suivre.

- ♦ Préparation magistrale sous forme d'EPS (extrait de plantes standardisé), à commander en pharmacie physique (rayon phytothérapie) ou en ligne (Soin et Nature, par exemple):

- . EPS de chardon-marie
- . EPS de radis noir
- . EPS de desmodium
(à parts égales)

→ *Dosage*: 1 ml/5 kg de poids corporel à donner en dehors des repas. Maximum 5 ml, même pour un gros chien, sauf instructions contraires de votre vétérinaire naturopathe.

→ *Fréquence*: en cure de 3 semaines. Si une seconde cure est nécessaire, toujours faire une pause d'une semaine entre les deux (voir encadré Fenêtre thérapeutique, [page 32](#)), pour reposer le foie et obtenir un meilleur effet thérapeutique.

♦ Animalyon Détox (Catalyons)

Synergie d'oligoéléments au goût neutre, qui protège le foie et permet l'élimination des toxines, tout en fournissant à l'organisme des minéraux souvent déficitaires. Se référer à la posologie sur la bouteille.

Aucune contre-indication ou interaction médicamenteuse.

Parfaitement bioassimilable.



Détox complète des émonctoires

♦ **Sous forme d'EPS** (extrait de plantes standardisé), faire préparer en pharmacie la synergie de plantes suivante:

- . chardon-marie
 - . échinacée
 - . busserole
 - . pissenlit
 - . ortie
- (à parts égales)

→ *Dosage*: 1 ml/5 kg de poids corporel. Maximum 5 ml, même pour un gros chien, sauf instructions contraires de

votre vétérinaire naturopathe.

→ *Fréquence*: en cure de 3 semaines. Si une seconde cure est nécessaire, toujours faire une pause d'une semaine entre les deux, pour reposer le foie et obtenir un meilleur effet thérapeutique.

LES GLANDES ANALES

Les glandes anales du chien sont au nombre de deux. Situées entre le sphincter interne et le sphincter externe et reliées au rectum par deux petits canaux, elles contiennent une substance visqueuse et odorante propre à chaque animal.

La libération de cette substance a pour rôle principal de lubrifier le rectum pour faciliter le passage des selles. Mais, tout comme la défécation et la miction, elle permet aussi au chien de marquer son territoire. Ainsi, lorsque votre chien fait ce qu'on appelle «le traîneau», n'en tirez pas de conclusion hâtive («il a des vers» ou «des problèmes de glandes anales») et tenez compte des circonstances et de la fréquence de cette habitude; incidemment, les femelles le font tout autant que les mâles.

 *Le témoignage de Nelly*

BONNES MŒURS CANINES

Deux de mes chiens, Khéops et Yulia, font occasionnellement «le traîneau», souvent lorsque nous sommes en promenade, ou lorsque nous avons un nouveau chien en pension. Le reste du temps, ils ne le font pour ainsi dire jamais.

De même, lorsque deux chiens se rencontrent pour la première fois, il peut leur arriver de se tenir la queue levée, en position d'alerte. À ce moment précis, ils vont contracter leurs glandes anales et évacuer un peu de leur fluide, puis vont se renifler mutuellement. Il arrive aussi qu'un chien vide ses glandes anales lors d'une situation stressante, excitante, ou relaxante. Ma chienne, Yulia, prend un tel plaisir à être brossée qu'elle vidange spontanément ses glandes anales si la séance dure trop longtemps.

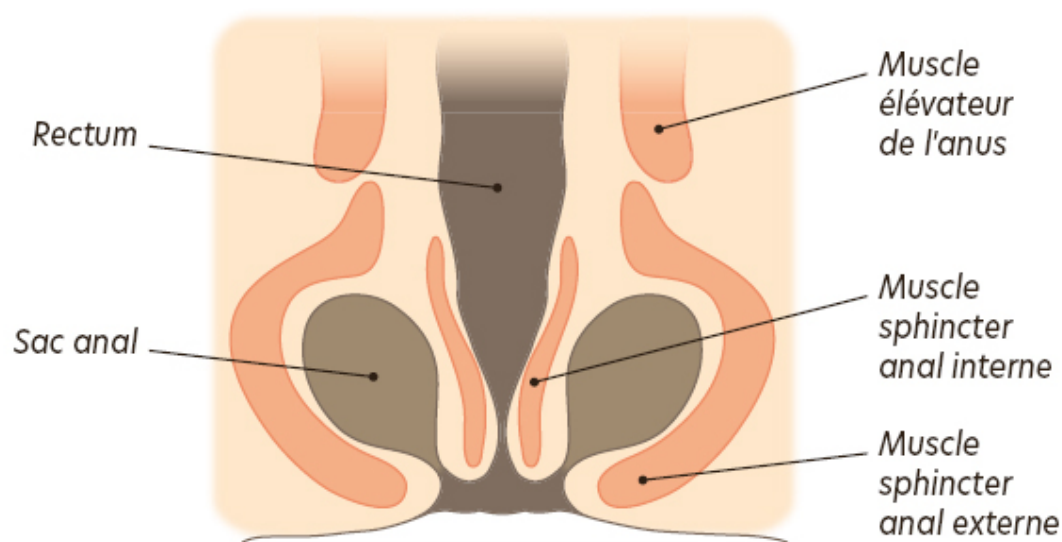


Figure 4 - Les glandes anales

Ces glandes peuvent cesser de fonctionner normalement. Elles vont alors s'engorger, les bactéries peuvent y proliférer et entraîner une infection, voire un abcès en l'absence de traitement.

COMMENT IDENTIFIER UN PROBLÈME DE GLANDES ANALES?

Alors que faire le traîneau occasionnellement, et dans certaines circonstances, peut être un comportement normal de la part d'un chien, s'il le fait souvent et n'importe où (y compris sur votre tapis préféré...), cela peut vouloir dire que ses glandes anales sont engorgées. En général, d'autres signes sont associés à cette pathologie.

- ❶ Au lieu d'être «bien moulées», les selles de votre chien sont habituellement molles, ou, au contraire, il est souvent constipé.
- ❷ Votre chien se lèche l'anus de manière intempestive.
- ❸ Une odeur de poisson (impossible de ne pas la remarquer!) émane de l'arrière-train de votre chien lorsque ses glandes anales sont pleines ou se vident plus ou moins spontanément.

Attention, glandes fragiles!

Il est possible de vider soi-même les glandes anales de son chien. Mais, outre le fait que c'est une pratique peu ragoûtante, à moins de vraiment savoir ce que vous faites et que ce soit absolument nécessaire, je préfère vous conseiller d'aller voir votre vétérinaire, ne serait-ce que pour vous assurer que c'est bien là le problème.

La purge systématique des glandes anales est non seulement inutile, mais risquée: trop fréquente, elle peut affaiblir leur autorégulation. Ces petites glandes, très fragiles, peuvent aussi être facilement endommagées par des pressions ou des pincements répétés ou inutiles. Une inflammation va alors se produire, et les glandes vont cesser de fonctionner, ce qui augmente le risque d'impaction (ou obstruction), de déformation ou d'abcès.

Si le problème est récurrent chez votre chien, il y a forcément une cause sous-jacente qu'il convient d'identifier.

LES CAUSES D'ENGORGEMENT ET DE DYSFONCTIONNEMENT

La cause principale d'engorgement des glandes anales est une mauvaise alimentation, due en particulier à la nourriture transformée. Outre le fait qu'ils affectent la consistance des selles, les pâtés et croquettes industriels contiennent beaucoup de vitamines synthétiques, d'additifs et de conservateurs, autant de toxines qui vont s'accumuler dans l'organisme - dont les glandes anales.

Une surcharge en glucides, excessivement présents dans la nourriture industrielle mais aussi dans de nombreuses rations ménagères (sans parler des friandises!), affecte aussi la consistance des selles. Or, si elles sont trop molles, elles ne stimulent pas assez les glandes anales, qui s'engorgent.

Par ailleurs, le mauvais fonctionnement des glandes anales peut être lié à des lésions dans la région sacro-lombaire (nerfs, muscles...), foyer de contractions qui peuvent diminuer le flux d'énergie vers les zones rectale et anale et affecter ainsi la capacité des glandes à se vider régulièrement.



LÂCHONS LES CHIENS!

Il est crucial pour tout animal d'avoir un niveau d'activité régulier pour stimuler toutes les fonctions de son corps - y compris celles des glandes anales.

Un chien qui passe le plus clair de son temps sur le canapé a plus de risques de souffrir de troubles digestifs qu'un chien qui jouit d'un bon niveau

d'activité journalier. Or une mauvaise digestion, nous l'avons vu, peut avoir des conséquences sur le fonctionnement des glandes anales (voir [page 56](#)).

Concernant également l'alimentation et le manque d'activité, si le foie du chien souffre d'un excès de toxines ou cesse de fonctionner normalement, cela peut aussi avoir une incidence sur les fonctions des glandes anales.

LES SOLUTIONS POUR UN FONCTIONNEMENT OPTIMAL, SANS INFLAMMATION

Une visite chez l'ostéopathe

Comme pour beaucoup d'autres pathologies, une petite visite chez l'ostéopathe animalier peut se révéler utile et permettre de résoudre les problèmes lombaires ou du foie, ou tout au moins d'écarter ces pistes.

Alimentation et supplémentation

Pour préserver le bon fonctionnement des glandes anales, une alimentation crue et fraîche est idéale pour un carnivore. Mais, pour un certain nombre de raisons, ce mode alimentaire n'est pas toujours possible. Si vous ne pouvez en faire bénéficier votre animal, assurez-vous d'ajouter certains suppléments naturels à sa nourriture pour maintenir sa santé et sa digestion dans un état optimal.

- Le **kéfir de lait** (voir encadré [page 60](#)) équilibrera sa flore intestinale et régularisera sa digestion.
- Une **détox régulière du foie** évitera l'accumulation des toxines dans son organisme (voir [page 64](#)).

- ◆ Pensez à lui servir des **légumes riches en fibres** comme les carottes, le chou, les haricots verts, les petits pois, la citrouille (en purée), etc. Vous pouvez donner certains de ces légumes crus et réduits en purée, mais les haricots verts notamment doivent être donnés cuits.
- ◆ Donnez-lui régulièrement des **graines de lin** (1 cuillère à café pour 5 kg de poids corporel) *réduites en poudre au moment de servir* (ne pas les mouliner à l'avance, car elles s'oxydent rapidement).

Enfin, il y a la [recette de Phivo Christodoulou](#), expert en santé animale et nutrition canine, auteur sur dogsnaturallymagazine.com.

- ◆ Faire chauffer 240 ml de bouillon d'os (voir recette [page 94](#)).
- ◆ Y ajouter 2 cuillères à soupe de psyllium blond.
- ◆ Laisser refroidir à température ambiante.

Le mélange doit avoir la consistance de la confiture.

Remplacer un repas sur deux (si votre chien mange 2 fois par jour) par ce mélange pendant 1 à 2 jours.

Vous pouvez remplacer le bouillon d'os par de l'eau de cocoⁱ (je précise bien *eau* et pas *lait*), sans sucre ajouté. Il n'est pas nécessaire de la faire chauffer, mais le psyllium mettra un peu plus longtemps à gonfler dans cette eau de coco froide que dans le bouillon d'os chaud.

→ *Quantité à servir en remplacement du repas:*

- ◆ un cinquième à un quart de la gelée obtenue pour un petit chien;
- ◆ la moitié pour un chien de taille moyenne;
- ◆ les trois quarts pour un chien de grande taille;
- ◆ la totalité pour un chien de très grande taille.

Phivo Christodoulou vous recommande de surveiller votre chien lorsqu'il fera ses besoins. En effet, il est possible qu'il ait du mal à évacuer ses selles et que vous deviez l'aider en (je cite) «*plaçant votre main dans un sac plastique propre et en tirant un peu sur la crotte*».

Homéopathie

Donner *Aesculus hypocastanum* et *Silicea* 6 CH 2 fois par jour, pendant 3 jours (4 ou 5 granules de chaque à chaque prise si votre fournisseur est le laboratoire Boiron). Pour ma part, je privilégie les laboratoires proposant des globules (plutôt que des granules), plus petits et plus faciles à administrer.

Aesculus hypocastanum aidera à réduire l'inflammation, et *Silicea* à ouvrir les canaux des glandes anales.

Exercice physique

Pour assurer un bon fonctionnement de son corps en général, et de ses glandes anales en particulier, votre chien a besoin d'au moins 15 à 20 minutes d'exercice, 2 fois par jour (voir [page 69](#)).

Compresse au calendula

Si votre chien souffre d'une inflammation des glandes anales, vous pouvez résoudre le problème de la manière suivante:

- ♦ Faire dissoudre une cuillère à café de sulfate de magnésium dans 1/4 L d'eau chaude.
- ♦ Ajouter 10 gouttes de teinture mère de calendula ou 1 cuillère à café d'hydrolat d'hamamélis.
- ♦ Imbiber une compresse de ce mélange et la maintenir sur l'anus de votre chien 2 ou 3 minutes.

- ◆ Renouveler l'application toutes les heures jusqu'à ce que les glandes désenflent et se vident.

RECETTES NATURELLES POUR LES INFECTIONS ET LES ABCÈS

Si le mal est fait et que les glandes anales de votre chien sont déjà infectées ou présentent un abcès, des remèdes naturels existent.

Pour les infections

Ces deux remèdes peuvent être combinés ou non.

Bain au sulfate de magnésium

Préparez un minibain tiède avec du sulfate de magnésium (selon dosage indiqué sur l'emballage) et faites-y asseoir votre chien pendant 5 minutes. Cela 2 à 3 fois par jour pendant 3 à 7 jours, selon la gravité du problème.

Si votre chien est trop remuant pour rester sagement assis dans ce bain, vous pouvez opter pour une compresse avec la même recette.

Myristica sebifera 30 CH (homéopathie)

La docteure vétérinaire Deva Khalsa recommande la prise d'une dose 4 fois par jour la première semaine, puis 2 fois par jour la seconde semaine.

Ne pas donner au-delà de deux semaines¹⁶.

Pour les abcès

Cataplasme au curcuma

Mélanger 1 cuillère à café de poudre de curcuma bio à la même quantité d'huile de lin de qualité alimentaire et

appliquer sur l'anus 3 fois par jour, le temps que l'abcès crève et guérisse.

Macérat huileux au curcuma

- ◆ Faire chauffer 230 ml d'huile de lin de qualité alimentaire ou maison selon la recette ci-contre (ou d'huile de graines de chia) dans une casserole (cette huile aidera à réduire l'inflammation, et le fait qu'elle soit chauffée est sans importance ici puisqu'il s'agit d'un usage externe).
- ◆ Couper un petit oignon en fines lamelles et les faire frire dans cette huile, jusqu'à ce qu'elles soient bien brunes (mais pas brûlées) et croquantes.
- ◆ Retirer les oignons de l'huile et y ajouter 2 cuillères à café de poudre de curcuma.
- ◆ Retirer du feu et laisser refroidir à température ambiante.
- ◆ Appliquer sur la lésion à l'aide d'un coton ou d'une gaze stérile 3 fois par jour jusqu'à guérison complète.
- ◆ Conserver ce mélange au frais dans un récipient hermétique.

Duo homéopathique

La docteure vétérinaire Deva Khalsa suggère de donner *Hepar sulfur* 15 CH 4 fois par jour pendant 3 ou 4 jours pour stimuler la vidange de l'abcès et atténuer l'inflammation et la douleur, puis de poursuivre avec *Silicea* 6 CH une fois par jour pendant 2 semaines pour parfaire le drainage.

Ne pas donner *Hepar sulfur* et *Silicea* en même temps.



Huile de lin maison

- ① Faire bouillir ¼ L d'eau dans une casserole.**
- ② Ajouter au moins 10 g de graines de lin.**
- ③ Réduire le feu et laisser frémir 8 à 10 mn, jusqu'à ce que le liquide épaississe et forme un gel.**
- ④ Retirer alors du feu et laisser refroidir 1/2 heure.**
- ⑤ Les graines de lin vont libérer leur huile, que l'on peut filtrer.**
- ⑥ Transférer l'huile dans un bocal en verre et visser le couvercle.**

Cette huile se conserve au réfrigérateur jusqu'à 10 jours.

L'INCONTINENCE URINAIRE

L'incontinence urinaire se caractérise par le fait que votre animal laisse échapper de l'urine involontairement. Cela se produit le plus souvent quand il est couché: il laisse une tache humide sur sa zone de couchage lorsqu'il se lève après avoir dormi. Très souvent, le problème n'est manifeste que le matin, sans doute parce que, pendant la nuit, la vessie est plus susceptible de se remplir. Cela peut être particulièrement difficile pour le chien éduqué à ne pas salir la maison, qui se sent alors tout penaud.

Parfois, l'incontinence peut être plus sérieuse: l'urine s'échappe, dégouline lorsque le chien marche. Il peut alors se lécher souvent pour rester propre et boire davantage (polydipsie) pour compenser la perte de fluides.

Normalement, l'urine est maintenue dans la vessie par deux sphincters musculaires: le sphincter urétral interne et le sphincter urétral externe. L'incontinence urinaire survient lorsque, pour diverses raisons, ces sphincters deviennent faibles, d'où les fuites urinaires.

Les femelles stérilisées sont les plus touchées. D'après une étude publiée dans le journal de l'AVMA (American Veterinary Medical Association)¹⁷, 5% des femelles stérilisées (ovariohystérectomie) souffriraient d'incontinence à un moment de leur vie.

Sauf malformation congénitale ou trouble neurologique, l'incontinence peut souvent être traitée naturellement. Il faudra cependant écarter certaines pathologies plus sérieuses avant de se lancer.

QUELQUES CAUSES D'INCONTINENCE URINAIRE

Calculs de la vessie et cystite

Des calculs ou une cystite peuvent être à l'origine de l'incontinence. C'est à votre vétérinaire d'en poser le diagnostic.

Désordre hormonal

Les œstrogènes contribuent à la tonicité des sphincters. C'est pourquoi, lorsqu'une chienne a été stérilisée, les niveaux d'œstrogènes étant plus bas, un relâchement des

sphincters se produit: c'est la cause la plus fréquente d'incontinence urinaire chez la chienne.

Une autre théorie soutient que l'augmentation des taux de FSH (hormone folliculo-stimulante) et de LH (hormone lutéinisante) serait la cause de ce relâchement des sphincters, tout comme chez les humains.

Traumatismes sacro-lombaires, lésions cervicales ou de la moelle épinière

Le docteur Peter Dobias, vétérinaire canadien de renommée internationale, présente une théorie très plausible. Elle concerne un problème d'alignement osseux, notamment au niveau des vertèbres lombaires. D'après lui, l'animal peut avoir subi un traumatisme, même léger, et n'avoir jamais manifesté de symptômes, ce traumatisme pouvant être le résultat d'un étirement trop important sur la table d'opération lors de la stérilisation. Il écrit:

«Les fuites urinaires sont causées par la faiblesse du sphincter de la vessie. Ce sphincter reçoit son innervation de la région caudale de la colonne vertébrale. Il semble que lorsque les muscles lombaires sont blessés ou surmenés, ils se contractent et les nerfs du sphincter "s'engourdissent", et des fuites involontaires d'urine s'ensuivent alors. [...] Lors de la procédure de stérilisation, les pattes postérieures sont écartées et tirées vers l'arrière, et maintenues par des liens, alors que les pattes avant sont tirées et liées. La table est souvent insuffisamment rembourrée, et cela peut générer une contrainte excessive sur la région sacro-lombaire et ainsi provoquer l'incontinence urinaire¹⁸.»

Cette technique est de moins en moins utilisée, mais je la vois encore trop souvent pratiquée, surtout dans les refuges.

Des lésions au niveau des cervicales, un ou des disques vertébraux prolapsés (hernie discale), des lésions ou une compression de la moelle épinière peuvent aussi être la cause de l'incontinence urinaire.

Arthrose ou dysplasie des hanches

Les chiens souffrant d'arthrose ou de dysplasie de la hanche peuvent également développer une incontinence urinaire. En effet, la déficience nerveuse causée par ces pathologies peut dégrader le tonus musculaire et compromettre le bon fonctionnement de l'appareil urinaire.

Urètre ectopique

Il s'agit d'une malformation de naissance. On parle d'urètre ectopique lorsque celui-ci s'abouche au mauvais endroit de la vessie, voire dans l'urètre, le vagin ou l'utérus. Cette malformation peut toucher les deux uretères chez un même chien.

Ce défaut est plus fréquent chez certaines races: husky de Sibérie, caniche nain, labrador retriever, collie, Welsh Corgi, et certaines races de terrier.

En outre, les femelles sont plus susceptibles de présenter ce défaut de naissance que les mâles.

Diabète

Son implication dans l'incontinence urinaire est assez compliquée. Je ne le mentionne donc qu'en tant que piste à explorer avec votre vétérinaire.

Hypothyroïdisme

Comme le diabète, c'est une piste à explorer avec votre vétérinaire.

Effets secondaires de traitements médicamenteux

Certains médicaments peuvent être à l'origine d'une augmentation du volume d'urine. Par exemple, certains traitements diurétiques utilisés pour traiter une maladie de cœur peuvent stimuler les reins, qui excrètent alors plus d'urine, ce qui peut entraîner une incontinence. La prise de prednisone (médicament anti-inflammatoire) peut elle aussi conduire le chien à boire davantage, d'où une incontinence urinaire temporaire.

COMMENT DIAGNOSTIQUER L'INCONTINENCE URINAIRE?

L'incontinence urinaire est principalement diagnostiquée au vu de signes cliniques, principalement la fuite d'urine. Des analyses sanguines peuvent être faites pour contrôler la fonction rénale et dépister d'autres pathologies potentielles, comme celles énoncées précédemment (pp. 74-76).

Lorsque l'incontinence urinaire touche un chien jeune chez qui une malformation anatomique du tractus urinaire est suspectée, le recours à l'imagerie (échographie, radiographie) de l'appareil urinaire peut être envisagé.

Il faut aussi penser à écarter la possibilité de problèmes osseux, tels que mentionnés plus haut (pp. 75-76), à l'aide d'une radio ou d'une visite chez l'ostéopathe.

Avant de commencer tout protocole, même naturel, il convient donc de consulter votre vétérinaire et de faire réaliser les analyses et examens suivants:

- ♦ analyse sanguine (comprenant une numération sanguine complète) pour vérifier le fonctionnement des reins et de la thyroïde;

- ♦ analyse d'urine pour vérifier l'absence d'infection ou de calculs;
- ♦ examen physique pour déterminer si une arthrite ou une arthrose pourrait avoir une influence sur les fonctions d'élimination;
- ♦ visite chez l'ostéopathe pour écarter toute pathologie osseuse ou lombaire.

COMMENT TRAITER NATURELLEMENT L'INCONTINENCE URINAIRE?

Si aucune des pathologies énoncées plus haut (pp. 74-76) n'est détectée, il reste le traitement hormonal ou médicamenteux et ses conséquences. Il est question ici de les éviter.

Traitements homéopathiques

Même si, et notamment lorsqu'ils ont été élaborés à partir de plantes ou de minéraux potentiellement toxiques, les remèdes homéopathiques ont été dilués en cascade au point qu'il ne subsiste rien de matériel dans la solution, ils peuvent néanmoins provoquer une réaction. Il vaut donc mieux ne pas les utiliser à la légère.

- ♦ **Énuresie** (Homeoanimo): formule mise au point par un laboratoire canadien, que plusieurs membres de notre groupe Facebook ont utilisée avec succès. Adaptée aux animaux atteints d'énurésie nocturne, une affection caractérisée par des mictions involontaires et inconscientes pendant le sommeil.
- ♦ **Causticum**: en 6 ou 12 CH une fois par jour pendant 5 jours, puis lorsque nécessaire.
En cas d'incontinence liée à la paralysie ou à l'arthrose/arthrite, donner un granule de *Causticum* 200

CH le premier soir, puis au réveil et au coucher le deuxième jour, puis un soir par semaine par la suite.

- ♦ *Phosphoric acid 1 M*: donner un granule 1 fois par semaine pendant 2 semaines, puis 1 fois par mois (pour certains chiens dont l'énurésie récidive plus vite, il est possible de devoir le donner toutes les 3 semaines), toujours au moins 30 minutes avant un repas. Cette dilution n'existant pas en France, vous devrez la commander chez Helios (www.helios.co.uk), dont le site existe en version française, ou chez Ainsworths (www.ainsworths.com), à Londres.



Trèfle des prés



Guimauve officinale



Feuille de framboisier



Graines de fenouil






Avoine cultivée




Palmier scie

- ◆ *Leaks no more* (HomeoPet): formule composée de *Plantago major*, *Gelsemium*, *Cantharis*, *Causticum* et *Alumina* en 6 et 30 CH. Se référer à la posologie sur la boîte.

Remèdes à base de plantes

Les plantes accompagnées de ce pictogramme  sont à donner sous le contrôle d'un vétérinaire naturopathe car, en raison de leur teneur en phytoestrogènes, elles peuvent être contre-indiquées en cas de pathologie et de traitement hormonaux.


- ◆ Soie de maïs (tisane ou capsules): anti-inflammatoire naturel des voies urinaires qui stimule la production d'urine. Contrairement à de nombreux médicaments ou suppléments alimentaires, la soie de maïs peut être utilisée à long terme sans ou avec peu d'effets secondaires. Par contre, les effets positifs peuvent mettre plusieurs semaines à se manifester.
 - ◆ Racine d'ortie: en teinture mère ou en infusion. Selon la forme, se référer à la notice du produit ou au [tableau 2](#) (page 30) pour le dosage.
-

- ♦  **Trèfle des prés** (*Trifolium pratense*): contribue à entretenir la tonicité des tissus pelviens chez la chienne et ainsi à prévenir l'incontinence. Réduit par ailleurs la vaginite atrophique et le prolapsus utérin. Le trèfle des prés contient dix fois plus de phytoestrogènes que le soja, sans les effets secondaires sur la thyroïde (voir [tableau 2 page 30](#) pour le dosage).


- ♦ **Guimauve officinale** (*Althaea officinalis*): la racine de guimauve est un adoucissant urinaire qui apaise et guérit les voies urinaires enflammées. Pour une infusion à froid (préférable), laisser tremper 1 cuillère à soupe de racine de guimauve dans 1 litre d'eau froide pendant 8 à 10 heures.
Faire boire pendant la journée, en plus d'autres infusions.

- ♦ **Raisin d'ours ou busserole** (*Arctostaphylos uva-ursi*) sous forme de supplément: s'utilise pour traiter les inflammations du tractus urinaire, les spasmes de la vessie, les calculs rénaux et l'incontinence urinaire (voir [tableau 2 page 30](#) pour le dosage).


- ♦ **Fenouil:** sous forme d'infusion, le fenouil donne d'excellents résultats chez la chienne en raison de ses propriétés œstrogéniques.
Faire bouillir un quart de litre d'eau, puis y jeter 1 cuillère à café de graines de fenouil bio. Ajouter 2 à 4 cuillères à café de cette infusion par tranche de 5 kg de poids corporel et par jour à la nourriture ou à la gamelle d'eau.

- ♦  **Feuille de framboisier:** riche en tannins, qui lui confèrent ses vertus astringentes, elle tonifie les muscles du sphincter. Faire une forte infusion de feuilles

de framboisier et en donner 60 ml par tranche de 10 kg de poids corporel, 2 fois par jour. On peut aussi saupoudrer la feuille de framboisier sur la nourriture à raison de 1 cuillère à café par tranche de 10 kg de poids corporel.

- ♦  **Avoine cultivée** (*Avena sativa*): contient des composés œstrogéniques. Peut aider à stimuler la production hormonale dans le corps.
- ♦ **Palmier scie** (*Serenoa repens*): cette plante favorise le contrôle de la vessie en renforçant et en nourrissant les tissus musculaires lisses des voies urinaires. De plus, chez le mâle, elle renforce la prostate et normalise les niveaux d'hormones sexuelles en inhibant la stéroïde-5-alpha réductase, responsable de la conversion de la testostérone en dihydrotestostérone, cause de l'hypertrophie de la prostate.



-  **Igname sauvage** (patate douce): ce tubercule, riche en phytoestrogènes, aide à régulariser les niveaux hormonaux. À donner sous contrôle d'un vétérinaire herboriste ou homéopathe.
- **Huile de graines de courge ou de citrouille:** outre sa teneur en acides gras (oméga-6 et oméga-9) et en stérols végétaux, cette huile est riche en phytoestrogènes naturels. Elle contribue donc à améliorer le fonctionnement de la vessie et de l'urètre tout en réduisant les risques de calculs rénaux (chez le mâle et la femelle).
Donner 1 cuillère à café à une demi-cuillère à soupe 2 fois par jour par tranche de 10 kg de poids corporel.
- **LBM solution:** remède à base de plantes, élaboré par un herboriste britannique, qui contient hortensia, prêle, astragale, gattilier (*vitex agnus-castus*), écorce de viorne obier (*Viburnum opulus*) et actée à grappe (*Actaea racemosa*).
Se trouve en ligne.



Huile de graines de courge

Deux remèdes supplémentaires

- **Huile de germe de blé:** masser une fois par jour la zone du nombril de votre chien avec cette huile. Aussi étrange que ce procédé paraisse, apparemment ça marche!
- **Magnésium (citrate):** une carence en magnésium peut déclencher des spasmes musculaires et l'incontinence. Une supplémentation de 3 à 10 mg par kilo de poids corporel et par jour peut résoudre le problème. Commencer par la dose la plus faible, car trop de magnésium n'est pas bon non plus (en cas d'insuffisance rénale, le chien ne pourrait en éliminer le surplus), et faire des cures de 3 semaines entrecoupées d'une semaine de pause.

LES PROBLÈMES ARTICULAIRES

De nombreux chiens souffrent de problèmes articulaires. Les causes sont variées: blessure, malformation (dysplasie, par exemple), déséquilibre alimentaire, usure, infection, certains vaccins (un sujet qui fâche), ou tout simplement l'âge. Il faut, bien entendu, d'abord s'occuper de cette cause (ou ces causes), en particulier lorsqu'il s'agit d'arthrose et que des douleurs s'ensuivent.

Les options médicamenteuses (corticoïdes et anti-inflammatoires) ne font effet qu'à court terme puisque le corps s'y accoutume, si bien qu'il faut continuellement

augmenter la dose, ce qui a des conséquences néfastes sur l'organisme du chien.

Voici mêle-mêle quelques-uns des effets secondaires attribuables aux corticoïdes: dégradation du pelage, destruction de la flore intestinale, sang dans les selles, nausées, vomissements, augmentation de la soif et de la production d'urine, augmentation de l'appétit, obésité, augmentation du taux d'enzymes du foie, insuffisance rénale, infections urinaires, susceptibilité aux infections fongiques, démodécie, guérison difficile des plaies, diabète, maladie de Cushing, destruction des cartilages, etc.

Ce dernier point est particulièrement frappant. On prescrit des corticoïdes pour des problèmes d'arthrose, et donc de cartilages endommagés, or ces mêmes traitements peuvent aggraver cette pathologie.

Passons maintenant à la jolie liste (abrégée, elle aussi) des effets secondaires attribuables aux anti-inflammatoires non stéroïdiens: ulcères gastro-intestinaux, hémorragies gastro-intestinales, insuffisance rénale et hépatique, anémie, convulsions, paralysie, troubles de l'équilibre, hyperactivité, etc.

QUELLES SOLUTIONS NATURELLES PEUVENT SOULAGER NOS CHIENS?

Mode de vie et environnement

Il faut éviter les escaliers, et donc placer le couchage du chien là où il n'aura pas à monter de marches, ou le porter pour monter les escaliers.

Les revêtements de sol tels que le carrelage sont très mauvais pour les animaux qui ont des problèmes d'articulations. Je ne peux que vous encourager à installer des tapis - fixés au sol à l'aide d'un adhésif antidérapant - dans les couloirs et les pièces où votre animal fait de

nombreuses allées et venues: outre le fait qu'ils absorberont les chocs, ces tapis éviteront aussi les dérapages et les glissades, qui sont particulièrement néfastes pour les articulations déjà fragilisées.

Contrôlez au maximum les jeux intempestifs et réduisez la longueur des promenades au profit de balades plus nombreuses et de plus courte durée.

Coupez les griffes de votre chien régulièrement. Des griffes trop longues peuvent avoir un impact sur sa démarche et affecter sa posture.

Enfin, n'oubliez pas de surveiller son poids..., ce qui nous amène au paragraphe suivant.

Les aliments à éviter

Évitez les aliments transformés en général, qui contiennent des céréales, du gluten, des pommes de terre, et présentent un ratio trop élevé d'acides gras oméga-6/oméga-3.

Certains aliments sont dits «inflammatoires»: ils peuvent avoir un impact négatif sur l'arthrose. Il s'agit en particulier de ceux de la famille des solanacées comme la tomate, l'aubergine, la pomme de terre (encore elle!), le poivron, le physalis, etc. Soulignons néanmoins que de récentes recherches sur les solanacées^{19, 20} semblent contredire cette réputation, et j'aurais tendance à les croire. Je souffre d'arthrose modérée, je suis grosse consommatrice de tomates et je n'ai jamais observé de différence si j'en consomme moins.

Les suppléments naturels

Il existe de nombreux suppléments naturels pour soulager les problèmes articulaires de votre chien. Je ne

mentionnerai ici que les plus faciles à trouver en Europe ou en ligne.

Si aucun dosage n'est précisé, consultez la grille de calcul (dose/poids) [page 30](#).

Les suppléments accompagnés d'un astérisque (*) ont des vertus anticoagulantes. Des précautions sont donc à prendre, notamment si vous voulez en donner plusieurs à la fois.

Il convient également d'interrompre la cure 14 jours avant toute intervention chirurgicale ou d'informer votre vétérinaire de la prise de ces suppléments.

★ L'extrait de moule verte

C'est mon préféré! Je l'utilise depuis 2013 pour ma chienne dysplasique, et je ne peux que conseiller ce supplément.

Poids du chien	Dosage en prévention ou en entretien/jour	Dosage thérapeutique/jour
5 kg	25 à 100 mg	150 à 200 mg
10 kg	50 à 200 mg	300 à 400 mg
20 kg	100 à 400 mg	600 à 800 mg
30 kg	150 à 600 mg	900 à 1 200 mg
40 kg	200 à 800 mg	1 200 à 1 600 mg
450 kg	250 à 1 000 mg	1 500 à 2 000 mg
60 kg	300 à 1 200 mg	1 800 à 2 400 mg

Dosage par jour, à diviser en deux prises

Tableau 3 - Quelle dose de moule verte selon le poids de mon chien?

 *Le témoignage de Nelly*

LES PROGRÈS REMARQUABLES DE YULIA

À l'âge de 6 mois, Yulia présentait déjà une grosse perte de mobilité se traduisant par une raideur de la patte arrière gauche et une boiterie.

Elle ne pouvait plus monter sur le canapé. Elle avait du mal à monter les marches menant à la porte d'entrée. Elle rechignait à se promener plus de 5 minutes et ne dormait plus sur le dos - pourtant sa position préférée.

Une consultation vétérinaire avait confirmé une dysplasie des hanches et une fonte musculaire, des biceps fémoraux en particulier. Après une semaine de supplémentation, la mobilité de Yulia s'est légèrement améliorée, et son sommeil était moins perturbé. Nous avons alors pu commencer à lui faire faire de la natation. Au fil des semaines, cette forme d'exercice adapté et l'extrait de moule verte ont porté leurs fruits.

Les premiers signes de victoire se sont manifestés au bout de 3 semaines: Yulia s'est mise sur le dos pour dormir, puis elle a pu monter sur le canapé... et sa boiterie s'est considérablement estompée.

Il existe trois espèces de moules aux orles verts. Celle qui nous intéresse est *Perna canaliculus*, que l'on ne trouve que dans un seul endroit au monde: la Nouvelle-Zélande. Elle est présente à l'état sauvage tout le long de la côte

néo-zélandaise, mais plus particulièrement dans la partie nord du pays, et à environ 50 mètres de profondeur.

C'est dans les années soixante et soixante-dix, alors qu'ils étaient à la recherche de produits naturels anticancer, que des chercheurs anglais et américains ont découvert les puissantes vertus anti-inflammatoires de *Perna canaliculus* et ses bienfaits sur les articulations. Outre ces vertus, l'extrait de moule verte est riche en protéines, acides aminés, vitamines et minéraux, mucopolysaccharides (renfermant la glucosamine), acides gras oméga-3, enzymes et antioxydants. Il aide à lubrifier les articulations, à retarder l'apparition ou la progression de l'arthrose. Mais il a aussi été démontré qu'il pouvait influencer la biodiversité bactérienne intestinale et l'activité métabolique, et agissait comme immunomodulateur.

Évitez les produits soi-disant conçus pour les animaux. Contrairement à ceux destinés à la consommation humaine, ils ne font pas l'objet de contrôle qualité aussi rigoureux et vous n'avez aucun moyen d'en vérifier la composition. Beaucoup contiennent des additifs, présentés comme des suppléments censés soulager les articulations. Mais là encore, quid de leur origine, de leur qualité? Sont-ils naturels ou synthétiques?...

★ **Le curcuma (*)**

Le curcuma contient plus de deux douzaines de composants anti-inflammatoires, y compris les inhibiteurs COX-2 sélectifs. L'enzyme COX-2 provoquant la douleur et l'inflammation, ces inhibiteurs la bloquent sélectivement. Des études sur les effets de la curcumine ont montré un soulagement des symptômes arthritiques.



Pour maximiser sa biodisponibilité et donc son potentiel thérapeutique, il est préférable, pour ne pas dire indispensable, d'ajouter au curcuma du poivre noir et un corps gras. En effet, la plupart de la curcumine ingérée est métabolisée avant d'avoir pu être absorbée par l'organisme. La pipérine (contenue dans le poivre noir) augmente cette biodisponibilité, peut-être en inhibant certaines enzymes digestives intestinales. Des études ont été menées sur des humains et des animaux; elles ont révélé que même lorsque 2 g de curcumine sont ingérés, ses taux sériques sont très faibles. Mais lorsque 20 mg de pipérine sont ajoutés, la biodisponibilité de la curcumine augmente de 2 000% (elle est multipliée par 20)^{21, 22}. Quant à l'ajout de graisse, il permet à la curcumine d'être directement absorbée par la circulation sanguine par l'intermédiaire du système lymphatique, une partie contournant ainsi le foie.

Pour le curcuma comme pour la pipérine, il est très important de veiller à leur qualité. Les petits flacons saupoudreurs vendus en supermarché présentent la pire que vous puissiez trouver: la curcumine qu'ils contiennent a souvent été extraite à l'aide de solvants, et son efficacité est limitée.

Choisissez donc du curcuma et du poivre noir bio (voir recette de la pâte de curcuma, page suivante). Pour ma part, j'achète du poivre sauvage de Madagascar, que je mouls moi-même: il est d'excellente qualité, il ne pique pas, et son goût est très agréable (y compris pour le palais d'un chien).

Une autre façon de faire absorber de la curcumine à votre chien consiste à lui faire consommer de la racine de curcuma fraîche, les huiles naturellement présentes dans cette racine multipliant par 7 ou 8 la biodisponibilité de la curcumine.

Vous pouvez aussi donner du curcuma à votre chien sous forme d'EPS (extrait de plantes standardisé), à commander en pharmacie, chez PhytoPrevent (en ligne), par exemple.

Enfin, il existe des gélules de curcuma. Mais attention, elles sont fortement dosées et ne devraient donc pas être données à un chien sur une longue durée pour éviter tout effet nocif.

Pâte de curcuma^j

- ♦ *65 g de curcuma en poudre bio (contient habituellement 3 à 5% de curcumine) ou 200 g de racine de curcuma fraîche*
- ♦ *1/2 à 3/4 de cuillère à café de poivre noir fraîchement moulu*
- ♦ *125 ml d'eau*
- ♦ *70 ml d'huile d'olive, de lin ou de noix de coco bio (uniquement celles-là)*

- ◆ *1/2 cuillère à café de cannelle de Ceylan (optionnel, voir pages 92-93).*

- ➊ Mélangez le curcuma avec les 2/3 de l'eau dans une casserole à feu doux et remuez. Le mélange épaissit rapidement.
- ➋ Mettez sur feu moyen, ajoutez un peu d'eau (juste assez pour légèrement liquéfier) et continuez de mélanger.
- ➌ Sous l'effet de la chaleur, votre mélange va de nouveau épaissir. Vous ajouterez alors encore un peu d'eau et laisserez de nouveau épaissir.
- ➍ Au total, il faut chauffer le curcuma au moins 7 à 8 minutes. Il doit finalement avoir la consistance d'une purée épaisse (pâte). S'il est trop liquide, continuez de le chauffer jusqu'à ce qu'il épaississe suffisamment.
- ➎ Ajoutez alors le poivre noir fraîchement moulu, puis l'huile.
- ➏ Mélangez puis versez le tout dans un pot avec un couvercle.
- ➐ Mettez au réfrigérateur. La pâte se conserve ainsi 3 à 4 semaines, mais on recommande de l'utiliser sous 2 semaines, car, passé ce délai, elle commence à perdre de son efficacité. On peut aussi la conserver au congélateur jusqu'à 4 mois.

Si vous utilisez de la racine de curcuma fraîche, il faut la mélanger dans très peu d'eau puisqu'elle en contient déjà beaucoup (pour 3 fois moins de curcumine que le curcuma en poudre). Il faudra aussi la chauffer/cuire davantage pour libérer ses antioxydants.

Le dosage de cette pâte de curcuma dépend davantage du besoin de votre animal que de son poids.

SAVOIR ADAPTER LA DOSE AU NIVEAU D'ACTIVITÉ DE SON CHIEN

En plus de la moule verte, j'ai longtemps donné 1 cuillère à café de pâte de curcuma par jour à ma chienne de 28 kg, Yulia (qui souffre de dysplasie, vous vous en souvenez?), et cela semblait lui suffire. Mais quand je voyais qu'elle était un peu raide parce qu'elle avait trop «fait le bourrin», je lui en donnais 3 ou 4 cuillères pendant quelques jours.



Comme pour tout supplément, il faut commencer par une toute petite dose, non seulement pour habituer votre animal au goût (certains chiens adorent la pâte de

curcuma, d'autres ont besoin de s'y faire progressivement), mais aussi pour vérifier que cette pâte n'a pas d'effets indésirables sur son appareil digestif; c'est rare mais ça arrive.

La dose maximale conseillée dans la dernière colonne du [tableau 4](#) (ci-dessous) n'est qu'indicative. Il s'agit juste de vous indiquer *approximativement* la quantité de pâte de curcuma que l'on peut devoir donner en cas de symptômes aigus; cela ne veut en aucun cas dire que vous devez en donner autant, ni vous arrêter là. Certains chiens peuvent avoir besoin de beaucoup plus, et d'autres d'un peu moins. Libre à vous de doubler, voire tripler cette dose maximale (progressivement, bien entendu!) si nécessaire.

L'idéal est de répartir cette juste quantité en 2 prises par jour, pour un effet cumulatif.

Poids corporel	Dose suggérée	Dose maximale
Chien de 5 kg	¼ de cuillère à café par jour	1 cuillère à café par jour
Chien de 10 kg	½ cuillère à café par jour	2 cuillères à café par jour
Chien de 20 kg	1 cuillère à café par jour	4 cuillères à café par jour
Chien de 30 kg et +	1 cuillère à café et ½ par jour	6 cuillères à café par jour

Tableau 4 - Combien de pâte de curcuma selon le poids de mon chien?

On ne se sait pas si c'est dû à son effet détoxifiant, mais certains chiens sentent l'urine lorsqu'ils commencent à prendre du curcuma. Je n'ai jamais eu ce problème avec mes chiens. Si nécessaire, la cannelle aide à éliminer cette odeur.

Assurez-vous d'utiliser de la cannelle de Ceylan (*Cinnamomum verum* ou *Cinnamomum zeylanicum*) et non de Chine (*Cinnamomum cassia*). Cette dernière, vendue en supermarché, n'a souvent plus de la cannelle que le nom sans les vertus, car elle contient beaucoup de coumarine, une substance toxique pour le foie, qui peut aussi causer des allergies.

★ **La chondroïtine et la glucosamine**

La chondroïtine et la glucosamine sont naturellement présentes dans de nombreux aliments d'origine animale.

La glucosamine est un dérivé de la chitine, que l'on trouve en très forte concentration dans la carapace des crustacés notamment, mais aussi dans les cartilages d'animaux (oreilles de porc, par exemple) et la moelle osseuse; la chondroïtine, quant à elle, se trouve dans le cartilage et les tissus conjonctifs des animaux: poulet et requin, pour ne citer que les plus connus.

La façon dont ces suppléments fonctionnent est complexe. Donc, pour faire simple, je dirais que la chondroïtine combat et neutralise les enzymes responsables de la destruction des cartilages, tandis que la glucosamine favorise la synthèse du nouveau cartilage. Un véritable travail d'équipe! (Séparément, ces deux suppléments ont un effet faible, voire inexistant.)

On trouve cette association dans de nombreux suppléments alimentaires, mais ma source préférée est le bouillon d'os fait maison: riche en glucosamine et chondroïtine, mais aussi en acide hyaluronique et collagène, les nutriments qu'il contient sont particulièrement bien assimilés. Les glycosaminoglycanes (composants glucidiques des tissus conjonctifs) résistent bien à la digestion et sont donc particulièrement bien absorbés par le corps d'après le docteur Cate Shanahan,

médecin nutritionniste et auteur, qui a suivi un programme de biologie moléculaire à l'université de Cornell et consulte pour la célèbre équipe de basket des Lakers de Los Angeles. J'ai toujours du bouillon d'os dans mon congélateur!



Bouillon d'os maison

- ♦ *os crus ou cuits (dans ce dernier cas, rincez-les pour éliminer la sauce, les épices et condiments), au cartilage abondant. Exemple: os de volailles, pattes de poulet, échine, cou et pieds de porc, etc.*
- ♦ *1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre ou de jus de citron par litre d'eau*
- ♦ *eau*

-
- ❶ **Mettre les os dans le récipient choisi (voir ci-dessous).**
 - ❷ **Couvrir les os d'eau.**
 - ❸ **Ajouter le vinaigre de cidre ou le jus de citron.**

Cuisson dans une casserole, un faitout traditionnel ou une mijoteuse électrique

Cuire à feu moyen pendant une heure, puis laisser mijoter à feu doux pendant 24 heures (mijoter veut dire frémir, si ça fait de grosses bulles, réduire encore la chaleur).

Si vous devez vous absenter, éteignez le feu et rallumez-le à votre retour.

On peut cuire à couvert les premières heures, puis à découvert vers la fin pour que le bouillon réduise et soit plus concentré.

Cuisson à l'autocuiseur multifonction de type Instant Pot (mode basse pression)

Programmer sur 8 heures en mode manuel.

Cuisson à l'autocuiseur multifonction de type Instant Pot (mode haute pression)

Programmer sur 4 heures en mode manuel.

- ④ Une fois le bouillon obtenu, vous pouvez récupérer les morceaux de viande qui adhèrent encore aux os pour un autre usage (ration ménagère, friandise, etc.).**
- ⑤ Filtrez et jetez les os.**
- ⑥ Laissez refroidir, puis réfrigérez.**
- ⑦ S'il y a du gras dans le bouillon, il va remonter à la surface et se solidifier en refroidissant. Vous pourrez alors l'enlever s'il y en a vraiment beaucoup.**

Je donne à mes chiens une cuillère à soupe (parfois davantage) de bouillon d'os par tranche de 10 kg de poids corporel, matin et soir, avec leur repas.

Je récupère de nombreux d'os chez mon boucher, et comme mes chiens adorent ce bouillon, pourquoi ne pas leur faire ce petit plaisir?!



★ **La bromélaïne (*)**

La bromélaïne est un complexe d'enzymes digestives que l'on ne trouve que dans l'ananas sous sa forme naturelle, la plus forte concentration étant dans le cœur du fruit. Outre le fait que ces enzymes aident à digérer les protéines, elles ont la capacité de réduire l'activité enzymatique de la cyclo-oxygénase (COX), une enzyme qui cause l'inflammation: on considère donc la bromélaïne comme analgésique.

Associée au curcuma, la bromélaïne en augmente la biodisponibilité. Mais, alors que pour ses vertus digestives elle doit être prise au repas, pour ses vertus analgésiques la bromélaïne doit être prise seule (ou avec du curcuma) au moins une heure avant le repas ou 2 heures après.



**INTERACTIONS ET EFFETS SECONDAIRES:
outre son action anticoagulante, la bromélaïne**

permet à certains médicaments, en particulier les antibiotiques, d'agir davantage en favorisant leur absorption. Consultez donc votre vétérinaire si votre chien est sous traitement médicamenteux.

La bromélaïne peut aussi être la cause de troubles abdominaux.

→ *Dosage*: tout comme pour le curcuma, le dosage dépend davantage de l'intensité de la douleur que de la taille de l'animal. En moyenne, pour les pathologies articulaires, on compte environ 10 à 30 mg/kg de poids corporel, répartis en 2 prises par jour.

★ **Les oméga-3**

Les oméga-3 sont des acides gras qui se divisent en 3 groupes: l'EPA (eicosapentaénoïque), le DHA (docosahexaénoïque) et l'ALA (alpha-linolénique). L'EPA et le DHA sont d'origine animale, et c'est sur eux que nous nous concentrerons.

Pour les chiens qui mangent des croquettes ou reçoivent une ration ménagère, les meilleures sources d'oméga-3 sont: l'huile de saumon (sauvage), de krill, de hoki (ou grenadier de Nouvelle-Zélande), de sardine, de maquereau, etc.

J'en profite pour vous présenter le grenadier, un poisson riche en oméga-3 et aussi en vitamine B12, dont la population n'est pas menacée et qui vit dans les eaux pures de la Nouvelle-Zélande, leader mondial de la protection environnementale. D'autres pays du Pacifique sud pratiquent la pêche au hoki, mais (attention!) dans des eaux pas toujours très pures, et dans des conditions pas toujours respectueuses de l'environnement. Vérifiez donc

que l'huile de hoki que vous achetez vient bien de Nouvelle-Zélande.

De manière générale, évitez les huiles de poissons d'élevage, nourris de farines de poisson, de farines végétales (dont le soja), voire de non-ruminants (porc et volaille) puisque, depuis 2013, l'UE (Union européenne) autorise l'aquaculture à utiliser ces farines pour nourrir les poissons. À ces farines sont ajoutés des stimulateurs de croissance (hormones), des vitamines, des minéraux, des additifs médicamenteux et des colorants chimiques, dont on retrouvera bien entendu des résidus dans l'huile qui sera extraite de ces poissons.

Si votre chien est au BARF, vous pouvez lui donner davantage de poisson riche en oméga-3, mais il vous sera difficile de savoir combien d'oméga-3 vous lui donnez, d'où l'avantage de préférer l'huile de poisson.

→ *Dosage*: 50 à 70 mg du total EPA + DHA (exemple: 30 mg d'EPA + 40 mg de DHA) par kg de poids corporel et par jour. Ne pas dépasser 100 mg/kg.

Pour éviter la baisse des réserves en vitamine E causée par cette supplémentation, il conviendra de donner à votre animal: 100 UI de vitamine E pour un petit chien, 200 UI pour un chien de taille moyenne et 300 UI pour un grand chien, cela tous les jours ou tous les 2 jours.

Ce dosage d'EPA + DHA vaut uniquement en cas de problèmes articulaires. Pour un animal bien portant, le dosage en oméga-3 serait 10 fois moindre, soit 5 à 7 mg/kg de poids corporel.

★ **L'harpagophytum (*)**

Aussi appelé «griffe du diable», l'harpagophytum est une plante africaine dont on utilise les racines pour leurs vertus anti-inflammatoires et analgésiques, mais aussi digestives

(leur amertume augmente la sécrétion d'acide, favorisant ainsi la digestion des protéines). Idéal pour un traitement de courte durée, *en période de crise uniquement!*

Mais attention à la qualité: les tubercules des plantes immatures ne contiennent pas une concentration suffisante en iridoïde (le principe actif), si bien qu'une grande partie de l'harpagophytum commercialisé (en particulier dans les suppléments pour animaux) est sans effet. Sélectionnez donc un supplément contenant au moins 3% d'iridoïde (ou d'harpagoside, molécule naturelle de la famille des iridoïdes).



L'harpagophytum est contre-indiqué si votre chien souffre d'ulcères duodénaux ou gastriques (ou d'autres pathologies de l'estomac), de diabète, de calculs biliaires, de troubles cardiaques ou de la circulation sanguine. Il est également contre-indiqué aux femelles gestantes ou allaitantes.

L'harpagophytum peut augmenter les effets secondaires des médicaments décomposés par le foie. Étant donné qu'il augmente la sécrétion gastrique, il n'est pas conseillé à long terme mais en cures.

L'harpagophytum peut aussi interagir avec certains traitements hypo et hypertensifs.

Ne pas l'utiliser en même temps qu'un hépatostimulant ou un anticoagulant (c'est un puissant anticoagulant, qui peut causer des hémorragies internes).

Pour le dosage, référez-vous au [tableau 2](#) du [chapitre 3](#): Du bon usage des suppléments alimentaires, [page 29](#)).

★ **La boswellie** (*boswellia serrata*)

La résine de boswellie (ou «arbre à encens»), un arbre qui pousse en Inde, au Punjab et au Pakistan, a prouvé son efficacité face à l'arthrose, même lorsque cette dégénérescence articulaire est d'origine auto-immune. On la conseille aussi en cas de polyarthrite rhumatoïde juvénile et de spondylose.

Puissant anti-inflammatoire, cette résine est plus adaptée en traitement de fond, en plusieurs prises par jour. Mais, j'ai noté un effet immédiat sur Yulia dès la première prise: je dirai donc qu'en cas d'arthrose, elle est aussi très efficace lors d'une crise.

En dehors de rares troubles abdominaux, aucune interaction médicamenteuse, aucune toxicité, aucun effet négatif n'est connu.

→ *Dosage*: voir [tableau 2 page 30](#).

★ **La racine de réglisse** (*Glycyrrhiza glabra*)

La réglisse est un puissant anti-inflammatoire, qui agit rapidement sur les douleurs des articulations. Elle peut se donner en association avec d'autres anti-inflammatoires naturels pour former une synergie plus efficace en cas de crise ou de douleur intense. La réglisse a une action similaire à celle de l'hydrocortisone - sans les effets secondaires de cette dernière.

→ *Dosage de la teinture mère de racine de réglisse*, selon le poids de votre chien:

- ◆ de 5 à 10 kg: 3 à 5 gouttes 2 à 3 fois par jour
- ◆ de 10 à 25 kg: 5 à 10 gouttes 2 à 3 fois par jour
- ◆ de 25 à 50 kg: 20 gouttes 2 à 3 fois par jour

- ♦ Au-delà de 50 kg: même dose que pour un humain
Commencez par la dose minimum, puis augmentez progressivement si nécessaire.



INTERACTIONS ET EFFETS SECONDAIRES:
en raison de sa teneur en glycyrrhizine, la racine de réglisse ne devrait pas être donnée en continu, mais en cures de 2 ou 3 semaines (chez l'humain, l'intoxication peut survenir dès 6 semaines de prise continue). Vous n'y recourrez donc qu'en cas de crise, pour augmenter les effets d'autres anti-inflammatoires naturels.

Interaction possible avec hypo et hypertenseurs.

Ne pas utiliser chez les femelles gestantes ou allaitantes.

★ **L'astaxanthine**

L'astaxanthine est un puissant caroténoïde présent dans certains crustacés (krill, homard, crabe, crevettes), dans certains poissons (saumon, truite) mais aussi dans certaines algues comme *Haematococcus pluvialis*, qui en contient le plus. C'est l'astaxanthine

qui leur donne leur couleur rose. *Haematococcus pluvialis*, en contient 1 000 à 8 000 fois plus que le saumon, et 300 fois plus que le krill.

L'astaxanthine est un antioxydant puissant, polyvalent, aux nombreux bienfaits sur la santé, notamment sur le système immunitaire, la peau et... les articulations. Ce pigment absorbe aussi les UV, protégeant ainsi votre animal des brûlures du soleil. Vous l'avez deviné: c'est un anti-inflammatoire!



Il existe une forme synthétique d'astaxanthine, interdite dans les suppléments destinés à la consommation humaine, car synthétisée à partir de composants pétrochimiques. Elle est réservée à la fabrication d'aliments destinés à l'aquaculture (notamment l'élevage du saumon) et aux animaux domestiques.

Si j'insiste pour que vous n'utilisiez que des suppléments destinés à la consommation humaine, c'est aussi pour cette raison.

L'astaxanthine est commercialisée sous forme de poudre ou d'huile. Préférez l'huile, qui présente une meilleure biodisponibilité, car elle est liposoluble.

→ *Interactions et effets secondaires*: aucune interaction médicamenteuse connue. Sur les humains, de fortes doses (50 mg/ jour) à long terme ont provoqué une coloration de la peau. Nous pouvons donc supposer qu'une coloration du pelage pourrait aussi se produire sur les chiens blancs, mais uniquement à fortes doses et à long terme.

→ *Dosage*: 1 mg/10 kg de poids corporel par jour, à répartir en 2 prises, si possible. À donner avec le repas, et un corps gras si vous choisissez la poudre.

★ **La serrapeptase** (*Serratia peptidase*)

La serrapeptase est une enzyme protéolytique (qui décompose les protéines) produite par la bactérie *Serratia*, qui vit dans l'intestin du ver à soie. Cette enzyme est capable de dissoudre les tissus non vivants (caillot de sang, kyste, plaque artérielle, etc.) mais n'endommage en aucun cas les cellules vivantes. C'est elle qui désagrège le cocon

du ver à soie, permettant ainsi au papillon d'en émerger et de prendre son premier envol.

La serrapeptase a fait l'objet d'études démontrant ses effets analgésiques et anti-inflammatoires, comparables à ceux de l'aspirine, de l'ibuprofène et d'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS).

→ *Dosage en fonction du poids de votre chien:*

- ◆ 5-10 kg: 50 000 UI matin et soir
- ◆ 10-20 kg: 90 000 UI matin et soir
- ◆ 20-50 kg: 100 000 à 200 000 UI matin et soir

Faites attention au dosage conseillé sur le produit que vous achetez: essayez d'en choisir un dont le dosage correspond à celui requis pour votre chien (voir exemple ci-dessous).



POURQUOI FAIRE COMPLIQUÉ...

Ma chienne, Yulia, pèse 28 kilos. Elle a donc besoin d'environ 150 000 UI deux fois par jour. La serrapeptase que j'ai achetée se présente sous la forme de gélules de 80 000 UI: je lui en donne donc 2 matin et soir. Ainsi, le calcul est plus simple!

Je donne cette enzyme (qu'il ne faut pas donner en même temps que des protéines) à mes chiens dans de petits bonbons d'huile de noix de coco figée: je les coule dans de petits moules en silicone, puis je les garde au congélateur.

★ Le cassis

Les feuilles de cassissier sont connues pour leur action antiinflammatoire, mais préférez-leur le cassis sous forme

de macérat de bourgeons. C'est un cortisol-like qui, ajouté à d'autres bourgeons, comme le bouleau verruqueux (*Betula verrucosa*), l'aulne glutineux (*Alnus glutinosa*) et le frêne (*Fraxinus excelsior*), en renforce l'action.

Si vous utilisez un macérat mère concentré (HerbalGem, par exemple), le dosage est de 1 goutte par tranche de 10 kg de poids corporel. Si vous utilisez un macérat non concentré (Boiron, par exemple), le dosage est de 3 gouttes par tranche de 10 kg de poids corporel, soit le triple.

★ **La prêle (gemmothérapie)**

Les propriétés thérapeutiques de la prêle, anti-inflammatoire et antidouleur, sont liées à sa teneur élevée en silice, qui joue un rôle important dans le renforcement et la réparation des tissus conjonctifs et des cartilages. Reportez-vous au [tableau 2 page 30](#) pour le dosage. À utiliser en cures et pas en même temps que l'aspirine.

★ **La reine-des-prés**

Les vertus anti-inflammatoires et antalgiques de la reine-des-prés tiennent à sa teneur en acide salicylique, le précurseur de l'acide acétylsalicylique (l'aspirine). Contrairement à l'aspirine, la reine-des-prés n'a aucune action anticoagulante et n'irrite pas l'estomac.

★ **L'ashwagandha (*Withania somnifera*)**

Outre ses vertus antioxydantes, antiseptiques et immunomodulatrices, l'ashwagandha est aussi un excellent anti-inflammatoire, actif en cas de problèmes articulaires, en particulier.

★ **Quelques autres anti-inflammatoires naturels**

- ◆ La griffe de chat
- ◆ Le saule blanc

- ◆ Le gingembre
- ◆ La consoude
- ◆ L'andrographis
- ◆ La spiruline
- ◆ L'arnica
- ◆ L'ortie
- ◆ La vitamine C



Ma formule antidouleur

Mes chiens sont issus de sauvetages et deux d'entre eux souffrent de problèmes articulaires: Yulia à cause d'une dysplasie des hanches, Malibu en raison d'une subluxation des rotules.

Outre de l'extrait de moule verte tous les jours, à longueur d'année, je leur donne des anti-inflammatoires naturels pour ralentir la dégradation de leurs articulations, mais aussi pour soulager la douleur lorsque c'est nécessaire.

Le curcuma marchait bien sur Yulia, mais elle n'en supporte plus le goût; quant à Malibu, il ne l'a jamais accepté.

Je ne leur donne habituellement qu'une petite dose d'ashwagandha, de griffe de chat ou de réglisse en cures.

Je réserve la boswellie ou l'harpagophytum aux périodes où ils souffrent du froid ou de l'humidité. Lorsqu'ils ont trop «fait les bourrins», ils y ont droit aussi.



LE CHIEN VIEILLISSANT : PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT

Les experts ne sont pas tous d'accord à un ou deux ans près, mais en fonction du gabarit, on considère comme vieillissant un chien de:

- ◆ 11 ans $\frac{1}{2}$ lorsqu'il pèse moins de 10 kg;
- ◆ 11 ans lorsqu'il pèse de 11 à 22 kg;

- ◆ 9 ans lorsqu'il pèse de 23 à 40 kg;
- ◆ 7 ans ½ lorsqu'il pèse plus de 40 kg.

Cependant, si vous consultez différentes publications consacrées aux races, vous constaterez que l'espérance de vie d'un bouvier bernois (6 à 8 ans) est radicalement différente de celle d'un berger d'Anatolie (13 à 15 ans), pourtant de corpulence similaire. Pourquoi un tel écart? C'est que, comme parmi les humains, certains chiens vieillissent mieux que d'autres, que cela soit lié à leur génétique ou à leur mode de vie. Sans compter la faute à pas de chance.

Quand votre chien vieillira, il vous faudra être vigilant et surveiller quelques signes avant-coureurs. Nous discuterons donc ici de ces fameux signes et de quelques mesures de prévention - pour un chien en bonne santé générale. Pour les animaux souffrant déjà de certains problèmes de santé, il faudra vous en remettre aux conseils de votre vétérinaire (naturopathe, si vous avez la chance d'en avoir un!), ce qui ne vous empêche pas de vous inspirer des suggestions qui suivent.

 *Le témoignage de Nelly*

10 ANS, ET ALORS?!

Je préfère utiliser le terme de «senior» plutôt que «vieux», puisqu'un chien âgé ne montre parfois que tardivement les signes du vieillissement. Au moment où j'écris ce livre, j'ai un chien de 10 ans et 40 kg. Khéops est loin d'être vieux ou même senior! Il dort un peu plus, c'est vrai, mais il continue d'être actif de

son plein gré, et réclame constamment des balades et à manger.



Les tests et analyses les plus courants qui permettent de déceler les pathologies naissantes sont:

- ◆ la numération de la formule sanguine, qui fournit des informations sur les globules blancs, les globules rouges et les plaquettes, permettant de détecter des anomalies comme l'anémie, une infection bactérienne ou virale, la présence de parasites, et certains cancers;
- ◆ les paramètres biochimiques sanguins, pour détecter tout mauvais fonctionnement du foie, des reins et de quelques autres organes;
- ◆ un test IDEXX, pour détecter une infection due aux tiques, la leishmaniose et le «ver du cœur» (dirofilariose) si vous êtes dans une région concernée (bassin méditerranéen, notamment).

Certaines variations, l'âge venant, sont normales: *augmentation* du taux de globulines, de plaquettes, de

neutrophiles et de triglycérides, de la kaliémie (taux de potassium dans le sang); à l'inverse, *diminution* de l'albumine, du ratio albumine/globuline, albumine/créatinine, de l'hématocrite, de l'hémoglobine, des lymphocytes et des globules rouges, de la calcémie (taux de calcium dans le sang)²³. Si les résultats indiquent une ou des anomalies, des tests ou analyses plus approfondis peuvent alors se révéler nécessaires. En effet, il n'est pas rare que, le chien vieillissant, ses reins, son foie ou son pancréas montrent des signes de fatigue, que sa thyroïde ou ses surrénales ralentissent, pour ne citer que ces organes.

À ces pathologies s'ajoutent celles liées aux fonctions cognitives, et c'est là qu'intervient votre sens de l'observation!



MAÎTRISER SON DOSSIER À L'HEURE DU BILAN

Pour ma part, je fais faire un check-up et une prise de sang à mes chiens, âgés ou non, une fois par an.

C'est d'autant plus important lorsque votre chien commence à vieillir, car de nombreuses pathologies liées à l'âge ne s'accompagnent pas toujours de symptômes visibles: elles doivent par conséquent faire l'objet de tests, d'analyses, et donc d'une visite chez le vétérinaire. À partir du moment où les premiers signes se manifestent, le mal est déjà bien installé, et parfois irréversible.

Gardez toujours une copie du dossier médical de votre chien, contenant toutes les analyses, tous les

tests réalisés au cours sa vie. Ainsi, vous pourrez surveiller et relever toute variation.

Tenez aussi un journal de vos propres observations, des moindres problèmes rencontrés au cours de la vie de votre chien, et cela quel que soit son âge.

LES PREMIERS SIGNES

Le chien vieillissant peut montrer une certaine diminution de ses capacités physiques et mentales.

Il vous faudra faire preuve de vigilance et noter les moindres inconstances ou fluctuations. Cela peut s'avérer plus difficile que vous ne le pensez, car certains signes sont graduels, si bien que vous risquez de ne pas les remarquer. Par exemple, avec l'âge, le métabolisme de votre chien ralentit, ce qui se traduit souvent par une augmentation de sa masse adipeuse et une diminution de sa masse musculaire.

Consommation d'eau

Une augmentation de la soif chez votre chien peut signaler un problème rénal, un diabète, ou une insuffisance hépatique.

Appétit et fluctuation du poids

Une perte de poids, une diminution de l'appétit, peuvent être les signes avant-coureurs d'une anomalie quelque part. Les causes possibles et les pathologies associées sont nombreuses: il convient donc de prendre rendez-vous chez votre vétérinaire pour en déterminer l'origine.

Une prise de poids, à l'inverse, peut tout simplement être due au fait que vous n'avez pas pensé à réduire sa ration lorsque l'activité de votre chien a commencé à

diminuer. Mais elle peut aussi être due à un ralentissement de la thyroïde, par exemple. Consultez un vétérinaire dès l'apparition des premiers signes.

Peau et pelage

L'état de la peau et du pelage de votre chien est un indicateur de sa santé générale: une peau sèche et/ou un pelage gras indiquent un déséquilibre quelque part.

En vieillissant, la peau du chien perd de son élasticité. On peut aussi observer une perte de poils plus importante et plus fréquente. Une mue excessive et un poil terne peuvent néanmoins être normaux lors du changement de saison: ne paniquons donc pas sans raison. Une dépigmentation progressive du pelage peut également se produire, et cela à cause du ralentissement de l'activité de la tyrosinase, une enzyme qui contrôle la production de mélanine.

Même chez un chien d'apparence normale et saine, un examen visuel et tactile régulier permettra de détecter toute grosseur anormale: de la simple verrue à l'histiocytome en passant par le lipome, voire quelque chose de plus sérieux.

Appareil sensoriel

Un affaiblissement de la vue, de l'ouïe, du goût et/ou de l'odorat fait partie du processus normal de vieillissement. Quand cette baisse se manifeste-t-elle et à quel point? Telle est la question!



Certaines pathologies des yeux (l'uvéite, par exemple) sont secondaires à d'autres maladies, comme le diabète, une infection, un traumatisme, etc. On veillera donc à surveiller une éventuelle opacité des yeux, un blanchissement du cristallin, etc.

La perte auditive peut être génétique ou, comme la presbyacousie, liée à un traumatisme auditif répété, chez le chien de chasse, par exemple. Elle peut aussi être liée à des lésions plus ou moins graves, consécutives à des otites chroniques.

Appareil locomoteur et mobilité

Tout comme chez nous, humains, l'activité des chiens ralentit avec le temps. Cela va de pair avec: une diminution de la masse musculaire (augmentant le risque de problèmes articulaires ou aggravant ceux déjà présents), un ralentissement de la marche, des difficultés à se lever, des raideurs, un ralentissement des réflexes, etc.

Une mauvaise absorption des aliments, liée à un affaiblissement de la fonction digestive, peut se traduire par un déclin de l'appareil locomoteur en raison de ses répercussions sur les articulations, les tendons, les muscles.

Fonction rénale

Les chiens âgés ont tendance à moins ressentir la soif, et donc à moins s'abreuver, ce qui peut avoir des conséquences sérieuses sur leur appareil urinaire: infections, formation de calculs, insuffisance rénale, etc.

Il est donc crucial de vérifier qu'ils consomment assez de liquide - en particulier lorsqu'ils sont nourris de croquettes (sèches). Vérifiez donc la fréquence de la prise de liquide et des mictions car, trop fréquentes, elles peuvent aussi signifier que quelque chose ne tourne pas rond.

Fonctions digestives

En vieillissant, le chien peut produire moins de salive. Cela ne pose pas de problème pour la digestion à proprement parler, puisque la salive du chien n'a pas de fonction enzymatique, contrairement à la nôtre: elle sert juste de lubrifiant pour avaler la nourriture. Mais si le chien n'en produit plus assez, les risques d'étouffement augmentent.

Il est possible aussi que la sécrétion d'acide gastrique ou la production de bile diminuent, avec pour conséquences: une digestion plus longue, un appauvrissement de la flore intestinale, une moins bonne absorption des vitamines et des minéraux, un ralentissement du transit intestinal, etc. Tout cela varie vraiment d'un chien à l'autre - et dépend beaucoup de la manière dont il est nourri.

Il faudra enfin surveiller régulièrement le transit intestinal de votre chien pour noter toute diarrhée ou constipation potentielle, détecter du sang dans ses selles ou repérer une teinte anormale de ces dernières.

Fonctions cardiaques et respiratoires

En prenant de l'âge, le système cardio-vasculaire du chien devient progressivement moins performant: ses fonctions respiratoire et cardiaque s'affaiblissent. On notera alors une réticence à l'effort, un essoufflement prématuré.

Sphère bucco-dentaire

Une ligne de gomme rouge (gingivite) et du tartre accumulé sur les dents d'un chien indiquent la présence de bactéries. Ces manifestations ne sont pas à prendre à la légère, car ces bactéries sont éliminées dans la circulation sanguine et peuvent ainsi affecter la santé cardiaque et rénale de l'animal.

Une mauvaise haleine peut indiquer un problème d'ordre bucco-dentaire, comme du tartre, une gingivite, une carie ou un abcès, ou bien une mauvaise digestion, ou encore une insuffisance rénale (odeur d'ammoniac).

Système immunitaire

On peut aussi s'attendre, avec l'âge, à une altération du système immunitaire, et donc à une plus forte incidence,

dans la population canine senior, des maladies infectieuses et tumorales.

On observera donc davantage de petits problèmes comme des rhinites ou des toux en hiver, des plaies qui mettent plus longtemps à cicatriser, des verrues, des tumeurs bénignes de type épulis ou lipome, mais aussi des tumeurs cancéreuses.

Alors que certaines pathologies du chien senior sont attribuables à un système immunitaire sur le déclin, d'autres sont au contraire de nature auto-immune. Dans ce dernier cas, le système immunitaire se retourne contre son hôte, à la suite parfois d'une «*exposition antigénique cumulative*» pour reprendre l'expression du docteur Michael Day²⁴, c'est-à-dire d'une exposition récurrente aux antigènes, via des vaccinations répétées, entre autres.

Comportement et fonctions cognitives

Le déclin cognitif lié à l'âge peut se manifester de nombreuses façons. Votre chien:

- ◆ a besoin de davantage de temps pour s'adapter aux changements qui touchent son environnement ou son mode de vie;
- ◆ semble souffrir de désorientation ou de confusion;
- ◆ semble manquer de concentration (il est facilement distrait lorsqu'il joue ou mange);
- ◆ devient incontinent;
- ◆ a besoin de plus de sommeil ou, au contraire, souffre d'insomnie;
- ◆ manifeste moins d'intérêt pour ses activités habituelles, le jeu, ou à l'égard de sa famille;
- ◆ ne réagit plus aux ordres de base, ou quand on l'appelle;
- ◆ est parfois prostré ou semble en pleine contemplation devant un mur;

- ◆ semble parfois déprimé ou anxieux;
- ◆ devient grognon, agressif, ou, au contraire, redevient chiot et demande beaucoup d'attention.

Certains de ces symptômes peuvent être une évolution normale due à l'âge, tout comme nous, humains, perdons la mémoire des noms en vieillissant ou ne nous souvenons plus de ce que nous avons mangé la veille. La mémoire devient sélective.

LA PRÉVENTION

Bien que certaines des solutions présentées ici peuvent s'avérer utiles en cas de pathologie avérée, nous nous contenterons de parler des mesures préventives.

Activité physique et mentale

Selon une étude menée au Royaume-Uni²⁵, le chien de travail vieillirait moins vite que le chien sédentaire, ce qui n'est pas vraiment une surprise puisqu'on observe le même phénomène chez les humains.

Il est donc crucial de maintenir un niveau d'activité suffisant chez votre chien, adapté à son état de santé, à sa condition physique et à sa mobilité, pour éviter la prise de poids, entretenir sa masse musculaire et son système immunitaire.

Veillez aussi à lui permettre de faire ce que tous les chiens font, c'est-à-dire renifler, explorer, ce qui participe à sa stimulation mentale et contribue à son équilibre émotionnel. La stimulation mentale peut aussi passer par le jeu (cache-cache, par exemple), la «chasse au trésor» (y compris aux friandises), etc.

Alimentation

Le risque de torsion de l'estomac augmentant avec l'âge, on peut répartir la ration du chien senior en plusieurs petits repas.

Vous pouvez aussi couper les morceaux plus petits si votre chien est au BARF (voir [page 11](#)) ou humidifier ses croquettes, cela pour éviter les risques d'étouffement (un chien vieillissant peut produire moins de salive, comme nous l'avons vu [page 109](#)).

Il est bon également d'augmenter l'apport en fruits et légumes, car davantage de fibres vont favoriser le transit intestinal et nourrir la flore intestinale.

Alors que certains apports alimentaires peuvent être bénéfiques, on évitera ceux qui peuvent précipiter le processus de vieillissement: le gluten, qui peut affecter certaines fonctions du cerveau, provoquer un brouillard mental et contribuer à la dépression, et les glucides en général.

Il m'est impossible de vous fournir une liste complète d'aliments dits «fonctionnels». Je me contenterai donc de vous donner quelques exemples de ce que je donne régulièrement à mes chiens, avec modération bien entendu. L'excès est l'ennemi du bien, vous vous en souvenez?... Si certains aliments peuvent participer à la prévention par leurs vertus nutritives (teneur intéressante en antioxydants, vitamines et minéraux, acides aminés et enzymes), ils peuvent aussi contenir trop de sodium, d'acide oxalique, de glucides, etc.

Pour ma part, je donne les fruits comme friandises en dehors des repas parce qu'ils ne font normalement qu'un rapide passage dans l'estomac avant d'être digérés dans l'intestin grêle. Mais lorsqu'ils sont associés à d'autres aliments, les fruits restent plus longtemps dans le bol

alimentaire, où ils fermentent et produisent du sucre et de l'alcool.

Place donc à ma «petite» liste d'aliments anti-âge, entre autres vertus!

- ◆ **Aliments lacto-fermentés** (chou, betterave et fanes de betterave, carotte, chou-rave, ail): outre le fait que la lacto-fermentation augmente la valeur nutritive des aliments, elle en améliore aussi l'absorption tout en fournissant une excellente source de probiotiques. Ce sont des alliés incontournables pour maintenir une flore intestinale saine, soutenir la digestion et le système immunitaire.
 - ◆ **Avocat**: favorise la digestion en stimulant la production d'acide chloridrique, riche en fibres, en lipases (voir [page 61](#)) et en lutéine.
 - ◆ **Betterave et fanes de betterave** (en quantité raisonnable, car la racine est riche en glucides, et les fanes en acide oxalique): sources de potassium et de bétaine, cette dernière diminuant la concentration d'homocystéine dans le sang (l'homocystéine est une substance nocive pour les vaisseaux sanguins, qui contribue aux maladies et accidents vasculaires cérébraux et cardiaques).
 - ◆ **Céleri branche**: riche en antioxydants, en potassium, calcium, et en vitamine B9. C'est un diurétique, mais attention: il contient aussi beaucoup de sodium!
 - ◆ **Fenouil**: carminatif, diurétique et drainant.
-

- ◆ **Huile de noix de coco:** son apport en triglycérides à chaînes moyennes aide à soutenir les fonctions du cerveau.
- ◆ **Bouillon d'os** (voir recette [page 94](#)): l'intérêt du bouillon d'os réside dans sa teneur en gélatine, dont le principal acide aminé est la glycine, anti-inflammatoire.
- ◆ **La glycine** favorise la fonction thyroïdienne. Hydratante, elle régénère les cellules épithéliales intestinales, pallie le manque d'acide gastrique et prévient le reflux gastrique²⁶ (cela peut sembler paradoxal, pourtant le reflux gastrique peut être dû non pas à un excès d'acide gastrique mais à un manque, comme c'est le cas chez l'un de mes chiens).
- ◆ **Kéfir de lait** (voir encadré [page 60](#)): dans 125 ml de kéfir de lait, on compte environ 40 milliards de bactéries et de levures actives qui aident à digérer les aliments en maintenant l'environnement du côlon propre et sain, contribuant ainsi à contrôler la prolifération des parasites internes, comme les vers intestinaux. Les bonnes bactéries présentes dans le kéfir de lait ont la capacité d'éliminer les toxines à l'origine de nombreuses pathologies, telle l'aflatoxine, produite par le champignon *Aspergillus flavus*. Voilà qui est crucial si votre chien mange des croquettes: des tests y ont en effet révélé la présence d'aflatoxines, et de nombreux lots ont fait l'objet de rappels. Le kéfir de lait est aussi un antioxydant qui, en modulant le système immunitaire de votre chien, peut aider à contrôler les allergies, les levures comme la *Malassezia* et les problèmes articulaires dus à une inflammation. J'ai aussi pu observer une forte diminution du tartre dentaire chez l'un de mes chiens dès 2 ou 3 semaines alors qu'il avait

pris du kéfir de lait pendant au moins 3 mois (lire [page 40](#)).

- ◆ **Yaourt:** source de probiotiques et de calcium même si servi en faible quantité, soutient le système immunitaire.
- ◆ **Mélisse officinale:** connue comme plante qui apaise et détend (préservation des fonctions cognitives), relaxante musculaire, digestive et carminative, éloigne les insectes (un chien qui absorbe de la mélisse repousse les puces), analgésique, antibactérienne.



- ◆ Ananas (bio): riche en bromélaïne (lire [page 95](#)), une enzyme digestive – mais aussi riche en sucre: à donner donc avec modération!
- ◆ Banane (bio): source de potassium, protecteur du rythme cardiaque, de la tension artérielle et du système nerveux, favorise le renforcement des os et la régulation de l'hydratation. À servir avec modération toutefois: plus elle est mûre, plus elle est riche en glucides!
- ◆ Papaye (bio): riche en papaïne, une enzyme digestive.
- ◆ Pomme (bio): outre son apport en fibres, elle contient des antioxydants qui ont une action positive sur la fonction cardiaque et peuvent contribuer à réduire les risques d'AVC.
- ◆ Pleurote: ce champignon est un puissant antibactérien, antiviral et antifongique²⁷: *Escherichia coli*, *Enterococcus faecalis*, *Staphylococcus aureus* résistant aux antibiotiques, streptocoques, *Herpes simplex*, *Candida albicans*, etc. sont difficiles à éliminer. Le pleurote peut renforcer le système immunitaire, grâce entre autres à sa teneur en ubiquitine, une protéine aux propriétés antivirales. Il peut également prévenir le cancer du côlon²⁸, aider à réduire naturellement la glycémie (taux de sucre dans le sang) et à traiter les états hyperinflammatoires de type chronique (maladie auto-immune) ou aigu (allergie).
- ◆ Cèpe de Bordeaux (*Boletus edulis*): ce champignon aux propriétés anti-inflammatoires est riche en fer et en antioxydants (ergothionéine et glutathion); il contient aussi du bêta-carotène, du lycopène et de la vitamine C.

Il favorise la digestion et la réduction de l'inflammation. Certains de ses composants aident aussi à réduire la taille et la gravité des ulcères, à soulager les tensions musculaires, l'arthrose, et d'autres formes d'inflammation courantes.

- ◆ **Portobello, cremini et champignon de Paris (*Agaricus bisporus*):** ces champignons aux propriétés anti-inflammatoires, antioxydantes et antiviellissement sont riches en vitamines B2, B3 et B5, en cuivre et en sélénium. Ils aident à prévenir les maladies neurodégénératives et à soutenir la thyroïde.

Supplémentation

Même si je considère que l'alimentation de mes chiens est équilibrée, nous vivons dans une zone géographique, la Grèce, où différentes maladies endémiques (leishmaniose, vers du cœur, maladies des tiques) menacent la santé, voire la vie des chiens.

Je suis assez réfractaire aux mesures de prévention allopathiques. Je supplémente donc régulièrement l'alimentation de Khéops, Yulia et Malibu à l'aide de plantes ou d'extraits de plantes, de vitamines, de minéraux, etc. connus pour leurs vertus curatives et/ou préventives quant aux maladies en question.

Ces mêmes plantes possèdent d'autres propriétés intéressantes, notamment pour deux de mes chiens, Yulia et Malibu, qui ont présenté des problèmes articulaires avant l'âge, respectivement dysplasie des hanches et subluxation des rotules, à cause de leur passé de chiens maltraités souffrant de malnutrition. Khéops, notre senior, en bénéficie aussi, et j'en ajoute quelques autres à sa ration depuis un an, dans le but spécifique de retarder son vieillissement:

- ♦ **Aulne glutineux (bourgeons):** en plus d'être anti-inflammatoire et anti-infectieux, il agit sur la circulation cérébrale et aide ainsi à préserver la mémoire et à retarder la dégradation nerveuse.
- ♦ **Ashwagandha:** aussi appelé ginseng indien, c'est un antioxydant, anti-inflammatoire et antiseptique. Ce neuroprotecteur²⁹, qui agit contre le vieillissement des cellules, réduit le stress oxydatif et possède une action préventive contre certains cancers³⁰.
- ♦ **Cassis (bourgeons):** allié incontournable en gemmothérapie, car il renforce l'action des autres bourgeons. Il a aussi son utilité dans la prévention et le traitement des verrues (plus fréquentes chez le chien vieillissant), en interne et en externe.
- ♦ **Crinière de lion (*Hericium erinaceus*):** ce champignon protège le système nerveux des maladies cognitives liées à l'âge, stimule la croissance et régénère les cellules du cerveau, améliore les fonctions cérébrales comme la mémoire et la concentration, réduit l'inflammation et le stress oxydatif, soutient la fonction cardio-vasculaire.
- ♦ **Ginkgo (*Ginkgo biloba*):** soutient la santé cérébrale et prévient les changements de comportement liés à l'âge comme la désorientation et les troubles du sommeil.



Ginkgo



- ◆ Olivier (bourgeons): il a une action protectrice, notamment sur la fonction cardiaque, sur le terrain vasculaire et cérébral.
- ◆ Ronce (bourgeons): protectrice de la prostate du mâle entier.
- ◆ Chondroïtine et glucosamine: pour préserver les articulations (voir [page 93](#)).
- ◆ Reishi: ce champignon lutte contre l'oxydation et le vieillissement cutané, équilibre les hormones, renforce la réponse immunitaire, régularise le sommeil, soulage les allergies saisonnières (pollens, graminées, etc.), réduit la viscosité du sang et régule la tension artérielle,

contrôle la glycémie, soutient les fonctions hépatique et rénale.

- ♦ **Vitamine C:** c'est «*la plaque tournante du système de défense*³¹». Même si le chien synthétise la vitamine C, une supplémentation peut prévenir son vieillissement cognitif. En effet, lorsqu'il est en état de stress, il peut épuiser ses réserves.
- ♦ **Vitamine E:** c'est un puissant antioxydant, allié du système immunitaire, protecteur du système cardio-vasculaire et neuroprotecteur.
- ♦ **Coenzyme Q10:** aussi appelé ubiquinone, c'est un antioxydant présent dans certaines viandes, certains poissons et certaines huiles notamment, qui a des vertus cardio-protectrices et peut prévenir l'apparition de maladies dégénératives ou liées au vieillissement.
- ♦ **Manganèse:** ce minéral est un antiallergique, mais il préserve aussi les os et le cartilage. Il entretient l'immunité, contribue au bon fonctionnement cérébral et prévient le vieillissement de nombreuses cellules.
- ♦ **Sélénium:** beaucoup d'aliments industriels en manquent. Une petite supplémentation régulière peut donc aider à prévenir certains cancers, mais aussi à renforcer le système immunitaire, soutenir la fonction cardio-vasculaire et retarder le vieillissement cellulaire.
- ♦ **Zinc:** insuffisamment présent dans la nourriture industrielle, le zinc soutient l'immunité et joue un rôle important dans la santé de la peau et du pelage de votre chien.

J'utilise ces suppléments en alternance, en cures de 2 à 3 semaines - outre le bouillon d'os (recette [page 94](#)), que je donne pour ainsi dire tous les jours, à longueur d'année, tant que j'en ai sous la main.



 *Le témoignage de Nelly*

SUPPLÉMENTATION SUR MESURE

Cette semaine par exemple, alors que j'écris ces lignes, Khéops, 10 ans, prend du ginkgo sous forme de bourgeons, de la vitamine C sous forme de poudre de cynorrhodon, et du reishi.

La cure précédente se composait de crinière de lion, de zinc et d'ashwagandha.

La prochaine inclura des bourgeons d'aulne glutineux, d'olivier et de cassis.

Je préfère, dans la mesure du possible, donner à mes chiens des nutriments sous forme d'aliments, comme les baies d'églantier (cynorrhodon) pour la vitamine C, les moules pour le manganèse, etc.

Yulia, ma chienne de 8 ans, bien que plus jeune et plus petite que Khéops, a souffert de malnutrition lorsqu'elle était chiot, si bien qu'elle présentait de graves signes de dysplasie des hanches dès l'âge de 6 mois, puis d'arthrose moins d'un an plus tard. Il va donc de soi que sa supplémentation n'est pas la

même que celle de Khéops et a commencé bien plus tôt que la sienne.

Pour ce qui est des aliments et des suppléments antioxydants, je vous conseille le *Guide des aliments antioxydants*³² et le *Guide des compléments antioxydants*³³ chez le même éditeur que ce livre.

Il existe aussi des suppléments prêts à l'emploi. Mais comme je l'ai mentionné plusieurs fois, j'ai une confiance très limitée dans les produits destinés aux animaux, à cause du manque de réglementation, sans parler du fait qu'ils sont souvent plus chers. L'une des exceptions est la marque Hilton Herbs, dont le Senior Dog Gold couvre les besoins de base: soutien de la santé cardiaque, hépatorénale et digestive, des fonctions cognitives et de la mobilité du chien âgé.

a - Recommandation concernant le chien (et non l'homme) émise par la vétérinaire Jean Dodds, auteure de *The Canine Thyroid Epidemic* (Dogwise Publishing, 2011).

b - Des troubles hormonaux peuvent aussi entraîner une production excessive de cérumen.

c - La quercétine est un antioxydant de la famille des flavonoïdes. Elle est présente dans certaines plantes, dont l'ail, le brocoli, la pomme, etc.

d - Le nombre de granules dépendra de la marque choisie.

e - Éditions Med'Com, 2014.

f - Le risque d'argyrie, parfois évoqué, ne vaut que pour un usage déraisonnable (quantité et durée de traitement immodérées).

g - La glucosamine ne doit pas être confondue avec la glutamine, un acide aminé qui contribue également à réparer la paroi intestinale.

i - L'eau *de coco* est le liquide qui s'échappe de la noix quand on la brise, tandis que le *lait de coco* est extrait de sa pulpe.

j - Recette élaborée par Doug English, vétérinaire au Marlin Coast Veterinary Hospital (Queensland septentrional, Australie).

h - Le Prey Model consiste à reconstituer une proie, telle que le chien pourrait la trouver dans la nature.





Chapitre 5

**ANTIPARASITAIRES
ET VERMIFUGES
SUS AUX INDÉSIRABLES !**



PROTÉGER VOTRE CHIEN DES PUCES ET DES TIQUES

À l'arrivée du printemps, les cerisiers sont en fleur, ma cour est jonchée de petites pâquerettes et de boutons-d'or, un adorable couple d'hirondelles construit son nid au-dessus de ma porte d'entrée, je m'éveille au chant des oiseaux et au parfum des glycines et des fleurs d'oranger. Ce serait le paradis sur terre si toutes ces merveilles n'étaient accompagnées de quelques nuisances pour nos chiens. Les puces sont de retour, les guêpes et les frelons se réveillent et cherchent à fonder une famille. Mais le plus grand fléau de tous, ce sont les tiques! Elles reviennent souvent sur le tapis, et pour certains d'entre nous, c'est un problème presque toute l'année.

Or, pour mener une guerre à bien, il faut d'abord connaître son ennemi, ses forces et ses faiblesses. Puis, il faut l'attaquer sur tous les fronts, c'est-à-dire: dresser des obstacles pour l'empêcher d'envahir la zone à défendre, le priver d'abri et de nourriture, passer à l'attaque... et ne surtout pas sous-estimer ses facultés d'adaptation.

LES PUCES

Nous savons tous que les puces sont de petits parasites hématophages, communs chez le chien. D'un appétit féroce, elles peuvent consommer jusqu'à quinze fois leur poids en sang par jour. Malgré leur toute petite taille, elles

peuvent sauter très haut et s'inviter sur votre chien lorsqu'il passe à proximité.

Leur cycle de vie

Les puces subissent une métamorphose complète, du stade d'œuf à celui de larve puis de pupa (nymphe), et enfin de puce adulte. Leur longévité est d'environ trois mois, pendant lesquels elles se reproduisent et pondent. Une puce peut pondre 50 à 60 œufs par jour, certains sur votre chien, et d'autres dans son environnement: dans ses zones de couchage, sur vos moquettes et tapis, dans les rainures de votre parquet, et donc dans toutes les pièces de la maison auxquelles il a accès, ainsi que dans le sable et la terre si vous avez une cour ou un jardin.

Les puces ont besoin d'humidité: c'est une information à retenir, et nous verrons plus loin (lire [page 132](#)) comment utiliser cette particularité contre elles.

Les œufs de puce deviennent des larves, qui se nourrissent du sang de votre chien contenu dans les excréments des puces adultes, de reste d'insectes, entre autres déchets organiques. Dans des conditions idéales de chaleur et d'humidité, ces larves peuvent survivre plus de six mois avant de former un cocon dans lequel elles deviendront des pupes.

Ces pupes ont une grande faculté d'adaptation: leur cocon les protège de tout, y compris des insecticides, si bien qu'elles peuvent survivre une année (!) avant d'éclore et de devenir des puces adultes. C'est pourquoi, même si vous avez recours aux fumigènes ou autres produits chimiques, vous vous retrouverez vite au point de départ lorsque ces pupes se transformeront en puces adultes - que vous aurez contribué à rendre plus résistantes à ces produits.

À savoir Lorsque la puce adulte a trouvé son hôte - votre chien! -, ce n'est pas sa morsure qui peut causer chez lui une réaction allergique, mais les protéines que contient sa salive et qui vont déclencher une réaction antigénique.



LES TIQUES

Les tiques sont des ectoparasites (parasites externes) hématophages (qui se nourrissent de sang) de la classe des arachnides - elles ont donc 8 pattes - et de la sous-classe des acariens.

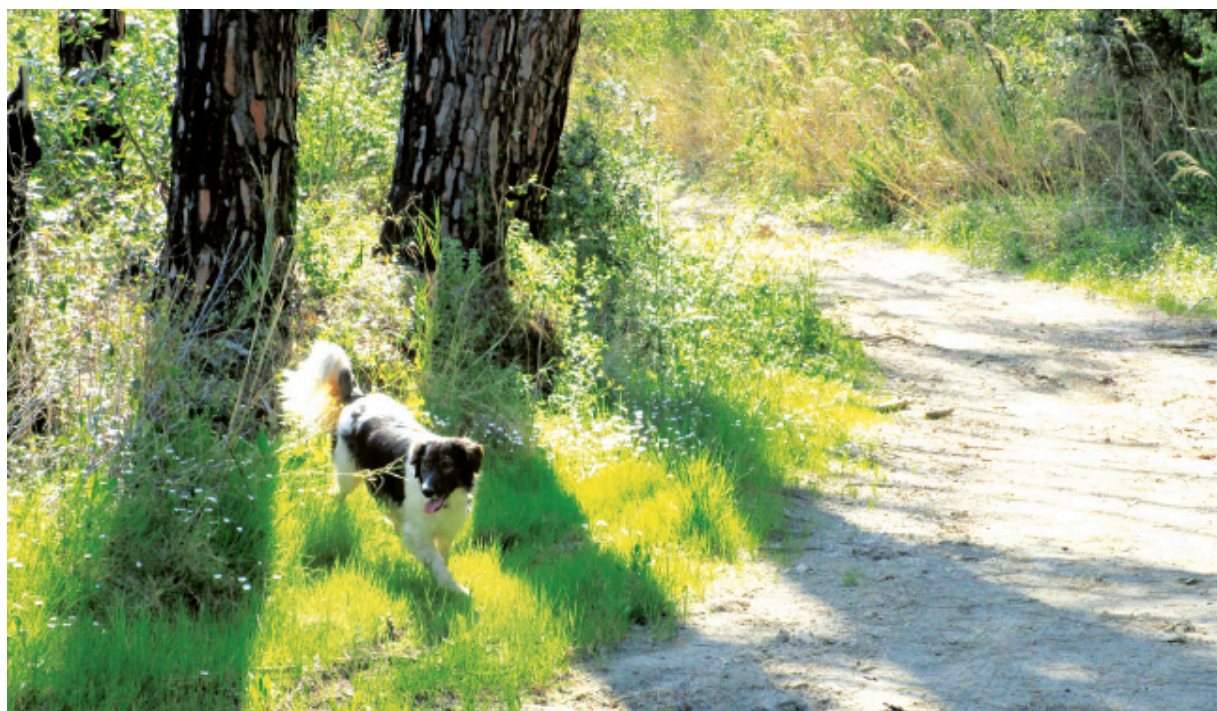
Leur présence parmi nous ne date pas d'aujourd'hui puisque certains fossiles indiquent qu'elle remonte à 90 millions d'années.

On compte plus de 800 espèces de tiques de par le monde, tout aussi répugnantes les unes que les autres, mais seules quelques-unes sont porteuses de maladies, telles que la maladie de Lyme (borréliose), l'ehrlichiose, la piroplasmose, l'anaplasmose, l'hépatozoonose et la mycoplasmose, ou de neurotoxines.

Une chasseuse coriace et patiente

Le cycle de vie de la tique comprend quatre stades: œuf, larve, nymphe et adulte.

La tique est particulièrement coriace et peut difficilement être étouffée ou noyée. Privée de vue et d'ouïe, elle possède sur les pattes avant un organe sensoriel olfactif (organe de Haller) qui lui permet de détecter le gaz carbonique et l'acide butyrique émis par les animaux à sang chaud. Sa technique de chasse consiste à attendre patiemment qu'un hôte potentiel passe à sa portée, et à se laisser tomber dessus.



À savoir Alors que certains chiens semblent attirer les tiques, d'autres du même foyer en ont peu ou pas.

Une peau sèche, en mauvais état, qui démange, est plus facile à percer pour un parasite hématophage. C'est par conséquent sur les chiens concernés que les tiques jettent d'abord leur dévolu.

**QUAND LE PARASITE EST PLUS FORT
QUE L'HÔTE**

Si l'on s'en tient à ce que Mère Nature a prévu, il est normal pour un chien d'avoir quelques puces. Les parasites font partie du cycle de la vie - mais ils sont censés vivre *en symbiose* avec leur hôte. Lorsqu'il y a infestation, c'est le signe que l'animal n'est pas en parfaite santé, à tel point que son organisme n'arrive pas à contrôler naturellement la population des parasites (il en va de même pour les vers).

Si tel est le cas de votre chien, il convient donc de commencer par trouver les causes de cette infestation. Nous sommes ce que nous mangeons, et c'est pareil pour nos animaux de compagnie. Un système immunitaire soutenu par des apports généreux en nutriments aide à repousser les parasites: de nombreuses infestations peuvent être évitées grâce à une meilleure alimentation.

Du frais et du cru au menu en prévention

Le BARF ou le Prey Model (voir définition [page 63](#)) viennent naturellement à l'esprit. Cette alimentation peut être complétée de quelques suppléments tels que des huiles riches en acides gras oméga-3 (poisson gras ou huile de lin), des aliments riches en composés organosulfurés comme l'ail, quelques boosters d'immunité comme l'échinacée, le lapacho, la vitamine C. Ainsi, la peau de votre chien sera moins alléchante pour les parasites.

Les aliments transformés, nous l'avons vu, sont la cause de bien des problèmes chez nos animaux domestiques, que cela soit dû aux glucides qu'ils contiennent, à la mauvaise qualité de leurs protéines, aux mycotoxines, etc. Les chiens nourris d'aliments frais et crus sont moins sujets aux infestations, à condition bien entendu que cette alimentation soit équilibrée. En effet, quelques petites carences en vitamines et minéraux peuvent suffire à compromettre la capacité de l'organisme de votre chien à

se défendre naturellement et rendre sa peau plus vulnérable.

De nombreuses options naturelles s'offrent à vous. Votre choix dépendra de plusieurs facteurs comme: la zone géographique et le climat, la végétation et la faune alentour, le type de pelage de votre chien, sa santé et sa réaction à l'odeur des remèdes retenus.

 *Le témoignage de Nelly*

SAVOIR S'ADAPTER À LA SITUATION

Nous avons trois chiens. Suivre un protocole différent pour chacun d'eux serait trop chronophage; je sélectionne donc des options qui marchent sur les trois.

Cela requiert pas mal d'essais plus ou moins fructueux et, d'une année sur l'autre, certains remèdes cessent de fonctionner; il me faut alors changer de tactique.

De plus, nous vivons à la campagne et avons un grand terrain. Le protocole que j'utilise à la maison n'est pas le même que celui adapté aux promenades dans la garrigue, où les tiques ne sont pas les mêmes que dans notre cour.

SOLUTIONS NATURELLES POUR ÉLIMINER LES TIQUES ET LES PUCES SUR VOTRE CHIEN

Commencez par changer son alimentation transformée et/ou riche en glucides pour une alimentation crue (voir page précédente), réduisez autant que possible le nombre

de vaccins auxquels il est soumis, évitez les antibiotiques et les corticoïdes et n'utilisez que des produits d'entretien naturels dans votre maison. En effet, tous ces facteurs comptent.

Contrôle de l'environnement

Il est tout aussi important d'éradiquer les puces et les tiques, leurs œufs et leurs larves de votre environnement que du pelage de votre chien. En effet, les puces passent une bonne partie de leur temps ailleurs que sur l'animal, et les tiques sont dans la végétation qui vous entoure. Il faut donc penser à tout, mais alors... vraiment tout!

★ Dans la cour ou le jardin

Si vous habitez la campagne, vous êtes plus ou moins cerné par un environnement favorable aux parasites, si bien que vos animaux de compagnie sont à haut risque. Il convient donc de défricher, de tondre les zones herbeuses le plus court possible, d'éliminer les tas de bois et de branchettes favorables aux tiques (si vous stockez du bois, préférez un endroit aéré, qui ne leur conviendra pas), les buissons, bref les zones *ombragées* et *humides* qu'affectionnent tiques et puces.

Vous pouvez aussi planter des répulsifs naturels, qui vous permettront de réduire leur population: géranium, lavande, menthe poivrée et verte, lemongrass, thym citron, sauge, cataire, basilic, origan, santoline, romarin, camomille, tanaïsie (mais attention si vous avez un chien qui mange tout, car elle peut être toxique), citronnelle et gattilier. Ces plantes déplaisent aux tiques, aux puces (et aux moustiques).

L'introduction de prédateurs naturels est aussi une excellente solution. On compte parmi eux:

- ◆ les mammifères comme le hérisson, la musaraigne et la taupe;
- ◆ certains lézards, grenouilles et crapauds;
- ◆ certains insectes comme la guêpe, la fourmi et le carabe;
- ◆ enfin, certains oiseaux comme l'étourneau.



LE RÉGAL DE LA POULE

Mes prédateurs préférés sont notre bonne vieille poule et la pintade, qui peuvent consommer plusieurs centaines de tiques par jour! Élevez des poules et vous aurez moins de tiques!

Il existe aussi des vers microscopiques, les nématodes, qui parasitent les tiques. C'est l'arrosee arrosé, en quelque sorte. Vous pouvez vous en procurer en jardinerie ou en ligne. Mais il vous faudra connaître l'espèce de tique endémique de votre région, car tous les nématodes ne parasitent pas tous les types de tiques.

★ Dans la maison

Il convient d'être attentif aux zones de couchage de votre chien, aux moquettes et tapis de toute la maisonnée - même dans les pièces où le chien ne va pas, car vous pouvez transporter des œufs ou des larves de puces sous vos chaussures -, aux canapés et fauteuils, aux rainures du parquet ou du linoléum, aux couvertures et couvre-lits.

Si vous constatez une infestation, procédez comme suit.

- ① Passez le nettoyeur vapeur sur tous les tapis, moquettes, parquets, canapés, tous les 3 ou 4 jours pour détruire les œufs et les larves. Auparavant, vous pouvez saupoudrer du sel, du bicarbonate de soude ou de la terre de diatomée (voir encadré ci-contre) sur ces surfaces. Laissez-les agir au minimum 2 heures. Ces produits ont un effet asséchant sur les larves et les œufs. Si vous utilisez du bicarbonate de soude, vous pouvez y ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de lavande, de menthe poivrée ou d'eucalyptus (commun ou citronné). Outre leurs propriétés répulsives et curatives, elles assainissent l'air et désodorisent les zones de couchage.
- ② Lavez tous les couchages de votre chien.
- ③ Nettoyez vos semelles de chaussures/chaussons.
- ④ Le soir, remplissez d'eau un grand plat blanc, puis ajoutez quelques gouttes de savon noir ou de liquide vaisselle. Placez une bougie au milieu du plat et allumez-la. Le plat sera déposé dans un endroit où il n'y a aucun risque d'incendie, bien sûr! Attirées par la lumière et la chaleur, les puces sauteront dans le plat et s'y noieront (le savon les empêchera de s'échapper). Vous pouvez remplacer la bougie par une lampe de bureau orientée vers le plat, technique un peu moins dangereuse peut-être...

LA TERRE DE DIATOMÉE

La terre de diatomée est un composé minéral siliceux sédimentaire naturel provenant de squelettes d'algues et de phytoplanctons fossilisés appelés diatomées. On la connaît aussi sous le nom de dioxyde de silicium et comme additif alimentaire (E551). Les diatomées, extraites puis

broyées, donnent une poudre qui ressemble à celle du talc. C'est un pesticide naturel à base minérale.

Il existe deux types de terre de diatomée: la *calcinée*, utilisée dans les piscines et qui est toxique, et l'*amorphe*, parfois dite alimentaire, ou non-calcinée. C'est de cette dernière dont nous parlerons (assurez-vous que le code E551 figure sur l'emballage). En fonction de leur provenance, certaines terres de diatomée sont bien blanches, d'autres tirent légèrement sur le jaune, et d'autres enfin sont grises parce qu'elles contiennent de l'argile. C'est sans importance tant que le pourcentage des autres minéraux n'est pas trop élevé. Une terre de diatomée de qualité contient au moins 90% d'oxyde de silicium.

- 5 Mettez des feuilles d'eucalyptus, de noyer, de tomate, de tanaïsie ou de menthe, des fleurs de camomille ou de lavande, ou encore des branches d'absinthe fleurie, sous le couchage de votre chien, dans vos oreillers, sous votre matelas, sous vos tapis, sous vos coussins de canapés, pour repousser les puces. Attention: placez-les là où vos animaux ou vos enfants ne pourront les manger, certaines de ces plantes pouvant être toxiques!
- 6 Utilisez un déshumidificateur pendant deux jours et maintenez le taux d'humidité à moins de 50% pour tuer les puces, qui ont besoin d'humidité pour survivre, et empêcher l'éclosion des œufs.

Répulsifs naturels par voie interne

★ L'ail

Le composé organosulfuré qui nous intéresse dans l'ail frais, où il est plus efficace, est l'allicine: cette dernière se développe quand l'alliine et l'enzyme alliinase entrent en contact lorsque l'ail est écrasé. Ce composé, assez instable, se dissipe au bout d'une heure environ, lorsqu'il est exposé à la chaleur ou à l'humidité.

Pour une efficacité optimale, il faut laisser l'ail écrasé à l'air libre 10 minutes avant de le donner à votre animal ou le congeler après 10-15 minutes à l'air libre.

J'entends déjà les protestations: «L'ail est toxique pour les chiens!» Sa mauvaise réputation repose sur la mauvaise compréhension de certaines informations, interprétées hors de leur contexte, ainsi que sur une petite étude japonaise³⁴.

Tout comme son cousin l'oignon, l'ail contient du thiosulfate, une substance pouvant provoquer un type d'anémie connue sous le nom de «Heinz Factor» chez les chiens. L'étude dont nous parlons a été menée par des étudiants (et non par un laboratoire indépendant) dans une université japonaise et n'incluait que 8 chiens. En l'occurrence, 4 chiens sur 8 ont reçu 1,25 ml d'extrait d'ail par kilo de poids corporel, par voie intragastrique, et cela 1 fois par jour pendant 7 jours - soit l'équivalent de 5 g d'ail par kilo de poids corporel. Un chien de 40 kg aurait donc reçu 200 g d'ail (soit environ 4 têtes ou 40 à 60 gousses) par jour! (Je suis une grosse consommatrice d'ail, mais je me contente largement de 3 ou 4 gousses, et non têtes!)



Il est important de préciser que nous parlons ici de donner de l'ail à un animal en bonne santé, sans vulnérabilité génétique comme en

présentent certaines races nordiques, et qui n'est pas non plus une femelle gestante ou allaitante.

On cessera aussi de donner de l'ail 2 semaines avant une intervention chirurgicale, l'ail ayant une légère action anticoagulante.

→ *Dosage:*

- ◆ chien de 9 à 18 kg: ½ gousse (= 1/2 cuillère à café)
- ◆ chien de 20 à 32 kg: 1 gousse (= 1 cuillère à café)
- ◆ chien de 34 à 41 kg: 2 gousses (= 2 cuillères à café)
- ◆ chien de 45 kg et +: 3 gousses (= 3 cuillères à café)

Ces doses sont modestes par rapport à celles suggérées par plusieurs vétérinaires holistiques américains, mais elles sont suffisantes de mon point de vue. Pendant la belle saison, propice aux puces et aux tiques, je donne cette dose tous les jours pendant deux semaines, puis cinq jours sur sept.

J'utilise l'ail pour éloigner les puces de mes chiens depuis dix ans avec succès, mais cette année, pour la première fois, ça n'a pas marché du tout. Fort heureusement, j'ai fait une découverte qui a porté ses fruits et dont je parlerai plus loin ([pp. 144-145](#)).

★ **Le vinaigre de cidre**

Ajouté à l'alimentation de votre chien, il aurait une action répulsive, car il affecte le pH de sa peau, la rendant moins attrayante pour les tiques et les puces.

Le meilleur moyen de lui en faire prendre est de l'ajouter à sa gamelle d'eau. Commencez par n'en mettre qu'une cuillère à café pour ½ L d'eau, puis augmentez au fur et à mesure qu'il s'habitue au goût. Essayez d'arriver à 1 cuillère à soupe pour ½ L d'eau.

Si vous ne constatez aucune différence après 3 ou 4 semaines, cessez de lui en donner (sauf pour un autre usage).

★ **L'huile de noix de coco**

En raison de sa teneur en acide laurique, cette huile peut contribuer à éloigner les puces ou à en réduire le nombre sur votre chien. Le dosage suggéré est d'une cuillère à café par tranche de 20 kg de poids corporel, matin et soir.

★ **Le ciste**

Le ciste pousse dans de nombreuses régions de la Méditerranée orientale. Pendant la saison chaude, cette plante se protège de la déshydratation et des UV grâce aux poils qui couvrent ses parties aériennes et libèrent alors une sécrétion résineuse: le labdanum.

Le témoignage de Nelly

LE CISTE, LA PLANTE AMIE DE LA CHÈVRE, DU MOUTON ET DU BERGER

Alors que nous promenions nos chiens dans la garrigue, nous sommes récemment tombés sur un berger. Au fil de la conversation, je lui ai dit:

«Nous aimerions bien avoir un ou deux moutons chez nous pour manger l'herbe, mais je crains qu'ils attrapent des tiques et en deviennent des réservoirs.»

C'est là qu'il m'a parlé de la résine de ciste. Il m'a expliqué que lorsque les chèvres et les moutons pâturent l'été dans la garrigue et passent entre les plants de ciste, ils accumulent alors sur leur pelage

des gouttelettes de sève - et les tiques leur fichent la paix.

Cette rencontre m'a inspiré la recette toute simple qui suit, le ciste s'utilisant en externe comme en interne pour éloigner les tiques, mais aussi les moustiques, et peut-être les puces.

Donner $\frac{1}{4}$ de cuillère à café de ciste (de préférence sommités fleuries et feuilles entières, plus riches en polyphénols que lorsqu'elles sont broyées) par tranche de 10 kg de poids corporel et par jour, pendant 3 semaines. À l'issue de cette cure suivie d'une courte fenêtre thérapeutique (voir encadré [page 32](#)), donner cette même dose seulement 4 jours sur 5.

★ *Billy no mates*

Il s'agit d'un mélange de plantes élaboré par le laboratoire CSJ au Royaume-Uni, qui affecte la peau et le pelage de votre chien, les rendant moins attirants pour les parasites. Je ne l'ai personnellement jamais essayé, et le nombre de personnes satisfaites égale celui des insatisfaites.

À noter Il faut administrer ce mélange pendant 6 semaines minimum avant d'en noter les effets.

★ *Flea Mix de Ainsworths (homéopathie)*

Cette préparation, disponible sur le site du laboratoire (www.ainsworths.com), peut être utilisée en prévention comme en traitement. Cela veut donc dire qu'elle peut aider l'organisme du chien à se protéger contre les infestations de puces, mais aussi soulager les morsures et les allergies.

★ Préparation magistrale homéopathique

- ◆ *Ledum palustre* 12 CH
- ◆ *Urtica urens* 12 CH
- ◆ *Grindelia* 12 CH
- ◆ *Cedron* 12 CH
- ◆ *Staphysagria* 12 CH
- ◆ *Culex* 12 CH

Culex n'est pas disponible en France, or c'est l'un des composants principaux. Mais vous pouvez le trouver en ligne sur des sites anglais comme Ainsworths (Londres) ou Helios Homeopathy (Tunbridge Wells). Si cela s'avère trop compliqué, faites sans; la préparation sera peut-être un peu moins efficace.

Laisser fondre 2 ou 3 granules de chaque composant dans ½ L d'eau.

Verser la préparation dans un flacon pulvérisateur.

Donner 1 pulvérisation par jour, dans l'eau de boisson ou dans la gueule. Cela pendant 2 ou 3 semaines, puis une fois par semaine pendant toute la saison des tiques et des puces. Bien agiter le flacon pulvérisateur avant l'emploi.

Insecticides et répulsifs externes naturels

Un petit toilettage à chaque retour de balade peut s'avérer nécessaire. Passez un rouleau anti-peluches sur le pelage de votre chien: vous serez surpris par le nombre de tiques que vous récolterez ainsi!



Poudre, shampooing, lotion... Faites votre choix parmi les solutions qui suivent, en fonction du degré d'infestation de votre chien et de ce qu'il accepte le mieux.

★ **Poudre antipuces et antitiques** (efficace aussi contre les araignées, les moustiques, les poux et les fourmis).

Cette poudre à base de terre de diatomée amorphe (voir encadré [page 131](#)), parfois appelée terre de diatomée alimentaire, est un excellent remède contre les puces.

Je vous conseille de ne l'utiliser qu'occasionnellement sur votre chien, car elle a un effet très desséchant sur la peau

et le pelage. Elle est aussi très volatile, et il faut éviter de l'inhaler. Pour une meilleure efficacité et un effet moins desséchant, je vous propose cette recette:



Poudre antiparasitaire maison

- ◆ ***135 g de terre de diatomée***
- ◆ ***65 g de poudre de feuille de neem (margousier)***
- ◆ ***65 g d'achillée millefeuille (plante à réduire en poudre, ou poudre prête à l'emploi)***
- ◆ ***20 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus globulus (optionnel)***

-
- ❶ **Mélanger les ingrédients.**
 - ❷ **Placer la poudre dans une saupoudreuse et l'appliquer raie par raie.**
 - ❸ **À défaut de saupoudreuse, mettre la poudre dans une chaussette et tamponner doucement la peau du chien.**
 - ❹ **Stocker cette poudre dans un bocal hermétique.**

Plus connue en médecine ayurvédique, la poudre de neem est souvent utilisée chez l'homme pour traiter les pellicules, les cheveux gras, l'acné, les démangeaisons et autres affections cutanées. Mais c'est aussi un insectifuge utilisé depuis des siècles pour repousser et éliminer puces,

tiques, poux, acariens, fourmis et moustiques, grâce à un composant appelé «azadirachtine» qui perturbe la métamorphose des larves d'insectes. Ne pouvant muer, leur croissance s'arrête, et ils ne peuvent se reproduire. L'azadirachtine a aussi un effet paralysant tel sur les insectes qu'ils cessent de se nourrir et meurent. Dans cette concoction maison, la poudre de neem a aussi un effet hydratant qui contrecarre l'effet desséchant de la terre de diatomée.

La poudre d'achillée millefeuille, quant à elle, est un anti-inflammatoire, antimicrobien, apaisant pour la peau. Elle contribuera à soulager votre animal des piqûres d'insectes.

L'huile essentielle *d'eucalyptus globulus*, enfin, a des vertus antiseptiques, et c'est un excellent répulsif. Vous pouvez la remplacer par des graines de fenouil ou de l'anis vert réduit en poudre.

★ **Spray mojito antipuces**

- ◆ Le jus de 2 citrons jaunes
- ◆ 10 cuillères à soupe de vinaigre de cidre bio
- ◆ 10 feuilles de menthe fraîche
- ◆ ¼ de litre d'eau chaude

Mélanger les ingrédients et laissez reposer une nuit.

Filtrer, verser dans un flacon spray, puis vaporiser légèrement sur le pelage du chien (sans le saturer).

Cette lotion se conserve au frais deux bonnes semaines.

L'application est à renouveler autant de fois que nécessaire.

★ **Vinaigre des 4 voleurs**

L'histoire raconte qu'en l'an 1726, l'épidémie de peste à Marseille fit plusieurs centaines de morts. Quatre malfrats

furent arrêtés pour avoir pillé les morts et leurs maisons. Ils confessèrent alors s'être préservés de la maladie grâce à cette recette. On leur promit la clémence s'ils révélaient leur secret, ce qu'ils firent, mais ils furent néanmoins pendus.

On utilisera le V4V (Vinaigre des 4 voleurs) pur (très peu suffit), en friction pour éliminer le plus de puces possible.

→ *Pour réaliser une friction*: versez un peu de V4V au creux de votre main, puis passez-la à rebrousse-poil dans le pelage de votre chien. Il n'est pas nécessaire de saturer son pelage de V4V.

On peut aussi utiliser le V4V après le bain, en rinçage ou en spray, dilué à 50% avec de l'eau.

Il est efficace contre les tiques et les puces, dont il tue les œufs et les larves.

Son odeur est assez forte et pas nécessairement du goût de votre chien.

Il est important de bien lire l'étiquette et de ne pas utiliser un produit à base d'huiles essentielles (voir [page 25](#)).

Si vous vous sentez l'âme d'un druide ou d'une druidesse et voulez concocter votre propre V4V, voici la recette à base de plantes (que vous devriez pouvoir trouver en herboristerie):

- ◆ 1 L de vinaigre de cidre bio
- ◆ 20 g d'absinthe (*Artemisia absinthium*)
- ◆ 20 g de romarin (*Rosmarinus officinalis*)
- ◆ 20 g de sauge (*Salvia officinalis*)
- ◆ 20 g de menthe (*Mentha*)
- ◆ 20 g de fleurs de lavande (*Lavendula vera*)
- ◆ 20 g de rue des jardins (*Ruta graveolens*)

- ◆ 20 g de thym (*Thymus vulgaris*)
- ◆ 20 g d'acide citrique
- ◆ 3 g de cannelle (*Cinnamomum zeylanicum*)
- ◆ 3 g de clou de girofle (*Syzygium aromaticum*)
- ◆ 3 g de noix de muscade râpée (*Myristica fragans*)
- ◆ 3 g d'ail (*Allium sativum*)
- ◆ 5 g de camphre naturel (aussi appelé de camphre de Chine)

Laisser macérer tous les ingrédients sauf le camphre et l'acide citrique pendant 10-15 jours.

Filtrer puis ajouter le camphre et l'acide citrique.



Vinaigre de cidre



Romarin



Sauge



Camphre de Chine





Mettre en bouteille et conserver au frais, à l'abri de la lumière. À utiliser sous 3 mois.

★ Médailles à champ vibratoire

- ◆ Médaille Tic-Clip (Anibio)
- ◆ Médaille ZeroBugs (Egcomm), qui fonctionne avec une pile et doit donc être ôtée avant les baignades

J'ai eu une expérience mitigée avec ces médailles.

La Tic-Clip marchait relativement bien sur l'un de mes chiens, la

ZeroBugs sur le deuxième, et aucune sur le troisième.

Elles doivent être portées en permanence pour être efficaces. On ne peut donc pas les ôter, sinon quelques minutes par jour.

Avec plusieurs chiens, il est difficile de gérer plusieurs protocoles,

d'utiliser plusieurs médailles.

★ Shampoing antiparasitaire à base d'hydrolats

Ce shampoing combine les shampoings antipuces et antitiques de Kristen Leigh Bell³⁵, aromathérapeute. Il s'agit d'une combinaison gagnante et efficace, testée et approuvée!

- ◆ 120 ml de shampoing/base lavante naturelle, sans parfum
- ◆ 40 ml d'hydrolat de lavande (*Lavandula angustifolia*)
- ◆ 40 ml d'hydrolat de géranium (*Pelargonium graveolens*)
- ◆ 40 ml d'hydrolat de romarin (*Rosmarinus officinalis*)

Ce shampoing est très liquide, mais c'est sans importance. Il est tout aussi efficace qu'un shampoing commercial, sans les agents épaississants qui dessèchent le pelage.

Lavez votre chien comme d'habitude. Laissez le shampoing agir quelques minutes dans la mesure du possible, puis rincez.

Cet hydrosol est suffisamment doux pour être utilisé sur un chiot. Mais attention: pas de romarin sur les chiens qui souffrent d'épilepsie ou de crises épileptiformes.

L'HYDROLAT

L'hydrolat est une eau aromatique résiduelle obtenue après distillation de l'huile essentielle. Il est donc moins concentré en principes actifs que l'huile essentielle et mieux toléré par le chien.

★ Spray antipuces et antitiques à base d'hydrolats

Ce spray combine les sprays antipuces et antitiques de Kristen Leigh Bell³⁶, aromathérapeute.

- ◆ 25 ml d'hydrolat de lavande (*Lavandula angustifolia*)
- ◆ 25 ml d'hydrolat de verveine citronnée (*Lippia citriodora*)
- ◆ 20 ml d'hydrolat de romarin (*Rosmarinus officinalis*)

- ◆ 20 ml d'hydrolat de géranium (*Pelargonium graveolens*)
- ◆ 30 ml de vodka (émulsifiante, astringente, tient lieu de conservateur)
- ◆ 120 ml d'eau de source ou d'eau distillée

Mélanger les ingrédients, secouer et conserver dans une bouteille en verre teinté.

Vaporisez la lotion sur le pelage de votre chien ou sur vos mains, puis imprégnez-en son pelage.

Traitement à renouveler tous les jours pendant la saison des puces et des tiques.

Comme celle du shampoing, cette recette est adaptée au chiot, mais sans le romarin sur un animal souffrant d'épilepsie ou de crises épileptiformes.

★ **Baume répulsif au tea tree et au lavandin**

- ◆ 10 ml d'huile de noix de coco
- ◆ 2 gouttes d'huile essentielle de tea tree (arbre à thé) et/ou 2 gouttes d'huile essentielle de lavandin

Faire fondre l'huile de coco, y ajouter les huiles essentielles et bien mélanger.

Tremper le bout des doigts dans le mélange, s'en enduire légèrement (pour que ce ne soit pas trop gras) la paume des mains, et les passer dans le pelage du chien, à rebrousse-poil.

Reprendre un peu de baume du bout des doigts et masser l'intérieur des oreilles.

★ **Répulsif pour harnais, collier ou bandana de Karen Becker (vétérinaire)**

- ◆ 10 gouttes d'huile essentielle de lemongrass (*Cymbopogon flexuosus*)

- ◆ 10 gouttes d'huile essentielle de géranium d'Égypte (*Pelargonium Graveolens cv Egypte*)
- ◆ 5 gouttes d'huile essentielle de patchouli (*Pogostemon cablin*)
- ◆ 5 gouttes d'huile essentielle de cèdre de l'Atlas (*Cedrus atlantica*)

Mélanger les ingrédients et mettre le répulsif dans une bouteille en verre ambré. Déposer 5 gouttes de ce mélange sur un harnais/ collier/bandana en coton quelques heures avant la sortie du chien et le lui mettre au moment de la promenade dans les zones infestées.

Ne jamais mettre d'huile essentielle sur une matière synthétique sous peine de l'endommager, sans parler de la réaction chimique.

★ **Répulsif au cèdre de l'atlas**

- ◆ 1 ml d'huile essentielle de cèdre de l'Atlas (*Cedrus atlantica*)
- ◆ 25 ml d'alcool à 70°
- ◆ 200 ml d'eau purifiée

Vous pouvez pulvériser ce répulsif directement sur le pelage de votre chien à l'aide d'un spray, en évitant les zones voisines des yeux et de la truffe. L'idéal pour ces zones est de mettre un peu de répulsif sur le bout de vos doigts et d'en appliquer ainsi sur le dessus de la tête de l'animal, ainsi qu'autour des oreilles.



L'huile essentielle de cèdre de l'Atlas est acaricide. Outre les puces et les tiques, elle repousse les moustiques, les poux, les mites, et les punaises de lit. Elle possède une odeur assez forte. Même lorsque celle-ci s'estompe, elle continue d'agir. Pulvérisée sur le pelage de l'animal, elle continuerait d'agir plusieurs semaines, même après la pluie ou un bain à l'eau claire.

★ **Punch antitiques et antipuces fleurs et fruits**

- ◆ 4 cuillères à soupe de vinaigre de cidre bio
- ◆ 2 cuillères à soupe de gel d'aloë vera
- ◆ 1 cuillère à soupe de glycérine végétale
- ◆ 1 cuillère à soupe d'huile d'amande douce (contient du sulfure, que les tiques détestent)
- ◆ 4 gouttes d'HE (huile essentielle) d'orange (*Citrus sinensis*)
- ◆ 4 gouttes d'HE de citron (*Citrus limon*)
- ◆ 4 gouttes d'HE de lavande (*Lavandula angustifolia*)
- ◆ 6 gouttes d'HE de géranium (*Pelargonium graveolens*)
- ◆ 10 gouttes d'HE de citronnelle (*Cymbopogon winterianus*)

- ◆ 200 ml d'eau ou d'hydrolat (de lavande, par exemple)

Mélanger les ingrédients dans un flacon en verre et secouer. Répartir un peu de lotion dans vos mains et les passer dans le pelage de votre chien, à rebrousse-poil, en évitant la zone autour des yeux. Secouer avant chaque utilisation.

Ne pas utiliser sur un chiot de moins de 12 semaines.

★ **Spray antipuces, antitiques et antimoustiques de Karen Becker (vétérinaire)**

- ◆ 75 ml de jus de citron
- ◆ 4 cuillères à soupe d'extrait de vanille (liquide, pour pâtisserie)
- ◆ 20 gouttes d'huile essentielle de cataire (*Nepeta cataria*)
- ◆ ½ litre d'eau

Mélanger les ingrédients et mettre la lotion dans un vaporisateur en verre.

Appliquer sur le pelage de votre chien tous les matins, ou juste avant une sortie dans une zone infestée.

Éloigne aussi les moustiques.

★ **Bye-bye-les-tiques for dogs: synergie d'huiles essentielles de Kristen Leigh Bell³⁷ (version pipette)**

- ◆ 15 ml d'huile végétale sèche: amande douce ou noix
- ◆ 2 gouttes d'HE (huile essentielle) de géranium (*Pelargonium graveolens*)
- ◆ 2 gouttes d'HE de bois de rose (*Aniba rosaedora*)
- ◆ 3 gouttes d'HE de lavande (*Lavandula angustifolia*)
- ◆ 2 gouttes d'HE de myrrhe (*Commiphora myrrha*)

- ◆ 2 gouttes d'HE d'opoponax, (*Commiphora erythraea*)
- ◆ 1 goutte d'HE de Bay Saint Thomas (*Pimenta racemosa*)

Mélangez ces ingrédients et conservez la synergie dans un flacon en verre ambré.

Selon la taille du chien, déposez-en 2 à 4 gouttes sur le dessus du cou, sur le poitrail, à la base de la queue et sur les pattes. Vous pouvez aussi en mettre sur un bandana ou un collier en coton (jamais en synthétique ou en plastique, car il peut y avoir une réaction chimique avec certaines huiles essentielles).

★ **Bye-bye-les-tiques for dogs: synergie d'huiles essentielles de Kristen Leigh Bell³⁸ (version spray)**

- ◆ 1 cuillère à café de glycérine végétale
- ◆ 15 ml d'alcool de grain (vodka, gin, whisky...)
- ◆ 1 cuillère à café d'huile de ricin sulfatée (ou sulfonée)
- ◆ 10 gouttes d'EPP (extrait de pépins de pamplemousse)
- ◆ 210 ml d'eau de source ou d'eau distillée
- ◆ 2 gouttes d'HE (huile essentielle) de géranium (*Pelargonium graveolens*)
- ◆ 2 gouttes d'HE de bois de rose (*Aniba rosaedora*)
- ◆ 3 gouttes d'HE de lavande (*Lavandula angustifolia*)
- ◆ 2 gouttes d'HE de myrrhe (*Commiphora myrrha*)
- ◆ 2 gouttes d'HE d'opoponax (*Commiphora erythraea*)
- ◆ 1 goutte d'HE de Bay Saint Thomas (*Pimenta racemosa*)

Mélanger ces ingrédients et conserver la synergie dans un flacon spray en verre teinté (souvenez-vous que les huiles essentielles ne font pas bon ménage avec le plastique).

Vous pouvez verser une partie de ce mélange dans une simple bouteille en verre ambré, et vous servir d'un spray

en verre teinté plus petit lors de l'application ou pour emporter avec vous lors des promenades.

★ **Spray répulsif à base de gattilier**

L'une de mes récentes découvertes est le gattilier, aussi appelé arbre au poivre ou poivre des moines, avec lequel j'ai élaboré cette recette. Connue pour ses propriétés de régulateur hormonal, le gattilier est aussi un répulsif efficace contre les puces, les tiques, les mouches et les moustiques. Selon la concentration du mélange et la voracité des petites bêtes, l'efficacité est de 3 à 8 heures. Je vous suggère donc de l'utiliser:

- ◆ avant les balades dans des zones infestées de tiques ou de moustiques;
- ◆ les soirs d'été si vous vivez sur le pourtour méditerranéen, pour éloigner les moustiques et les phlébotomes porteurs de maladies comme celle dite «des vers de cœur» (dirofilariose) et la leishmaniose (voir [chapitre 7](#): Maladies endémiques et parasitaires).

On peut appliquer ce mélange aussi souvent qu'on veut. Il ne présente aucune toxicité. Par contre, son odeur est assez désagréable pour les humains.



Spray balades sereines et soirées tranquilles

- ◆ ***1/4 L de teinture mère de gattilier (Vitex agnus-castus)***
- ◆ ***3/4 L d'eau ou de vinaigre de cidre.***

Le spray à l'eau ne se conserve que quelques jours tandis que celui au vinaigre de cidre reste efficace plusieurs semaines.

Certains chiens n'aimant pas les sprays, vous pouvez mettre le mélange sur vos mains et en frictionner votre chien, à rebrousse-poil.

Vous pouvez encore remplacer l'eau ou le vinaigre par une huile végétale et confectionner un baume plutôt qu'une lotion à pulvériser.



TEINTURE MÈRE MAISON (GATTILIER)

Vous pouvez réaliser votre propre teinture mère.

Pour cela, versez ½ L de vodka ou d'alcool à 45 ou 50 degrés dans un bocal en verre et jetez-y 100 g de graines séchées de gattilier.

Laissez macérer pendant deux à trois semaines et agitez au moins une fois par jour. Une fois la macération terminée, filtrez les graines à l'aide d'une étamine ou d'un filtre à café.

★ Spray, gel et spot-on au quassia amara

Le quassia amara est un petit arbre ou buisson tropical et subtropical, utilisé dans de nombreux pays d'Amérique du Sud comme antiparasitaire naturel. Extrêmement peu toxique, il est utilisé comme additif alimentaire. Pour ma part, je l'utilise aussi pour ses propriétés médicinales et au jardin.

Le quassia amara attaque la chitine des larves de nombreux acariens et insectes (puces, moustiques), les empêchant ainsi de passer au stade de nymphe. Son goût amer repousse les puces, les acariens, les moustiques et autres insectes hématophages. (C'est aussi un vermifuge, mais il y a très peu d'informations disponibles à ce sujet, surtout concernant nos animaux de compagnie.)

Il existe des produits prêts à l'emploi à base de quassia amara, mais ils ne sont pas encore disponibles en France. Les avis d'utilisateurs sont d'ailleurs mitigés. Les fabricants ont malheureusement ajouté des huiles essentielles, de sorte qu'on ne sait pas lequel des ingrédients fonctionne vraiment. De plus, certains chiens - dont les miens, vous vous en souvenez? - ne réagissent pas bien aux huiles essentielles. J'ai donc concocté mes propres recettes, testées et approuvées par Khéops, Yulia et Malibu!



Antiparasitaire des tropiques

Spray

- ◆ ***20 grammes d'écorce de quassia amara (si les morceaux d'écorce ou de bois sont gros, réduisez-les en poudre)***
- ◆ ***200 ml d'eau ou 50 ml de vinaigre de cidre***

-
- ① **Faire bouillir le quassia dans l'eau pendant 10 à 15 minutes, puis laisser macérer pendant 24 heures.**

- ② Filtrer et presser l'écorce pour en extraire le plus de liquide possible.
- ③ Ne jetez pas le quassia. Laissez-le sécher, car il peut être utilisé encore une ou deux fois.
- ④ Vaporiser et imprégner légèrement le pelage du chien pour repousser puces, tiques et acariens, y compris les aoûtats.
- ⑤ Si votre chien est infesté de puces, il est préférable de lui faire un shampoing (voir recette [page 141](#)) avant d'utiliser le spray.

Ce mélange se conserve au moins un mois.

Vous pouvez faire la macération à froid dans du vinaigre de cidre et non de l'eau. La macération se conservera plusieurs mois au réfrigérateur. Vous pourrez la diluer de moitié ou aux trois quarts au moment de l'utiliser.

Gel

- ◆ *1/4 de teinture mère de quassia amara*
- ◆ *3/4 L de gel d'aloë vera*

-
- ① Réaliser une teinture mère maison (voir teinture mère au gattilier, [page 147](#)).
 - ② Masser une petite quantité du gel obtenu dans le pelage du chien.

Ce gel se conserve dans un flacon ou un bocal en verre.

Spot-on

- ◆ *1/4 L de teinture mère de quassia amara*
- ◆ *quelques gouttes d'huile de neem*

-
- ① **Réaliser une teinture mère maison (voir teinture mère au gattilier, [page 147](#)).**
 - ① **Déposer quelques gouttes du mélange obtenu sur le cou du chien, entre les omoplates et à la base de la queue.**

Ce mélange peut se préparer à l'avance: il se conserve plusieurs semaines dans un flacon ambré, à l'abri de la lumière.

La durée d'efficacité dépend de l'animal, mais aussi de la qualité de votre produit. Lors des tests que j'ai réalisés, les effets sur les puces ont été rapides (un à deux jours pour les voir disparaître) et ont duré environ deux semaines sur Khéops et Yulia, et une dizaine de jours sur Malibu lors de la première application.

Au moment où j'écris ce livre, après une seconde application, ils n'ont plus du tout de puces depuis six semaines.



Ne cédez pas à la tentation d'utiliser des produits chimiques. Outre le fait qu'ils sont mauvais pour votre santé, celle de vos enfants, de vos animaux, et l'environnement, les puces et les tiques sont des parasites qui évoluent rapidement: elles deviennent génétiquement plus résistantes à ces produits, nous forçant ainsi à en créer de plus puissants, et le cercle vicieux se perpétue...

Les préparations contenant au moins une huile essentielle sont à conserver dans des flacons en verre - et non en plastique.

PROTÉGER VOTRE CHIEN DES VERS

La nature est bien faite: la poussée évolutive d'un parasite le presse de vivre son cycle de vie en symbiose avec son hôte - sans le tuer. On distingue plusieurs types de ces parasites chez nos chiens: les vers ronds, les vers plats, les protozoaires et les douves. Chacun de ces groupes comprend plusieurs espèces de parasites.

LES PARASITES DE L'APPAREIL DIGESTIF

Vers ronds (nématodes): ascaris, ankylostomes, oxyures et trichures

Les infestations sont dues à l'ingestion d'œufs de vers se trouvant sur des fruits et légumes cultivés dans des sols contaminés. Ils peuvent aussi être transmis par la peau, en particulier par les pattes lorsque le chien marche ou se roule dans une zone infestée.

La trichinose (provoquée par des larves de trichine, un tout petit ver rond) est transmise par la viande de porc crue.

Parmi les symptômes d'infestation par les vers ronds, on peut observer: des troubles digestifs, des gaz intestinaux, un gain de poids ou un ventre distendu aux alentours de la pleine lune (voir [page 156](#)), une hypoglycémie, une anémie, de l'agitation.

Vers plats (cestodes): ténia ou ver solitaire (bovin et porcin), échinocoque

La larve du ténia a la puce comme hôte intermédiaire; une infestation par le ver solitaire indique donc habituellement la présence de puces.

Les symptômes sont souvent des démangeaisons au niveau de l'anus. Cela dit, un chien qui fait «le traîneau» n'est pas nécessairement infecté; il y a bien d'autres

explications à ce comportement, comme nous l'avons vu plus haut (pp. 66-67). On peut aussi, parfois, observer des diarrhées.

Une infestation peut être à l'origine d'un pelage terne, car, le ténia se nourrissant du contenu de l'appareil digestif de votre chien, il peut provoquer une carence en vitamine B, notamment.

Protozoaires: *Giardia*, coccidies, cryptosporidium

D'après certaines statistiques, 30 à 45% des chiots de moins de 6 mois seraient porteurs de la giardiose (due à la *Giardia*), soit environ un tiers d'entre eux dans les élevages et jusqu'à 100% dans certains refuges, même si beaucoup sont des porteurs sains.

La contamination se fait par voie orale: par ingestion d'eau contaminée ou par léchage de surfaces elles aussi contaminées.

Les symptômes sont des diarrhées chroniques ou persistantes, parfois accompagnées de sang, de glaires dans les selles, d'une perte de poids malgré un solide appétit, d'une carence en vitamines, ces derniers points parce que les parasites irritent la muqueuse intestinale, provoquant ainsi une malabsorption des aliments. On peut aussi observer un déséquilibre de la flore intestinale et une insuffisance de la sécrétion biliaire.

La coccidiose est, elle aussi, beaucoup plus fréquente chez les jeunes animaux que chez les adultes, qui sont en général immunisés contre elle. Elle est le résultat de l'ingestion du protozoaire présent sur le pelage de la mère lorsque le chiot tète ou dans de la viande crue contaminée; elle peut aussi survenir à la suite d'une prédation (rongeurs), par contact avec de la volaille parasitée, avec

les excréments d'un autre animal ou de la terre contaminée. Le lait maternel assurant l'immunité, c'est en général au moment du sevrage que le chiot est le plus susceptible d'attraper la coccidiose si son système immunitaire est défaillant.

Les symptômes sont: des diarrhées parfois accompagnées de sang ou de glaires dans les selles, des vomissements, des troubles nerveux et du développement, y compris un retard de croissance.

À noter Chez l'animal adulte, la présence de quelques parasites dans l'intestin est normale. Il n'est nécessaire d'agir que lorsqu'il y a infestation, ce qui se traduit en général par des diarrhées, avec ou sans sang dans les selles.

LA PRÉVENTION

Rappelons qu'un vermifuge chimique est une substance toxique, conçue pour tuer les parasites sans causer trop de dommage à leur hôte. Dès lors qu'on a décidé de s'en passer, la clef du problème consiste à déterminer la dose et la fréquence du ou des vermifuges naturels qui fonctionnent pour chaque animal. En effet, vermifuger plus que nécessaire peut favoriser une toxicité hépatique affaiblissant davantage encore l'animal, qui présente alors un terrain plus propice à une infestation parasitaire.

Un système immunitaire sain est très important, car un chien en bonne santé n'attire que peu de parasites, voire aucun, et parvient à s'en débarrasser tout seul. C'est la meilleure des préventions.

D'abord un intestin sain

Une bonne santé intestinale commence par une bonne alimentation. L'intestin d'un carnivore bénéficiant d'une alimentation crue équilibrée n'est pas un environnement favorable au développement incontrôlé de vers. La raison est simple: il n'y a pas assez de matière non digérée dans cet intestin-là pour nourrir une population massive de vers. Il en va autrement dans l'intestin d'un animal dont l'alimentation contient une grande quantité de glucides, comme c'est le cas dans la nourriture industrielle, ou même dans les rations ménagères contenant des céréales, des pommes de terre, etc. D'ailleurs, si votre animal bénéficie d'une alimentation à base de viande et d'os charnus crus, vous avez pu remarquer que ses excréments sont de bien plus petite taille que ceux d'un animal nourri d'aliments industriels transformés. C'est tout simplement parce qu'il a beaucoup moins de matière non digérée à évacuer!



À ce sujet, le docteur John Whittaker, vétérinaire, indique que «*les vitamines B et C, ainsi que d'autres*

facteurs nutritionnels, jouent un rôle important dans la protection des animaux contre les parasites et les maladies. Par exemple, un déficit en calcium, phosphore et magnésium augmente les risques d'infestation parasitaire par les vers, tandis qu'une alimentation riche en glucides augmente les risques d'infection par le Balantidium, un gros protozoaire intestinal³⁹».

Un environnement intestinal équilibré, fruit d'une flore intestinale saine, est la base d'une bonne santé générale: les types de bactéries et leur équilibre dans l'intestin jouent un rôle important dans la défense contre les micro-organismes et le contrôle de la population des vers intestinaux.

Ajouter des prébiotiques et des probiotiques à son alimentation contribuera aussi à préserver le délicat écosystème intestinal de votre chien, ce qui le rendra moins alléchant pour les vers. Les probiotiques sont les «gentilles» bactéries de la flore intestinale, et elles ont un effet fragilisant sur les vers. Préférez celles de la famille *Acidophilus*. Elles aideront également votre animal à récupérer après une infestation.

Pour maintenir un biotope intestinal en bonne santé, il faut en outre éviter les antibiotiques, les corticoïdes, les vermifuges chimiques, et réduire au minimum le nombre de vaccins et de rappels. Tous ces produits non seulement détruisent la bonne flore intestinale, mais induisent le stockage de nombreuses substances toxiques dans le sang des animaux. Surchargés, le foie et les reins ne peuvent plus assurer certaines de leurs fonctions; l'animal ne peut plus gérer les pathogènes «normaux», et son système immunitaire s'affaiblit.

QUELLE FRÉQUENCE?

C'est une question qui revient souvent: «À quelle fréquence doit-on vermifuger?» Cela dépend en fait de nombreux facteurs: l'alimentation de l'animal, son état de santé (un animal affaibli est plus vulnérable aux infestations), ses lieu et mode de vie (s'il vit beaucoup en extérieur, mange-t-il ce qui traîne par terre, les excréments d'autres animaux?), son infestation ou non par les puces.

 *Le témoignage de Nelly*

LA PRÉVENTION D'ABORD

Personnellement, je ne pratique pas la vermifugation ponctuelle.

Mes chiens sont nourris au BARF, ce qui ne fournit pas aux vers l'environnement idéal pour prospérer. De plus, certains végétaux contenus dans leur alimentation possèdent des vertus vermifuges: ail, nigelle, carotte, noix de coco, graine de courge, fleur de camomille, baie d'églantier, figue, origan.

Ensuite, certains vermifuges naturels doivent être administrés sur une longue durée, et non ponctuellement, pour être efficaces (exemple: la terre de diatomée, pendant 30 jours en cas d'infestation).

On peut donc dire que je pratique plutôt la prévention.

Choisir le bon moment

Le docteur vétérinaire Pierre May suggère de vermifuger les chiots (âgés de 2 à 8 mois) et les chiens adultes infestés pendant 3 jours tous les mois, suivant le protocole lunaire:

c'est-à-dire la veille, le jour, et le lendemain de la pleine lune. Pour les animaux adultes non infestés, il préconise de le faire aux deux équinoxes et aux deux solstices, soit 4 fois par an⁴⁰.

Le docteur vétérinaire C. Edgar Sheaffer (Pennsylvanie), quant à lui, écrit que *«la famille des strongyles [vers ronds] semble respecter le cycle lunaire»*. *«Je crois, poursuit-il, que le ver femelle ovule entre la nouvelle et la pleine lune. Les vermifuges donnés à cette période peuvent perturber son cycle de ponte. Donc, si vous pouvez perturber le cycle complet de ponte de 7 à 14 jours, vous pouvez perturber les strongyles.»* Il précise aussi qu'il est important de tenir compte du cycle lunaire lors de l'examen au microscope des matières fécales: *«Nous ne pouvons pas nous laisser bercer d'un faux sentiment de sécurité avec des coproscopies⁴¹»*. Il indique qu'il vaut mieux réaliser cet examen entre la nouvelle et la pleine lune, lorsque la ponte des œufs parasites est à son apogée.

Le cycle lunaire affecte la reproduction de nombreux animaux; il semble donc logique qu'il affecte aussi celui des invertébrés.

Les vers intestinaux notamment sont plus actifs jusqu'à la pleine lune: ils sortent alors de leur cachette dans la paroi intestinale et sont plus vulnérables. C'est le bon moment pour leur déclarer la guerre! Sachez que vous pouvez vermifuger votre chien plus de 3 jours si vous suspectez une infestation: vous pouvez donc commencer 3 ou 5 jours avant la pleine lune, et finir 3 ou 5 jours après.

SUPLÉMENTATION OU TRAITEMENTS NATURELS

De nombreux suppléments naturels ont des vertus vermifuges. Ils sont faciles à trouver et peu coûteux, mais aucun d'eux ne traite tous les types de vers; il convient donc de les alterner pour agir sur tous les fronts. Ils n'ont pas tous la même efficacité non plus; par conséquent, leur sélection, la fréquence et la durée du traitement dépendront du but recherché: prévention ou traitement ponctuel.

Quelle que soit la situation, de l'huile de noix de coco et des carottes râpées servis pendant 3 jours seront loin de suffire; cela me paraît on ne peut plus évident, mais il faut le préciser.

Nous avons donc réparti ces solutions naturelles en 3 catégories:

- les aliments ([pp. 158-159](#)) que l'on peut donner quotidiennement, à titre préventif, et qui rendront le tractus intestinal de votre chien moins propice à une infestation;
- les aliments ou plantes ([pp. 159-168](#)) qui sont à donner en cures plus ou moins longues selon leur efficacité et leurs effets secondaires potentiels;
- les remèdes ou plantes ([pp. 168-171](#)) qui ne doivent être donnés que sur une courte durée en raison de leur efficacité et/ou de leur degré de toxicité (la dose fait le poison).

En cas d'infestation sévère, certains remèdes sont suffisamment puissants pour n'être utilisés que pendant les 3 jours favorables (lire page précédente) du cycle lunaire.

Les aliments qui agissent en prévention

Ces aliments (suppléments) contribuent à l'équilibre alimentaire journalier de votre chien.

★ La camomille (*Chamaemelum nobile*) et la matricaire odorante (*Matricaria discoidea*)

Outre leurs vertus calmantes et sédatives, digestives, antispasmodiques, antiseptiques, anti-inflammatoires, etc., ces deux plantes peuvent aider à tenir à distance et à expulser les vers ronds, dont les trichures.

Elles sont plus efficaces sous forme de teinture mère glycinée (glycérine végétale, bien entendu), mais on peut aussi faire une infusion concentrée (2 cuillères à soupe de plantes pour 250 ml d'eau), qu'on laissera naturellement refroidir avant de la donner. N'utiliser que sous forme d'infusion pour les femelles gestantes.

Dosage:

- ◆ *Teinture mère glycinée:* ¼ de cuillère à café pour 15 kg de poids corporel.
- ◆ *Infusion:* 1 cuillère à café par tranche de 10 kg de poids corporel.

★ Les carottes

On a longtemps prétendu que c'était l'action mécanique des carottes râpées sur les parois de l'intestin qui permettait de déloger les vers. Il semblerait cependant que la vitamine C et le bêta-carotène, de puissants antioxydants contenus dans les carottes et leur jus, aient une action sur les œufs, des vers ronds en particulier. Il n'existe cependant aucune étude à ce sujet.

Dosage: 1 cuillère à café par tranche de 10 kg de poids corporel et par jour.

★ Le fenouil

C'est un répulsif très efficace contre les vers plats et un excellent stimulant du système immunitaire.

On peut le donner sous forme de fanes fraîches, de graines séchées ou de tisane.

Dosage:

- ◆ 1/4 de cuillère à café par tranche de 10 kg de poids corporel.

★ **La noix de coco**

La noix de coco est connue pour ses vertus antiseptiques, antifongiques, antivirales, mais aussi antiparasitaires grâce à sa teneur en acide caprylique et en acide laurique, qui inhibent la croissance des bactéries et des parasites. La noix de coco agit sur les vers plats, les vers ronds et les *Giardia*, et peut être donnée sous forme d'huile ou de pulpe râpée.

En prévention, adoptez la forme (huile ou pulpe) que votre animal préfère.

La noix de coco ne suffira pas en cas d'infestation; elle n'agit pas sur tous les types de vers non plus.

Un conseil: n'achetez pas de noix de coco râpée en supermarché, elle contient en général du sucre et des additifs.

Dosage:

- ◆ *Pulpe râpée:* 2 cuillères à café par jour pour un petit chien, 2 cuillères à soupe par jour pour un gros chien.
- ◆ *Huile:* 1 cuillère à café par tranche de 5 kg de poids corporel, ou 1 cuillère à soupe par tranche de 15 kg de poids corporel, à répartir en 2 prises par jour.

Les vermifuges naturels à donner en cures

★ **L'ail**

Une étude scientifique réalisée en 2008 a démontré que l'ail était plus efficace (91,24%) que l'ivermectine (78,03%) sur les nématodes (vers ronds) ⁴²; une seconde, menée en 2012, démontre son efficacité sur le cryptosporidium (protozoaire) ⁴³.

Les chiots ne commençant à fabriquer leurs propres globules rouges qu'à partir de l'âge de 6 à 8 semaines, évitez de leur donner de l'ail avant l'âge de 10 à 12 semaines. N'en donnez pas non plus aux femelles allaitantes, car le lait pourrait en prendre le goût, et les chiots risqueraient de refuser de téter.



Ail



Clou de girofle

Dosage:

- ◆ 1/4 de gousse d'ail frais écrasé par jour pour un chien de petite taille.
- ◆ 1/2 à 1 gousse par jour pour un chien de taille moyenne à grande.

Et ce, pendant au moins 2 semaines.

Si votre animal n'a jamais mangé d'ail auparavant, réduisez cette dose de moitié la première semaine.

★ **Le clou de girofle**



L'eugénol contenu dans le clou de girofle est modérément toxique et peut avoir des effets sur le foie de nos chiens. Il peut aussi irriter la paroi intestinale de ceux souffrant de MICI ou d'un autre type d'inflammation intestinale.

Il convient donc d'utiliser le clou de girofle avec l'assistance de votre vétérinaire holistique, ou en restant vigilant au cas où votre chien manifesterait des troubles digestifs.

Par précaution, ne pas en donner aux femelles gestantes et aux chiots.

Le clou de girofle possède des vertus antiparasitaires grâce à sa teneur en eugénol (voir encadré ci-dessus), un composé aromatique qui agit sur les vers adultes et les œufs, dont il désintègre l'enveloppe. Le dosage suggéré ci-dessous n'est malheureusement pas suffisant en cas d'infestation, mais il peut contribuer à réduire la population de vers.

Dosage:

- $\frac{1}{4}$ clou de girofle pour un petit chien
- $\frac{1}{2}$ clou de girofle pour un chien de taille moyenne
- 1 clou de girofle pour un grand chien.

Donnez ce clou de girofle râpé à votre chien avec son repas, une fois par jour pendant 2 semaines d'affilée, ou 1 semaine sur 2 pendant 2 mois.



Le témoignage de Nelly

DE L'USAGE RAISONNÉ DU CLOU DE GIROFLE

J'utilise le clou de girofle pour mes chiens depuis plusieurs années, associé à d'autres produits de phytothérapie, et ce tous les jours plusieurs mois durant comme préventif, et en traitement de la dirofilariose (maladie «des vers de cœur») chez Yulia, qui en est atteinte. Je n'ai jamais observé le moindre problème, ni la moindre anomalie dans leurs analyses sanguines. C'est peut-être dû au fait que la concentration d'eugénol dans le clou de girofle est assez faible (9 à 14 mg/100 g).

★ Le cynorrhodon (la baie d'églantier)

Outre sa teneur élevée en vitamine C, le cynorrhodon est un excellent vermifuge, en particulier contre les ascaris, entre autres vers ronds. On le qualifie souvent de «grattecul», car ses poils irritants peuvent causer des démangeaisons au niveau de l'anus. En fait, ces démangeaisons seraient provoquées par les vers, lorsqu'ils sont évacués.

On peut donner le cynorrhodon sous forme de poudre ou d'infusion, frais ou séché, mais aucune information n'est disponible à ce jour quant à la posologie, si ce n'est 4 à 5 baies par jour pour un humain. L'un de mes chiens en consomme pas mal lors de nos promenades hivernales, et je ne l'ai jamais vu souffrir du moindre inconfort.

★ La terre de diatomée (voir encadré [page 131](#))



Il convient de préciser que nous parlons ici de terre de diatomée de qualité alimentaire (terre de diatomée amorphe, E551), la terre de diatomée

calcinée (utilisée en piscine) étant, quant à elle, toxique.

La terre de diatomée peut réduire chez votre chien le nombre de vers ronds - ankylostomes, *Trichuris trichiura* (ou *Trichocephalus trichiuris*), *Enterobius* -, mais pas de ténias (vers plats). En cas d'infestation, donnez-en tous les jours pendant 30 jours; en prévention, pendant 7 à 10 jours, ou suivant le cycle lunaire (voir [page 156](#)):

Dosage: (dépend du pourcentage de silice contenu dans le produit, celui-ci allant de 72 à 94% selon les marques):

- *Chiot et petit chien de 5 à 10 kg:* 1 à 2 cuillères à café
- *Chien adulte de 10 à 25 kg:* 2 à 4 cuillères à café
- *Chien adulte de 25 à 45 kg:* 1 à 2 cuillères à soupe
- *Chien de plus de 50 kg:* 2 à 3 cuillères à soupe
- *Races géantes:* 3 à 4 cuillères à soupe

Mélangez bien cette dose dans de la nourriture humide ou du liquide (évitiez l'huile) pour éviter toute inhalation mais aussi la constipation, car la terre de diatomée est très absorbante. Aucune contre-indication pour les femelles gestantes et allaitantes.

Pour être tout à fait honnête, je n'utilise plus la terre de diatomée depuis longtemps dans cette indication: il existe des alternatives plus efficaces et plus faciles à faire prendre à nos chiens.

★ **L'extrait de pépins de pamplemousse (EPP) ou les pépins de pamplemousse**



Il est important de sélectionner un EPP de qualité alimentaire et bio, certains étant destinés à l'usage externe ou utilisés comme conservateurs.

Ces pépins ont de nombreux effets positifs: ils soutiennent le système immunitaire, mais il a aussi été prouvé qu'ils combattent plus de 800 souches bactériennes et virales.

Les pépins de pamplemousse ou leur extrait sont également un moyen naturel de combattre les parasites internes.

Vous pouvez:

- ◆ broyer ou écraser les pépins préalablement séchés, puis saupoudrer la poudre obtenue sur la nourriture de votre chien;
- ◆ mélanger l'EPP avec un peu d'eau ou de nourriture, mais attention: c'est très amer!

Le pépin de pamplemousse agirait sur la plupart des vers. Le dosage dépend de la concentration.

Dosage:

- ◆ 40 mg de poudre par tranche de 5 kg de poids corporel
- ◆ 1 goutte d'EPP par tranche de 2 kg de poids corporel (pour une concentration à 50%)

Vous pouvez suivre le calendrier lunaire (voir [page 156](#)) pour les vers intestinaux en général.

★ **La figue**

Tout comme la papaye (lire [page 168](#)), la figue contient une enzyme protéolytique, la ficine, qui fragilise l'enveloppe

des vers. Elle agit sur certains vers ronds, dont les trichures.

Dosage:

- ♦ ¼ à 1 cuillère à café de fige sèche émincée (sans sucre ni additifs) ou le double sous forme de fige fraîche à chaque repas selon le poids de l'animal, pendant au moins une semaine. Il convient juste de démarrer à petite dose pour vérifier que l'animal ne manifeste pas une intolérance quelconque.

★ **Les graines ou l'huile de citrouille/courge**

Les graines de courge crues, bio et non grillées, peuvent aider à prévenir une infestation ou à expulser les vers, en particulier les vers plats, dont le ténia. La cucurbitacine, le composé biochimique téniaicide qu'elles contiennent, paralyse les vers et contribue ainsi à les expulser.

Les trois types de courges cultivées qui contiennent le plus de cucurbitacine sont la citrouille (*Cucurbita pepo*), le potiron (*Cucurbita maxima*) et la courge musquée (*Cucurbita Moschata*), le potiron étant le champion.

Il est important de noter que nous parlons ici d'espèces *cultivées* et non sauvages ou issues de croisements (sous-espèces) avec des variétés sauvages dont la teneur en cucurbitacine est trop élevée. Absorbée en trop grande quantité, la cucurbitacine peut être moyennement toxique. Mais si vous utilisez les graines des trois espèces cultivées mentionnées ci-dessus, vous n'avez rien à craindre. D'ailleurs les espèces sauvages ou hybrides sont rares; je n'en parle que pour ceux d'entre vous qui en achèteraient des graines en ligne, pour les cultiver dans leur jardin.

Les graines de courge devront être broyées avant leur absorption par le chien, sous peine d'être expulsées intactes. Mais il ne faut pas les broyer d'avance, car le principe actif, la cucurbitine, s'altère rapidement au

contact de l'air; en revanche, on peut les congeler. Vous pouvez d'ailleurs les faire fermenter pour une meilleure assimilation des nutriments, notamment des vitamines et des minéraux, ou tout simplement les faire tremper une nuit pour éliminer une bonne partie de l'acide phytique, qui peut se lier aux minéraux (fer, zinc, manganèse) et en réduire l'absorption.

Aucune contre-indication.

Dosage:

- ◆ 1 cuillère à café de graines broyées par tranche de 5 kg de poids corporel, selon le protocole lunaire (voir [page 156](#)), ou pendant 1 à 2 semaines
- ◆ 3 ml d'huile/10 kg de poids corporel pendant les mêmes périodes

★ **L'huile de germe de blé**

Cette huile contribue à prévenir l'infestation par les vers plats.

Dosage:

- ◆ $\frac{1}{4}$ de cuillère à café par tranche de 5 kg de poids corporel, pendant une semaine.

★ **Les feuilles de neem (margousier)**

Grâce à sa teneur en azadirachtine, un composé organique, le neem agit sur certains vers ronds. Il a aussi des vertus détoxifiantes. C'est donc un excellent complément pour tout protocole vermifuge, afin d'évacuer les toxines libérées par les vers lorsqu'ils meurent.

Il est important d'utiliser de la feuille de neem et non de l'huile, cette dernière étant potentiellement toxique.

Dosage:

- ◆ *Chien de moins de 10 kg:* 300 mg deux fois par jour

- ◆ *Chien de 10 à 20 kg*: 500 mg deux fois par jour
- ◆ *Chien de 20 à 40 kg*: 1 000 mg deux fois par jour

★ **La nigelle**

Les graines de nigelle sont efficaces pour se débarrasser des vers ronds, des vers plats, et de certains protozoaires. Qui plus est, elle est sans danger.

Dosage: (à adapter à la taille de votre chien):

- ◆ ½ à 1 cuillère à café de graines de nigelle (les graines entières sont préférables) par jour, dans la nourriture. On peut les chauffer un peu avant de les servir pour en éliminer le goût amer.
- ◆ 4 à 8 gouttes d'huile de nigelle par jour, selon le protocole lunaire (voir [page 156](#)) ou pendant une semaine.

★ **L'huile essentielle (HE) d'origan** (*origanum vulgare*)

En plus d'être un antibiotique naturel très efficace, l'origan agit aussi sur une multitude de parasites, en particulier sur les vers ronds et les vers plats, y compris les échinocoques, grâce à sa teneur en carvacrol. C'est la seule huile essentielle que je me permettrais de vous conseiller pour un usage interne.

Dosage:

- ◆ 1 goutte d'HE par jour par tranche de 5 kg de poids corporel, l'idéal étant d'arriver à répartir cette dose sur 4 prises par jour.

Étant donné que l'odeur et le goût sont forts et que votre chien n'aimera pas, incorporez l'HE dans de l'huile de noix de coco et augmentez la dose progressivement, jusqu'à obtenir la dose thérapeutique complète.

Exemple si votre chien pèse 10 kg:

- ◆ Le premier jour, mélangez 1 goutte d'huile essentielle d'origan à 2 cuillères à café d'huile de noix de coco. Divisez cette quantité en 8 doses et donnez 1 dose à votre animal 4 fois ce jour-là.
- ◆ Le 2^e jour, donnez-lui les 4 doses restantes.
- ◆ Les 3^e et 4^e jours, incorporez 1 goutte d'HE d'origan dans une cuillère à café d'huile de noix de coco et divisez la cuillère en 4 doses que vous répartirez sur la journée.
- ◆ À partir du 5^e jour, vous pourrez donner la dose thérapeutique complète, soit 2 gouttes d'HE d'origan dans 2 cuillères à café d'huile de noix de coco, réparties en 4 prises sur la journée.
- ◆ Continuez ainsi pendant 7 à 10 jours.

Si votre chien fait au moins 25-30 kg, vous pouvez acheter des gélules d'HE d'origan contenant au moins 65% de carvacrol (marque Pranarom, par exemple), en pharmacie ou en magasin bio, et les faire absorber à votre animal en fonction du cycle lunaire (voir [page 156](#)).



Pépins de pamplemousse



Figue



Feuille de neem



Nigelle





Attention: l'origan est déconseillé si votre chien est épileptique.

★ La papaye

Les enzymes de la papaye irritent et expulsent les vers. On peut en donner sous forme de fruit frais, de préférence un peu vert, ou de graines écrasées, cette dernière forme étant la plus efficace. Les graines peuvent être séchées.

Plusieurs études^{44, 45} montrent une efficacité de 70 à 75% pour les graines, qui serait due à la teneur de la papaye en enzymes digestives comme la papaïne, qui agissent sur les vers ronds et les vers plats. Leur effet est renforcé par l'ajout de miel.

Les graines sont amères. Il convient donc de leur associer quelque chose de plus appétant.

Dosage:

- ◆ *Pulpe fraîche râpée:* 1 cuillère à soupe par tranche de 10 kg de poids corporel, en prévention.
- ◆ *Graines écrasées:* 2 cuillères à soupe pour 25 kg de poids corporel, selon le protocole lunaire (voir [page 156](#)) ou pendant 7 jours.


Les vermifuges à utiliser avec précaution ou sous contrôle vétérinaire

Vous retrouverez certains de ces vermifuges dans le chapitre consacré aux maladies du pourtour méditerranéen ([page 210](#)). S'ils sont les plus efficaces, il convient aussi de les utiliser avec parcimonie parce qu'ils peuvent être plus ou moins toxiques.

Là encore, il est difficile de savoir à quel saint se vouer, car de nombreux traitements naturels sont souvent remis en cause par l'industrie pharmaceutique, de mon point de vue surtout pour nous décourager de soigner nos chiens nous-mêmes. Cependant, je suis aussi consciente du fait que de nombreuses personnes pensent que le naturel est sans danger, ce qui n'est pas toujours le cas. Il vaut donc mieux prendre trop de précautions que pas assez.

Malheureusement, sauf quand ils possèdent au moins des rudiments de naturopathie, de nombreux vétérinaires se contentent de répéter ce qu'ils ont entendu dire par leurs confrères ou le représentant d'une marque de vermifuge chimique, sans chercher plus loin.

L'absinthe

 **L'absinthe ne devrait jamais être utilisée chez les chiens qui souffrent de convulsions, de problèmes hépatiques ou rénaux, chez les femelles gestantes ou allaitantes et les chiots.**

Je ne conseille pas ce remède aux débutants, tout au moins pas sans l'aide de leur vétérinaire naturopathe (ou spécialisé en médecine vétérinaire holistique).

L'absinthe est très efficace sur tous les types de vers, en particulier les vers ronds (nématodes), les ankylostomes et

les *Giardia*. Cependant, il faut noter que cette plante contient des tannins qui peuvent se révéler toxiques pour le foie, les reins et le système nerveux, si l'on n'observe pas quelques précautions d'emploi, dont un dosage approprié. C'est l'une des rares plantes avec lesquelles une seule forte dose vaut mieux que plusieurs petites doses administrées sur une longue durée.



Dosage:

½ cuillère à café d'absinthe séchée ou ½ ml (à mesurer avec une seringue, par exemple) de teinture mère d'absinthe par tranche de 15 kg de poids corporel, par jour. Pas plus de 3 jours, suivant le calendrier lunaire (voir [page 156](#)).

Le noyer noir

Cette plante peut expulser les vers plats comme le ténia, ainsi que les vers de cœur. Bien que moins dangereux pour

voire animal qu'un vermifuge chimique, l'usage du noyer noir impose lui aussi quelques précautions. Les tannins puissants et les alcaloïdes qu'il contient peuvent provoquer des diarrhées, des vomissements et des gastrites.



Dosage:

Le docteur May préconise le dosage suivant, pendant le cycle lunaire (voir [page 156](#)): 3 ml d'extrait de plante standardisé par tranche de 10 kg de poids corporel, par jour⁴⁶.

WRM clear

Remède homéopathique sous forme de teinture mère, à base de *Granatum*, *Kamala*, *Chenopodium anthelminticum* et *Filix mas*.

Agit sur les vers ronds, dont les ankylostomes, et les vers plats. Disponible en ligne.

Suivre les instructions de la notice.

Kocci free ou Kochi free

Produit de phytothérapie, à base de graines de moutarde, feuilles d'olivier, jatoba (*Hymenaea courbaril*), clous de girofle, graines de nigelle, pau d'arco (lapacho) et *Vitis labrusca*.

Agit sur les coccidies et les *Giardia*.

On le trouve sur des sites internet américains ou britanniques.

Anilife Transit

Complément alimentaire contribuant à l'équilibre du transit intestinal et permettant de combattre et d'éliminer les vers présents dans l'appareil digestif.

A été créé pour aider les animaux qui ne trouvent plus dans la nature les plantes indispensables à leur équilibre digestif.

Suivre les instructions de la notice.



L'ALLIÉE DÉTOX


Lorsqu'ils meurent, les vers libèrent des toxines qui peuvent causer une réaction inflammatoire et entraîner des maladies chroniques. Il est donc utile de soutenir le foie et les reins de votre chien pendant la période de vermifugation, ou juste après (voir la détox des émonctoires [page 65](#)).



The background is a solid light green color. It features several decorative elements: a large, stylized flower in the upper left quadrant; a sun-like flower in the upper right quadrant; and a large, intricate mandala-like pattern in the lower right quadrant. Scattered throughout the background are several smaller, solid green circles of varying sizes.

Chapitre 6

MALADIES
DE LA PEAU
ADIEU PLAIES
ET DÉMANGEAISONS



Les problèmes de peau sont malheureusement les pathologies les plus fréquentes et les plus frustrantes: voir son animal se gratter frénétiquement jour et nuit est désespérant. C'est un sujet long et complexe, et je n'ai pas la prétention d'en détenir la clef. Cependant, ces problèmes peuvent être le résultat d'une simple carence alimentaire, qu'elle soit due à un déséquilibre des rations ou à une malabsorption des nutriments.

Voici quelques exemples de carences, accompagnées de leurs conséquences⁴⁷.

Carence en vitamine A:

- ♦ pellicules
- ♦ hyperkératose
- ♦ pelage terne

Carence en vitamines B:

- ♦ pelage sec et pellicules
- ♦ dermatite

Carence en vitamine E:

- ♦ pellicules
- ♦ allergie
- ♦ tendance à attirer les parasites
- ♦ irritations

Carence en cuivre:

- ♦ pelage sec et terne

- ◆ dépigmentation du pelage

Carence en acides gras essentiels (oméga-3 et oméga-6):

- ◆ pellicules
- ◆ pelage terne
- ◆ peau grasse et épaisse

Carence en protéines:

- ◆ pellicules
- ◆ alopecie en plaques
- ◆ dépigmentation du pelage

Carence en zinc:

- ◆ pellicules
- ◆ érythème
- ◆ hyperkératose
- ◆ croûtes adhérentes au niveau de la truffe, des babines, du pavillon des oreilles, des coudes et des talons, et parfois aussi des coussinets, ou alopecie au niveau des mêmes zones velues

Les carences en zinc sont fréquentes chez certaines espèces de chiens nordiques et sont souvent à l'origine de dépigmentations et de zones sans poils, principalement au niveau de la truffe. Parlez-en avec votre vétérinaire: il vous aidera à établir le bon dosage pour votre chien.

Pour d'autres carences suspectées, et en l'absence de bilan sanguin détaillé, une petite supplémentation ou une augmentation de la quantité de certains aliments dans sa ration pourra contribuer à résoudre le problème.

Quelques exemples: poisson (maquereau, sardine...) riche en oméga-3, spiruline pour la provitamine A, huile de germe de blé pour la vitamine E, etc. Essayez pendant quelque temps, en cures de 2 ou 3 semaines pour chaque aliment.



LES DERMATITES ALLERGIQUES

Les allergies ont différentes causes (voir page suivante). C'est un territoire encore peu exploré, objet de nombreuses théories. Une chose est certaine: une flore intestinale saine contribue en grande partie à en préserver nos chiens. Pour cela, elle doit contenir de bonnes bactéries et de bonnes levures, qui entretiennent un équilibre indispensable à leur santé générale.

L'allergie est la conséquence d'une réaction immunitaire exagérée: le phénomène, d'abord localisé, perdure au-delà de quelques heures, puis s'étend. On observe alors quelques-uns des symptômes suivants:

- ♦ yeux rouges ou larmoyants;

- ◆ excès de cérumen dans les oreilles;
- ◆ oreilles rouges et enflammées;
- ◆ poil sec ou gras, rêche, terne;
- ◆ rhinite (truffe qui coule);
- ◆ démangeaisons (pattes et peau du reste du corps);
- ◆ rougeurs;
- ◆ peau malodorante;
- ◆ hotspots (ou pyodermite).

Comparez cette liste de symptômes à celle de ceux consécutifs à une carence alimentaire, et faites le rapprochement.

Les corticoïdes, souvent prescrits en cas d'allergie, ont pour effet de supprimer cette réaction exagérée, en «éteignant» en quelque sorte le système immunitaire. Mais lorsque ce dernier est réduit au silence de cette façon, les levures et les bactéries peuvent prendre le dessus. On peut alors observer ce qu'on appelle une «dermatite à levures» (nous y reviendrons [page 194](#)) et une co-infection bactérienne.

LES CAUSES D'ALLERGIE

L'alimentation

Une cause fréquente d'allergie est l'alimentation. Certaines races (labrador, golden retriever, boxer, dalmatien, carlin, setter irlandais)⁴⁸ sont plus prédisposées que d'autres à l'allergie alimentaire, mais de nombreux autres facteurs entrent aussi en ligne de compte.

Certains animaux mangent la même chose jour après jour, mois après mois, année après année, en particulier les chiens nourris d'aliments transformés (croquettes), dont les

ingrédients sont toujours les mêmes. Or plus un chien est exposé à la même source de protéines, plus il risque d'y développer une allergie.

Surabondantes céréales. De nombreux chiens souffrent aussi d'une hypersensibilité aux céréales. Et, tout comme nous, humains, ils peuvent être sensibles au gluten, ce qui peut se traduire par une réaction inflammatoire se manifestant par des démangeaisons cutanées, des pattes rouges et enflammées, des infections de l'oreille, des gastros chroniques ou récurrentes.

Les céréales contenant du gluten et le maïs sont les plus problématiques – alors que ce sont eux qui entrent le plus souvent dans la composition des croquettes, car ils ont une teneur élevée en protéines tout en étant peu coûteux. On les qualifie de «fillers», de l'anglais *to fill*, «remplir». Qui plus est, beaucoup d'ingrédients de cette nourriture transformée sont génétiquement modifiés. Or une théorie avance que les grains génétiquement modifiés sont plus susceptibles de provoquer une réaction indésirable chez un animal sensible, et personnellement je le pense aussi. Des études montrent en effet que lorsque les fameux papillons monarques, par exemple, entrent en contact avec le pollen de cultures génétiquement modifiées, ils développent un certain nombre de problèmes de santé et meurent⁴⁹. Il est donc logique que la même chose se produise chez d'autres espèces qui consomment des céréales génétiquement modifiées.

Il y a poulet et poulet. Certains animaux sont sensibles à certains ingrédients: viande, ou fruits et légumes, ou poisson, ou œufs. Il peut aussi arriver qu'un chien soit allergique à un certain type d'aliment riche en protéines, comme le poulet contenu dans ses croquettes, et se gratte

chaque fois qu'il en mange - et n'ait pas cette réaction lorsqu'il mange du poulet cru, ou même légèrement cuit.

Le problème, c'est le traitement à haute température qui modifie la structure de l'acide aminé et rend la source de protéines difficile à assimiler sous sa forme modifiée, parce que le corps ne la reconnaît pas. La réaction peut aussi être due à la nourriture du poulet en question. Sur notre groupe Facebook, nous avons vu plusieurs cas où le chien réagissait au poulet issu de l'élevage intensif, mais pas au poulet bio.

À chaque chien ses besoins. Au passage, il y a tout un débat sur l'équilibre de la ration alimentaire d'un chien, qu'il mange des croquettes, reçoive une ration ménagère ou soit au BARF/Prey Model. De mon point de vue, personne ne détient la vérité absolue. Mon expérience avec de nombreux chiens et mon sens de la logique me dictent que, tout comme nous, humains, chaque individu a des besoins nutritionnels différents. Je ne parle pas ici du nombre de calories en fonction de l'activité physique du chien; je parle des vitamines, des minéraux, des acides gras, et autres micronutriments.

Il y a aussi un facteur génétique, très bien décrit dans le livre de W. Jean Dodds, docteur vétérinaire. Dans *Canine Nutrigenomics*, elle écrit: «*La nutriginomique, combinaison des mots nutrition et génomique, étudie la façon dont l'alimentation affecte l'épigénome, et donc l'expression des gènes, qui à son tour modifie notre prédisposition génétique à la santé ou à la maladie*⁵⁰.»

 *Le témoignage de Nelly*

**TROIS CHIENS, TROIS SILHOUETTES,
TROIS TYPES DE PROBLÈMES**

Parmi mes trois chiens, Yulia a des problèmes de peau qu'aucun vétérinaire ne parvient à identifier, Khéops des problèmes d'oreilles; ils ont tous deux tendance au surpoids. Quant à Malibu, il mange comme quatre, a des flatulences et peine à maintenir son poids de forme. Il a plutôt tendance au «sous-poids»: j'ai mis plus d'un an à lui faire prendre 6 kilos. Leurs rations et leurs supplémentations sont radicalement différentes.

Enfin, certaines maladies, des parasites externes, des infections fongiques ou bactériennes, des conditions hormonales (hypothyroïdie, en particulier), etc. peuvent produire des symptômes très semblables à ceux causés par les allergies. Il est donc important d'obtenir un diagnostic fiable de votre vétérinaire. Déterminer s'il y a vraiment allergie, et si oui à quelle substance, à quel insecte (voir L'environnement ci-dessous), quel agent pathogène, peut cependant s'avérer problématique - et le «coupable» peut être impossible à identifier.

Une numération sanguine complète ainsi qu'un test de la thyroïde pourront vous aider à raccourcir la liste des allergènes probables. Ils permettront au moins d'écarter d'autres causes potentielles.

L'environnement

Un chien peut devenir allergique à presque tout, mais surtout:

- ♦ aux puces, et plus précisément à leur salive, cause d'allergie numéro 1;
- ♦ aux insectes, en général;
- ♦ au pollen;
- ♦ aux graminées;

- ◆ à l'herbe;
- ◆ aux moisissures;
- ◆ aux acariens;
- ◆ à la fumée de cigarette;
- ◆ aux détergents de votre maison;
- ◆ aux engrais et pesticides.

Les chiens possèdent un flair prodigieusement plus développé que le nôtre. C'est en partie dû au fait que leur lobe (bulbe) olfactif est quatre fois plus grand que le nôtre et que la zone de leur cerveau dédiée à l'olfaction est aussi plus développée. Ils sont donc plus sensibles aux odeurs, et donc à leurs conséquences (lire [page 17](#)).

Lorsqu'on soupçonne une allergie, il existe plusieurs types de tests: tests cutanés, analyses de sang, analyses de poils et tests de biorésonance (ces deux derniers ne sont, à ma connaissance, pas encore disponibles en France).

Le test cutané consiste à injecter de petites quantités d'antigènes dans la peau; le praticien est attentif à une réaction exagérée autour du site d'injection, signe d'allergie possible. Diverses analyses sanguines permettent de détecter les anticorps induits par l'antigène dans le sang du chien. Si l'on peut identifier un allergène spécifique lors du test, il est parfois possible de désensibiliser le chien en lui injectant de petites doses de cet allergène sur une certaine période de temps - s'étendant souvent sur plusieurs années.

QUELQUES SOLUTIONS NATURELLES POUR LES DERMATITES, ALLERGIQUES OU NON

Je ne détiens malheureusement pas le remède universel à ce type de problème, mais je peux partager avec vous les solutions qui fonctionnent sur mes chiens et quelques autres dont les symptômes ont été présentés à notre groupe Facebook.

Pour traiter de nombreuses dermatites, on fera des cures de 3 semaines suivies d'une semaine de pause, puis on passera à 1 ou 2 jours par semaine. Voici quelques plantes ou associations de plantes et leurs indications.

Dermagem de HerbalGem

Il s'agit d'une synergie de macérats mères glycélinés de bourgeons d'orme, de chêne, de cassissier et de vioerne. Comme l'indique le site du fabricant: *«Dermagem est un complexe de gemmothérapie concentré qui travaille en profondeur le terrain cutané en cas de problèmes de peau atopique et qui, au niveau symptomatique, apporte un soulagement en cas de démangeaisons et rougeurs de la peau. Il draine en profondeur la peau, libère les toxines et régule le pH, ce qui va contribuer à restaurer la barrière cutanée grâce à la synergie des bourgeons d'orme, de chêne, de cassis et de vioerne. L'orme est un excellent draineur cutané, riche en zinc il contribue à calmer les démangeaisons. Le bourgeon de chêne riche en zinc et silicium contribue au maintien d'une peau en bonne santé.»*

C'est en quelque sorte un détoxifiant de la peau, qui soulage les démangeaisons et les irritations cutanées, et «répare» ainsi la peau.

Pensée sauvage, bardane, ortie et réglisse

Cette association est particulièrement efficace quand il s'agit de soulager les dermatites *allergiques*. Riche en flavonoïdes et anthocyanes, elle possède des propriétés

diurétiques, purifiantes, émoullientes, anti-démangeaisons, et peut aider à améliorer la microcirculation tissulaire.

- ◆ Sous forme de teinture mère: une goutte par tranche de 5 kg de poids corporel, 3 fois par jour.
- ◆ Sous forme d'EPS (extrait de plantes standardisé): 1 ml par tranche de 5 kg de poids corporel, 1 fois par jour.
Ne pas dépasser 5 ml au total, ce qui veut dire que le dosage sera le même pour un chien de 25 ou de 50 kg.

Le calendula (souci)

En application locale, le calendula soulage l'inflammation et les irritations, et prévient les infections bactériennes secondaires.

Très utile, à avoir sous la main sous forme de macérat huileux ou de teinture mère diluée dans un peu de gel d'aloé vera ou d'huile végétale (huile d'amande douce, par exemple).

Le cassissier en gemmothérapie

Diluer une goutte de macérat de bourgeons de cassis dans 10 ml d'argent colloïdal.

Conserver la lotion obtenue dans un flacon spray en verre ambré. Vaporiser sur les démangeaisons 2 à 3 fois par jour.

Fonctionne aussi très bien sur les oreilles rouges, chaudes et irritées dans le cadre d'allergies saisonnières, dont le cassis aide à réduire les symptômes.

Le seigle en gemmothérapie

Même recette et même traitement qu'avec le cassissier, ci-dessus.

Le gaillet grateron

Cette plante herbacée astringente, diurétique, tonique lymphatique, adaptogène et reminéralisante, a une action rafraîchissante, apaisante, et nettoyante du système lymphatique. Elle est particulièrement utile dans le traitement des *dermatites chroniques*.

À utiliser en interne, en cure de 3 semaines, suivie d'une semaine de pause. À renouveler au besoin.

Le dosage dépend de la forme sous laquelle vous allez l'utiliser.

Reportez-vous au [tableau 2](#) et aux conseils du chapitre consacré aux «indispensables» ([pages 20-27](#)) si vous l'achetez sous forme de supplément (gélules, par exemple).

Puisque c'est une plante que l'on trouve facilement dans la nature ou en herboristerie, vous pouvez aussi réaliser votre propre teinture mère (procéder comme pour le gattilier, voir recette [page 147](#)) ou faire une infusion.

La racine de guimauve en teinture mère

En interne, son effet anti-inflammatoire peut aider à soulager l'irritation cutanée.

En usage externe, localement, ajouter au moins 20% du volume à un baume, à du gel d'aloë vera ou à une huile végétale (amande douce, olive bio). Appliquer 2 à 3 fois par jour.

Le thé bio (noir ou vert)

Appliquée localement, son infusion soulage les irritations dues aux allergies.



Pensée sauvage



Calendula



Bardane

LES PATHOLOGIES PARASITAIRES DE LA PEAU

Il sera question ici des maladies dues à des acariens (démodécie et gale sarcoptique) et des infections fongiques (teigne et dermatite à levures).

LES MALADIES DUES À DES ACARIENS

La gale démodécique ou démodécie (agent *demodex canis*)

La gale démodécique (ou folliculaire) est une maladie de peau causée par de minuscules parasites (*Demodex canis*) de la famille des acariens, «habitants» normaux de la peau et du pelage de votre chien, tant que leur nombre ne croît pas anormalement. Ils peuvent causer des démangeaisons et entraîner des infections cutanées secondaires, plus ou moins sévères lorsqu'ils prolifèrent.

Demodex canis vit dans les follicules pileux et les glandes sébacées, où il se nourrit de peaux mortes, de levures systémiques (de type *Candida*) et de levures d'origine alimentaire contenues dans l'organisme du chien. Ce dernier point est important à noter sur le plan alimentaire.

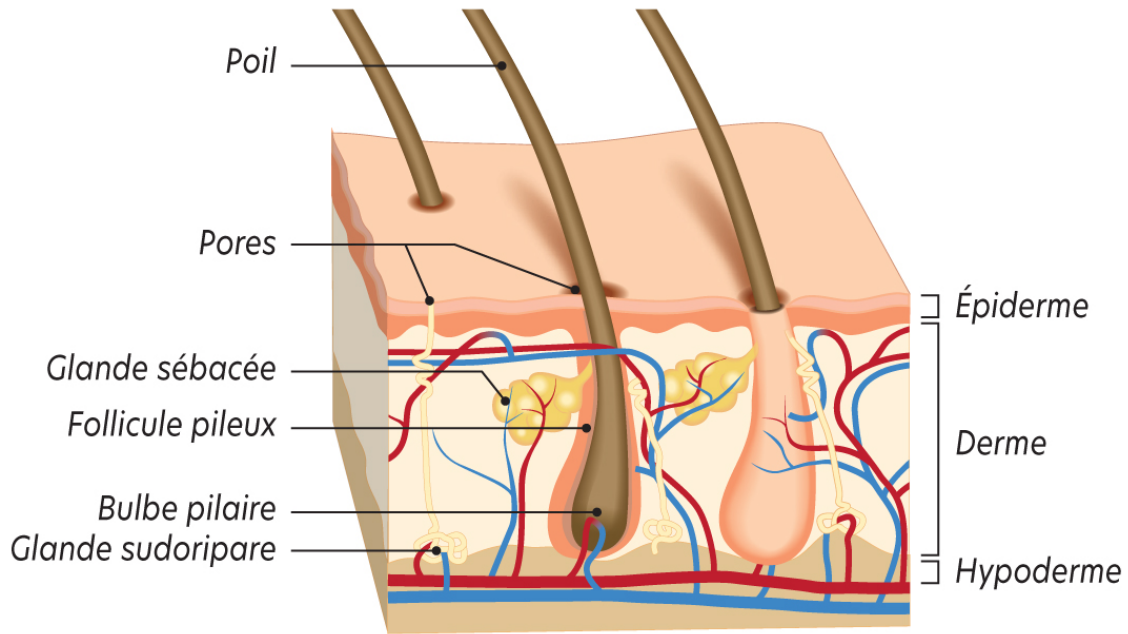


Figure 5 - La peau du chien

La population de *Demodex canis* est contrôlée par un système immunitaire sain: tant que le chien est en bonne santé, cette population reste minimale. Mais, si pour une raison ou une autre, le système immunitaire du chien s'affaiblit ou qu'il est stressé, les *Demodex canis* se multiplient, deviennent hors de contrôle et source de problèmes.

Merci Maman! Les *Demodex canis* ne peuvent être transmis que de la mère à ses petits, donc pas d'un chien à un autre, ni à d'autres espèces. Les raisons du phénomène ne sont pas connues, mais en fin de gestation, la population de *Demodex canis* augmente et, dans les 3 jours qui suivent la naissance, tous les chiots héritent de cet acarien de «maman chien». Si l'un d'eux souffre d'une immaturité immunologique ou d'une prédisposition génétique, la population d'acariens devient vite envahissante.

Chez le chien adulte ou âgé, l'utilisation d'immunosuppresseurs, comme les corticoïdes et les

antibiotiques chez ceux souffrant d'allergies ou d'autres maladies, peut amoindrir suffisamment la fonction immunitaire pour permettre aux acariens de prospérer. Les chiens adultes victimes d'un stress intense, de traumatismes ou de malnutrition, les chiens malades chroniques ou souffrant d'une foule d'autres choses qui peuvent endommager leur système immunitaire, sont aussi à risque. On observe souvent cette pathologie chez les chiens errants.

Limitée ou étendue. Il y a deux types de démodécie: la démodécie localisée et la démodécie généralisée. Les chiots de moins de 18 mois sont particulièrement susceptibles de développer une démodécie *localisée*, qui disparaît souvent d'elle-même. En général, elle n'affecte que quatre ou cinq zones, en particulier le contour des yeux, le museau, les oreilles et le dessus de la tête.

À partir de six zones présentant des lésions, on parle de démodécie *généralisée*, la forme la plus grave. Elle est plus rare chez le chien adulte que chez le chiot, et en général le signe d'une pathologie sous-jacente ou d'un système immunitaire sérieusement affaibli. Il faudra alors éliminer toute possibilité de maladie auto-immune ou endocrinienne, comme l'hypothyroïdie ou la maladie de Cushing.

De la taille des lésions. Si les lésions cutanées sont petites et ne progressent pas, vous pouvez simplement les surveiller et éviter un traitement allopathique en donnant à votre chien une alimentation équilibrée de haute qualité (je vous recommande le BARF), assortie d'une supplémentation immunostimulante. Il faut alors compter 1 à 2 mois avant de constater une amélioration.

Si les lésions s'étendent, le vétérinaire prescrira des traitements chimiques sous forme de toxines neurologiques systémiques qui transforment votre chien en repas

empoisonné pour acariens. Lisez les notices de ces produits, et vous comprendrez de quoi je parle. N'oublions pas non plus que certains chiens (porteurs du gène MDR1, pour *multidrug resistant*) ne supportent pas certaines de ces molécules, et que les conséquences peuvent être graves. Peu de vétérinaires admettent les risques et les effets secondaires potentiels, qui sont pourtant inscrits sur les notices d'utilisation. L'un de ces traitements est l'ivermectine, qui ne devrait pas être prescrite sans un test sanguin préalable pour vérifier que le chien n'a pas de «vers de cœur».

Les alternatives naturelles comprennent donc: l'alimentation, une supplémentation homéopathique ou phytothérapeutique et des traitements topiques (locaux).

★ **L'alimentation**

Nous sommes ce que nous mangeons, et c'est la même chose pour nos animaux de compagnie. Chez Vis Medicatrix Naturae, nous sommes en faveur d'une alimentation dite «BARF», constituée exclusivement d'aliments crus pour nos carnivores, à savoir: viande, os charnus, fruits et légumes.

Je suis consciente que nourrir ainsi son chien n'est pas toujours possible pour tout le monde, quelles qu'en soient les raisons. Mais si votre animal souffre de gale démodécique, il est important d'éliminer ou au moins de réduire les glucides dans son alimentation. Comme indiqué plus haut ([page 184](#)), l'acarien *Demodex canis* se nourrit des levures systémiques de l'organisme du chien, qui se nourrissent quant à elles des glucides contenus dans son sang. En éliminant les aliments riches en glucides (croquettes à base de maïs, de pomme de terre...), vous affamez donc *Demodex canis*.

★ **La supplémentation**

La démodécie affectant les animaux dont le système immunitaire est déprimé, il est important d'ajouter quelques suppléments naturels à leur alimentation pour y remédier. Deux ou trois des suppléments suivants pourront être donnés par cures de 3 semaines, avec une semaine de pause entre chaque cure.

- ◆ Complexe de vitamines B
- ◆ Vitamine C
- ◆ Vitamine E
- ◆ Échinacée
- ◆ Extrait de feuilles d'olivier
- ◆ Colostrum bovin (à administrer de préférence seul, au moins 30 minutes avant le repas pour une meilleure efficacité)
- ◆ Kéfir de lait (voir encadré [page 60](#))
- ◆ Pau d'arco (lapacho)
- ◆ Acides gras oméga-3, sous forme d'huile de poisson
- ◆ Zinc
- ◆ Diméthylglycine (DMG), un acide aminé dérivé de la glycine
- ◆ Propolis

Vous pouvez donner les vitamines, le zinc et les oméga-3 associés à d'autres suppléments.

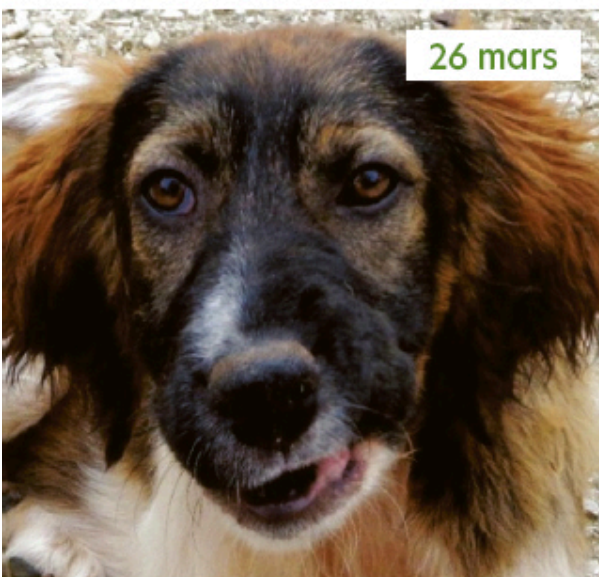
 *Le témoignage de Nelly*

YULIA A TESTÉ ET APPROUVÉ!

Le lapacho, le colostrum bovin, la DMG et l'échinacée ont très bien marché sur ma chienne, Yulia.

En plus du traitement local au borate de sodium (voir page suivante), cette supplémentation a permis une guérison en six semaines, repousse du pelage

comprise, alors que le vétérinaire prévoyait plus de deux mois.



★ Les traitements topiques (locaux)

Les *Demodex canis* vivent et se reproduisent sur et dans l'épiderme de votre chien, perpétrant le cercle vicieux. Il est donc primordial de laver votre animal en moyenne une fois par semaine pour le débarrasser d'une bonne partie de

ces hôtes indésirables et soulager un peu ses démangeaisons. Un simple shampoing peut faire l'affaire, mais si vous y ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé ou d'huile de neem, il n'en sera que plus efficace. Évitez tout shampoing à l'avoine!

Il faut ensuite faire un rinçage que vous laisserez sécher sur le pelage de votre chien. Pour ce faire, plusieurs options s'offrent à vous:

- ◆ le vinaigre de cidre dilué à 50% avec de l'eau (ce rinçage peut être remplacé par une pulvérisation ou l'application de compresses);
- ◆ l'infusion de thé vert ou de camomille, plantes connues pour leurs vertus antibactériennes et antifongiques, qui accéléreront la guérison de la peau et soulageront les irritations;
- ◆ le rinçage au borate de sodium.

Rinçage au borate de sodium

- ◆ *3 cuillères à soupe de borax (borate de sodium hydraté)*
 - ◆ *1/2 L d'eau oxygénée à 3%*
 - ◆ *1 L d'eau déminéralisée*
- ❶ Dans un récipient en verre ou en plastique (et non en métal, qui réagirait avec l'eau oxygénée et la rendrait inerte), mélangez le borax dans l'eau oxygénée, puis ajoutez l'eau déminéralisée (ne pas utiliser une autre eau, qui contient des minéraux et rendrait l'eau oxygénée inerte).
 - ❷ Agitez pour bien dissoudre le borax.
 - ❸ Filtrez et versez dans un vaporisateur.

La gale sarcoptique (agent *sarcoptes scabiei*)

Cette gale est hautement contagieuse pour tous les autres animaux de l'entourage, et peut parfois être transmise à l'humain. C'est une forme de gale qui provoque des démangeaisons sans relâche, jour et nuit, jusqu'à en empêcher de dormir.

Après s'être accouplée à la surface de la peau de son hôte, la femelle *Sarcoptes scabiei* creuse un tunnel dans son épiderme, où elle dépose ses œufs. Ils y éclosent 3 à 8 jours plus tard, produisant des larves qui vont ensuite se muer en nymphes, puis prendre la forme adulte de l'acarien: le cycle de vie, qui dure 2 à 3 semaines, se perpétue ainsi.

Cette forme de gale est très souvent la cause de réactions allergiques augmentant la fréquence des démangeaisons. Les grattages se multiplient alors et peuvent entraîner une infection bactérienne secondaire.

La gale sarcoptique est très difficile à éradiquer. Pour s'opposer à *Sarcoptes scabiei*, il faut utiliser les mêmes remèdes que pour la gale démodécique, à très forte dose. En effet, si l'animal est régulièrement traité avec des antiparasites chimiques, sa peau en contient des résidus; or, en se nourrissant de la peau de l'animal, *Sarcoptes scabiei* ingère une dose régulière de ces produits chimiques et y développe une accoutumance.

Cette gale est aussi particulièrement difficile à diagnostiquer: il faut souvent plusieurs grattages qui donnent des faux négatifs avant que la maladie ne soit détectée.

Je ne conseille pas aux débutants de traiter leur chien eux-mêmes. Suivez plutôt les conseils de votre vétérinaire.

LES INFECTIONS FONGIQUES

La teigne (agent *microsporium canis*)

Scientifiquement connue sous le nom de dermatophytose, la teigne est une forme d'infection cutanée causée par des dermatophytes (champignons parasites). Chez les chiens, la forme de teigne la plus fréquente est causée par le champignon *Microsporium canis*, suivi de *Microsporium gypseum* et *Trichophyton mentagrophytes*. Le champignon filandreux se propage rapidement sur la couche externe de la peau (épiderme), dans les follicules pileux (voir [fig. 5, page 184](#)), et parfois même sous les ongles du chien. L'infection est superficielle et, dans la plupart des cas, elle ne touche que quelques régions de son corps.

Les chiots, les chiens âgés et les chiens immunodéprimés sont en général ceux qui sont affectés.

La teigne se contracte par contact direct avec le champignon. Cela peut se produire lorsque l'animal côtoie un sujet infecté (animal ou humain) ou touche un objet contaminé: tapis, canapé, gamelle d'eau, literie, etc. Les spores fongiques responsables de la propagation peuvent survivre jusqu'à dix-huit mois et se répandent généralement par la dispersion ou la perte de poils contaminés.

La teigne est très contagieuse et nécessite une consultation vétérinaire, ne serait-ce que pour confirmer le diagnostic.

Elle se présente généralement sous la forme d'une ou de plusieurs zones circulaires sans poils. Au fur et à mesure qu'elles s'agrandissent, les lésions peuvent commencer à guérir au centre, enfler ou former une croûte. La teigne ne démange généralement pas. Les poils affectés sont cassants, ce qui contribue à la propagation des spores dans l'environnement de l'animal et votre maison.

Les symptômes les plus courants de teigne sont:

- ◆ la perte de pelage en zones circulaires;
- ◆ des poils secs, fragiles et cassants;
- ◆ des croûtes, des inflammations;
- ◆ des griffes rugueuses et fragiles.

Le traitement de la teigne comprend le traitement topique, le traitement interne et la décontamination environnementale.

★ **Traitement topique (local)**

Synergie d'huiles essentielles

- ◆ 1 goutte d'huile essentielle d'arbre à thé
- ◆ 1 goutte d'huile essentielle de lavande aspic
- ◆ 1 goutte d'huile essentielle de thym à thymol

Appliquez le mélange sur chaque lésion, une fois par jour, en tamponnant du bout du doigt (désinfecté avant et après chaque application). Ce mélange est à utiliser sur les zones velues du corps du chien.

Pour les muqueuses, diluez le même trio d'huiles essentielles dans 15 ml d'huile végétale bio (amande douce, olive). Faites un test avec un coton-tige sur la zone affectée, et observez la réaction de l'animal. S'il n'apprécie pas, préférez le remède au curcuma qui suit.

Pâte au curcuma

Faire une pâte avec un peu de curcuma en poudre et d'eau. Appliquer cette pâte sur les lésions et faire un bandage, 2 fois par jour.

Laisser agir 20 à 30 minutes, puis rincer la zone.

★ **Traitement interne**

Dans une cuillère à café d'eau, faire fondre un granule de chacun des remèdes homéopathiques suivants, et administrer 2 fois par jour directement dans la gueule du chien (de préférence 30 minutes avant la manipulation des huiles essentielles, qui peuvent affecter l'efficacité de ces remèdes homéopathiques):

- ◆ *Graphites* 9 CH
- ◆ *Rhus toxicodendron* 7 CH
- ◆ *Cantharis* 7 CH
- ◆ *Poumon Histamine* 9 CH
- ◆ *Mezereum* 9 CH

Il conviendra aussi de booster le système immunitaire de l'animal, grâce à une cure au choix d'argent colloïdal, de vitamine C, d'échinacée, de lapacho, de colostrum bovin (voir [page 187](#)), etc.

★ **Nettoyage des espaces de vie**

Jusqu'à ce que tout risque de contagion soit écarté, il est nécessaire de confiner l'animal dans une zone réduite, et de le tenir éloigné des enfants et des autres animaux de la maisonnée. En effet, cette forme de teigne est contagieuse pour les humains aussi.

Passez l'aspirateur dans toutes les zones concernées après avoir déposé quelques gouttes d'huile essentielle de tea tree (arbre à thé) sur le sac. Passez le nettoyeur vapeur sur tous les tapis, canapés, etc.

Vous pouvez aussi concocter un spray avec les ingrédients suivants:

- ◆ 100 ml d'eau
- ◆ 1 goutte de savon ou de dispersant
- ◆ 5 gouttes d'huile essentielle de tea tree
- ◆ 5 gouttes d'huile essentielle de lavande aspic

- ◆ 3 gouttes d'huile essentielle de menthe pouliot
- ◆ 2 gouttes d'huile essentielle de thym à thymol

Il y a enfin la recette du docteur Pierre May:

- ◆ 70% d'alcool à 60 degrés
- ◆ 10% d'huile essentielle de tea tree
- ◆ 10% d'huile essentielle de lavande aspic
- ◆ 10% d'huile essentielle de cannelle de Ceylan (feuilles)

Que vous utilisiez l'un ou l'autre spray, toujours *bien agiter* avant de vaporiser sur les zones de vie du chien: coussins, fauteuils, couvertures, sols, etc.

La dermatite à levures (agent *malassezia pachydermatis*)

Commune chez le chien, la dermatite à levures se traduit par une inflammation de la couche superficielle de la peau (épiderme). Elle est causée par la prolifération de *Malassezia pachydermatis*, une levure qui est une «habitante normale» de la peau, des oreilles, et des muqueuses. Elle n'est contagieuse ni pour les humains ni pour les autres animaux.

Les infections à levures sont particulièrement fréquentes dans les environnements chauds et humides. Elles se déclarent lorsque ces levures se reproduisent de façon incontrôlable, passant d'inoffensives à une forme pathogène.

Les causes précises de cette transformation sont inconnues. Mais, en règle générale, elle survient lors d'un déséquilibre ou d'un affaiblissement du système immunitaire de l'animal, d'origine naturelle ou consécutifs à la prise de fortes doses d'immunosuppresseurs, comme les stéroïdes, ou d'antibiotiques. Une mauvaise

alimentation ou une mauvaise hygiène peuvent aussi en être la cause. D'ailleurs, étant active dans le domaine de la protection animale et du sauvetage de chiens errants, c'est une pathologie que je rencontre souvent et une preuve de plus qu'un déséquilibre alimentaire peut entraîner une série de pathologies.

Une allergie aux puces, une allergie respiratoire, de contact ou alimentaire, un trouble hormonal comme l'hypothyroïdie ou la maladie de Cushing, le cancer, les médicaments chimiothérapeutiques peuvent eux aussi contribuer à l'apparition d'une dermatite à levures.

Plusieurs facteurs de risque. Certains chiens dont la peau forme des plis, comme ceux de race brachycéphale (bouledogues, boxers, carlins, etc.), sont à risque accru.

Une infection bactérienne cutanée secondaire (consécutive à l'infection à levures) peut aussi augmenter les risques de prolifération de *Malassezia pachydermatis*. Cette infection bactérienne se traduit souvent par une augmentation de la production de sébum de la peau, provoquant des démangeaisons qui peuvent occasionner des lésions (croûtes) et ainsi créer un environnement encore plus favorable.



Des zones privilégiées. Les levures ont tendance à proliférer dans les zones du corps qui ne respirent pas. Elles ont besoin de chaleur et d'humidité, c'est pourquoi leurs zones de prédilection sont: les oreilles, les plis entre les coussinets des pattes, le menton, les plis du cou et des narines, les babines, le ventre, les aisselles et la région anale, y compris le dessous de la queue.

Dans d'autres cas, la dermatite à levures peut être généralisée, affectant plusieurs de ces zones simultanément ou de grandes surfaces de peau. Dans les cas sévères et extrêmes, on peut observer un phénomène de kératinisation, d'où le nom de *pachydermatite* (peau d'éléphant).

Pour diagnostiquer cette infection, le vétérinaire doit faire un prélèvement cutané: soit par grattage de la peau, soit en utilisant un ruban adhésif ou un écouvillon (petite brosse ou coton-tige). Les échantillons sont ensuite placés sur une

lame de verre, colorés et examinés au microscope. L'interprétation de la cytologie doit tenir compte du nombre de levures, des signes cliniques et des zones affectées.

★ **La prévention**

L'alimentation. L'alimentation est la base même de la santé de votre animal, à partir de laquelle vous pouvez soutenir son système immunitaire. Quelle que soit la forme d'alimentation choisie pour votre chien, évitez l'excès de glucides et ne tombez pas dans le piège des croquettes sans céréales, car celles-ci y sont remplacées par d'autres glucides. Entretenez la flore intestinale de votre chien en lui servant des probiotiques, sous forme de kéfir de lait ou encore d'aliments lacto-fermentés.

L'hygiène. Lavez votre chien après chaque baignade et essuyez-le pour éviter que l'humidité ne persiste dans son pelage et favorise la multiplication des levures. Cependant, s'il se baigne fréquemment, trop de shampoings peuvent être nocifs: vous pouvez alors opter pour un simple rinçage à l'eau si la baignade a eu lieu en eau salée, ou pour un rinçage au vinaigre de cidre dilué à au moins 50%. L'avantage du vinaigre de cidre, c'est qu'il abaisse le pH de la peau, la rendant moins propice aux levures.

★ **Les traitements naturels**

Massez les zones affectées avec le mélange suivant:

- ◆ 120 ml de gel d'aloé vera
- ◆ 2 ou 3 cuillères à soupe d'argent colloïdal (concentration minimum: 20 ppm)

Alternative: vaporisez tout simplement de l'argent colloïdal pur sur ces mêmes zones ou y appliquer des compresses.

Une autre solution très efficace est l'huile de noix de coco (antifongique) additionnée d'un peu d'huile essentielle de tea tree pour éviter que le chien ne lèche l'huile, quoique l'odeur de tea tree ne les rebute pas tous: 1 goutte d'huile essentielle de tea tree pour 1 cuillère à café d'huile de noix de coco.

Enfin, un truc tout bête et qui marche très bien (comme sur les levures dans les oreilles) consiste à tamponner de l'argile verte en poudre sur les lésions. Soulagement instantané!

© Johanne Mercier



LES LÉSIONS CUTANÉES

LES HOTSPOTS

Les hotspots sont des lésions cutanées rouges, irritées et parfois suintantes, qui apparaissent sur le corps de votre chien. Ils commencent souvent par un prurit qui entraîne des grattages ou mordillages répétés, puis des lésions. La peau commence alors à suinter, les poils se collent, ce qui favorise la croissance bactérienne. Commence alors un cercle vicieux: la lésion devient encore plus irritante, ce qui conduit à plus de grattages qui, à leur tour, perpétuent ce cercle.

Les hotspots sont en général secondaires à une réaction allergique, une morsure d'insecte, un manque d'entretien du pelage (après une baignade, par exemple), au stress ou à une autre pathologie sous-jacente. Il est important d'en déterminer la cause, car en médecine naturelle on ne traite pas que les symptômes: on s'intéresse à la source pour éviter les récives.

Ces lésions peuvent progresser en quelques heures, s'étendre et provoquer une infection secondaire plus ou moins sérieuse, voire un abcès, si elles ne sont pas traitées rapidement. Les chiens au pelage long ou épais y sont davantage prédisposés.

Les traitements topiques (locaux)

Préparation de la zone à traiter

Couper ou raser le pelage autour de la zone touchée pour éviter la macération et la progression de la lésion.

Nettoyer cette zone avec quelque chose de doux et qui ne pique pas:

- ♦ argent colloïdal;

- ◆ sérum physiologique;
- ◆ infusion de calendula;
- ◆ thé noir ou vert bio (antibactérien et calmant);
- ◆ sel rose de l'Himalaya ou sel de Guérande (une cuillère à café, diluée dans 125 ml d'eau).



Thé vert



Sel rose de l'Himalaya

Vous pouvez faire ce nettoyage en appliquant des compresses chaudes sur la zone, 2 ou 3 fois par jour pendant 5 à 10 minutes. Il s'agit de garder la zone propre, de calmer l'irritation et ainsi favoriser une bonne circulation.

Bien laisser sécher la zone avant d'y appliquer le traitement local suivant.

Lotion au millepertuis et au calendula

Le calendula et le millepertuis sont connus pour calmer le prurit et réduire l'inflammation, ainsi que pour accélérer la régénération de l'épithélium grâce à leurs vertus antibactériennes, antifongiques et anti-inflammatoires.

On peut utiliser l'un et l'autre sous forme de lotion. Pour cela, mélanger une quinzaine de gouttes de teinture mère de millepertuis et le même nombre de gouttes de teinture

mère de calendula dans 100 ml de sérum physiologique ou d'argent colloïdal. Traiter la plaie à l'aide d'un vaporisateur ou d'un compte-goutte. Vous pouvez utiliser seulement l'une ou l'autre, mais la synergie des deux teintures mères est plus efficace.

On peut aussi utiliser du macérat huileux de calendula et/ ou de millepertuis pur, à raison de quelques gouttes sur la lésion, après chaque nettoyage.

Le cataplasme au curcuma (voir [page 205](#)) à appliquer sur les coupures, furoncles, abcès, etc. convient également pour les hotspots.



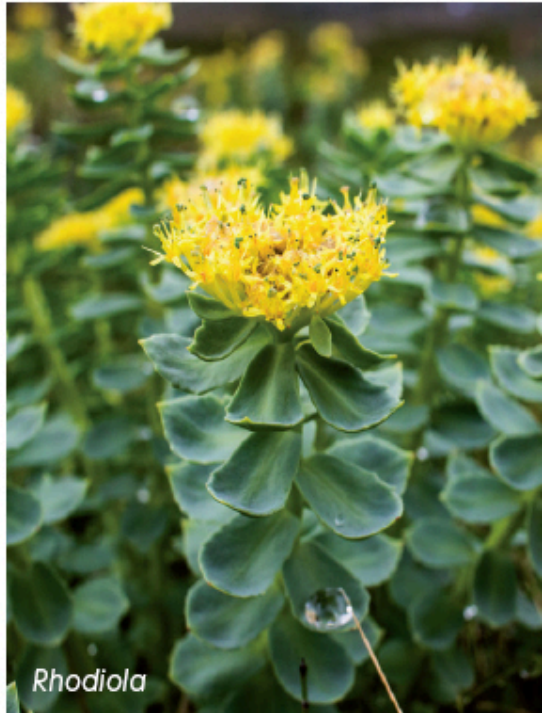
Astragale



Ginseng



Réglisse



Rhodiola





Ortie



Lapacho

La supplémentation

Comme nous l'avons vu plus haut ([page 198](#)), les hotspots sont souvent le signe d'un autre problème. Qu'il s'agisse d'un terrain allergique ou d'une petite défaillance immunitaire, l'origine peut être une légère carence alimentaire en vitamines, minéraux, acides gras essentiels, etc. Dans le doute, on évitera les «boosters d'immunité» pour privilégier les «modulateurs d'immunité» qui suivent, aux propriétés antioxydantes:

- ◆ ashwagandha
- ◆ astragale
- ◆ champignons médicinaux (cordyceps, reishi, shitaké, tramète versicolore)
- ◆ ginseng
- ◆ ginseng sibérien (éleuthérocoque senticosus)
- ◆ réglisse
- ◆ colostrum bovin
- ◆ rhodiola
- ◆ lapacho (pau d'arco)
- ◆ *Artemisia annua* (armoise annuelle)
- ◆ ortie
- ◆ boswellie

- ◆ moringa (feuilles en poudre)
- ◆ extrait de feuilles d'olivier
- ◆ DMG (Diméthylglycine)

LES COUPURES, BRÛLURES, PIQÛRES D'INSECTES, ABCÈS, FURONCLES, ETC.

Baume à la propolis

J'ai mis au point cette recette lorsque l'un de nos chiens, Malibu, s'est blessé.

—————  *Le témoignage de Nelly* —————

BIENFAISANTE PROPOLIS

Récemment arrivé d'un refuge et encore très craintif, Malibu s'est accroché à un grillage et s'est retrouvé avec un lambeau de peau décollé sur deux bons centimètres.

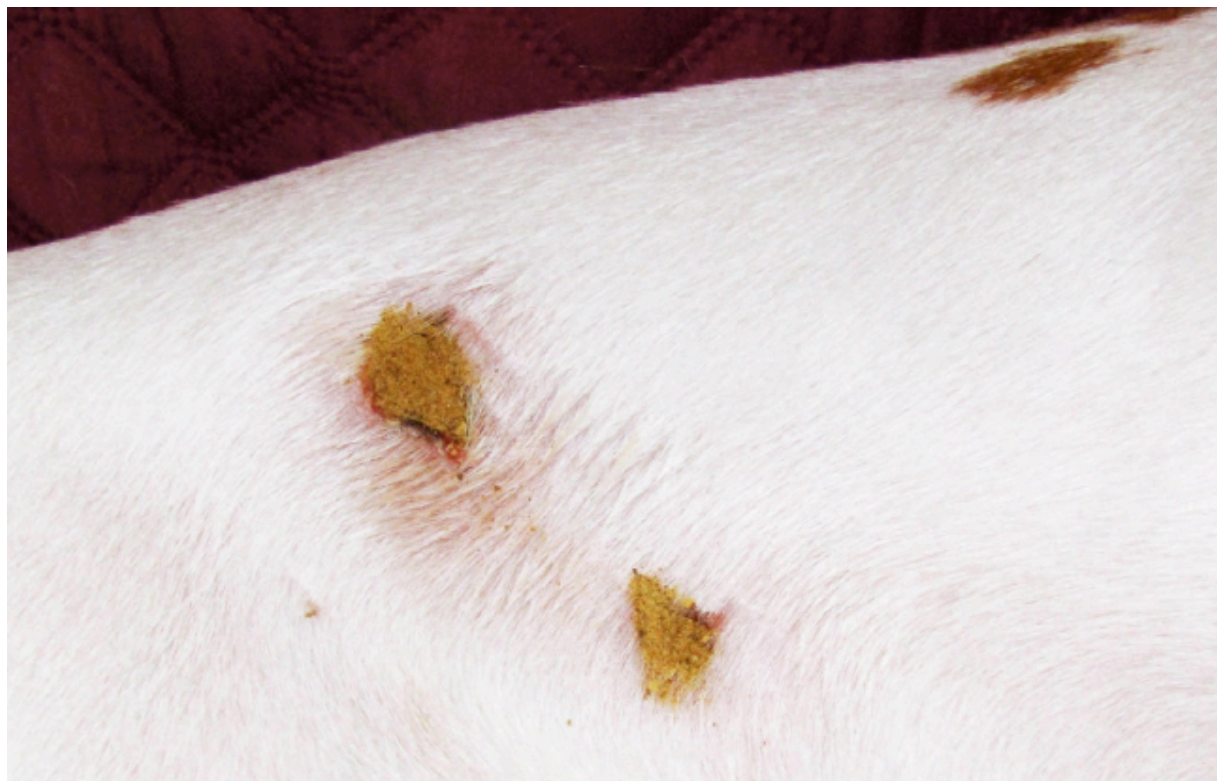
Comme il a la peau fine, la suture aurait eu du mal à tenir, et monter en voiture le terrorisait encore.

Il me fallait immédiatement un remède qui évite l'infection et accélère la cicatrisation.

J'ai d'abord mis de la propolis en poudre sur la blessure pour stopper le saignement et former un pansement naturel que Malibu ne pourrait pas ôter. Je précise qu'il a le poil ras. Si cela n'est pas le cas de votre chien, rasez bien la zone au préalable; car, sous l'effet de la chaleur du corps, la propolis fond puis colle, si bien qu'il est impossible de l'ôter du pelage.

Sur Malibu, la croûte de propolis a fini par tomber (ou plutôt par coller à la housse du canapé) au bout de 2 ou 3 jours. J'ai alors appliqué un baume

cicatrisant maison (voir recette ci-contre) 2 à 3 fois par jour.



Baume cicatrisant

- ◆ ***50 g de macérat huileux de millepertuis***
- ◆ ***50 g de macérat huileux de calendula***
- ◆ ***25 g de cire d'abeille***
- ◆ ***15 g de miel de thym bio ou de manuka***
- ◆ ***1 cuillère à café de propolis en poudre ou 5 ml de teinture mère de propolis. La propolis en poudre est moins facile à trouver que celle en***

morceaux, mais on peut la faire à partir de morceaux de résine de propolis. Il suffit de les mettre au congélateur une dizaine de minute pour qu'ils durcissent, puis de les réduire en poudre dans un moulin à café ou à épices.

-
- ① **Faire fondre la cire d'abeille au bain-marie.**
 - ② **Ajouter les deux macérats huileux (millepertuis et calendula). Bien mélanger avec un petit batteur si vous en avez un.**
 - ③ **Ajouter la propolis en poudre et continuer de remuer. (Si vous utilisez de la teinture mère de propolis, vous l'ajouterez lorsque le mélange aura refroidi).**
 - ④ **Continuer de remuer le mélange au fur et à mesure qu'il refroidit pour que les ingrédients ne se séparent pas. Lorsque la préparation a la consistance d'une crème épaisse (semblable à une crème pâtissière), ajouter le miel (puis la teinture mère de propolis si vous avez choisi cette forme).**
 - ⑤ **Verser dans un récipient en verre teinté (surtout pas en plastique!).**

Ce baume se conserve plus d'un an à température ambiante, et 2 ou 3 ans au réfrigérateur.

Variantes: vous pouvez remplacer les macérats huileux de millepertuis et de calendula par de l'huile de tamanu (calophylle inophyle), ou tout simplement par de l'huile d'olive bio. Cependant, le baume risque de ne pas se conserver aussi longtemps, car ces huiles s'oxydent rapidement

(dans les macérats huileux, la vitamine E tient souvent lieu de conservateur).



Outre les coupures et les brûlures, ce baume peut être appliqué sur toutes les lésions, y compris les hotspots.

Le millepertuis est riche en hypéricine, en tannins et en flavonoïdes, qui ont des propriétés anti-inflammatoires et contribuent à la régénération des tissus.

Le calendula, quant à lui, possède des propriétés antifongiques, anti-inflammatoires et antibactériennes. Il est utile pour accélérer la guérison des plaies, soulager l'eczéma et les escarres, grâce à sa teneur en isoquercitrine (un flavonoïde) et caroténoïdes.

La propolis, enfin, possède des propriétés anti-inflammatoires, antifongiques et antimicrobiennes, qui favorisent la cicatrisation des plaies et la croissance de nouvelles cellules saines.

Pâte apaisante en cas de piqûre d'insecte

- 1 goutte d'HE d'hélichryse (*Helychrysum italicum*)
- 1 goutte d'HE de lavande (*Lavanda angustifolia*)
- 1 cuillère à café de gel d'aloé vera
- ½ cuillère à café d'argile verte (poudre)

Mélanger les ingrédients et appliquer la pâte obtenue sur la morsure ou piqûre d'insecte.

Laisser agir le plus longtemps possible.

Vous pouvez remplacer chaque goutte d'huile essentielle (HE) par ½ cuillère à café d'hydrolat, ce qui suppose de réduire de moitié la quantité de gel d'aloé vera.

Gel au curcuma pour brûlure au 1^{er} ou au second degré

- 1 cuillère à café de gel d'aloé vera
- 1 cuillère à café de poudre de curcuma bio

Mélanger ces deux ingrédients, appliquer le gel obtenu sur la brûlure, puis recouvrir d'une gaze stérile et d'un bandage.

Renouveler 2 à 3 fois par jour, selon la gravité.

Cataplasme au curcuma pour coupures, abrasions, furoncles, abcès + hotspots

- 1 cuillère à café de poudre de curcuma bio
- 1 cuillère à café d'huile de lin alimentaire (pour son action analgésique)

Raser le pourtour de la zone affectée, puis la nettoyer avec de l'argent colloïdal ou du sérum physiologique.

Mélanger les ingrédients, puis les appliquer en cataplasme sur la lésion.

Macérat huileux au curcuma pour abcès, furoncles + hotspots

La recette se trouve [page 72](#) (abcès des glandes anales).

Cataplasme à l'argile verte pour abcès

- 4 cuillères à soupe d'argile verte en poudre
- 5 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé, de lavande ou de camomille romaine bio (mais celle d'arbre à thé est plus douce pour la peau)
- suffisamment d'eau pour faire une pâte épaisse

Préparer le cataplasme en mélangeant ces ingrédients. Ne pas utiliser d'ustensiles et de récipients métalliques (mais uniquement des spatules et des pots en verre ou en plastique) car il semblerait que cela affecte les propriétés de l'argile, quoique je n'ai trouvé aucune étude le démontrant.

Après l'avoir posé, vous pouvez recouvrir ce cataplasme d'une gaze ou d'un autre tissu léger, mais toujours d'une matière qui laisse passer l'air: surtout pas de plastique, qui risquerait de causer une brûlure. Laisser agir au moins 30 minutes, et ne jamais réutiliser cette argile.

Ce cataplasme permet surtout de drainer les petits abcès, à condition qu'ils ne soient pas trop avancés, et cela de préférence sous contrôle vétérinaire. Réalisé à base d'huile essentielle de lavande, ce cataplasme soulage aussi les piqûres d'insectes.



Arbre à thé



Camomille romaine

LES EXCROISSANCES ET TUMEURS DE LA PEAU

VERRUES ET ACROCHORDONS

Les verrues, chez le chien aussi, sont d'origine virale, et le virus en question est un papillomavirus. Les verrues sont contagieuses pour les autres chiens par contact direct, mais aussi lorsqu'ils boivent ou mangent dans le même récipient, ou dorment au même endroit; en revanche, elles ne sont pas contagieuses pour les autres animaux ou les humains.

Les verrues sont le signe d'une faiblesse immunitaire et elles sont plus fréquentes chez les chiens âgés et de grande race.

La cause des acrochordons quant à elle est mal connue, mais on suspecte ce type d'excroissance d'être dû à: l'exposition à des polluants présents dans l'environnement, une infection parasitaire, une mauvaise hygiène de la peau ou la malnutrition.

Avant de traiter verrues et acrochordons, je vous conseille d'obtenir un diagnostic de votre vétérinaire.

Traitements naturels locaux

★ Cataplasme au bicarbonate de soude et à l'huile de ricin

- ◆ ¼ de cuillère à café de bicarbonate de soude
- ◆ ¼ de cuillère à café d'huile de ricin

Former une pâte.

Appliquer cette pâte sur la lésion et mettre un pansement ou un bandage sur le cataplasme pour éviter que le chien ne le lèche.

Laisser agir toute la nuit et remplacer le cataplasme tous les jours jusqu'à disparition de la verrue ou de l'acrochordon.

Ne pas utiliser sur les zones délicates comme les muqueuses ou les zones génitales.

★ **Cataplasme à l'ananas et à la vitamine C**

Faire une pâte avec de la vitamine C (en capsule, poudre ou comprimé, mais pas effervescent) et un peu de jus ou de pulpe d'ananas.

Appliquer cette pâte sur la verrue et maintenir le cataplasme avec un pansement ou un bandage, plusieurs heures ou toute la nuit.

Remplacer ce cataplasme tous les jours jusqu'à disparition de la verrue.

★ **Bourgeons de figuier**

Déposer 1 goutte de macérat pur de bourgeons de figuier sur la verrue, 2 à 3 fois par jour.

★ **Vitamine E**

Percer une gélule de vitamine E.

En appliquer une ou deux gouttes sur la verrue deux fois par jour pendant 2 ou 3 semaines.

TUMEURS DE LA PEAU

Vous serez surpris de voir à quel point certains remèdes naturels agissent sur les tumeurs de la peau, y compris sur certaines tumeurs malignes. De là à dire que ce sont des solutions miracles, certainement pas, même si j'ai observé des réussites inattendues. Nous nous contenterons ici de parler de la guérison de tumeurs bénignes, de soulagement et de contrôle du développement de tumeurs malignes.

Traitements naturels locaux

★ **Cataplasme au curcuma et à l'huile de ricin**

J'ai testé ce cataplasme sur une tumeur bénigne que j'avais au doigt et j'ai été stupéfaite des résultats en quelques

jours. Depuis, je l'utilise aussi sur mes chiens.

- ◆ 1 cuillère à café d'huile de noix de coco
- ◆ ¼ de cuillère à café de curcuma en poudre
- ◆ ¼ de cuillère à café de bicarbonate de soude
- ◆ quelques gouttes d'huile de ricin

Mélanger ces ingrédients pour former une pâte.

Appliquer cette pâte sur une gaze stérile et poser le cataplasme sur la tumeur.

Le maintenir avec un bandage et laisser agir toute la nuit *ou* 1 à 2 heures en journée si vous craignez que votre chien ne l'arrache (il faudra alors le renouveler 3 à 5 fois par jour).

★ **Baume au curcuma du docteur Karen Becker**

Ce baume est à réserver aux tumeurs intactes, non percées. *Ne jamais l'utiliser si la peau est percée*, car cela serait douloureux pour le chien à cause du sel et du jus de citron qu'il contient:

- ◆ 2 cuillères à soupe de curcuma bio en poudre
- ◆ 1 cuillère à soupe d'huile végétale bio (huile de coco, par exemple)
- ◆ 1 cuillère à soupe de jus de citron (anti-inflammatoire et antitumoral)
- ◆ 1 cuillère à soupe de sel

Mélanger les ingrédients.

Appliquer ce baume sur la tumeur aussi souvent que possible, jusqu'à disparition complète.

★ **Gel au curcuma du docteur Karen Becker**

Ce gel convient lorsque la peau est endommagée, percée, ulcérée, etc.

- ◆ 1 cuillère à soupe de curcuma bio en poudre

- ◆ 1 cuillère à soupe de miel de manuka
- ◆ 1 capsule de bromélaïne
- ◆ 1 cuillère à soupe de gel d'aloé vera frais


Mélanger ces ingrédients et appliquer le gel obtenu sur la tumeur aussi souvent que possible.





Chapitre 7

MALADIES
ENDÉMIQUES
ET PARASITAIRES
FAIRE FACE AUX DANGERS
DU POURTOUR
MÉDITERRANÉEN



Je me dois, là encore, de souligner que je suis une simple profane, même si j'ai plus de dix ans d'expérience et de recul sur le pourtour méditerranéen. Au cours de ces années passées en Grèce, j'ai consacré de nombreuses heures à étudier les maladies endémiques de cette région, puis à chercher les solutions naturelles capables de les prévenir et de les traiter. Parmi ces affections se trouvent les maladies transmises par les tiques (voir [chapitre 5](#) pour la prévention), ainsi que la leishmaniose et la dirofilariose (ou maladie des «vers de cœur»).

Très rapidement, en comparant les notes que j'avais prises sur chacune d'elles, je me suis aperçue que les nombreuses plantes faisant l'objet d'études pour traiter ces maladies étaient les mêmes. J'ai aussi constaté que ces mêmes plantes, antipaludiques, étaient utilisées avec succès dans certains pays pour prévenir et traiter les maladies du pourtour méditerranéen.

Ces plantes sont nombreuses. J'ai donc limité mes recherches à celles qui sont les plus faciles à trouver et à utiliser, tout en présentant peu ou pas d'effets secondaires potentiels.

Certaines plantes ont déjà été associées dans des produits prêts à l'emploi qui ne sont pas tous disponibles en France. Néanmoins, certains vétérinaires américains ont quelques longueurs d'avance sur leurs confrères européens et commencent à publier les résultats de leur travail, ce qui permet de s'en inspirer.



LA LEISHMANIOSE

Leishmania infantum, un parasite opportuniste, est la cause la plus fréquente de leishmaniose canine dans le monde, les

autres espèces de *Leishmania* canines étant *L. mexicana*, *L. donovani* et *L. braziliensis*.

La maladie est transmise par les phlébotomes, de petits insectes qui ressemblent à de mini-moustiques et qui vivent principalement autour de la Méditerranée. Tout comme celle du moustique, la femelle du phlébotome mord l'animal cible, car elle a besoin d'un repas de sang pour que ses œufs grossissent. Elle ingère alors le parasite, qui se reproduit ensuite dans son intestin et, cinq à huit jours plus tard, elle peut le transmettre à d'autres hôtes canins.

Dans les régions méditerranéennes, le phlébotome se repaît de sang de mai à novembre approximativement selon la température ambiante, infectant alors chiens, rongeurs, renards, entre autres animaux.

La leishmaniose est endémique des pays méditerranéens (Grèce, Portugal, Espagne, Italie et sud de la France), mais elle se répand maintenant dans toute l'Europe, où une étude (2002)⁵¹ a recensé 2,5 millions de chiens infectés.

Je ne peux que vous encourager à vous renseigner auprès de votre vétérinaire pour savoir si cette maladie est présente dans votre région. Si c'est le cas, faites tester votre chien une fois par an. Plus la maladie est prise tôt, plus elle est gérable. Sa progression est lente, et l'apparition des symptômes peut prendre quelques semaines à quelques années.

Il existe deux formes de cette maladie: la leishmaniose *cutanée* et la leishmaniose *viscérale*. Les symptômes les plus courants sont:

- ◆ augmentation de volume des ganglions lymphatiques, de la rate et du foie
- ◆ problèmes rénaux et hépatiques
- ◆ gastroentérite
- ◆ anémie

- ◆ perte d'appétit ou boulimie
- ◆ perte de poids, même si l'animal mange bien
- ◆ fièvre
- ◆ atrophie musculaire, en particulier du muscle temporal
- ◆ arthrose
- ◆ écoulements blancs par le nez, saignements de nez
- ◆ perte de poils autour des yeux (effet «lunettes»)
- ◆ griffes très longues et arrondies
- ◆ lésions cutanées
- ◆ pellicules sur la tête et le dos
- ◆ fourrure terne, avec croissance inégale du poil selon les zones du corps

De nouveaux éléments d'information et des outils moléculaires nouvellement disponibles ont permis des progrès importants en matière de recherche épidémiologique et de soins. Ces nouveaux résultats ont conduit à une meilleure compréhension de la maladie, à l'élaboration de nouvelles méthodes de prévention, de diagnostic et de prise en charge: colliers imprégnés d'insecticide, vaccins, nouveaux protocoles de traitement, etc. Mais d'après mon vétérinaire, qui pourtant préconise ces nouvelles méthodes de prévention, même en les utilisant toutes, le chien court néanmoins le risque d'être contaminé. Aucun mode de prévention ne serait efficace à 100

De plus, comme les autres insectes et parasites, les phlébotomes deviennent de plus en plus résistants aux produits chimiques, sans parler des conséquences à long terme sur la santé de nos chiens et sur l'environnement de ces mêmes produits. Mon intention est ici de parler *prévention*, et non traitement.

APPRENDRE À CONNAÎTRE L'ENNEMI

Comme pour les parasites externes présentés au [chapitre 5](#), connaître le mode de vie du phlébotome est la première étape de la prévention. Ce petit insecte est sensible à la lumière et se nourrit du coucher du soleil à l'aube, lorsque la température descend et que l'humidité augmente. C'est un piètre «aviateur»: à la moindre brise, il ne peut plus bien voler, se poser sur un hôte potentiel en mouvement lui est impossible, dépasser l'équivalent de deux étages relève de l'exploit pour lui, et la pluie le cloue au sol. Par conséquent, les chiens infectés sont plutôt ceux qui dorment dehors ou passent un certain temps à l'extérieur après le coucher du soleil immobiles, offrant ainsi une cible idéale.

Les phlébotomes ont besoin d'humidité et d'un peu de chaleur. C'est la raison pour laquelle ils ne sont actifs ni en hiver, ni dans les zones désertiques. Contrairement aux moustiques, ils voyagent en «bande organisée», et, comme ils volent lentement, on peut les repérer assez facilement, même s'ils sont très petits.

CONTRÔLER L'ENVIRONNEMENT

Les phlébotomes aiment les endroits sombres et humides. Vous pouvez donc contrôler leur propagation autour de votre maison en éliminant les fissures et les trous dans les murs, ainsi qu'en démolissant les bâtiments inhabités.

À l'instar des moustiques, les phlébotomes se nourrissent de matière organique, et seules les femelles ont besoin de sang durant la phase de développement de leurs œufs. Donc, en éliminant les déchets organiques et la végétation indésirable (herbe haute ou mauvaises herbes, haies et buissons non entretenus), vous pouvez contribuer à décourager ces insectes de s'établir près de chez vous.

La présence d'hôtes potentiels contribue aussi à leur prolifération. Les chiens en font partie, mais ils en ont bien d'autres, comme les rongeurs. Par conséquent, en contrôlant la population de rats et de souris, on peut aussi contribuer à réduire les risques de multiplication des phlébotomes.

La plantation de plantes répulsives peut aussi s'avérer utile. Et si les plantes en question sont les mêmes que celles suggérées pour éloigner les tiques (voir [page 129](#)), ce n'est pas une coïncidence: les mêmes plantes semblent agir sur tous les insectes hématophages.

ALIMENTATION ET SUPPLÉMENTATION

Les parasites sont plus attirés par les animaux affaiblis. Maintenir son chien en bonne santé grâce à une alimentation saine, constituée de viande et d'os charnus crus (BARF), est donc primordial. Outre le fait qu'il sera ainsi moins attrayant pour tous les parasites, y compris les phlébotomes, son système immunitaire sera mieux à même de combattre la maladie s'il est infecté.

Une supplémentation naturelle, pour booster son système immunitaire et repousser ces insectes, est aussi conseillée. Certaines plantes agissant sur plusieurs des maladies endémiques qui nous intéressent, dont la leishmaniose, ce sont celles que je privilégie pour mes chiens; le choix est assez large pour permettre d'alterner en fonction des saisons et des «coupables».

En voici quelques-unes, dont je vous laisse noter les vertus communes.

- ♦ **Achillée millefeuille:** anti-inflammatoire, antivirale, antibactérienne, hépato-protectrice, antipaludique,

antileishmanienne, insectifuge (moustiques).

- ◆ **Ail:** action répulsive, immunomodulateur, antiparasitaire, anti-inflammatoire, antipaludique.
- ◆ **Armoise** (*Artemisia annua*): immunomodulatrice, antileishmanienne, antipaludique, anti-inflammatoire, antivirale, antimicrobienne, antifongique, antiparasitaire.
- ◆ **Ashwagandha** (racine): antibactérienne, anti-inflammatoire, antiparasitaire, immunomodulatrice, antipaludique, antileishmanienne.
- ◆ **Astragale** (racine): antimicrobien, antiviral, anti-inflammatoire, antiparasitaire, anti-hépatotoxique, cardioprotecteur, immunomodulateur.
- ◆ **Clou de girofle:** antihelminthique (vermifuge), larvicide, antiviral, antimicrobien, immunomodulateur.
- ◆ ***Cordyceps sinensis*:** antimicrobien, antiviral, anti-inflammatoire, antipaludique.
- ◆ **Corossol** (graviola): antipaludique, antiparasitaire, antiinflammatoire, antiviral, antifongique, antimicrobien.
- ◆ **Genévrier:** antibactérien, antifongique, anti-inflammatoire, antiviral, antileishmanien, antipaludique.
- ◆ **Gingembre:** antipaludique, anti-inflammatoire, antifongique, antiviral, antimicrobien, immunomodulateur, antihelminthique.



Achillée millefeuille



Genévrier



Corossol

- ◆ Griffe de chat: anti-inflammatoire, immunomodulatrice, antimicrobienne, antivirale, antipaludique.
-

- ♦ **Mahonia faux houx (racine):** anti-inflammatoire, antiviral, antimicrobien, antiparasitaire, antipaludique, antifongique.
- ♦ **Maïtaké:** antiviral, anti-inflammatoire, antimicrobien, immunomodulateur.
- ♦ **Neem (poudre):** antipaludique, antihelminthique, répulsif, immunomodulateur, anti-inflammatoire.
- ♦ **Olivier (feuille):** immunomodulateur, antiviral, antifongique, antimicrobien, anti-inflammatoire, antipaludique.
- ♦ **Réglisse:** antimicrobienne, anti-inflammatoire, antivirale, hépato-protectrice, immunomodulatrice.
- ♦ **Quassia amara:** répulsif, antipaludique, insecticide, antiviral, antimicrobien, anti-inflammatoire, antiparasitaire.
- ♦ **Reishi:** antimicrobien, antiviral, anti-inflammatoire, antifongique, antiviral, antipaludique.

Je ne vous suggère pas d'utiliser toutes ces plantes, mais plutôt de vous procurer quelques complexes prêts à l'emploi, qui en contiennent plusieurs, et de les alterner. Vous trouverez d'ailleurs quelques suggestions de complexes [pages 231 à 237](#), à propos de la dirofilariose.

 *Le témoignage de Nelly*


SAVOIR MARIER LES COMPLEXES

J'utilise un complexe, Fresh Green Black Walnut (voir [page 235](#)), en prévention pour mes chiens, dont la fréquence d'administration est d'une fois tous les 14 jours.

Entre-temps, je leur donne un complexe du laboratoire britannique Terra Nova, qui s'appelle Astragalus Elderberry & Garlic Complex et qui contient de l'ail, de l'astragale, du mahonia, de l'olivier, du sureau et du maïtaké. Certains de ses composants ont aussi une action répulsive et/ou acaricide.

Avant de choisir un produit, regardez bien sa composition afin d'éviter certains additifs (dioxyde de titane, silicate de magnésium, huile hydrogénée, colorants et arômes artificiels). Vérifiez aussi si certains de ses composants phyto-organiques ne sont pas contre-indiqués à nos compagnons à quatre pattes, ni ne peuvent interférer (ou avoir un effet cumulatif) avec un traitement en cours ou un autre supplément naturel.

Exemple: dans le complexe mentionné ci-dessus (*Savoir marier les complexes*), l'ail, l'astragale, l'olivier et le sureau sont des anti-inflammatoires. Par conséquent, les jours où je donne ce supplément à mes chiens, il est inutile de donner un anti-inflammatoire à Yulia et Malibu, mes deux chiens qui ont de l'arthrose.

 **Je l'ai précisé dès le début de ce livre, mais je préfère le dire plusieurs fois: ces suggestions concernent des chiens a priori en bonne santé. De plus, certains composants des complexes ont des propriétés anticoagulantes: il est donc préférable de cesser de les donner une ou deux semaines**

avant une intervention chirurgicale. Sans aller jusqu'à causer une hémorragie, ils pourraient provoquer de petits saignements et retarder la cicatrisation.

N'allez pas non plus penser, j'y reviens, que combiner complexes naturels et remèdes allopathiques est sans danger. En effet, il peut y avoir des interactions ou des effets cumulatifs; il convient donc de le vérifier en posant la question à un vétérinaire naturopathe. Il y a de fortes chances qu'un vétérinaire conventionnel ne sache pas répondre à cette question.

RÉPULSIFS EXTERNES

La dernière clé de la prévention est l'utilisation d'un répulsif naturel au choix:

- ♦ huile essentielle de citronnelle (bio, bien sûr!);
- ♦ spray au quassia amara, dont la formule se trouve [page 148](#);
- ♦ spray au gattilier, dont la formule se trouve [page 147](#).



Hydrolats plutôt qu'huiles essentielles

Pour ma part, j'utilise les sprays au quassia amara et au gattilier car, comme je l'ai déjà évoqué ([page 25](#)), j'évite les huiles essentielles. Or là, dans le cadre de la prévention de la leishmaniose, il faudrait les utiliser souvent.

Mais une alternative «light» aux huiles essentielles existe: ce sont les hydrolats (voir encadré [page 142](#)).

Parmi les senteurs réputées repousser les phlébotomes, il y a celles des plantes suivantes, disponibles sous forme d'hydrolats à vaporiser sur le chien:

- ◆ citronnelle (*Cymbopogon citratus*)
- ◆ lemongrass (*Cymbopogon flexuosus*)

- ♦ eucalyptus radiata
- ♦ arbre à thé (tea tree)
- ♦ citron

LA DIROFILARIOSE

La dirofilariose, plus connue sous le nom de maladie des «vers du cœur», est attribuable à une filaire (c'est-à-dire un ver long et fin) du nom de *Dirofilaria immitis*, qui colonise l'appareil cardio-pulmonaire de votre chien. En l'absence de traitement, il peut en mourir: c'est le discours effrayant tenu par la plupart des professionnels en médecine vétérinaire allopathique, et ça marche!

Beaucoup de vétérinaires naturopathes renommés ne sont pas d'accord avec ce procédé dont le but principal est de vendre des remèdes chimiques, et je partage leur désapprobation.

COMMENT UN CHIEN PEUT-IL S'INFECTER?

Le processus est long et compliqué: il dure au moins 6 à 7 mois. La transmission de la dirofilariose dépend de la présence de certaines espèces de moustiques et requiert notamment des conditions climatiques favorables à la survie et à la croissance de *Dirofilaria immitis*, pour qu'il atteigne sa taille adulte.

Dirofilaria immitis traverse 5 stades larvaires (L1, L2, L3, L4, et L5) avant de devenir adulte et de pouvoir se reproduire. Où et quand le cycle a-t-il commencé? Cela revient un peu à se demander si l'œuf est venu avant la poule, ou la poule avant l'œuf.

Le cycle de la vie chez *Dirofilaria immitis*

- ① Un moustique doit piquer un animal porteur de vers adultes, mâles et femelles, qui ont des larves *L1*. Ces microfilaires *L1* peuvent survivre dans la circulation sanguine de l'animal porteur pendant environ 2 ans, après quoi elles meurent de vieillesse en quelque sorte si elles n'ont pas eu l'opportunité de passer au stade *L2*.
- ② Une fois absorbée par le moustique, la *L1* va se développer en lui jusqu'aux stades *L2* et *L3* - mais seulement si les conditions climatiques sont favorables, c'est-à-dire si la température extérieure ne descend pas au-dessous de 14 °C pendant au moins deux semaines. C'est pourquoi les régions endémiques de cette maladie sont le pourtour méditerranéen, les États-Unis, l'Amérique du Sud, certains pays d'Afrique, d'Océanie et d'Asie, soit des zones géographiques jouissant d'un climat relativement chaud et humide⁵². Si, pendant sa croissance, la température descend au-dessous de ce seuil, l'évolution de stade en stade de *Dirofilaria immitis* s'arrête, et le processus doit repartir à zéro.
- ③ Lorsque la larve en est au stade *L3* chez le moustique, ce dernier, en piquant le chien, va déposer sur sa peau de l'hémolymphe (liquide circulatoire du moustique) contenant une *L3*. Là encore, il faut que la température et le taux d'humidité soient idéaux pour que la gouttelette d'hémolymphe (salive) ne s'évapore pas et que la larve *L3* en profite pour entrer via la piqûre dans l'épiderme du chien, où elle va rester et se développer jusqu'aux derniers stades.

- ④ *L3* va rester dans l'épiderme du chien de 3 à 14 jours avant de devenir une *L4*: plus il fait chaud, plus son développement est rapide.
- ⑤ Toujours dans l'épiderme du chien, *L4* va mettre 3 à 4 mois pour atteindre le stade de jeune adulte appelé *L5*. Elle va alors quitter l'épiderme et se diriger, via la circulation sanguine, vers le ventricule droit du cœur, celui qui envoie le sang vers les poumons. Une fois dans le cœur - et à condition que l'animal ait été infesté par des larves *L3* mâles et femelles -, *L5* va attendre 5 à 7 mois avant de se reproduire et de donner naissance à des microfilaries *L1*.
Les vers adultes peuvent mesurer de 25 à 30 centimètres de long pour un diamètre maximal de 1,3 millimètre, et leur longévité dans l'organisme du chien atteint sept ans.

On considère que l'infestation est sévère lorsqu'il y a au moins vingt-cinq vers dans le cœur d'un chien de 18-20 kilos. Ces vers prennent alors tant de place qu'ils empêchent le cœur de pomper normalement. Lorsqu'on atteint la cinquantaine de vers, le ventricule droit du cœur en est rempli, et *Dirofilaria immitis* migre alors vers l'oreillette droite, qu'il envahit à son tour.

De nombreux types de moustiques, dont le fameux moustique tigre, peuvent être porteurs de *Dirofilaria immitis*, bien que tous ne survivent pas à ce parasitisme.



LES SEUILS DE GRAVITÉ

Un diagnostic positif n'est pas nécessairement alarmant, car il existe plusieurs degrés d'infestation, auxquels s'associent certains symptômes.

Degré 1 (moins d'une dizaine de vers adultes)

Il n'y a en général aucun symptôme, et les tests peuvent se révéler négatifs si l'organisme n'a pas encore produit suffisamment d'antigènes pour que la maladie puisse être détectée. Cependant, quelques jours après l'arrivée du parasite dans le système circulatoire, les cellules immunitaires, mobilisées, se dirigent vers les zones atteintes. Mais les larves sont trop grosses pour être détruites, et le processus inflammatoire commence.

Degré 2

L'animal peut manifester une certaine réticence à l'exercice physique et émettre une légère toux, car les zones infestées du poumon sont incapables d'oxygéner correctement le sang. Les tests peuvent encore être négatifs, mais un bilan

sanguin peut déjà révéler un taux anormal d'éosinophiles et d'enzymes hépatiques.

Degré 3

L'animal tousse davantage, et cette toux peut s'accompagner d'émission de sang; il peut aussi souffrir de petites hémorragies nasales en raison d'une coagulation anormale dans les poumons. Il continue d'être réticent à l'effort et commence à manifester des difficultés respiratoires. Les enzymes du foie peuvent présenter des anomalies.

À ce stade, les anticorps peuvent produire des protéines inflammatoires susceptibles de provoquer des lésions tissulaires plus ou moins graves dans des zones délicates telles que les articulations, les reins, les vaisseaux sanguins et les yeux. Les vers sont maintenant visibles sur les radios.

Degré 4

Outre une aggravation des symptômes du degré 3, la maladie peut se manifester par des bruits anormaux dans le cœur et les poumons lors de l'auscultation, ainsi que par un foie hypertrophié. Une pneumopathie à éosinophiles et une inflammation excessive des poumons due à l'infiltration du parasite peuvent se développer.

À ce stade, il y a un risque élevé d'affaiblissement de l'animal et de séquelles à long terme. Le chien peut mourir.

À partir d'une centaine de vers, le côté droit du cœur en est entièrement rempli, et peu d'animaux survivent à ce degré d'infestation. C'est le degré 4+.

Bien entendu, plus le degré d'infestation est élevé, plus le traitement et ses conséquences sont lourds.

QUATRE CHIENS, QUATRE RÉACTIONS FACE À LA DIROFILARIOSE

Parmi les quatre chiens atteints de vers de cœur que j'ai eu à traiter dans le cadre de mon activité de famille d'accueil, tous en étaient au moins au degré 2.

Trois d'entre eux ne présentaient absolument aucun symptôme mais avaient un taux d'éosinophiles supérieur à la normale.

Une chienne manifestait une réticence à l'effort, mais elle était âgée et souffrait d'arthrose. Difficile donc de savoir si la dirofilariose était vraiment en cause...

Deux autres chiennes souffraient en même temps d'une autre pathologie lourde.

Quant à la dernière, elle présentait un taux d'enzymes hépatiques élevé, mais comme elle venait de subir un lourd traitement pour une autre pathologie, il n'a pas été possible d'attribuer cette anomalie à la dirofilariose.

Vous l'avez compris, ces quatre chiens étaient des femelles.

PRÉVENTION ET TRAITEMENTS CONVENTIONNELS: RISQUES ET EFFETS INDÉSIRABLES

Prévention conventionnelle

Les méthodes de prévention traditionnelles (allopathiques) reposent sur des insecticides qui n'agissent que sur les

larves des vers de cœur (microfilaires), et non sur les vers adultes (dirofilaires). C'est la raison pour laquelle de nombreux vétérinaires conseillent d'administrer ce traitement tous les mois pendant la saison des vers de cœur, qui s'étend en général d'avril à septembre ou octobre, selon la région et le climat. L'un de mes vétérinaires, en revanche, conseille de ne traiter le chien que tous les deux mois, puisqu'il faut au moins quatre mois à la larve pour passer au stade adulte. Lui-même est en contradiction avec d'autres vétérinaires qui prétendent qu'on ne doit pas donner ce traitement préventif à un chien positif, suggérant par conséquent de tester l'animal avant d'entamer le protocole de prévention.



Quels sont les risques associés à l'administration d'un traitement préventif à un chien positif? On m'a expliqué que les vers morts qui vont alors circuler dans son sang peuvent provoquer une embolie; mais, là encore, il y a une différence entre les larves et les vers adultes.

La FDA (Food and Drug Administration) américaine est l'équivalent de l'EMA (European Medicines Agency) en Europe, qui surveille les effets secondaires des médicaments (pharmacovigilance). La FDA, donc, met à la disposition de ceux qui en font la demande en ligne, la liste des effets secondaires *rapportés* de toutes sortes de traitements et molécules. Celle concernant l'ivermectine et le pamoate de pyrantel, administrés en prévention de la dirofilariose, fait plusieurs pages, et *Dogs Naturally Magazine* a publié leurs seize effets secondaires les plus fréquents, or le décès de l'animal y figure en onzième position. En plus de l'inefficacité du traitement, les quatre premiers effets négatifs rapportés sont l'ataxie (l'ivermectine a été associée à des événements systémiques entraînant une perte de coordination), des tremblements, un prurit et une diarrhée sanglante.

N'oublions pas non plus que certaines molécules sont dangereuses pour les chiens porteurs du gène MDR1 (*multidrug resistant*), outre leur accumulation dans l'organisme de l'animal.

Traitement conventionnel

Une fois la dirofilariose diagnostiquée, le traitement chimique n'est, lui non plus, pas sans conséquences, et chaque vétérinaire semble avoir sa propre «technique».

Certains commencent par un traitement antibiotique (doxycycline) pour détruire une bactérie dont les vers sont porteurs (*Wolbachia*), or selon une étude publiée en 2010:

«L'absence de preuves claires quant au rôle de Wolbachia dans la maladie des vers du cœur crée un dilemme pour les vétérinaires traitant des animaux dans des zones d'endémie à D. immitis. Bien que l'utilisation sans discernement d'antibiotiques soit à éviter, de nombreux cliniciens prescrivent la doxycycline sur la base des réponses favorables observées dans les maladies filariennes humaines et sur celle des résultats prometteurs des premières études publiées sur l'utilisation de la doxycycline chez le chien infecté par D. immitis⁵³.»

Certains vétérinaires administrent aussi de la cortisone pour éviter une réaction allergique, or s'il n'y a pas de réaction allergique aux vers sains, pourquoi y en aurait-il une aux vers morts?

Ensuite le traitement peut inclure l'administration d'ivermectine pour tuer les larves, ceci dans le cadre d'un séjour en clinique vétérinaire de 24 heures pour surveiller le risque d'embolie. L'une de mes vétérinaires suggère d'ailleurs cette précaution, et lorsque je lui ai demandé ce qu'elle pouvait faire en cas d'embolie, elle m'a répondu: «Rien.»

L'étape suivante consiste en une première injection de mélarsomine pour tuer les vers adultes; une deuxième injection suit trente jours après, suivie d'une troisième le lendemain. Il est ensuite préconisé de faire un test six mois après cette troisième injection pour vérifier si le traitement a bien fonctionné.

Pendant ce traitement, soit pendant un mois, il est conseillé de restreindre l'activité de l'animal pour éviter une éventuelle embolie causée par les vers morts évacués dans la circulation sanguine; mais cette restriction peut aller jusqu'à huit semaines.

Je comprends pourquoi, selon certains sites américains, un simple traitement des vers de cœur peut atteindre 1 000

\$, voire davantage si l'on y ajoute des radios.

 *Le témoignage de Nelly*

UN TRAITEMENT COURT ET CONVAINCANT

Sur les quatre chiennes dont je parlais plus haut (page 226), trois ont été traitées par l'un de mes vétérinaires avec du lévamisole, un vermifuge destiné à l'origine à traiter les ovins et les caprins.

Ce traitement ne dure que dix jours, il est très peu coûteux et permet de tuer les vers «à petit feu», ce qui réduit les risques d'embolie.

Les trois chiennes ainsi traitées ont été mises sous aspirine pendant trois semaines (dont une semaine avant le début du traitement) pour fluidifier leur sang et réduire encore le fameux risque d'embolie.

Ce vétérinaire utilise ce traitement avec succès sur de nombreux chiens depuis au moins dix ans. Et effectivement, ces trois chiennes ont été testées négatives quatre ou cinq mois plus tard (c'est le temps qu'il faut pour que les vers morts disparaissent de l'organisme car, même lorsqu'ils sont morts, les antigènes présents dans le sang donnent un résultat positif).

**PRÉVENTION ET TRAITEMENTS
NATURELS**



Bien que les risques soient considérablement réduits lorsqu'on applique un protocole naturel suivant lequel les vers sont détruits petit à petit, un animal peut toujours, en fonction de son âge et de sa santé générale, être victime d'une embolie.

De plus, il est crucial de détoxifier correctement son foie, ses reins, sa vésicule biliaire et son système lymphatique:

- ♦ ***avant d'appliquer le protocole naturel de traitement pour que ses organes soient au top de leur performance et que les toxines, libérées notamment par les vers présents dans son organisme, soit éliminées;***
- ♦ ***pendant le traitement, car les vers morts libèrent eux aussi des toxines;***
- ♦ ***après le traitement, pour que leur passage ne laisse aucune séquelle.***

Avant toute chose, je souligne encore une fois que je ne suis pas vétérinaire et que je n'ai aucunement l'intention de remplacer le vôtre. Mon but est de vous informer sur les dangers des traitements allopathiques, de vous expliquer pourquoi je ne les utilise pas et de vous montrer quelles sont les alternatives naturelles. Mais le choix reste entre vos mains.

Si vous vivez dans une région endémique, et selon la durée de la saison critique, il est prudent de faire tester votre chien une à deux fois par an. Par région endémique, on entend une zone géographique où plusieurs cas ont été recensés; il ne s'agit pas du cas isolé d'un chien revenant de vacances dans une zone infectée.

Dans son eBook, le docteur Will Falconer écrit: «*Les loups et les coyotes ont un système immunitaire fonctionnant comme prévu, percevant ce parasite pour ce qu'il est: un envahisseur. Le travail du système immunitaire est de réagir aux envahisseurs*⁵⁴.»

Pour résister à l'infestation par *Dirofilaria immitis*, l'animal doit donc être en bonne santé. Or plus il est soumis aux substances toxiques issues des vaccins, des traitements antiparasitaires, des vermifuges, de la nourriture transformée, des détergents utilisés dans la maison, des pesticides et engrais utilisés dans le jardin, de l'eau qu'il boit et de l'air qu'il respire, du plastique de ses jouets, etc., plus il sera affecté par la maladie - et plus le traitement sera lourd pour lui.

Vous ne serez pas vraiment surpris d'apprendre qu'il est impossible de trouver les produits prêts à l'emploi dont nous allons parler de ce côté-ci de l'Atlantique. Aux États-Unis, en revanche, on peut trouver plusieurs types de produits, pas forcément conçus pour éliminer les vers de cœur. Lorsque c'était le cas, les laboratoires ont dû retirer cette information de leur site Internet, mais elle a eu le temps de passer et continue de circuler.

Parasite Dr de PetAlive

Je connais très bien ce produit pour l'avoir utilisé avec succès. Il m'avait été recommandé par une amie qui avait obtenu d'excellents résultats chez un chien fortement infesté et qui, souffrant d'une pathologie cardiaque, ne pouvait suivre le traitement du vétérinaire. À l'époque, on pouvait encore le trouver au Royaume-Uni, mais plus maintenant. Je suis en contact avec le fabricant, qui m'informe quant à la présence de distributeurs en Europe; je mets donc ces informations à jour sur mon site Internet.

Ce produit contient de l'absinthe, du clou de girofle, de la poudre de neem et de la rue officinale. Tous ces ingrédients sont certifiés bio.

Il ne contient cependant aucun ingrédient pouvant soutenir le foie, l'appareil circulatoire, ou protéger les enzymes digestives. Suivez donc les recommandations de la [page 235](#) (*Fresh Green Black Walnut Wormwood Complex* de Now Foods).

Dosage et fréquence en prévention:

- jusqu'à 9 kg: 1 gélule tous les quinze jours
- de 10 à 23 kg: 2 gélules tous les quinze jours
- 24 kg et +: 3 gélules tous les quinze jours

Dosage et fréquence pour le traitement d'un chien positif:

- jusqu'à 9 kg: ½ gélule matin et soir pendant 3 mois
- de 10 à 23 kg: 1 gélule matin et soir pendant 3 mois
- 24 kg et +: 1 à 2 gélules matin et soir pendant 3 mois

HWF (anciennement Heartworm Free) de Amber Technology

Selon la loi, le laboratoire n'est pas autorisé à dire que ce produit traite les vers de cœur, de sorte que la notice indique simplement que *HWF* peut soutenir le cœur en débarrassant le système cardio-vasculaire de substances étrangères indésirables, d'où le changement de nom.

C'est un traitement doux, qui élimine les vers en seize à trente-six semaines et, en principe, le chien n'a pas besoin d'être restreint dans ses activités pendant cette période.

Le remède contient une synergie d'ingrédients dont la propriété est non seulement d'éliminer les vers, mais aussi de détoxifier l'organisme du chien. Il contient des graines de nigelle, des fleurs de houblon, de l'extrait de noyau

d'abricot, de l'aubépine, de l'ail, de la petite oseille et de l'extrait de pépins de pamplemousse.

Son coût est élevé.

Le dosage indiqué sur le flacon concerne une vermifugation «normale»; celui concernant les vers de cœur est nettement supérieur, mais le laboratoire ne le fournit pas et vous conseille de consulter votre vétérinaire naturopathe ou de le contacter par téléphone. On peut trouver ce produit sur [Amazon.co.uk](https://www.amazon.co.uk).

***Scram Move Them Out!* de HealthForce⁵⁵**

Outre l'armoise, le noyer noir, le clou de girofle, le chardon-marie et la chanca, ce produit contient des enzymes (protéases, amylases, lipases, cellulases). Conçu comme vermifuge et traitement naturel du *Candida albicans* chez l'humain, comme tous les autres il est de toute évidence inspiré du fameux protocole du docteur Hulda Clark (voir [page 237](#)).

En prévention:

- jusqu'à 12 kg de poids corporel: 1 à 2 gélules un jour par semaine (matin ou soir)
- de 13 à 30 kg de poids corporel: 2 à 4 gélules un jour par semaine
- 31 kg et + de poids corporel: 5 à 6 gélules un jour par semaine

En traitement:

Comment procéder?

- ① Administration du traitement pendant 5 jours.

- ② Pause de 3 jours permettant de commencer à éliminer les microfilaires présentes dans le sang et de préparer l'étape suivante.
- ③ Nouvelle administration du traitement pendant 5 jours, mais à plus forte dose.
- ④ Nouvelle pause de 3 jours.
- ⑤ Nouvelle administration du traitement pendant 5 jours.
- ⑥ Nouvelle pause de 3 jours.
- ⑦ Nouvelle administration du traitement, pendant dix jours consécutifs cette fois.
- ⑧ Dernière pause, de 5 jours cette fois.
- ⑨ On recommence un second cycle en reprenant à l'étape 1. Le protocole comprend donc 78 jours au total.

Le tableau de la page suivante indique le dosage du traitement journalier selon le poids de votre chien. Imprimez-le ou faites-vous un calendrier.

Traitement SCRAM	De 1 à 7 kg	De 8 à 14 kg	De 15 à 25 kg	De 26 à 32 kg	À partir de 33 kg
Jours 1 à 5 (5 jours)	0,5	1	1,5	2	3
Jours 6, 7 et 8 (3 jours)	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
Jours 9 à 13 (5 jours)	1	1,5	2	2,5	3
Jours 14, 15 et 16 (3 jours)	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
Jours 17 à 21 (5 jours)	1	1,5	2	2,5	2,5
Jours 22, 23, 24 (3 jours)	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
Jours 25 à 34 (10 jours)	0,5	1	1,5	2	2
Jours 35 à 39 (5 jours)	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause

Tableau 5 - Dosage de Scram Move Them Out! en fonction du poids de votre chien

Il faudra attendre 8 à 10 semaines après la fin du second cycle pour faire un nouveau test de dépistage, car c'est le temps nécessaire pour que l'organisme du chien absorbe les vers morts.

Si on teste trop tôt, le chien peut présenter une réponse antigénique, car le test ne fait pas la différence entre les vers morts et les vers vivants. Il est possible qu'il continue de tousser en raison d'une congestion pulmonaire temporaire.

Si votre chien est à nouveau testé positif à l'issue de cette période (mais c'est peu probable), vous pourrez renouveler les deux cycles de traitement.



Contre-indications: ne pas donner aux femelles gestantes en raison de la teneur en absinthe.

Effets secondaires potentiels: certains chiens peuvent être un peu constipés les cinq à sept premiers jours du traitement. C'est le signe que leur système digestif, ne fonctionnant pas très bien au départ, n'est pas en mesure de gérer l'afflux de toxines. C'est pour cette raison que je suggérais plus haut ([page 230](#)) de suivre un protocole de détox pendant le traitement.

Si votre chien est constipé, faites-lui donc faire une petite cure de kéfir de lait pendant quelques semaines.

Pensez aussi à ajouter des fibres à sa ration journalière.

Fresh Green Black Walnut Wormwood Complex **de Now Foods⁵⁶**

Ce produit est à présent disponible sur plusieurs plateformes de vente européennes, dont une française. Cette marque est assez connue et fiable, et l'avantage d'un produit comme celui-ci, sous forme de teinture mère alcoolisée, c'est qu'il est facile à faire prendre, et imbattable quant au rapport qualité-prix. Il contient du noyer noir, de l'absinthe et du clou de girofle.

Dosage préventif:

- ♦ jusqu'à 9 kg de poids corporel: 10 gouttes une fois tous les 15 jours
- ♦ de 10 à 20 kg de poids corporel: 15 gouttes une fois tous les 15 jours
- ♦ de 21 à 45 kg de poids corporel: 30 gouttes une fois tous les 15 jours

Dosage et fréquence pour un chien positif:

Jusqu'à un poids corporel de 9 kg:

- ◆ 5 gouttes une fois par jour pendant 10 jours
- ◆ puis 7 gouttes une fois par jour pendant 15 jours
- ◆ pause de 5 jours

Répétez 3 fois ce cycle de 30 jours.

Le protocole est donc de 90 jours au total.

- ◆ Pour un poids corporel de 10 à 20 kg: 10 gouttes pendant 25 jours, puis pause comme ci-dessus.
- ◆ Pour un poids corporel de 21 à 45 kg: 15 à 20 gouttes pendant 25 jours, puis pause comme ci-dessus.

Ce produit est moins complet que Scram - *Move Them Out!* ([page 233](#)) pour ce qui concerne la détox.

Je vous conseille donc d'accompagner ce protocole de chardon-marie pour soutenir le foie, d'aubépine pour soutenir l'appareil respiratoire, et de protéases (enzymes digestives) pour aider à éliminer les vers morts.

En traitement comme en prévention, vous pouvez ajouter ce remède à la nourriture de votre chien, à une friandise ou à son eau de boisson. Dans ce dernier cas, il est nécessaire qu'il ingère tout de même le bon nombre de gouttes dans la journée, ce qui n'est pas évident s'il est au BARF et boit peu, ou s'il y a plusieurs chiens dans la maisonnée.

Protocole homéopathique du docteur Deva Khalsa

Le docteur Deva Khalsa, vétérinaire holistique et nutritionniste, utilise le protocole homéopathique suivant avec succès pour traiter les vers de cœur. Vous pouvez le faire préparer par un pharmacien homéopathe ou vous procurer chaque ingrédient séparément:

- ◆ *Croton tiglium* 9 DH, 20 DH, 30 DH, 200 DH
- ◆ *Lycopersicum esculentum* 9 DH, 20 DH, 30 DH

- ♦ *Tanacetum* 9 DH, 20 DH, 30 DH
- ♦ *Allium cepa* 9 DH, 20 DH, 30 DH, 200 DH
- ♦ *Allium sativum* 9 DH, 20 DH, 30 DH, 200 DH

Dans son livre, le docteur Deva Khalsa écrit: «*La combinaison de différentes dilutions du même remède produit ce que nous appelons un accord de dilutions. Celles-ci agissent simultanément à différents niveaux de guérison dans le corps, elles peuvent agir plus rapidement et être plus efficaces que les autres méthodes*⁵⁷.»

Si vous commandez ces remèdes sous forme de teinture mère, donnez 2 ou 3 gouttes de chaque par voie orale, matin et soir pendant 3 mois.

Attendez quatre à six mois après la fin du traitement pour refaire un test de dépistage.

Parasite Formula de Land of Havilah

Cette formule contient des plantes traditionnellement utilisées pour lutter contre les parasites de l'appareil digestif (*Haemonchus contortus*, coccidies et autres protozoaires, ténia, douve du foie). Mais elle est aussi utilisée pour traiter le ver du poumon (*Angyostrongylus*), le ver méningé et... le ver du cœur.

Suivez les instructions de la notice.

Protocole du docteur Hulda Clark

Le protocole du docteur Clark contient des ingrédients qu'il est facile de se procurer, mais veillez à acheter des produits bio et de qualité:

- ♦ persil frais (décoction)
- ♦ noyer noir (teinture mère)

- ◆ absinthe (gélules)
- ◆ clou de girofle (poudre)

Commencez par préparer votre décoction en faisant bouillir un gros bouquet de persil dans 1/3 L d'eau pendant 3 minutes.

Égouttez, puis jetez le persil.

Laissez refroidir la décoction à température ambiante.

Faites des glaçons avec cette décoction.

À titre indicatif, il vous faut 1/3 L de cette décoction par mois pour un animal de 5 kg.

Le rôle du persil est de nettoyer les reins et de les préparer à évacuer les toxines.

Le protocole, en pratique

- ◆ **Semaine 1:** donnez une cuillère à café de décoction de persil par tranche de 5 kg de poids corporel et par jour.
- ◆ **Semaine 2:** idem + 1 goutte de teinture mère de noyer noir par tranche de 5 kg de poids corporel et par jour.
- ◆ **Semaine 3:** idem + 300 mg d'absinthe (poudre en gélule) par tranche de 5 kg de poids corporel et par jour.
- ◆ **Semaine 4:** idem + une pincée de clou de girofle (poudre) par tranche de 5 kg de poids corporel et par jour.

Poursuivez le protocole de la semaine 4 pendant au moins 3 mois.

Vous pouvez vous inspirer des protocoles des autres traitements et faire des pauses de trois jours entre chaque semaine de traitement, sauf pour la décoction de persil, que vous continuerez de donner tous les jours.

Nosode homéopathique (en prévention seulement)

Il existe un nosode de la dirofiariose (disponible chez Helios Homeopathy au Royaume-Uni notamment) qui, comme tous les nosodes, peut être utilisé en prévention et en traitement. Cependant, on dispose de peu d'informations quant à son efficacité. Nous ne parlerons donc ici que de prévention et nous vous conseillons d'utiliser au moins une autre méthode préventive.

Choisissez l'une des 2 options suivantes pour administrer ce nosode:

1) En dilution 30 CH:

- 1 ou 2 granules/globules une fois par jour pendant 2 semaines
- puis 1 ou 2 granules/globules tous les 2 jours pendant 2 semaines
- puis 1 ou 2 granules/globules 2 matins par semaine pendant 2 semaines
- puis 1 ou 2 granules/globules 1 matin par semaine pendant le reste de la saison

2) En dilution 1 M: 1 ou 2 granules/globules le matin une fois par mois pendant toute la saison.

LES PLANTES DE SOUTIEN

Comme vous l'avez peut-être remarqué, certaines des formules suggérées contiennent des ingrédients sans rapport direct avec l'éradication des vers et destinés à soutenir certains organes. Si vous en sélectionnez une qui ne contient pas tous ces précieux ingrédients, je vous suggère d'ajouter à votre protocole:

- ① une plante pour soutenir le cœur et l'appareil circulatoire;

- ② un hépato-protecteur et un dépuratif;
- ③ des antioxydants;
- ④ un soutien du système immunitaire;
- ⑤ des protéases (enzymes digestives), qui permettront d'éliminer les vers morts circulant dans le sang.

Il n'est pas indispensable de donner l'ensemble de ces suppléments, mais ce sont de petits plus grâce auxquels le traitement sera plus facile à supporter par l'organisme de votre chien, qui s'en remettra plus rapidement.

Il ne faut pas non plus donner une kyrielle de suppléments, car comme je l'ai déjà dit: l'excès est l'ennemi du bien. Donc, plus vous en donnez, plus les risques d'interactions ou d'effets cumulatifs augmentent. C'est d'autant plus le cas ici puisque vous constaterez dans la liste qui suit que certaines plantes ont plusieurs vertus; une seule et même plante peut donc assurer plusieurs fonctions. Voici quelques suggestions:

① Cœur et appareil circulatoire

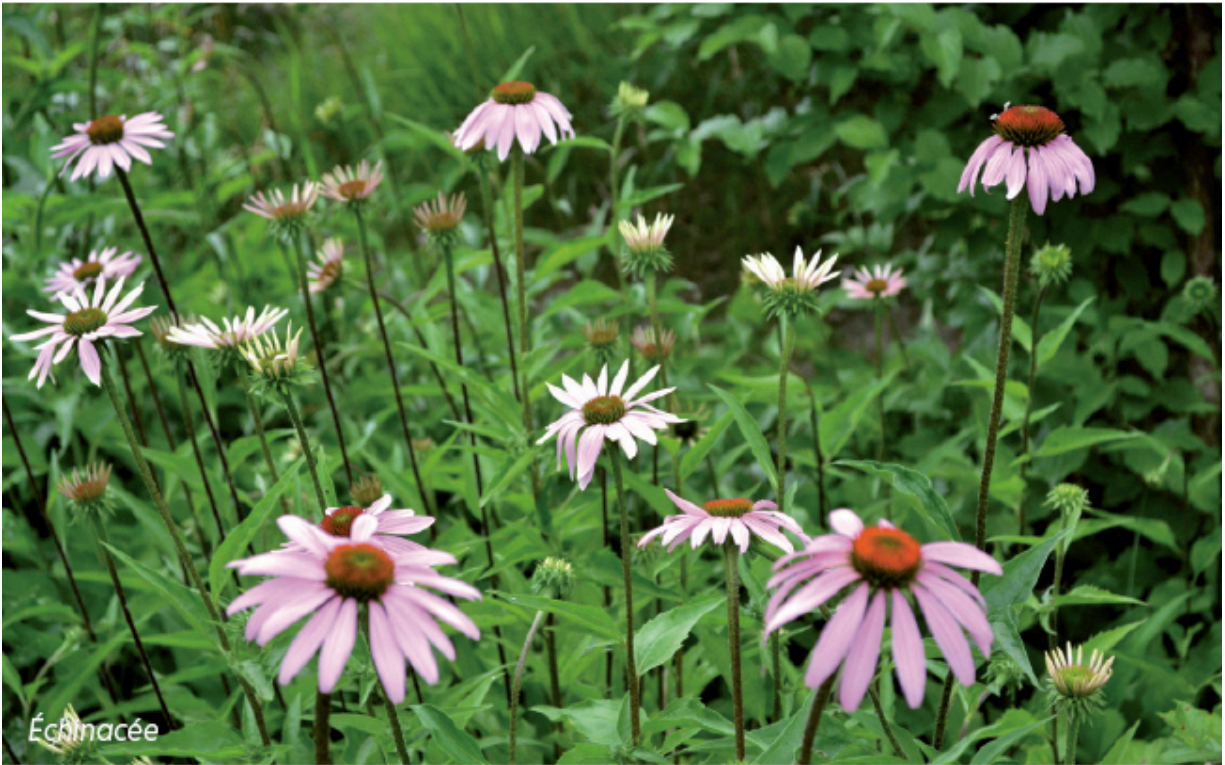
- **L'aubépine** est un excellent cardiotonique, qui soutient et stabilise le rythme cardiaque. C'est aussi un hépato-protecteur et un détoxifiant du foie, ainsi qu'un soutien du système immunitaire.
- **L'ail** est un anticoagulant qui facilite l'évacuation des vers morts, mais aussi un antioxydant, anti-inflammatoire et antihelminthique (vermifuge).



Aubépine



Sève de bouleau



Échinacée





Gingembre



Desmodium

② Protection du foie et dépuratif

- **Le chardon-marie** est indispensable pour nettoyer et protéger le foie et la vésicule biliaire, ainsi que pour évacuer le stress oxydatif.
- **La sève de bouleau** est diurétique et détoxifiante.
- **Le desmodium** est un hépato-protecteur particulièrement intéressant lors d'un traitement médicamenteux.

③ Antioxydants

- **Le gingembre** est antihelminthique et antioxydant.
- **Le genévrier** est antioxydant, mais aussi diurétique, dépuratif et détoxifiant.
- **La griffe de chat** est antioxydante et immunomodulatrice.

④ Soutien du système immunitaire

- **La poudre de neem** (et non l'huile, qui peut présenter une petite toxicité) module le système immunitaire, mais elle est aussi hépato-protectrice et détoxifiante.
- **La nigelle**, sous forme de graines ou d'huile, est un excellent tonique en général et un booster du système immunitaire. Mais c'est aussi un vermifuge, un excellent soutien du foie, des reins et de la circulation sanguine.

- **L'échinacée** stimule le système immunitaire.

5 Protéases

- **La papaine** se trouve dans la papaye.
- **La bromélaïne** se trouve dans l'ananas, en particulier dans le cœur du fruit (elle possède aussi des vertus anticoagulantes et anti-inflammatoires).
- **La serrapeptase** est une enzyme produite par les vers à soie (c'est aussi un anti-inflammatoire).
- **La ficine** se trouve dans les figues.

POUR CONCLURE

Je comprends que tout ceci représente beaucoup à digérer, et que vous ne pourrez pas passer au 100% naturel du jour au lendemain.

Je ne peux que vous encourager à commencer par une alimentation non transformée, comme le BARF ou la ration ménagère, à condition de vous renseigner au préalable pour veiller à ce qu'elle soit équilibrée. Il existe bon nombre de groupes sur les réseaux sociaux qui pourront vous aider, ainsi que des nutritionnistes canins pour guider vos premiers pas.

La seconde étape concerne les vermifuges et les antiparasitaires. C'est par là que j'ai commencé lorsque nous avons adopté Ramsès, dont je vous ai parlé en introduction. Il venait d'arriver au refuge le matin même et n'avait pas encore été traité. Je vous rappelle que je vis en Grèce, où les refuges sont saturés: beaucoup ne survivent que grâce à des dons qui font souvent défaut, et ils doivent parer au plus pressé. Ramsès avait tellement de puces et de vers qu'il présentait une légère anémie lorsque nous l'avons emmené chez le vétérinaire le lendemain de son adoption. Deux mois et trois pipettes différentes plus tard, il avait toujours des puces auxquelles il était allergique. C'est à ce moment-là que j'ai découvert les vertus de l'ail et commencé à lui en donner. Dix jours plus tard, Ramsès n'avait plus de puces, et la prise de sang faite deux semaines après a montré qu'il ne souffrait plus d'anémie

non plus. C'est vite devenu une habitude: je lui donnais de l'ail quatre ou cinq jours sur sept pendant les mois chauds.

Il est aussi primordial d'avoir un(e) vétérinaire qui respecte vos choix et dialogue avec vous. Vous ne devriez à aucun moment vous sentir inférieur ni avoir peur de poser des questions, quitte à parfois faire preuve d'autorité. Il s'agit de *votre* chien, et vous ne demandez aucune faveur puisque *vous* payez la consultation. Si vous ne parvenez pas à vous entendre, changez-en.

J'ai longtemps fréquenté deux cabinets vétérinaires différents: le premier principalement parce qu'il me faisait payer moins cher les analyses sanguines; le second parce que je trouvais les deux vétérinaires plus compétentes, même si un peu arrogantes au début. Et puis, alors que le premier, trop occupé pour discuter de la santé de mes chiens, a voulu m'imposer ses décisions, les secondes sont devenues plus ouvertes et respectueuses de ma philosophie au fur et à mesure qu'elles ont commencé à me connaître. Elles sont toujours un peu sceptiques quant à l'efficacité de mes méthodes, mais elles prennent le temps d'échanger avec moi.

Ce qui me tient à cœur depuis six ans maintenant, depuis que j'ai créé le site vismedicatrixnaturae.fr et le groupe Facebook associé, c'est d'ouvrir les esprits quant aux alternatives naturelles: l'esprit de ceux qui ont accueilli un chien dans leur foyer et souhaitent le voir jouir de la meilleure santé possible - mais aussi l'esprit des vétérinaires.





© Johanne Mercier

REMERCIEMENTS

Ce livre est le fruit d'un travail d'équipe, et toutes les personnes qui m'ont aidée à un moment ou à un autre dans mon groupe sur Facebook y ont contribué, à leur insu certainement. Sophie P., Céline G.-M. et Camille H., vous avez partagé avec moi votre savoir et vos expériences, et m'avez aidée à élargir mes connaissances.

Quelques-unes d'entre vous ont suscité mon intérêt pour des sujets particuliers que j'ai ensuite approfondis. D'autres ont fait don de leur temps pour gérer le groupe et répondre aux questions de nos membres, me permettant ainsi de me consacrer (mon temps en) à la recherche et à la rédaction d'articles, dont certains font partie de ce livre. Je pense ici à Céline M., Élodie et Anthony, Laura, Lucille, Sophie H., Maggi, Émilie, Audrey, Magali, Laurence, Laura, Élise, Karine, Éva et Caroline.

Celui et celles qui forment en ce moment une petite famille si unie sur notre groupe Facebook, qui partagent avec moi cette même passion pour les animaux et le naturel, qui me soutiennent contre vents et marées et m'ont donné le courage de continuer lorsque la motivation venait à me manquer se prénomment Massimo, Vanessa et Muriel.

Et puis mille mercis surtout à Clémence, mon binôme, dont le dévouement pour notre cause et la soif d'apprendre égalent et parfois surpassent la mienne, et sans qui j'aurais baissé les bras il y a longtemps.

Merci à toutes et à tous, du plus profond du cœur.

BIBLIOGRAPHIE

1. Réseau Environnement Santé, «Les perfluorés (PFAS): une grande famille de perturbateurs endocriniens dont il faut réduire l'exposition», 19 mars 2020. <http://www.reseau-environnement-sante.fr/perfluores-wark-waters/>
2. JING Ma, HONGKAI Zhu and KURUNTHACHALAM Kannan, Fecal Excretion of Perfluoroalkyl and Polyfluoroalkyl Substances in Pets from New York State, United States, *Environ. Sci. Technol. Lett.* 2020, 7, 3, 135-142.
3. HOHENHAUS Ann, Warning to Pet Owners Who Smoke. *Vetstreet*, 27 avril 2016. <http://www.vetstreet.com/our-pet-experts/a-warning-to-pet-owners-who-smoke>
4. COURTNEY M. et al., Exposures to Semivolatile Organic Compounds in Indoor Environments and Associations with the Gut Microbiomes of Children. *Environmental Science & Technology Letters*, 2020; DOI: 10.1021/acs.estlett.0c00776.
5. United States Environmental Protection Agency, EPA Evaluation of Pet Spot-on Products: Analysis and Plans for Reducing Harmful Effects. <https://www.epa.gov/pets/epa-evaluation-pet-spot-products-analysis-and-plans-reducing-harmful-effects>
6. National Center for Biotechnology Information, PubChem Compound Summary for CID 5281045, Pyrethrin I. Retrieved March 31, 2021. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Pyrethrin-I>.
7. INGRAHAM Caroline, *Help Your Dog Heal Itself: Insights into Hidden Problems Through the Aromatic Language of Dogs*, Ingraham Trading Ltd, 2016.
8. HANNIG Christian et al., Effects of Cistus-tea on bacterial colonization and enzyme activities of the in situ pellicle, *J Dent.* 2008 Jul;36(7):540-5. doi: 10.1016/j.jdent.2008.04.002. Epub 2008 May 12.
9. Dr. Becker Discusses Ear Hematomas, [Mercola.com](https://healthypets.mercola.com/sites/healthypets/archive/2018/05/13/ear-hematomas.aspx), May 13, 2018. <https://healthypets.mercola.com/sites/healthypets/archive/2018/05/13/ear-hematomas.aspx>
10. GRUENSTERN Jodie, Yunnan Baiyao - Miracle Herb for Your Clinic, [ivcjournal.com](https://ivcjournal.com/yunnan-baiyao-miracle-herb-for-your-clinic/), December 23, 2013. <https://ivcjournal.com/yunnan-baiyao-miracle-herb-for-your-clinic/>
11. GALDIERO Stefania et al., Silver Nanoparticles as Potential Antiviral Agents, *Molecules*, 2011 Oct; 16(10): 8894-8918. doi:

10.3390/molecules16108894.

12. MARSH Alan J. et al., Sequencing-Based Analysis of the Bacterial and Fungal Composition of Kefir Grains and Milks from Multiple Sources, July 19, 2013. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0069371>.

13. YOMOGIDA Shin et al., Glucosamine, a naturally occurring amino monosaccharide, suppresses dextran sulfate sodium-induced colitis in rats, *International journal of molecular medicine*, 2008 Sep;22(3):317-23.

14. ZHU Andy Z. X. et al., N-Acetylglucosamine for Treatment of Inflammatory Bowel Disease, *Natural medicine journal*, April 2015 Vol. 7 Issue 4.

15. SALVATORE S. et al., A pilot study of N-acetyl glucosamine, a nutritional substrate for glycosaminoglycan synthesis, in paediatric chronic inflammatory bowel disease, *Alimentary Pharmacology and Therapeutics*, 02 January 2002 <https://doi.org/10.1046/j.1365-2036.2000.00883.x>.

16. KHALSA Deva, *Dr. Khalsa's Natural Dog: A Holistic Guide for Healthier Dogs*, Kennel Club Books, 2009.

17. KARA M. Forsee et al., Evaluation of the prevalence of urinary incontinence in spayed female dogs: 566 cases (2003–2008), *Journal of the American Veterinary Medical Association*, April 1, 2013, Vol. 242, No. 7, Pages 959-962. <https://doi.org/10.2460/javma.242.7959>.

18. DOBIAS Peter, Urinary incontinence in dogs.

https://peterdobias.com/blogs/blog/11014117-natural-treatment-of-urinary-incontinence-in-dogs-part1?_pos=1&_sid=68365bab9&_ss=r.

19. SHINSUKE Mohri et al., Wide-range screening of anti-inflammatory compounds in tomato using LC-MS and elucidating the mechanism of their functions, *PLoS One*. 2018; 13(1): e0191203. Published online 2018 Jan 12. doi: 10.1371/journal.pone.0191203.

20. FREEMAN B.B., REIMERS K. Tomato Consumption and Health: Emerging Benefits. *American Journal of Lifestyle Medicine*, 2010; DOI: 10.1177/1559827610387488.

21. SHOBA G. et al., Influence of piperine on the pharmacokinetics of curcumin in animals and human volunteers, *Planta Medica*, 1998 May;64(4):353-6. doi: 10.1055/s-2006-957450.

22. HEWLINGS Susan J. and KALMAN Douglas S., Curcumin: A Review of Its' Effects on Human Health, *Foods*. 2017 Oct; 6(10): 92. Published online 2017 Oct 22. doi: 10.3390/foods6100092.

23. CASE Linda P., *Canine and Feline Nutrition, a Ressource for Companion Animal Professionals*, Mosby, 2010.

24. DAY, MJ., Ageing, Immunosenescence and Inflammageing in the Dog and Cat. *Journal of Comparative Pathology*, 2010 Jan;142 Suppl 1:S60-9. doi: 10.1016/j.jcpa.2009.10.011. Epub 2009 Dec 14.

25. HARPER E. Jean, Changing Perspectives on Aging and Energy Requirements: Aging and Energy Intakes in Humans, Dogs and Cats, *The Journal of Nutrition*, Volume 128, Issue 12, December 1998, Pages 2623S-2626S, <https://doi.org/10.1093/jn/128.12.2623S>.
26. KENJI Nagahama et al., Orally administered L-arginine and glycine are highly effective against acid reflux esophagitis in rats. *Med Sci Monit.* 2012 Jan;18(1):BR9-15. doi: 10.12659/ msm.882190.
27. HEARST Rachel et al., An examination of antibacterial and antifungal properties of constituents of Shiitake (*Lentinula edodes*) and oyster (*Pleurotus ostreatus*) mushrooms, *Complementary therapies in clinical practice*, 2009 Feb;15(1):5-7. doi: 10.1016/j. ctcp.2008.10.002. Epub 2008 Dec 2.
28. PATEL Seema and GOYAL Arun, Recent developments in mushrooms as anti-cancer therapeutics: a review, *3 Biotech*, 2012 Mar;2(1):1-15. doi: 10.1007/s13205-011-0036-2. Epub 2011 Nov 25.
29. MAHEEP Bhatnagar, DURGESH Sharma, MAHENDRA Salvi, Neuroprotective effects of *Withania somnifera* dunal.: A possible mechanism, *Neurochemical research*, 2009 Nov;34(11):1975-83. doi: 10.1007/s11064-009-9987-7. Epub 2009 May 15.
30. PALLIYAGURU Dushani L., SINGH Shivendra V. and KENSLER Thomas W., *Withania somnifera*: from prevention to treatment of cancer, *Molecular Nutrition & Food Research*, 2016 Jun; 60(6): 1342-1353. doi: 10.1002/mnfr.201500756.
31. BONNE Claude, SINCHOLLE Daniel, *Guide des compléments antioxydants*, Thierry Souccar Éditions, 2014.
32. POUYAT-LECLÈRE Juliette, *Guide des aliments antioxydants*, Thierry Souccar Éditions, 2013.
33. BONNE Claude, SINCHOLLE Daniel, *Guide des compléments antioxydants*, Thierry Souccar Éditions, 2014.
34. LEE K.W. et al., Hematologic changes associated with the appearance of eccentrocytes after intragastric administration of garlic extract to dogs, *American journal of veterinary research*, 2000 Nov;61(11):1446-50. doi: 10.2460/ajvr.2000.61.1446.
35. LEIGH BELL Kristen, *Holistic Aromatherapy for Animals: A Comprehensive Guide to the Use of Essential Oils & Hydrosols with Animals*, Findhorn Press, 2002.
36. *Ibid.*
37. *Ibid.*
38. *Ibid.*
39. Acres USA, Dec. 1975, March & April 1975.

40. MAY Pierre, *Guide pratique de phyto-aromathérapie pour les animaux de compagnie*, Éditions Med'Com, 2014.
41. POMEROY L.A. et SHEAFFER C. Edgar, "Worming in Harmony with Lunar Cycles", *Parasite-Worm Control Naturally*, Articles on Naturally Worming on the Lunar Cycle. <http://www.myfineequine.com/articleworming.htm>
42. AYAZ Erol et al., Evaluation of the anthelmintic activity of garlic (*Allium sativum*) in mice naturally infected with *Aspiculuris tetraptera*, *Recent Patents on Anti-infective Drug Discovery*, 2008 Jun;3(2):149-52. doi: 10.2174/157489108784746605.
43. GAAFAR Maha Reda, Efficacy of *Allium sativum* (garlic) against experimental cryptosporidiosis, *Alexandria Journal of Medicine*, March 2012, 48(1):59-66 DOI:10.1016/j. ajme.2011.12.003.
44. OKENIYI John A.O. et al., Effectiveness of dried *Carica papaya* seeds against human intestinal parasitosis: a pilot study, *Journal of Medicinal Food*, 2007 Mar;10(1):194-6. doi: 10.1089/jmf.2005.065.
45. BEHNKE Jerzy M. et al, Developing novel anthelmintics from plant cysteine proteinases, *Parasit Vectors*, 2008; 1: 29. doi: 10.1186/1756-3305-1-29.
46. MAY Pierre, *Guide pratique de phyto-aromathérapie pour les animaux de compagnie*, Éditions Med'Com, 2014.
47. FASCETTI Andrea J., DELANEY Sean J., *Applied Veterinary Clinical Nutrition*, Wiley-Blackwell, 2012.
48. ROSENBAUM Michele R., What's New in Canine Atopic Dermatitis- Part 1. <https://www.isvma.org/wp-content/uploads/2016/10/AtopicDermatitisPart1.pdf>
49. SEARS Mark K. et al, Impact of Bt corn pollen on monarch butterfly populations: A risk assessment, *PNAS* October 9, 2001 98 (21) 11937-11942; <https://doi.org/10.1073/pnas.211329998>.
50. Dr W. Jean DODDS, Diana LAVERDURE: *Canine Nutrigenomics: The New Science of Feeding Your Dog for Optimum Health*, Dogwise Publishing, 2015.
51. MORENO Javier, ALVAR Jorge, Canine leishmaniasis: epidemiological risk and the experimental model, *Trends in Parasitology*, Volume 18, Issue 9, P399-405, September 01, 2002, DOI:[https://doi.org/10.1016/S1471-4922\(02\)02347-4](https://doi.org/10.1016/S1471-4922(02)02347-4).
52. FIREHUN Simon et al., Human and Animal Dirofilariasis: the Emergence of a Zoonotic Mosaic, *Clinical Microbiology Reviews* 25(3):507-44, July 2012, doi:10.1128/CMR.00012-12.
53. DINGMAN Patricia et al., Association of *Wolbachia* with heartworm disease in cats and dogs, *Veterinary Parasitology*, 2010 May 28;170(1-2):50-60. doi: 10.1016/j.vetpar.2010.01.037 Epub 2010 Feb 4.
54. FALCONER Will, *Vital Animals Don't Get Heartworms*, e-book.
55. BATTERSHAW Jeff, *Nature's Untold Answer to Toxic Heartworm Treatment & Prevention*, Glass Leaf Publications, 2015.

56. *Ibid.*

57. KHALSA Deva, *Dr. Khalsa's Natural Dog*, BowTie Press, 2015.

INDEX DES PATHOLOGIES

A

- Abcès, 36, 37, 67, 68, **72-73**, 110, 198, 199, **201-206**
- Acrochordon, **207-208**
- Allergie, 14, 27, 41, 43, 45, 46, 47, 49, 53, 55, 93, 115, 116, 119, 135, 174, **176-180**, 183, 185
- alimentaire, 45, 177
 - de contact, 194
 - environnementale, 27, 45, 46
 - aux puces, 194
 - respiratoire, 194
 - saisonnière, 47, 119, 182
- Alopécie, 175
- Anémie, 84, 105, 132, 151, 214, 242
- Arthrose, 33, **76**, 77, **84-103**, 117, 121, 214, 220, 226
- Atrophie musculaire, 214

B

- Ballonnements, 55
- Blessure, 84, **201-206**
- Borborygmes, 55
- Boulimie, 214
- Broutage d'herbe, 55, 57
- Brûlure, 18, 100, **201-206**

C

Calculs, 74, 77, 109

- biliaires, 98
- rénaux, 57, 81, 82
- urinaires, 57

Carence en vitamines, 55, 128, 152, **174-175**, 201

Carie, 36, 110

Cérumen (excès de), 43, 46, 176

Coccidiose, 152

Colite, 55

Compression de la moelle épinière, 75-76

Confusion, 111

Congestion pulmonaire, 234

Constipation, **55-61**, 110, 162

Convulsion, 18, 84, 169

Coprophagie, 55

Corps étranger (dans l'oreille), 43, 44, **50-51**

Coupure, 199, **201-206**

Croûte, 46, 175, 191, 195

Cystite, 74

D

Démangeaison, 46, 56, 137, 151, 161, 176, 177, 181, 182, 184, 189, 190, 195

Démodécie, 84, **184-189**, 190

Dermatite, 55, 174

- à levures, 176, **194-197**
- allergique, **176-183**

Déséquilibre alimentaire, 57, 84, 194

Désordre hormonal, **75**
Désorientation, **111, 118**
Diabète, **76, 84, 98, 107, 108**
Diarrhée, **55, 110, 151, 152, 153, 170, 228**
Difficultés respiratoires, **225**
Dirofilariose, **106, 147, 161, 212, 219, 222-241**
Douleur, **73, 84, 88, 96, 99, 103**
Dysplasie de la hanche, **76, 84-103, 117, 121**

E

Écoulement, **46, 56, 214**
Eczéma, **204**
Entérite, **55**
Épillet, **50-51**
Érythème, **175**
Escarres, **204**
Excroissance, **207-208**

F

Fièvre, **214**
Flatulences, **55, 151, 179**
Flore intestinale (appauvrissement, déséquilibre, destruction), **17, 26, 84, 109, 152, 155**
Furoncle, **199, 201-206**

G

Gale
- démodécique, **184-189, 190**
- sarcoptique, **189-190**
Gastroentérite, **214**

Gaz intestinaux (voir *Flatulences*)
Giardiose, 152
Gingivite, 36, 110
Glaires dans les selles, 152
Glandes anales engorgées, 56, **66-73**

H

Hémorragie, 84, 98, 220, 225
Hernie discale, 76
Hotspot, 176, **198-201**, 204, 205
Hyperactivité, 84
Hyperkératose, 174-175
Hyperperméabilité intestinale, 43, 55-56
Hypoglycémie, 151
Hypothyroïdie, 179, 186, 194

I

Incontinence urinaire, **74-83**

Infection

- à levures, 49, 194
- bactérienne, 43, 49, 53, 54, 182
- cutanée, 184, 190
- fongique, 41, 43, 54, 84, 179, 184, **190-197**
- urinaire, 84

Infestation parasitaire

- puces, tiques, 19, 106, 115, 117, **124-150**, 151, 155, 179, 194, 212, 216, 242
- vers, 66, 114, **151-171**

Inflammation, 45, 57, 61, 68, 81, 95, 115, 116, 117, 118, 182, 191, 194, 199, 225

- articulaire, 88, 95
- de la cavité tympanique, 44
- du conduit auditif, 42, 45, 46
- des glandes anales, 71, 72, 73
- intestinale, 160
- du pavillon auriculaire, 42, 45

Insomnie, 111

Insuffisance hépatique, 14, 107

Insuffisance rénale, 83, 84, 109, 110

Intolérance alimentaire, 56, 57, 164

Irritation, 174, 182, 183, 189, 199

- cutanée, 183
- des voies respiratoires, 17

K

Kératinisation, 43, 195

Kyste, 14, 101

L

Leishmaniose, 31, 106, 117, 147, **213-221**

Lésion, 18, 50, 54, 68, 73, 108, 185, 186, 191, 192, 195,
197, 207, 214, 225

- cervicale, 75-76
- cutanée, 22, 24, 26, 186, **198-206**, 214
- du tympan, 50

Léthargie, 17

Lipome, 108, 110

Lymphome, 16

M

Maladie de Cushing, [84](#), [186](#), [194](#)

Maladie inflammatoire chronique de l'intestin (MICI), [43](#),
[55](#)

Malnutrition, [117](#), [121](#), [185](#), [207](#)

Mauvaise haleine, [55](#), [56](#), [110](#)

Mycose, [55](#)

N

Nausée, [17](#), [84](#)

O

Obésité, [84](#)

Oreille (voir *Corps étranger* et *Otite*)

- rouge, [46](#), [176](#), [182](#)

Othématome, [51-53](#)

Otite, [27](#), [41](#), [56](#), [108](#)

- externe, [42-43](#), [44](#)

- interne, [44-45](#)

- à levures, [49](#)

- moyenne, [44](#)

- d'origine allergique, [45-47](#)

- d'origine bactérienne, [47-48](#)

P

Paralyse, Peau, [172-209](#)

- grasse, [174](#)

- malodorante, [176](#)

- sèche, [107](#), [127](#)

Pelage

- gras, [107](#), [176](#)

- dépigmenté, 108, 174-175
- sec, 174, 176, 191
- terne, 55, 107, 152, 174, 176, 214

Pellicules, 137, 174-175, 214

Perte d'appétit, 214

Perte de poids, 107, 152, 214

Perte de poils, 107, 191, 214

Plaque dentaire, 36, 39

Pneumopathie, 225

Polyarthrite rhumatoïde, 98

Polydipsie, 74

Presbyacousie, 108

Problèmes articulaires, **84-103**, 109, 115, 117

Problèmes digestifs, 22, 24, 26, 36, 40, 43, **55-61**

R

Rhinite, 110, 176

Rougeur, 46, 176, 177, 181, 182, 198

S

Saignement, 202, 220

- de nez, 214

Sang dans les selles, 84, 153

Selles molles, 55

Spondylose, 98

Stress, 17, 66, 119, 185, 198

Surdité, 45, 50

Syndrome de l'intestin irritable (IBS), 55

Système immunitaire affaibli, 41, 47, **110-111**, 116, 120, 152, 155, 158, 163, 176, 185, 187, 193, 194, 216, 241

T

Tartre, 110, 115, **36-40**, 56

Teigne, **190-193**

Torsion de l'estomac, 112

Toux, 56, 110, 225

Traumatisme, 108, 185

- auditif, 108

- sacro-lombaire, 68, **75-76**

Trichinose, 151

Troubles de l'équilibre, 44, 84

Troubles digestifs, **55-61**, 69, 151, 160

Tumeur, 14, 24, 110

- de la peau, **208-209**

U

Ulcère, 55, 84, 98, 117

Uretère ectopique, **76**

V

Verrue, 108, 110, 118, **207-208**

Vers de cœur, 117, 147, 161, 170, 186, 212, **222-241**

Vers intestinaux, 114, **151-171**

Vieillessement, **104-121**

Vomissement, 55, 84, 152, 170

Y

Yeux rouges, 176

INDEX DES REMÈDES

(ingrédients des recettes + formules prêtes à l'emploi)

A

Abcedyl (Boiron), 47

Absinthe, 132, 139, **169-170**, 231, 234, 235, 237-238

Achillée millefeuille, 137-138, 217

Aesculus hypocastanum, 71

Ail, 48, 113, 127, **132-133**, 139, 155, **159-160**, 217, 219, 220, 232, 239, 242

Algues, **39**, 59, 99, 131

Aliments lacto-fermentés, **113**, 196

Allargem (HerbalGem), 46

Aloe vera, **22-23**, 144, 149, 182, 183, 197, 204, 205, 209

Andrographis, 103

Anilife Transit, 171

Animalyon Détox (Catalyons), 64

Argent colloïdal, **22-23**, 24, 53, **54**, 182, 193, 197, 198, 199, 205

Argile verte, **22-23**, 24, 49, 131, 197, 204, **205-206**

Armoise annuelle, 201, 217, 232

Arnica, 52, 102

Arsenicum Album, 47

Ascophyllum nodosum (goémon noir), 38, **39**

Ashwagandha, 33, 102, 103, 118, 121, 201, 217

Astaxanthine, **99-100**

Astragale, 33, 82, 201, 217, 219, 220
Aubépine, 232, 236, 239
Aulne glutineux, 101, 117, 121
Avoine cultivée, 81

B

Brdane, 181
Bay Saint Thomas, 145, 146
Bicarbonate de soude, 17, 37, 38, 130, 207, 208
Billy no mates (CSJ), 135
Bois de rose, 145, 146
Borate de sodium, 188, **189**
Boswellie, **98**, 103, 201
Bouillon d'os, 61, 70, 93, **94-95**, 114, 120
Bouleau verruqueux, 101
Bromélaïne, 61, **95-96**, 116, 209, 241
Busserole, 65, 81

C

Calendula, 47, 54, **71**, 182, 198, 199, 203, 204
Calophylle inophyle, 47, 203
Camomille, 129, 132, 155, **158**, 189, 205
Cannelle de Ceylan, 90, 92, 193
Cantharis, 80, 192
Cassis, **101-102**, 118, 121, 181, **182**
Cataire, 129, 145
Causticum, 78, 80
Cèdre de l'Atlas, **143-144**
Chardon-marie, 64, 65, 232, 236, 241

Chondroïtine, **93**, 119
Cire d'abeille, 203
Ciste, 38, **134-135**
Citronnelle, 129, 144, 220, 221
Clou de girofle, 139, **160-161**, 217, 231, 232, 235, 238
Coenzyme Q10, 120
Colostrum bovin, 187, 188, 193, 201
Consoude, 102
Corossol, 217
Crinière de lion, 118, 121
Curcuma, **23-24**, 33, **72-73**, **88-93**, 95, 96, 103, **192**, 199, **205**, **208-209**
Cynorrhodon, 121, **161-162**
Cyprès, 52

D

Dermagem (HerbalGem), 181
Desmodium, 64, 241
Diméthylglycine (DMG), 187, 188, 201

E

Échinacée, 65, 127, 187, 188, 193, 241
Énuresie (Homeoanimo), 78
Eucalyptus, 132
- citronné, 130
- *globulus*, 137, 138
- *radiata*, 231

F

Ficine, 163, 241

Figuier, [208](#)
Flea Mix (Ainsworths), [135](#)
FortiFlora (Purina), [59](#)
Fragaria vesca, [40](#)
Framboisier, [81](#)
Frêne, [101](#)
Fresh Green Black Walnut, Wormwood Complex (Now Foods), [219](#), [231](#), [235](#)

G

Gaillet grateron, [182](#)
Gattilier, [82](#), [129](#), [146-147](#), [149](#), [182](#), [220](#), [221](#)
Genévrier, [217](#), [241](#)
Géranium, [26](#), [48](#), [129](#), [141](#), [142](#), [143](#), [144](#), [145](#), [146](#)
Gingembre, [61](#), [102](#), [217](#), [241](#)
Ginkgo biloba, [118](#), [121](#)
Ginseng, [201](#)
Ginseng sibérien, [201](#)
Glucosamine, [58](#), [61](#), [88](#), [93](#), [119](#)
Graines de lin, [70](#), [73](#)
Graines germées, [59](#)
Graphites, [192](#)
Griffe de chat, [102](#), [103](#), [218](#), [241](#)
Guimauve officinale, [80](#), [183](#)

H

Harpagophytum, [97-98](#), [103](#)
Hélichryse italienne, [52](#)
Hepar sulfur, [73](#)

Huile

- d'amande douce, 144, 145, 182, 183, 192
- de germe de blé, **83**, **165**, 175
- de graines de courge, **82**, **164**
- de lin, 72, **73**, 127, 159, 205
- de noix de coco, **24**, 37, 38, 90, 101, 114, **134**, 142, 155, 157, **159**, 166, 197, 208
- d'olive, 48, 90, 203
- de ricin, 146, 207, **208**

HWF (Amber Technology), 232

I

Igname sauvage, **82**

K

Kéfir de lait, 23, **26**, **40**, **60**, 70, **114-115**, 187, 196, 235

Kocci free (Kochi free), 171

L

Lachesis, 52

Lapacho, 127, 171, 187, 188, 193, 201

Laurier, 48

Lavande, 129, 130, 132, 139, 144, 205, 206

- aspic, 48, 192, 193

- *lavandula angustifolia*, 141, 142, 144, 145, 146, 204

Lavandin, **142**

LBM solution, 82

Leaks no more (HomeoPet), 80

Lemongrass, 129, 143, 221

M

Magnésium, 71, **72**, **83**, 154, 220

Mahonia faux houx, 218, 219

Manganèse, **120**, 121, 165

Matricaire odorante, 158

Mélisse officinale, **115**

Menthe, 132, 138, 139

- poivrée, 129, 130

- pouliot, 193

- verte, 129

Mezereum, 192

Miel

- de manuka, 23, **26**, 203, 209

- de thym, 23, **26**, 203,

Millefolium, 52

Millepertuis, 54, **199**, 203, 204

Moringa, 201

Moule verte, 61, **86-88**, 91, 103

Myristica sebifera, 72

Myrrhe, 145, 146

N

Neem

- feuilles, 137, **165**

- huile, 149, 189

- poudre, 137, 138, 219, 231, 241

Nigelle, 54, 155, **165-166**, 171, 232, 241

Noyer noir, **170**, 232, 235, 237

O

Olivier

- bourgeons, 119, 121
- feuilles, 171, 187, 201, 219

Oméga-3 (acides gras), 85, 88, **96-97**, 127, 174, 175, 187

Origan, 155, 129,

- huile essentielle, **166-168**

Ortie, 65, 102, 181, 201

- racine, 80

P

Palmarosa, 48

Palmier scie, 81

Papaïne, 61, 116, 168, 241

Parasite Dr (PetAlive), 231

Parasite Formula (Land of Havilah), 237

Patchouli, 143

Pau d'arco, 171, 187, 201

Pensée sauvage, 181

Pépins de pamplemousse (extrait), 146, **163**, 232

Phosphoric acid, 78

Pissenlit, 57, 59, 65 *Poumon Histamine*, 192

Prébiotique, 54, 57, 58-59, 154

Prêle, 82, **102**

Probiotic Miracle (Nusentia), 59

Probiotique, 55, 57, 58, **59**, 113, 115, 154, 196

Propolis, 187, **201-204**

Psyllium, 59, 70

Q

Quassia amara, **148-149**, 219, 220, 221

Quercétine, 46

R

Radis, 57, 64

Réglisse, **99**, 103, 181, 201, 219

Reine-des-prés, 102

Rhodiola, 201

Rhus toxicodendron, 192

Romarin, 129, 139, 141, 142

Ronce, 119

S

Saule blanc, 102

Scram Move Them Out! (HealthForce), 233

Seigle, 182

Sélénium, 117, **120**

Serrapeptase, **100-101**, 241

Sérum physiologique, 198, 199, 205

Sève de bouleau, 241

Silicea, 71, 73

Soie de maïs, **80**

Spiruline, 103, 175

Sulfur, 47, 73

T

Tea tree (arbre à thé), **142**, 189, 193, 197, 205, 221

Terre de diatomée, 23, **27**, 130, **131**, **137-138**, 155, **162**

Thé

- noir, 198
- vert, 189, 198,

Thornit, 23, **27**, 47, **48**

Thym citron, 129

Trèfle des prés, **80**

U

Ultra levure, 59

V

Varech, 38

Verveine citronnée, 142

Vinaigre de cidre, 23, **27**, **54**, 94, **133-134**, 138, 139, 144, 147, 148-149, 189, 196, 197

Vinaigre des 4 voleurs, **138**

Vitamine C, 102, 116, **119**, 121, 127, 154, 158, 161, 187, 193, **207-208**

Vitamine E, 97, 120, 174, 175, 187, 203, **208**

Vitamines B, 117, 154, 174, 187

W

WRM clear, 171

Y

Yunnan Baiyao, **53**

Z

Zinc, 48, 120, 121, 165, 175, 181, 187

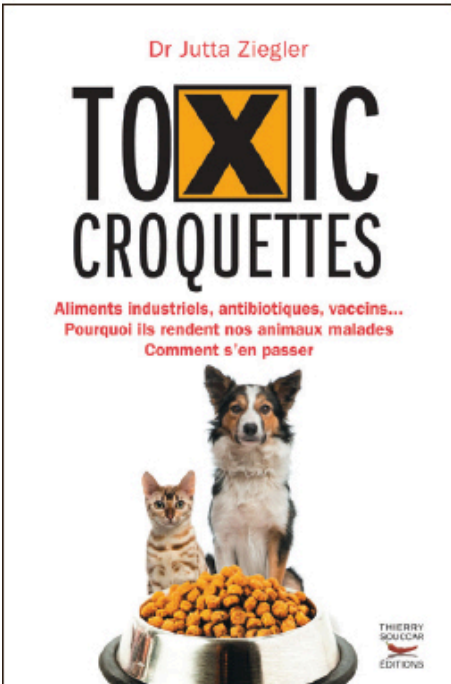
Chez le même éditeur



Je nourris mon chien naturellement

Swanie Simon

160 pages • 14,90 €



Toxic croquettes

Dr Jutta Ziegler

224 pages • 19,90 €

En vente en librairie et sur
thierrysouccar.com